ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СМЕНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Ж.Г. Безрукова¹, Е.А. Шилова²

¹БУЗ ВО «Вологодская областная детская клиническая больница»

²ООО «Общество больных сахарным диабетом»

Вологодская область входит в состав Северо-Западного федерального округа, основана 23 сентября 1937 г. Размеры: с запада на восток — более 700 км, с севера на юг — более 400 км. В составе области — 26 районов и 4 города областного подчинения. Численность населения области на 01.01.2021 г. составляет 1 151 042 чел., детского населения (0–18 лет) — 269 422 чел.

Заболеваемость детей и подростков в возрасте 0–18 лет сахарным диабетом, тип 1, за последние 25 лет выросла значительно. В 1996 г. — 7,48/100 тыс. детского населения, 2005 г. — 10,23/100 тыс., в 2015 г. — 29,8/100 тыс., в 2019 г. — 29,6/100 тыс. Аналогично значительно выросла и распространенность данного заболевания: 2011 г. — всего 0–18 лет — 145,0/100 тыс. детского населения (дети 0–15 лет — 118,0/100 тыс.), 2019 г. — всего 0–18 лет — 211/100 тыс. (дети 0–15 лет — 155,8/100 тыс.). В настоящее время на 01.01.2021 г. в области проживают 567 детей, имеющих сахарный диабет 1 типа.

С 2013 г. ежегодно в летнее время организуется оздоровительный отдых таких детей. Смена организуется на базе общего оздоровительного детского лагеря, всегда в очень красивом и уютном месте, недалеко от районного центра. Для удобства наблюдения и контроля за гликемией дети с диабетом находятся в едином отряде, обычно это 20–25 человек. Как правило, это дети старше 8 и младше 16 лет, достаточно самостоятельные, обученные технике инсулинотерапии и самоконтроля. С группой детей постоянно круглосуточно находятся сопровождающие, осуществляющие контроль состояния детей, из расчета 1 сопровождающий на 7–8 человек (на группу 25 человек — 3–4 сопровождающих). В число сопровождающих обязательно входят 1 медицинский работник (обученная медицинская сестра либо врач) и 2–3 волонтера (из числа родителей либо пациентов с СД). Чаще всего продолжительность смены составляет 14 дней. Кроме обычного отдыха со спортивными мероприятиями, конкурсами, экскурсиями, вечерними дискотеками, дети с диабетом проходят обучение в «Школе диабета», учатся брать на себя ответственность за свое заболевание, общаются со сверстниками, имеющими аналогичные проблемы, понимая, что в мире много людей с диабетом. После пребывания на специализированной смене у детей появляется уверенность в жизни и диабете, что всегда отмечается родителями. Очень часто ребята хотят поехать повторно.

Оплата путевок проводится частично за счет средств Фонда социального страхования, частично — за счет благотворительного фонда «Во имя добра», частично (малая часть) — средства родителей.