ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «РАВНЫЙ — РАВНОМУ» В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Ж.Г. Безрукова¹, Е.А. Шилова²

¹БУЗ ВО «Вологодская областная детская клиническая больница»

²ООО «Общество больных сахарным диабетом»

Реализация проекта «Равный — равному» на территории Вологодской области началась с мая 2018 г. при активном участии и поддержке фонда КАФ программы «Альфа-Эндо». В настоящее время в нем участвуют 25 наставников (мамы детей с диабетом и девушки, имеющие диагноз с детства). Под патронажом находится 31 семья, из них 10 «трудных». «Трудные» семьи ведут опытные наставники, более мотивированные семьи отдаются «молодым». За каждым молодым наставником закреплен опытный, к которому они всегда могут обратиться.

Семьи узнают о реализации проекта из объявлений, размещенных в поликлиниках города Вологды и областной детской больницы, от врачей-эндокринологов, при личном обращении в нашу организацию, через группу в социальной сети.

С каждой новой семьей координатор проекта проводит личную встречу либо подробную телефонную беседу. Затем, в зависимости от возраста ребенка, социальных и психологических особенностей семьи, а также первоочередных вопросов, определяется наставник.

Основная часть общения наставника и подопечного происходит посредством телефонных переговоров. Частота и продолжительность звонков зависят от состояния тревожности и особенностей характера родителя. К сожалению, многие родители очень редко звонят наставникам из-за стеснительности либо самоуверенности, приходится самим вызывать новеньких на разговор, зачастую «выпытывать» данные о состоянии ребенка и возникающих вопросах. Очень эффективными являются групповые встречи подопечных, координаторов и наставников.

Кроме того, в проекте предусмотрено участие подростков в количестве 20 человек с проведением занятий Школы диабета, психологических тренингов и спортивно-досуговых мероприятий.

За время реализации проекта были проведены занятия Школы диабета для новеньких детей и их семей, а также «стажеров» подросткового возраста и их родителей. Группы в «Школе диабета» являются смешанными, их одновременно посещают как новички, так и опытные семьи. Принятие опыта и успешные примеры являются отличным стимулом для новеньких в успешном управлении диабетом и жизни с ним, а стремление «подставить плечо» и помочь — хорошей мотивацией для «старичков».

Кроме того, в рамках проекта предусмотрены занятия с психологом. Для опытных родителей и их детей был проведен тренинг родительской эффективности, направленный на достижение взаимопонимания сторон и разрешение конфликтных ситуаций, а также снижение тревожности у родителей.

В рамках спортивно-досугового мероприятия были проведены командообразующие соревнования, спортивные квесты, тренинги психолога для детей, лекции психолога и эндокринолога для родителей, а также представлены творческие номера детей. Мероприятие позволило повысить уверенность в себе у детей, найти новых друзей, почувствовать, что «ты не один», родители значительно расширили круг общения, смогли обменяться опытом и получить новые знания.

Хочется отметить слаженность сотрудничества координаторов, наставников проекта и врачебного сообщества в Вологде, достаточно высокий уровень знаний и опыта наставников, их неравнодушие и готовность всегда прийти на помощь.

Однако в процессе общения наставников и подопечных и участия подопечных в проекте в целом выявлен ряд проблемных моментов:

- часть подопечных не идут на контакт, закрываются от общества и скрывают заболевание;
- стеснительность подопечных, боязнь побеспокоить или отвлечь наставника;
- чрезмерная самоуверенность и занятость подопечных;
- подростков достаточно сложно привлечь к участию в проводимых мероприятиях, сказывается отсутствие заинтересованности и мотивации как у детей, так и у родителей.

На данный момент можно смело сказать о том, что результаты деятельности по проекту оправдывают ожидания. Качество оказания равной поддержки наставниками и реализуемые мероприятия имеют достаточно высокий уровень.

В настоящее время, также при активном участии и поддержке фонда КАФ, в области реализуется проект «Равный — равному 2».