ВЕТКИЙ АРХИВ

Серия книг

Рукин М.Д., Шлегель А.А., Мазур И.И.

**ЗАПИСКИ ЗЕМСКОГО ФЕЛЬДШЕРА.
ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ.**

КНИГА 1.

SCHLEGEL PRESS ASSOCIATION

Москва, 2013

Записки земского фельдшера. Целебные травы. Книга 1 /Рукин М.Д., Шлегель А.А., Мазур И.И.. – Москва, Schlegel Press Association, 2013 -320 с. Переиздание, 2001.

A country paramedic's notes. Vulnerary Herbst. Vol 1 Rukin M.D., Schlegel A.A/, Mazur I.I. – Moscov, Schlegel Press Association, 2013. Reprint 2001

Сборник рецептов лекарственных трав народных травознаев. В сборник вошли лучшие рецепты Благова Владимира и рецепты из записок земского фельдшера Святошников Михаила.

Переиздание 2001, переработанное, дополненное.

Copyright © проф. М.Д.Рукин

All Rights Reserved. No Part of this publications may be reproduced, including scanning, photocopying, or otherwise without written permission of the copyright holder.

Содержание

Введение. Ветхий архив - Записки земского фельдшера.
Целебные травы.

Книга 13

Глава 1.

Ядовитые растения. Противопоказания.....21

Глава 2.

Советы травознаев - Владимира Благова.....26

2.1. Семь благ - капуста и капустный сок.....26

2.2. От недуга, испуга и чар - буквица.....28

2.3. Чай целебный и полезный.....29

2.4. Желтый подобничек, нежный молочник - одуванчик....30

2.5. Калина.....31

2.6. Пшолевая рябинка - пижма.....32

2.7. Чудодейственный корень аира.....33

2.8. Второй хлеб древней Руси - репка.....35

Глава 3.

Советы травознаев - Владимира Благова.....36

3.1. «Семижилый попутчик» - подорожник.....36

3.2. Ягода - малина.....37

3.3. Многие недуги изыдут - мать -и - мачеха.....38

3.4. Рябина.....!.....39

3.5. Василек синий.....40

3.6. Двужубец, прицепа - золотушная трава.....42

3.7. Репейник.....43

Глава 4.

Советы травознаев - Владимира Благова.....	45
4.1. Трава святой благодати» - мята перечная.....	45
4.2. «Трава-мурава» - спорыш, или горец птичий.....	46
4.3. «Травушка- долгожительница» - жимолость.	47
4.4. «Травушка- богатырь» - лапчатка прямостоячая, калган.....	48
4.5. Лебедка, ладанка - душица.....	50
4.6. Кошачий корень - валериана лекарственная.....	51
4.7. Можжевельник.....	53
4.8. Липа сердцевинная - на помощь завидная.....	55

Глава 5.

Аллергия, ангина, малокровие, скудный аппетит,астма, Болезни ушей,бородавки; бронхиты, плевриты,пневмония, Оспаление легких;воспаление глаз, глисты; грипп, простуда,температура; диатез,диспепсия, дифтерия, запор, золотуха	56
---	----

5.1. Аллергия. Аллергия на пыль, в том числе книжную.....	56
5.2. Ангина.....	57
5.3 . Малокровие (анемия).....	59
5.4. Скудный аппетит	60
5.5. Астма.....	61
5.6. Болезни ушей.....	62
5.7. Бородавки.....	63
5.8. Бронхиты, плевриты, пневмония, воспаление легких.....	65
5.9. Воспаление глаз.....	66
5.10. Глисты.....	67
5.11. Грипп, простуда, температура.....	69
5.12. Диатез.....	72

5.13. Диспепсия.....	73
5.14. Дифтерия.....	75
5.15. Запор.....	76
5.16.Золотуха.....	77

Глава 6.

Болезни горла; бронхиты, кашель, плевриты, пневмония;
головная боль; грипп, простуда; насморк, жаропонижающие средства,
промерзание, профилактика простудных и
инфекционных заболеваний,рецепты Володи Благова и
Ивана Михайловича для закали организма
организма

78

6.1. Болезни горла.....	78
6.2. Бронхиты, кашель, плевриты, пневмония.....	88
6.3. Головная боль.....	108
6.4. Грипп, простуда.....	117
6.5. Насморк.....	127
6.6. Жаропонижающие средства.....	132
6.7. Промерзание.....	136
6.8. Профилактика простудных и инфекционных заболеваний.....	138
6.9. Рецепты Володи Благова и Ивана Михайловича для закали организма	139
6.10. Бальзам «Золотая звезда».....	140

Глава 7.

Бельмо, воспаление краев век (блефарит), воспаление глаз, «куриная
слепота», повышение внутриглазного давления, помутнение хрусталика,
конъюнктивит, кровоизлияние в сетчатку глаз, подергивание век,
пятнистость роговицы глаза, слезотечение, трахома, ячмень, укрепление
зрения, применение меда при заболеваниях глаз, и
еще некоторые рецепты Володи Благова и Ивана
Михайловича Свешникова, из записок Ивана
Михайловича

142

7.1. Бельмо.....	142
7.2. Воспаление краев век (блефарит).....	143
7.3. Воспаление глаз.....	143
7.4. «Куриная слепота» (гемералогия).....	146
7.5. Повышение внутриглазного давления (глаукома).....	148
7.6. Помутнение хрусталика (катаракта).....	149
7.7. Конъюнктивит.....	149
7.8. Кровоизлияние в сетчатку глаз.....	150
7.9. Подергивание век.....	150
7.10. Пятнистость роговицы глаза.....	151
7.11. Слезотечение.....	151
7.12. Трахома (заразное хроническое заболевание глаз)....	151
7.13. Ячмень.....	153
7.14. Укрепление зрения (восстановление зрения).....	154
7.15. Применение меда при заболеваниях глаз. Глаукома. .	158
7.16. И еще некоторые рецепты Володи Благова и Ивана Михайловича Святошников	159
7.17. Из записок Ивана Михайловича	169

Глава 8.

Атония матки, бартолинит (воспаление больших бартолиниевых желез), бели, бесплодие женское, боли маточные, воспаление яичников (придатков), выкидыш, выпадение матки, грудница, зуд входа во влагалище, климакс, мастопатия, мастит послеродовый, лактационный; аменорея (отсутствие менструаций), дисменорея, задержка месячных, кровоостанавливающие средства при маточных, желудочно-кишечных, легочных, печеночных, геморроидальных и других кровотечениях; кровотечения маточные, обильные; миома (фибромиома, фиброма) матки; молокогонные сборы, уменьшающие

выделение молока; рак груди (открытый), рак матки, роды, токсикоз
беременности, трещины на сосках груди, трихомонада (трихомонос),
эрозия шейки матки 173

8.1. Атония матки.....	173
8.2. Бартолинит (воспаление больших Бартолиниевых желез преддверия влагалища)	174
8.3. Бели.....	176
8.4. Бесплодие женское.....;	178
8.5. Боли маточные.....	181
8.6. Воспаление яичников (придатков).....	182
8.7. Выкидыш.....	182
8.8. Выпадение матки.....	183
8.9. Грудница.....	183
8.10 Зуд входа во влагалище	186
8.11. Климакс.....	187
8.12. Мастопатия.....	188
8.13. Мастит послеродовый, лактационный.....	189
8.14. Аменорея (отсутствие менструации).....	189
8.15. Болезненные менструации.....	190
8.16. Дисменорея.....	191
8.17. Задержка месячных.....	191
8.18. Кровоостанавливающие средства приматочных, желудочно-кишечных, легочных, печеночных, геморроидальных и других кровотечениях	194
8.19. Кровотечения маточные, обильные.....	199
8.20. Миома (фибромиома, фиброма) матки.....	201
8.21. Молокогонные	203
8.22. Сборы, уменьшающие выделение молока.....	207
8.23. Рак груди (открытый).....	207
8.24. Рак матки.....	208
8.25. Роды	209
8.26. Токсикоз беременности.....	211
8.27. Трещины на сосках груди	211

8.28. Трихомонада (трихомонос).....	212
8.29. Эрозия шейки матки.....	213

Глава 9.

Атония кишечника, ахилия желудка. Боли в желудке и кишечнике, брюшной тиф, выпадение прямой кишки; гастрит, геморрой, дизентерия, понос; диспепсия, запоры, изжога; катар желудка и кишечника; колит, колики и спазмы желудка и кишечника, желудочно-кишечные кровотечения. Отравления, отрыжка, повышенная кислотность желудочного сока; пониженная кислотность желудочного сока. Полипоз прямой кишки; парапроктит (воспаление клетчатки вокруг слепой кишки); тошнота, рвота; трещины заднего прохода и прямой кишки; энтерит (воспаление тонких кишок); энтероколит; язва желудка и 12-перстной кишки; средства, возбуждающие аппетит; средства ветрогонные (при метеоризме); противоглистныe средства 216

9.1. Атония кишечника.....	216
9.2. Ахилия желудка	217
9.3. Боли в желудке и кишечнике.....	217
9.4. Брюшной тиф.....	222
9.5. Выпадение прямой кишки.....	223
9.6. Гастрит.....	223
9.7. Геморрой.....	231
9.8. Дизентерия, понос.....	236
9.9. Диспепсия.....	243
9.10. Запоры.....	244
9.11. Изжога.....	252
9.12. Катар желудка и кишечника.....	254
9.13. Колит.....	255
9.14. Колики и спазмы желудка и кишечника.....	261
9.15. Желудочно-кишечные кровотечения.....	262
9.16. Отравления.....	265
9.17. Отрыжка.....	266
9.18. Повышенная кислотность желудочного сока.....	266
9.19. Пониженная кислотность желудочного сока.....	267
9.20. Полипоз прямой кишки.....	269

9.21. Парапроктит (воспаление клетчатки вокруг слепой кишки).....	269
9.22. Тошнота, рвота.....	270
9.23. Трещины заднего прохода и прямой кишки.....	272
9.24. Энтерит (воспаление тонких кишок).....	273
9.25. Энтероколит.....	273
9.26. Язва желудка и 12-перстной кишки.....	274
9.27. Средства, возбуждающие аппетит.....	280
9.28. Средства ветрогонные (при метеоризме).....	288
9.29. Противоглистные средства.....	290

Глава 10.

Гепатит, дискинезия желчных путей (расстройство двигательной функции желчных путей); желтуха, желчнокаменная болезнь; застой крови в печени; опухоль печени; холецистит (воспаление желчного пузыря).

Холангит (острое воспаление внутрипеченочных желчных протоков); цирроз печени; чистка желчных протоков,

желчегонные средства	293
10.1. Гепатит	293
10.2. Дискинезия желчных путей (расстройство двигательной функции желчных путей)	299
10.3. Желтуха.....	300
10.4. Желчнокаменная болезнь.....	304
10.5. Застой крови в печени.....	310
10.6. Опухоль печени.....	310
10.7. Холецистит (воспаление желчного пузыря). Холангит (острое воспаление внутрипеченочных Желчных протоков)	310
10.8. Цирроз печени.....	314
10.9. Чистка желчных протоков.....	315
10.10. Желчегонные средства.....	316
10.11. Желчегонные растения.....	317

КНИГА 2

Глава 11

Азотемия, уремия (повышение остаточного азота и мочевины в крови); амилоидоз; атония мочевого пузыря; анурия (задержка мочи); белок и слизь в моче; боли в почках; воспаление почек; заболевание мочевого пузыря (цистит, бактериурия); камни в почках и мочевом пузыре; колика почечная; недержание мочи; нефрит; нефрит (гематурическая форма); нефроптоз (опущение почек); пиелит (воспаление почечных лоханок); пиелонефрит; отеки почечного происхождения (водянка); бессонница; головные боли; хроническая недостаточность надпочечника; минеральные воды и ванны, применяемые при болезнях почек; медолечение при болезнях почек; лечение болезней почек эбонитовым кругом (диском); некоторые другие методы лечения почек; мочегонные средства; соки растений, помогающие при болезнях почек; именно эти растения применяют при заболеваниях почек и мочевых путей; лекарственные средства, не рекомендуемые при болезнях почек.....16

11.1. Азотемия, уремия (повышение остаточного азота и мочевины в крови)	16
11.2. Амилоидоз.....	23
11.3. Атония мочевого пузыря.....	23
11.4. Анурия (задержка мочи).....	23
11.5. Белок и слизь в моче.....'	26
11.6. Боли в почках.....	28
11.7. Воспаление почек.....	28
11.8. Заболевание мочевого пузыря (цистит, бактериурия).....	30
11.9. Камни в почках и мочевом пузыре.....	36
11.10. Колика почечная.....	45

11.11. Недержание мочи.....	48
11.12. Нефрит.....	50
11.13. Нефрит (гематурическая форма).....	56
11.14. Нефроптоз (опущение почек).....	59
11.15. Пиелит (воспаление почечных лоханок)	60
11.16. Пиелонефрит.....	61
11.17. Отеки почечного происхождения (водянка).....	62
11.18. Бессонница.....	72
11.19. Головные боли.....	73
11.20. Хроническая недостаточность надпочечника.....	75
11.21. Минеральные воды и ванны, применяемые при болезнях почек	76
11.22. Медолечение при болезнях почек.....	78
11.23. Лечение болезней почек эбонитовым диском.....	81
11.24. Некоторые другие методы лечения почек.....	82
11.25. Мочегонные средства.....	85
11.26. Соки растений, помогающие при болезнях почек.....	87
11.27. Именно эти растения применяют при заболеваниях почек и мочевых путей	89
11.28. Лекарственные средства, не рекомендуемые при болезнях почек	101

Глава 12.

Бородавки; витилиго (песь); укрепление волос; удаление волос; волчанка красная; гнойничковые заболевания; грибковые заболевания; дерматит; дерматоз; жировик (липома); зуд кожи; импетиго; кондиломы; кожные сыпи; крапивница (аллергия); лишай; мозоли (гиперкератоз); нарывы, фурункулы, карбункулы, чирьи; нейродермит; опрелости; псориаз; потение чрезмерное (гипергидроз); рожа; трещины на пятках; угревая сыпь; чесотка (почесуха); экзема; язва трофическая. рана, долго незаживающая.....	103
--	-----

12.1. Бородавки.....	103
12.2. Витилиго (песь).....	106
12.3. У-крепление волос.....	106
12.4. Удаление волос.....	111
12.5. Волчанка красная.....	112
12.6. Гнойничковые заболевания.....	112
12.7. Грибковые заболевания.....	113
12.8. Дерматит.....	116
12.9. Дерматоз.....	116
12.10. Жировик (липома).....	117
12.11. Зуд кожи.....	117
12.12. Импетиго.....	120
12.13. Кондиломы.....	120
12.14. Кожные сыпи.....	120
12.15. Крапивница (аллергия).....	123
12.16. Лишай.....	126
12.17. Мозоли (гиперкератоз).....	131
12.18. Нарывы, фурункулы, карбункулы, чирьи.....	134
12.19. Нейродермит.....	142
12.20. Опрелости.....	143
12.21. Псориаз.....	143
12.22. Потение чрезмерное (гипергидроз). .•.....	148
12.23. Рожа.....	150
12.24. Трещины на пятках.....	153
12.25. Угревая сыпь.....	154
12.26. Чесотка (почесуха).....	155
12.27. Экзема.....	156
12.28. Язва трофическая. Рана, долго незаживающая.....	158

Глава 13.

Лекарственные растения, которые надо применять при ревматических заболеваниях; способы лечения ревматизма, полиартрита, артрита, подсказанные Владимиром Благовым; сборы для лечения ревматизма	159
13.1. Лекарственные растения, которые надо применять при ревматических заболеваниях	159

13.2. Способы лечения ревматизма, полиартрита, артрита, подсказанные Владимиром Благовым	174
13.3. Сборы для лечения ревматизма.....	187

Глава 14.

Аритмия (тахикардия, сердцебиение); атеросклероз, склероз; гипертония; гипотония; инсульт; кардиосклероз; невроз сердца и сердечнососудистой системы; отеки сердечнососудистого происхождения; порок сердца; ревмокардит; сердечнососудистая недостаточность; спазмы сосудов; стенокардия; и еще немного, дополнительно о сердечных средствах.....190

14.1. Аритмия (тахикардия, сердцебиение).....	190
14.2. Атеросклероз, склероз.....	192
14.3. Гипертония.....	201
14.4. Гипотония.....	207
14.5. Инсульт.....	208
14.6. Кардиосклероз.....	209
14.7. Невроз сердца и сердечнососудистой системы.....	211
14.8. Отеки сердечнососудистого происхождения.....	214
14.9. Порок сердца.....	215
14.10. Ревмокардит ...;.....	216
14.11. Сердечнососудистая недостаточность.....	217
14.12. Спазмы сосудов.....	219
14.13. Стенокардия.....	221
14.14. И еще немного о сердечных средствах.....	223

Глава 15.

Советы, сборы, рецепты Владимира Благова и Ивана Михайловича от пьянства.....	226
--	-----

Глава 16.

Из записок Володи Благова и Ивана Михайловича от курения	234
---	-----

Глава 17.

Когда и как производить заготовку лекарственных растений; каталог лекарственных растений.....	238
--	-----

17.1. Когда и как производить заготовку лекарственных растений	238
17.2. Каталог лекарственных растений.....	240

"Ветхий архив" задуман как долг памяти тем, которые невольно, через годы стали нашими соавторами и собеседниками. Многие из них неизвестны. Они прожили жизнь незаметно, и не знали, что стоят на пути открытий, к признанию которых официальная наука подошла много лет спустя, а то и не подошла вовсе. А другие оставили после себя наследие, которое можно назвать и духовным. Здесь имена и записки только некоторых из них, мы отдаем долг памяти им и тем, чей опыт и мысли так и остались не востребованными.

Памяти этих замечательных людей посвящается "Ветхий архив".

Владимир Благов, травознай от Бога, душевный, отзывчивый и прекрасный человек, безвременно покинувший наш беспокойный мир, оставил архив своих рецептов и к ним короткие записки начала века – случаи излечения целебными травами и рецепты, написанные земским фельдшером Святошниковым Иваном Михайловичем. Записки были неполны, многие листы в них были утрачены, и поначалу показались лишь обрывками воспоминаний. Из записок хорошо сохранилось только начало, всего несколько страничек.

"Я, Святошников Иван Михайлович, фельдшер Николаевского земства Самарской губернии, пишу нынче эти записки, к написанию меня подтолкнули удивительные случаи излечения страшных болезней целебными травами, историю коих привожу ниже. Мне было тяжело писать об этой практике. Я был

долго мучим тяжелыми раздумьями о сути этих методов, едва ли приближающихся, а то и вовсе далеких от всякой научности, не поддающиеся рассудочному познанию. Имеют ли они право быть? Эти мысли часто были мне помехой к моим описаниям. Сомнения все еще гложут меня, и гложут донныне. Использовать в своей практике я их не мог и решился их описать для себя, так, как если бы я был их беспристрастным свидетелем, ибо они не должны подлежать оценке, а исключительно подлинному восприятию. Представленья наши сложились на основе правил, ни одно из которых не представляется мне сомнительным, но..." и прочее.

Каждому, кто приходил к мысли о нетрадиционной медицине, должны быть понятны эти мучительные размышления. Не удивительно, что эти записи так и остались невостребованными в свое время. Но они западают в душу! И, видно, Благова захватили эти записки простого фельдшера. Примеры лечения, описываемые Иваном Михайловичем просты и легки в исполнении. Например, его советы при лечении геморроя описаны им следующим образом.

"...Из сырого картофеля вырезать свечу и вставить в задний проход. Если это средство сильно сушит, то следует обмакнуть картофельную свечу в мед... Вставить в задний проход свечку из засахаренного меда... Пиявки: на геморройные шишки ставят пиявки (от 3 до 10 штук). Пиявку кладут в круглую пробирку и приставляют ее к геморройной шишке отверстием. Как только пиявка присосется, ставят следующую. Когда пиявка напьется крови, она сама отпадет..."

Конечно, эти случаи самолечения практикуются и сейчас, и это не новые методы, а, скорее, забытые.

Сбором трав Иван Михайлович Святошников занимался любительски, но, видно, сам проверял верность рецептов, которые знал. Он описывает лечение только некоторых заболеваний, и даже здесь его трудно назвать специалистом. Но, те его рецепты, которые сохранились в его письмах и рукописях, те случаи исцелений, которые он описывал, надолго остаются в памяти.

Места на Волге красивые необычайно. Степи, которым нет конца, высокие травы, волнующиеся как море под ветром, и сам ветер, вольней которого нет, и запах степных трав, то сладкий, то горький, который всегда узнаешь. Нетронутые

дремучие леса, реки прозрачные насквозь, до самого дна, заливные луга. Рассказать о Волге нельзя, ее можно только видеть.

Иван Михайлович был из простой семьи. Запись в метрической книге о его браке гласила: Самарской губернии, Николаевского земства, села Николаевка Иоан Михайлов Святошников, православного вероисповедания, первым браком. Самарской губернии, Николаевского уезда, села Михайловка Люция Мюллер, католического вероисповедания, первым браком.

Левобережье Волги занимали немецкие колонии, и больше их было в Николаевском уезде. Отец Люции Мюллер, врач, человек образованный, умер, оставив практику Ивану Михайловичу. Иван Михайлович начинал в небольшом медицинском участке с больницей и амбулаторией. Врач, Иван Михайлович был и еще один фельдшер.

А практика на селе в фельдшерском пункте, была совсем другой. Иван Михайлович, конечно, мечтал о Медико-хирургической академии, но практика отняла все время, все силы, все мечты, а после и жизнь. А вот что дала, совсем другое дело. Можно было потерять все, семья разорялась, переезжала с места на место, у отца и матери не было работы. А у Ивана Михайловича она всегда была, служил он или жил в своем селе. Этого нельзя было ни отнять у него, и ему не забыть, ни забросить. Он мог забыть о себе, о семье, но не о больных.

Зной ли, дождь, день, ночь. Хляби, тряская дорога, а то и пешком. Один на фельдшерском пункте, куда земский врач из больницы, в круговерти своих дел, заезжал не часто. Просить его помощи или совета было невозможно, слишком далеко. Дизентерия, лихорадка, обычное дело. А, бывало, холера, которую заносили из Астрахани. Холерные отделения при больницах не могли вместить больных. В голодные годы тиф и цинга косили изнуренных голодом людей. Дифтерит и скарлатина. Бывало, в эпидемию на помощь присылали из Петербурга врачей, а что чаще – справляйся сам. А чтобы самому не заболеть, пил водочку. Земский врач, тот в трактир не заходил, не положено. Но, врач приехал и уехал, а куда деться фельдшеру? Живых денег он почти не видел, из земского налога мало что поступало, но в других земствах было хуже оттого, что народ был беднее. Разве что однажды, участковый врач похлопотал перед губернским начальством, и министерство внутренних дел выделило премию в 100 рублей.

Бывал он и в Самаре. Снять меблированные комнаты ему было не по средствам, он снимал комнату в гостинице на Самарской улице в доме Ларина, где постояльцами были приезжие крестьяне.

Самара, город посреди необъятной степи у широкой реки, собравший к началу века предприимчивых людей, новых взглядов, сильной воли, удачливых и денежных, какие покоряли в свое время Новый свет, и возводили новые города, мегаполисы, принимавшие всех, уже только в силу своего размаха, людей разных сословий, и разных вероисповеданий, православных, католиков, здесь были польский костел, немецкая кирха, мусульманская мечеть, синагога. И в то же время, город сообщал им то общее, без чего ни один из них не обходился, куда бы судьба его не забрасывала. Строились дороги. В деревнях к этому относились с недовольством. В дороге видели и прок, и то, что она принесет новые веяния, новые мысли, новый образ жизни, который изменит привычный уклад, а, что вернее, нравы, которые сохранялись, и за которые держались... Но, от этого никуда было не деться.

И в селе появился немецкий врач. И в доме Ивана Михайловича стали собираться тесным кругом интеллигентные и образованные люди. Иван Михайлович уже думал превратить свои записки в книгу, но, не судьба. Его, жена, помогавшая ему с больными, умерла, заразившись тифом. У Ивана Михайловича осталось трое детей, которых ему пришлось вначале отослать в город к родственникам жены в немецкую слободу на Предтеченской улице, и самому перебираться в город. Службу пришлось оставить. Лечить продолжал, но уже не с теми силами, что на службе, потому что подорвал здоровье, и силы его оставили. Иван Михайлович перебрался в город, договорился давать уроки народной медицины в пятых классах в духовной семинарии. На этом записки обрываются.

Что он нашел в Самаре? Случился февральский переворот, жизнь в городе, в лечебницах и курортах, в деревнях, колониях и выселках, замерла. По каменной набережной и в Струковском саду никто не гулял, в кафедральном соборном храме не служили, электричества не было. Снегопад замел рельсы конки и железной дороги... О дальнейшей судьбе Ивана Михайловича ничего не известно.

Рецепты из архива Святошников Ивана Михайловича и Владимира Благова легли в основу книг лечения травами, металлами и камнями гипертонии,

сердечно-сосудистых осложнений и кожных заболеваний, а также таких тяжелых заболеваний, как экземы, холеры, пьянства, курения и других. Десять долгих лет ушло на восстановление обрывочных, бессистемных записей, и на подготовку этого издания, собравшего рецепты и других травознаев. Надо сказать, впервые приступив к составлению записок из "ветхого архива", у нас не было намерения менять что-либо в них или добавлять. Но, после стало ясно, что представить к публикации его в таком виде невозможно, его необходимо строго систематизировать, и дополнить новыми сведениями из нетрадиционных методов по оказанию первой помощи. Также пришлось разделить материал на самостоятельные главы для лучшего их восприятия.

"Записки" содержат простые и точные рекомендации, и проверенные на личном опыте рецепты.

Другие дневниковые записи и письма сестры милосердия Покровской общины Илии Игнатьевны Дорогомиловой бережно хранились в семейном архиве ее родственников подо Ржевом.

Илия Игнатьевна прошла русско-японскую войну, куда отправилась с Покровской общиной милосердных сестер, а позже работала в военных и тюремных госпиталях, а еще позже – на фронтах Русско-японской и Первой мировой войны, куда в 1904 и в 1914 годы отправлялась вместе с Покровской общиной сестер милосердия, и где погибла в 1915 году.

Ее мысли, и опыт оказался поразительным образом сходным с научными изысканиями.

Но, надо сказать, что вряд ли она стала бы исследовать обстоятельства этих случаев более внимательно. Конечно, ее взгляд скорее любопытствующий, нежели исследовательский, скорее простодушный, чем научный, каким он мог бы быть, если бы к тому были другие обстоятельства, которые мешали ей покинуть круг привычных представлений и с большим вниманием обратиться к медицинской их стороне. Но нет, этого не случилось и не могло случиться.

Илия Игнатьевна происходила из обеспеченной семьи. Ее отец, военный врач, переселенец из Франции. Этика и прочие условности, которыми она была связана, были для нее непроходимой границей между научной медициной и знахарством, тем более, что Илия Игнатьевна – женщина, и медицинское ее

образование не врачебное, а сестринское, что также было причиной ее любопытствующего наблюдения.

Но сами случаи излечения, которые она описывает, удивительны. Больше это преимущественно случаи излечения "святой водой", хотя и других она знала предостаточно. Остается только догадываться, было ли то удивительным наитием или научным чутьем. Как знать? Письма Илии Игнатьевны отличал прекрасный литературный слог.

"Тот опыт, который вы прошлый раз сочли неуместным, что странно, чем более простыми и банальными кажутся внешние его проявления, тем ближе и тем неприступней другая сторона этого опыта. И зримая его конкретность, к которой устремляется мой взыскательный взор, и кажущаяся хрупкость мироздания, в попытках проникнуть в ее пределы оборачивается всей своей непроницаемостью и смыкается за спиной, упреждая всякую возможность выхода к ней. Она не спешит развеяться как утренний туман над застывшими лугами, а, напротив, встает незыблемой зеркальной твердью, о которую способно разбиться не одно прекраснодушное желание проникнуть к ее основам. Мироздание зеркально, коль скоро отражает, отбрасывает взгляд созерцающего его красоты вовнутрь собственного чувствования. Зеркально, коль скоро позволяет лишь созерцать, а не знать его. И по прошествии лет оно все еще причудливо и изысканно, еще завораживает взгляд как ранее... А теперь же это уже унылая красота природы, сгубленная тоской..."

Эти письма читались с упоением, не только потому, что сестра Илия была человеком необычайной духовности, но и человеком восприимчивым, не чуждым и мистике, и пытливым. Возможно, поэтому вскоре в ее записях появились описания лечения святой водой, которые она описала достоверно и добросовестно, как это мог сделать только человек, обладающий практическими навыками лечения болезней. Поначалу казалось, что это просто эпизоды из ее жизни, которые она описывала в дневниках, а некоторые и в письмах к брату. Но, потом, потому как она настойчиво пыталась обратить на них внимание Федора Игнатьевича, спрашивала у него объяснений, стало понятно, что она сама уже отбросила некоторую предубежденность, какая есть в ответах ей брата, а стала их внимательным наблюдателем.

"Дорогой брат! Пишите, пожалуйста, когда Вы планируете приехать. Письмо посылаю Вам с оказией, и потому спешу продолжить прерванное было размышление по поводу того самого излечения раненого солдата с бельмом на глазу. С медикаментами у нас сейчас плохо... Полковой фельдшер, что меня чрезвычайно удивило вначале, собрал рядом с палаткой дождевых червей, обмыл их холодной водой, пересыпал сахаром и томил их в походной духовке 30 минут. Отфильтровав собравшийся сок, он принялся закапывать каждый вечер эту жидкость больному в глаз. Жидкость на ночь он оставлял в холодном погребе. Через несколько дней бельмо начало постепенно рассасываться. И, представь себе, бельмо полностью исчезло! Иногда для этого, обмытых червей он засыпал солью на полтора часа. Образовавшуюся жидкость использовал подобным же образом. Иногда – заливал червей медом. В этом случае он выставлял банку с червями примерно на две недели на солнце. Отфильтрованную жидкость закапывал в глаз по 2–3 капли, но уже два раза в день..."

Письма Илии Игнатьевны с фронта отличает та же строгость и обстоятельность, какая есть в других ее письмах брату... Одно ее письмо начинается рассказом о случае излечения проказы. Однажды она разговаривала с солдатом, которому удалось излечиться. По его рассказу выходило, что он каждое утро мыл свое лицо грязной, судя по всему, болотной водой. Вода эта имела еще и специфический, достаточно неприятный запах. Это был сероводород. Уже через неделю, судя по ее запискам, болезнь отступила. Думается, что именно после этого случая она все больше внимания стала уделять свойствам "святой воды".

Ее наблюдения о воде разрозненны, и, тем не менее, удивительно верны. К примеру, в одном из писем к брату она пишет о том, что перекипяченная и охлажденная вода, задерживая образование слизи, является целебной для желчи, однако по истечении суток может стать ядовитой и обусловить возникновение различных недугов...

Еще в одном письме она писала о "крещенской" воде, освященной в церкви в дни крещения, и обладающей необычайными целебными свойствами. Писала она и о лечебных свойствах воды изо льда, воды с запотевших окон, озерной и снеговой. Оказывается, водой с запотевших окон можно лечить хронические ячмени. А медистые, железистые и соленые воды помогают при болезнях суставов, показаны при лечении подагры, укрепляют ослабленные органы, перед

ними отступают приступы астмы и болезни почек. Эти воды сращивают переломы, помогают от фурункулов и от сквозных ран на коже...

Этим изданием мы отдаем дань уважения и памяти Илии Игнатьевны. Для нас эти архивы стали дороги. Помнится, только начав читать их, захотелось взглянуть на нее. На старых фотографиях в семейном альбоме была женщина, хрупкая, в форме медицинской сестры Покровской общины, в переднике и с крестом на ленте. Этот образ стоял перед глазами, пока писалась эта книга.

Но, из воспоминаний близких мало что можно было узнать о ней, но, к счастью, в книге П.Власова "Обитель милосердия", среди прочих строк нашлись воспоминания современников об общинах сестер милосердия...

Начало сестринским общинам милосердия было положено великой княгиней Александрой Николаевной и принцессой Терезией Ольденбургской, основавших в 1844 г. в Петербурге первую в России общину, названную Свято-Троицкой. В Москве подобная община была создана в 1848 г. во время эпидемии холеры. Надо сказать, что мотивы, побуждающие к благотворительной деятельности, оказывались тогда весьма различны. В одних случаях это сознание долга и жажда публичной деятельности, в других – исполнение евангельских заповедей милосердия и любви к ближнему, в третьих – простое сердоболие. Для других же благотворительность была попыткой достигнуть признания, наград, титулов. Здесь искренность человеколюбивых намерений жертвователя можно поставить под сомнение, но отрицать пользу подобных поступков трудно. А что чаще всего, толчком к благотворительности был тяжелый психологический кризис из-за утраты близкого человека.

Во время Крымской войны 1853-1856 гг. особенно остро был ощущен недостаток медицинского персонала. Великая княгиня Елена Павловна в 1854 г. учредила в Петербурге первую в России и Европе общину сестер милосердия, названную Крестовоздвиженской, специально предназначенную для работы в действующей армии. Общину курировал великий русский хирург Н.И. Пирогов.

А женщины общины заслужили признательность и уважение самоотверженным трудом и безупречным поведением. Это был подвиг духовности и высокой нравственности. Под неумолкаемой канонадой, в солдатских сапогах, утопая в грязи, обходили они одну за другой намокшие палатки, и, стоя на коленях, перевязывали, поили и кормили раненых. "Сестры со

спокойными лицами и с выражением не того пустого женского болезненно-слезного сострадания, а деятельного практического участия, то там, то сям шагая через раненых, с лекарствами, с водой, бинтами, корпией, мелькали между окровавленными шинелями и рубашками", писал Л.Н. Толстой в рассказе "Севастополь в мае". По окончании войны 68 сестер Н.И. Пирогов представил к медали "За оборону Севастополя".

Как и на той фотографии Илии Игнатьевны, на всех сестрах были коричневые платья с накрахмаленными обшлагами; ярко-белые и тоже накрахмаленные чепчики на простых гладких прическах; белые фартуки с карманами и – самое главное и самое заметное – наперсные золотые продолговатые кресты на широких голубых лентах. В этой глубоко обдуманной в Михайловском дворце униформе была и торжественность и отрешенность от светской жизни, которую вело до того большинство сестер и даже, пожалуй, обреченность. Это была особая форма подвижничества, выдержать которую могли только сильные духом. Вся жизнь сестер милосердия была в нескончаемом труде и заботах. Они не получали ни зарплаты, ни пенсии, не имели ни выходных, ни отпусков. Общины сестер представляли собой своеобразные трудовые поселения. Среди сестер милосердия было много женщин и девушек знатного происхождения. Все с одинаковой самоотверженностью переносили тяготы трудовых будней мирного времени и лишения фронтовой жизни.

Покровская община сестер милосердия открылась в районе Сокольников в 1870 г. Ее основательницей была печально известная матушка Митрофания, настоятельница Серпуховского Владычно-Покровского монастыря (в миру Прасковья Розен). С именем этой женщины связана полоса крупных неприятностей, чуть было не погубивших общину.

Она родилась и выросла в аристократической семье. Отец – генерал от инфантерии и генерал-адъютант наместник на Кавказе, барон Г.В. Розен, получил в свое время именную золотую шпагу за битву под Аустерлицем.

Надо сказать, игуменья Митрофания организовала общины сестер милосердия и в Петербурге и в Псковской губернии. Эти общины были новыми для России. В отличие от многих других монастырей, представлявших обители праздности и тунеядства или черствого бесцельного аскетизма, общины Митрофании были трудовыми. При них создавались ремесленные и

художественные мастерские, она пыталась организовать разведение тутового шелкопряда, создавала школы, приюты для сирот, строила больницы, развивала систему подготовки медицинских сестер.

Игуменья действовала с размахом, который требовал больших средств. Общины существовали за счет частных пожертвований, и их всегда не хватало. Митрофания стала подделывать векселя, и это не осталось незамеченным. Купчиха Медынцева страдала алкоголизмом; родственники установили над ней опеку. Митрофания пообещала восстановить ее в правах. Обработав за 2 года Медынцеву и подчинив больную своей воле, Митрофания заставила ее подписать несколько чистых листов якобы для прошения высоким чиновникам и самому императору. Митрофания же заполнила чистые листы долговыми расписками и обязательствами, помеченными задним числом, когда над Медынцевой еще не была установлена опека, и она имела право распоряжаться капиталом. Она убедила Медынцеву изменить прежнее завещание и отписать свое состояние не Московскому университету, как было ранее, а в пользу Покровской общины. Еще более крупную аферу Митрофания провернула с фабрикантом М.Г.Солодовниковым, над которым нависла угроза ареста и ссылки... Солодовников сделал в пользу общины Митрофании крупный благотворительный взнос, но Митрофания не могла помочь Солодовникову, а может, не хотела. К чему он был нужен на свободе, если она еще до ареста писала от его имени векселя, которые оплачивал беспредельно доверившийся и благовестно почитавший ее старик? Солодовникова приговорили к ссылке в Сибирь. Вскоре он умер в Пречистенском полицейском доме.

Судебный процесс против Митрофании начался по заявлению петербургского купца-лесопромышленника К.К.Лебедева, который обратился к прокурору Петербургского суда А.Ф.Кони с жалобой на игуменью, обвинив ее в подлоге векселей на сумму 22 тысячи. Игуменью осудили, лишили всех прав и преимуществ, сослали в Сибирь. Общественные позиции были утрачены, но в Сибирь Митрофания не поехала.

В лице хитроумной игуменьи судили подспудные течения и теневые стороны монашеского образа жизни. Покровская община в результате скандала потеряла кредит. Но дело общин сестер милосердия вернуло к жизни неудачливую обитель. При Покровской общине были приют для сирот, шестиклассная школа, школа

шелководства, фельдшерские курсы (всего было 120 воспитанниц), амбулатория, больница, госпиталь, дом для призрения для престарелых монахинь и сестер милосердия. В 1901 г. в общине было 180 монахинь и сестер милосердия. В уставе общины (1872г.) определялись задачи: подготовка сестер милосердия, оказание помощи больным, воспитание детей. Сестры Покровской общины трудились в госпиталях, больницах, частных домах.

В русско-турецкую войну 1877-1878 гг. 12 сестер милосердия во главе с настоятельницей общины матерью Антонией (в миру Аристова) отправились в Сербию. Часть сестер работала в Главном военном госпитале, на санитарных поездах и в других госпиталях.

Строительство дома общины (начало 1870 г.) продолжалось до Первой мировой войны. Это был прекрасный архитектурный ансамбль, в который вошли два памятника раннего зодчества – церковь Покрова Богородицы в Рубцове (позднее – Покровское) – старинной вотчины русских государей. Сегодня память об этом – в названии Рубцовско-Дворцовой улицы. Храм Покрова (Бакунинская, 83 б) – сравнительно редкий и весьма интересный памятник русской архитектуры начала XVIII века, который построен первым из династии Романовых – Михаилом Федоровичем в 1619-1626 гг. Относительно авторства и времени постройки Покровского дворца точных сведений нет. Известно, что в 1733 г. в царствование Анны Иоанновны в селе Покровском был построен дворец для русской принцессы, дочери Петра I Елизаветы, которой принадлежало дворцовое село. В 1752 г. Елизавета Петровна, будучи уже царицей, поручила придворному архитектору Растрелли произвести реконструкцию дворца. Сохранились чертеж и свидетельство самого Растрелли о том, что им построен дворец в Покровском. В 1870 гг., когда усадьба перешла к общине сестер милосердия, дворец был подвергнут основательной переделке, надстроен вторым этажом и мезонином...

Вот в такой Покровской общине сестер милосердия и нашла свое призвание Илия Игнатьевна Дорогомилова, чудесные письма которой вошли в эти книги...

И еще одна книга из "Ветхого архива" посвящена памяти выдающегося литургиста начала прошлого века А.А. Дмитриевского. Благодаря его изданию и комментариям к греческому уставу, по которому прослеживаются богослужения в Иерусалиме на страстную и пасхальную седмицы IX – X вв., мы имеем

возможность указать на истинную природу средневековых дорожников или путников пилигримов к Святой земле, о которой до сих пор нельзя было сказать с определенностью.

Как бы то ни казалось парадоксальным, но пути паломников неизвестны, они долгое время представляли загадку для исследователей. Надо сказать, паломнические тексты сохранились благодаря трудам переписчиков. И обычно издания оставляли рукопись без систематизации, отчего текст был интерполированным, с видимыми следами редакций позднейших издателей. Современные исследователи дорожников пилигримов обычно разделяют воззрения своих предшественников, относительно того, что тексты редко можно видеть такими, какими они вышли из-под пера автора. Даже в тех случаях, когда содержание текста было более или менее сохранено в первоначальном виде, тексты были разрозненными, и, иногда без всяких связей.

Логика и впрямь не было, но в них было другое, чего не замечали. Географы часто сетовали на них за то, что путь паломников определен "раз и навсегда" поприщем благочестивых странствований и потому они скучны. Сам факт многочисленности переизданий, как, например, сочинения английского рыцаря Джона Манднвиля, претерпевшего более сорока изданий на всех европейских языках с конца XV до начала XVII века, вызывал недоумение географов и историков начала века. Весьма характерны следующие замечания: "причину успеха... должно искать в баснословном характере некоторых рассказов путешествия, – характере, который, в глазах Ученых, отнимает теперь у этого сочинения все истинное достоинство, но который, как нельзя более соответствовал страсти современников к чудесным повествованиям". О других сочинениях высказываются в том же духе: "Недавно также вырыты из пыли книгохранилищ два описания... труды Лионардо Фрескобальди и Симона Сиголи; о них можно сказать, что Наука ничего не утратила бы, если бы они остались зарытыми в архивной пыли" и прочее. Самое большое недоумение вызывали многочисленные переиздания дорожников, где какие бы то ни было описания, не говоря уже об описаниях "страны и обитателей" отсутствуют вовсе. Например, дорожник Бордосского пилигрима 333г. – скупой перечень станций и расстояний между ними от Бордо в Галлии до Иерусалима. Не говоря уже о дорожнике нашего новгородского архиепископа Антония, путешествующего в Иерусалим в

конце XII столетия. Это несколько однообразных строк. "От Великого Новгорода до великих Лук 300 верст, от Лук до Полоцка 180... [...] а от Царя града до Иерусалима 1400 и всего от великого Новгорода до Иерусалима 3420 верст. Аминь".

А ведь этими сочинениями зачитывались. Они вызывали восторг и умиление читателей. Почему? Потому что эти расстояния пройдены паломником и есть его опыт. И в этом опыте достигается истина, недостижимая никаким другим путем.

В этом издании и записки средневековых паломников к Святой Земле и относительно недавние записки русских поклонников, конца XIX века. Скажем, если бы их не было, вряд ли эта книга была бы понятной читателю. Больше других нам дороги записки В.Н.Хитрово, основателя Православного Палестинского Общества. С ним Россия обрела Святую Землю, благодаря его трудам, научным и чисто человеческому подвигу. И сейчас остается только сожалеть об ее утрате. А сколько тех, кто сберегал это духовное наследие? И сейчас можно лишь пытаться понять значение духовной родины, какой была Святая Земля.

В заключение скажем, что записи, положенные в основу этих книг, были скупы и отрывочны, а перед читателем сейчас – системный труд, собранный из различных источников, от самых разных людей, от тех, кого невозможно даже назвать поименно. Их памяти, безвестных, забытых, мудрых и простых, посвящены эти книги.

"Ветхий архив" предназначен тем, кто хочет просто жить для себя и своих близких, видеть их в спокойствии и счастье. Примите для себя то, что Вам сегодня больше подходит – по состоянию здоровья, по складу мышления, по душевному настрою, или прочитайте эти архивы просто как увлекательные истории из прошлой жизни.

С благодарностью, авторы - составители: М.Д. Рукин, А.А. Воронова, И.И. Мазур,

ВЕТКИЙ АРХИВ

Серия книг

Рукин М.Д., Шлегель А.А., Мазур И.И.

**ЗАПИСКИ ЗЕМСКОГО ФЕЛЬДШЕРА.
ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ.**

КНИГА 2

SCHLEGEL PRESS ASSOCIATION

Москва, 2013

Записки земского фельдшера. Целебные травы. Книга 2 /Рукин М.Д., Шлегель А.А., Мазур И.И.. – Москва, Schlegel Press Association, 2013 -314 с. Переиздание, 2001.

A country paramedic's notes. Vulnerary Herbst. Vol 2 / Rukin M.D., Schlegel A.A/, Mazur I.I. – Moscow, Schlegel Press Association, 2013. Reprint 2001

Сборник рецептов лекарственных трав народных травознаев. В сборник вошли лучшие рецепты Благова Владимира и рецепты из записок земского фельдшера Святошников Михаила.

Переиздание 2001, переработанное, дополненное.

Copyright © проф. М.Д.Рукин

All Rights Reserved. No Part of this publications may be reproduced, including scanning, photocopying, or otherwise without written permission of the copyright holder.

ЗАПИСКИ ЗЕМСКОГО ФЕЛЬДШЕРА ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ

1 глава

1.1. ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ, корни

При повышенной секреции желудочного содержимого корни не применять.

АЛОЭ (столетник)

Применение препаратов алоэ может вызывать прилив крови к органам малого таза. Не принимать при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ

В виду раздражающего действия на почки применение настоя, отвара и настойки березовых почек, как мочегонное средство допустимо только под контролем врача. Длительно не применять.

ВАЛЕРИАНА, корни

Не употреблять длительное время и в большом количестве. При длительном использовании и в большом количестве она угнетает органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

ГРАНАТ, плоды

Сок плодов пить обязательно разбавленным водой, т.к. в соке содержатся кислоты, которые раздражают желудок и разъедают эмаль зубов. Осторожно применять кору граната, т.к. передозировка вызывает головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

При беременности женщинам не применять, может привести к преждевременному выкидышу.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

Растение ядовитое. Внутреннее применение требует большой осторожности. При длительном применении вызывает сужение кровеносных сосудов и при этом повышается кровяное давление.

ЗЕМЛЯНИКА, ягода

У отдельных людей отмечается повышенная чувствительность к землянике, вызывающая аллергическое заболевание, сопровождающееся упорной крапивницей. В подобных случаях землянику лучше не употреблять.

КРАПИВА

Крапиву принимать, советуясь со своим врачом. Препараты из этого растения противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови, больным-гипертоникам и страдающим атеросклерозом. Не рекомендуется применять женщинам при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ЖГУЧИЙ

Внутреннее применение настойки вызывает острые, тяжелые желудочно-кишечные расстройства.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Ядовитое растение. Не применять при сердечных заболеваниях.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Настойки из лука вредны при обострении сердечных и печеночных заболеваний, при заболевании почек.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Из-за высокого содержания пуринов плоды малины оказываются вредными при лечении подагры и болезней почек.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Можжевельные ягоды не применять при остром воспалении почек. Есть ягоды, соблюдая точную дозировку.

МОЛОЧАЙ любой разновидности

Внутреннее употребление молочаев, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

МОРКОВЬ посевная, огородная

Не применять внутрь корнеплоды зеленого цвета, верхние части корнеплодов, находящиеся над поверхностью земли и имеющие зеленый цвет. Использование этих частей моркови отрицательно влияет на деятельность сердца.

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария)

Не употреблять морскую капусту при малейших намеках на туберкулез легких, болезни почек, фурункулезе, геморрагическом диатезе, крапивнице, при беременности.

МЯТА ПОЛЕВАЯ, лесная

Прием внутрь препятствует деторождению. К мяте садовой, культурной это не относится.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ОРЕХ ФУНДУК (лесной)

При приеме внутрь ядер орехов грецкого и фундука и некоторых других орехов соблюдать дозировку, т.е. принимать в небольшом количестве, так как достаточно чуть-чуть избытка, и у заболевшего вскоре начинаются головные боли в передней части головы. Это вызвано, видимо, тем, что прием ядра орехов приводит к спазмам сосудов головного мозга в передней части головы.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ

Сильно ядовитое растение. Использование препаратов папоротника вредно при сердечных заболеваниях, при болезнях печени и почек, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых желудочно-кишечных заболеваниях, при беременности, резком истощении, малокровии и при активном туберкулезе.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (серебристая)

Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и соблюдения точной дозировки. Избегать длительного применения. Длительное применение иногда вызывает судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Не применять полынь горькую при беременности.

ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ

Ядовитое растение. Внутрь применять с большой осторожностью и при обязательном врачебном контроле.

РЕДЬКА посевная

Внутрь не применять редьку при заболеваниях сердца и печени.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

При приеме свежего сока свеклы иногда возникают сильные спазмы кровеносных сосудов. Поэтому свежавыжатый сок дать отстоять 2–3 часа, чтобы улетучились вредные газообразные части. Только после этого применять сок.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Ядовитое растение. Внутрь применять с осторожностью.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, анютины глазки

Не применять длительно препараты из фиалки и не допускать передозировки, которая может привести к рвоте, поносу и зудящей сыпи.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Ядовитое растение. Не применять при остром воспалении почек. При внутреннем использовании соблюдать точную дозировку.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Не применять хрен внутрь в больших количествах.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Растение ядовитое. Внутрь применять черемуху с осторожностью (особенно кору, плоды, листья).

ЧЕСНОК

Чеснок не употреблять при оказании помощи больным падучей болезнью, полнокровным людям и беременным женщинам.

ШИПОВНИК

После приема внутрь настоя шиповника обязательно споласкивать рот теплой водой с содой. Кислоты, содержащиеся в настое, разъедают зубную эмаль. В больших дозах аскорбиновую кислоту не применять, так как иначе может ослабнуть сопротивляемость организма к посторонним инфекциям. Длительное применение больших доз аскорбиновой кислоты нарушает деятельность поджелудочной железы. Не применять препараты шиповника: при тромбофлебитах, эндокардитах и недостаточности кровообращения.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ

Содержит пуриновые вещества и щавелевую кислоту. Не употреблять щавель при нарушенном солевом обмене (ревматизм, подагра) и связанных с ним заболеваний, при воспалении кишечника и туберкулезе.

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Растение ядовитое. Внутрь применять с большой осторожностью.

2 глава

2.1. СЕМЬ БЛАГ – капуста и капустный сок

Съешь капусту перед питьем – не опьянеешь. Съешь после – хмель разгонишь. Капуста останавливает ползучий лишай, уничтожает наросты и заравнивает шрамы, помогает при болезни glands, проказе. Сырые листья, приложенные к больным местам, унимают подагрическую боль и колотье в боку.

Капуста сырая и кислая повышает аппетит, улучшает пищеварение. Кислая капуста хорошее средство предупреждения цинги. Едят ее при водянке и подагре. Свежий капустный сок с сахаром останавливает кашель, прогоняет хрипоту и снимает воспаление. Пьют сок при болезнях селезенки, желтухе, а в

смеси с отваром капустных семян при бессоннице. Рассолом квашенной капусты лечат падучую болезнь.

Капустный сок зарубцевывает язву желудка. Помогает при пониженной кислотности и колитах.

Листья капусты, сваренные в молоке и смешанные с отрубями, можно употреблять в виде припарок при золотухе и мокнущей экземе. Измельченные свежие листья, смешанные с яичным белком и приложенные к хроническим язвам и запущенным ожогам, быстрее их излечивают. Многократные примочки сырым соком капусты сгоняют бородавки. А разведенным водой соком полощут воспаленное горло.

Капустой лечат нарушение пищеварения, болезни печени, селезенки, различные язвы, ожоги, экземы, лишай.

«...Если же не варится долго, то вяжет капуста желудок, если же полусырая – обычно его послабляет».

От похмелья «капустный» способ: «...Тот, кто капусты поел, ощутит опьянение едва ли». От похмелья применяют сок квашенной капусты и огуречный рассол. Для предупреждения хмеля действует их избирательное всасывание стенками желудка и кишечника.

Но не только в этом экзотические достоинства капусты. Она выводит из организма ненужные соли и, стало быть, полезна при таком заболевании, как атеросклероз и гипертония. В капусте много полезных витаминов, не меньше, чем в лимонах и апельсинах. Недаром ее сравнивают с северным лимоном.

Свежий капустный сок, подслащенный сахаром, помогает при кашле, разжижает и «прогоняет» мокроту и хрипоту. Он обладает антисептическим и противовоспалительным действием. А чистый капустный сок пьют при болезнях селезенки и желтухе. Его пьют и при пониженной кислотности, колитах и холециститах.

Сок квашеной капусты пьют при падучей болезни – эпилепсии. При разрыхлении десен он также полезен, если полоскать рот рассолом. Рассол при приеме внутрь лечит и геморрой, и кровотечения, и диспепсии, и запоры. Употребляют его обычно в теплом виде по 1/2 – 1 стакану несколько раз в день до еды.

Свежие капустные листья прикладывают к голове при головной боли. Кстати, заодно нелишне сообщить, что и косметическое значение листа очень велико – разглаживает морщины. Свежий капустный сок, разведенный теплой водой, идет на полоскания при воспалении рта и горла. А сок капусты красной хорошее средство при заболеваниях легких.

Рецепт: 1. Свежий сок готовить ежедневно и принимать от 1/2 до 1.5 стаканов 3–4 раза в день за 45 минут до еды (при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки). При простудах и других болезнях дозировки уменьшить. Курс лечения – один месяц. В случае необходимости повторить курс через 4–6 месяцев. Хранить недолго в стеклянной и эмалированной посуде.

А эти рецепты хороши для маленьких детей. Подслащенный сахаром свежий сок давать детям по 1 чайной ложке 5–6 раз в день при кашле и охриплости, заложенности носа. При воспалительных заболеваниях дыхательных путей рекомендую также отвар капусты с медом.

Нелишне сообщить и кое-что о качествах квашенной капусты, покупаемой на рынке. Если она мягкая и не хрустящая – значит, ее квасили в полнолуние (то же относится к огурцам и к чрезмерно мягким и скоропортящимся помидорам). Так что солить капусту лучше, начиная с новолуния. Тогда от нее не будет «отливов» ценных веществ, которые нужны для здоровья.

2.2. ОТ НЕДУГА, ИСПУГА И ЧАР – буквица

Растение это с розовыми, похожими на шалфейные цветками, во множестве встречается по лесам. Буквица – ...травя естеством есть горяча и суха... Аще кто ту траву толченую приемет в питии, то ни какой окорм (как раньше звалось отравление) неймет, и от донной (ревматизма) добро... А кто тою траву буквичную в храме держит или при себе, того колдование неймет.

И от чар, и от несчастной любви, и от испуга, и от болезней селезенки и печени пьют буквицу.

Рецепт: 1. Взять равные части трав буквицы, ромашки аптечной, шалфея и цветов бузины черной, тщательно перемешать. Щепотку этой смеси (1 ст. ложка) заварить в 1/2 литра кипятка. Кипятить 3–5 минут, или настоять, просто залив кипятком и укутав. Пить настой по чашке с медом, на ночь принять две чашки.

Буквица лечит желудочно-кишечные заболевания, повышенную кислотность, изжогу, а также бронхит и астму, растворяя слизь. При заболеваниях легких ее пьют как чай, против кашля, и при коклюше.

Буквицу пьют при воспалении почек и мочевого пузыря, при болезни печени, желтухе. При подагре, ревматизме, болях в суставах и плохой циркуляции крови в сосудах рук и ног годится отвар растения с медом. Буквицу можно пить при головных болях, головокружении, эпилепсии. И от дум и от забот, и от колдовства и от чар помогает.

От головной боли и хронического насморка (ринита): Втягивать в нос нюхательный порошок из листьев буквицы. 2. 5–6 граммов (1 чайная ложка)

листьев и корней или только корней на пол-литра кипятка. Настоять, укутав. Выпить в течение дня за три-четыре приема до еды. Хорош и рецепт от простуды с лихорадкой: «Та трава варена в вине фряженном (можно заменить крепким портвейном) из расчета 3 столовые ложки на стакан воды и пита, трясавичную болезнь выгонит и благодать лицу и всему телу наводит».

2.3. ЧАЙ ЦЕЛЕБНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ – мята, малина, чабрец, душица, земляника, зверобой, шиповник, мелисса, смородина

Самый простой рецепт. К обычной чайной заварке добавить немного душистых трав - мяту, мелиссу, чабрец, душицу, под настроение. Мята освежает, мелисса веселит душу и сердце, чабрец и душица успокаивают. Земляничный лист, кроме приятного мускатного привкуса, предупредит простуду и ангину. «...Вода из ягод земляничных приятна по рассуждению утра и вечера, с питьем обычным смешана... жилы дыхательные отворит..., отек горляной уймет...».

Зверобой, заваренный как чай имеет вкус терпкий, душистый, бальзамный. Это истинно русский бальзам. Зверобой освежает, лечит горло, печень, желудочно-кишечный тракт. Чай из плодов шиповника бодрит, смягчает течение хронических недугов сердца, печени, крови, придает сил.

Малинные и смородиновые чаи готовят не только из ягод, чаще как мочегонное средство, но и из листьев и веточек.

2.4. ЖЕЛТЫЙ ПОДОБНИЧЕК, НЕЖНЫЙ МОЛОЧНИК – одуванчик.

Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, усиливает выделение молока у кормящих матерей, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях и служит как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Все части растения идут как жаропонижающее, потогонное, желчегонное и противоглистное средство.

Настой травы вместе с корнями принимают при заболеваниях печени (воспалении, опухолях, камнях), водянке, катаре желудка, болезнях почек и мочевого пузыря. А также при почечно-каменной болезни, различных авитаминозах, малокровии, ревматических и подагрических заболеваниях. И при болезнях кожи: сыпях, угрях, фурункулах и т.д.

Все части этого растения можно использовать в качестве жаропонижающего и потогонного средства, в показаниях к применению здесь также вялый аппетит, укусы змей, воспаление лимфатических узлов и другие заболевания.

Корни одуванчика входят в состав желудочного, аппетитного и мочегонного сборов. Можно применять и млечный сок для выведения мозолей и против угрей, от веснушек и кожных пятен.

Одуванчик едят. Поджаренные корни вместо кофе, а молодые листья как салат для обмена веществ (для уничтожения горечи листья на 30 минут класть в соленую воду).

Рецепт: Одну чайную ложку корней и травы настоять час в стакане кипятка, процедить. Принимать по четверти стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

В порошке корень одуванчика брать на кончике ножа. Принимать с водой 3 раза в день за 30 минут до еды.

И, рецепт целебного варенья из цветов одуванчика. 400 цветов быстро обмыть. Добавить в них два порезанных лимона вместе с цедрой (косточки отбросить). Если нет лимонов, положить чайную ложку лимонной кислоты. Смесь опустить в 0.5 литра кипящей воды, кипятить 15 минут. Полученный взвар после остывания процедить, отжать. Добавить в него 1 кг сахара и варить, пока варенье не станет по цвету и густоте напоминать мед.

Есть и другой рецепт: 260 цветков брать на 1 кг сахара. Цветки варить в течение часа в литре воды, затем их вынуть шумовкой. В отвар добавить сахар и довести на малом огне до готовности. Варенье делается такое же ароматное, золотистого медового цвета.

Сок одуванчика выводит шлаки, помогает печени и кишечнику, выводит желчь из печени и лечит диурез. Сок одуванчика обновляет и очищает кровь.

Молодые листья идут в салаты и в приправы к мясным и рыбным блюдам, в супы и щи. Маринованные цветочные почки идут для заправки солянок, винегретов и блюд из дичи. Из поджаренных корней готовят кофе, а жаренные прикорневые розетки по вкусу могут поспорить с деликатесами. Для уничтожения горечи листья 30 минут выдерживают в холодной подсоленной воде. Корни отварить в подсоленной воде в течение 6-8 минут. Собирают одуванчик за чертой города. Еще лучше вырастить одуванчик на грядках.

2.5. КАЛИНА

Чуть горчащая ягода только поначалу может показаться невкусной без сахара. В домашних пирогах, наливках и вареньях она приобретает вкус и аромат, как ананас, земляника или клюква - как приготовить.

Спиртовая настойка и отвар коры калины – кровоостанавливающее средство при лечении женских болезней и при различных внутренних кровотечениях. От нервных болезней пьют отвар коры. Успокаивает истерию, судороги. Простуду,

кашель, удушье, носовые, зубные кровотечения, диатез, золотуху – лечат отваром молодой коры.

10 грамм (2 чайные ложки) коры на стакан кипятка. Кипятить 15 минут, настоять, укутав, час, затем процедить и принимать по столовой ложке 3 раза в день. Он же – лучшее средство от потливости ног.

Ягоды калины, варенные с медом, полезны от кашля, от простудных лихорадок, хрипоты, удушья, водянки, болезней печени, желтухи. Можно делать и настой из ягод. Пить при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, а также при фурункулах и язвенных заболеваниях кожи. Сок ягод калины, смешанный с медом, принимать при раковых заболеваниях, а чистым свежим соком ягод протирать кожу лица при угрях и прыщах.

Ягоды калины едят для очищения крови, для выведения желчи, и от воспаления. Лесная ягода снимает усталость, подгоняет сердце, успокаивает и заживляет раны, останавливает спазмы сосудов, и гипертонию.

Рецепты: Столовую ложку ягод на стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить, отжать. Принимать по 2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды.

Настой цветков калины пьют при золотухе и кожных сыпях, полощут горло при ангинах.

Из семечек ягод готовят кофе, бодрящий и немного послабляющий одновременно.

2.6. «ПОЛЕВАЯ РЯБИНКА» – пижма

Водный настой цветочных корзинок пижмы усиливает аппетит и пищеварение, усиливает отделение желчи и пота, замедляет ритм сердца (пижма немного повышает кровяное давление). Настой пижмы пьют от жара, от воспаления, от спазм и для обезболивания. Пижма заживляет раны, лечит желтуху, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, пониженную кислотность. Отвар пьют от головной боли, делают припарки от ревматизма, а отвар из соцветий сгонит рак кожи.

Настой пижмы годится для теплых ванн и компрессов, снимает боль от подагры, ревматизма, суставов, вывихов и ушибов. Теплые ножные ванны из настоя снимают судороги ног.

Пижма ядовита и требует осторожности. Не употреблять длительное время настои пижмы, не пользоваться ими для лечения детей и беременных женщин.

Рецепты: Столовую ложку измельченных цветочных корзинок пижмы смешать с двумя средними измельченными головками чеснока. Смесь варить в молоке (в 2-х стаканах) в закрытом сосуде 10 минут, считая с момента

закипания. Весь отвар процедить, отжать и сделать теплую клизму. Так избавляются от остриц.

Рецепт применения соцветий пижмы от ячменя. При лечении ячменя принимать по 5 сухих, перетертых в порошок, цветочков пижмы за один раз, запивая водой. В течение дня принимать 4–5 раз. Это простое средство навсегда избавляет от этой неприятной болезни.

Полезно использовать вино с соцветиями пижмы при ревматизме: 50 граммов (10 чайных ложек) соцветий настоять в течение 8 дней в мускатном вине. Принимать по 30–40 граммов после двух основных приемов пищи.

Пижму применяют как ароматическое, консервирующее и лекарственное растение. Листья пижмы заменяют корицу и мускатный орех, их используют для отдушки ликеров и при домашней закладке мяса на длительное хранение.

2.7. ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЙ КОРЕНЬ АИРА

...Собирай корни, когда не видно ни солнца, ни луны. Сбирать корни осенью или весной, обмывать, срезать с них волоски и сушить.

Водный настой и спиртовая настойка корневищ усиливает аппетит, выделение желудочного сока и улучшает пищеварение, действует как успокаивающее, мочегонное, отхаркивающее средство. Очищает кровь.

Корневища используют как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

Настой корневищ идет при плохом аппетите, вялом пищеварении, при повышенной кислотности желудка, при катаре и язве, коликах, рвоте и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях желчных путей и камнях в почках. Принимать внутрь при лихорадке, кашле, грудных болях, судорогах и водянке. Настой аира усиливает мужскую силу.

Наружно настоем корневищ полощут рот при дурном запахе и обмывают раны и язвы. Ванны из настоя корневищ делают при заболеваниях костей, при рахите и золотухе. Порошком корневищ присыпают гнойные раны и язвы. При выпадении волос несколько раз в неделю мыть голову отваром из смеси разных частей корневищ аира и лопуха.

Рецепты: Две чайные ложки порошка корневищ настоять 2–3 часа в стакане кипятка в закрытом сосуде. Процедить. Принимать по четверти стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

3 чайные ложки сухих корневищ парить 15 минут в 3–х стаканах воды, плотно закрыв сосуд крышкой. Отвар настоять 1–2 часа, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды, слегка подсластив.

Принимать порошок корневищ на «кончике ножа» 3 раза в день при изжоге, запивая водой.

Две столовые ложки корневищ аира смешать с двумя столовыми ложками корневищ лопуха, смесь отварить в полутора литрах воды, настоять 6 часов, процедить. Отваром мыть голову 3–4 раза в неделю при выпадении волос.

2.8. ВТОРОЙ ХЛЕБ ДРЕВНЕЙ РУСИ – репка

Как обходились без картошки? Ели репу, варили, и парили, и жарили. Ели свежую, с маслом, с квасом и даже солили как капусту. На базарах продавали целыми возами.

Ели репу от цинги, чирьев, от ревматизма, от желудка, для укрепления мужской силы. Сок из вареной репы с сахаром или медом полезен от простудной грудной боли и кашля.

Сок из свежей репы варить с сахаром недолгое время и потом мазать соком опухшие от цинги десны. Исцеление наступает в 2–3 дня. Сырая репа послабляет. Сок репы с медом пьют при заболеваниях желудка и для укрепления сердца.

Репу едят при воспалениях, и для заживления ран.

Рецепты: Отваренный сок или отвар применять при болезнях рта, горла (острых ларингитах, охриплости голоса), а также при астме. Пить его и как улучшающее сон и успокаивающее сердцебиение средство (1–2 столовые ложки измельченного корнеплода на 1 стакан воды, варить 15 минут. Настоять 1 час. Принимать по четверти стакана 4 раза в день или по стакану на ночь).

Этот же состав можно принимать при сильном простудном кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме. При коклюше репу приготавливают и по другому способу: нарезают небольшими кусочками, пересыпают сахарным песком по вкусу и парят в духовке, не доводя до кипения. Затем сок слить и - можно принимать. Взрослым рекомендую - по 1 столовой ложке 6 раз в день. Детям - по 1 чайной ложке 6 раз в день.

Распаренную репу или компресс из отвара идет наружно при подагрических и ревматических болях. После нескольких прикладываний помогает безотказно.

Репу едят как противоядие и при отравлениях. «Сделай защиту изнутри, возьми репу, которая под долгим дождем пасть раскрыла...».

3 глава

3.1. «СЕМИЖИЛЬНЫЙ ПОПУТЧИК» – подорожник

Попутчиком, да еще семижилым (за жилки на листьях), а еще порожником, порезником называют подорожник.

Подорожник используется как антисептик, против воспалительных процессов помогает, кровь очищает, обезболивает раны, и мокроту выгоняет. Усиливает пищеварительную деятельность желудка, поднимает аппетит. Настой листьев применяют для разжижения, растворения и выделения густой мокроты при кашле и различных заболеваниях дыхательных органов: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения помогают при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и интероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника.

Его применяют при воспалениях мочевого пузыря, геморрое, кровохарканье, малярии. Настой листьев полезен при различных сыпях, лишаях, угрях. Отвар соцветий снимает боли и колики в желудке. Хорошим слабительным и защитным свойством при колитах обладают семена. Их слизь защищает от раздражения воспаленную слизистую оболочку кишечника.

А кому не известно целебное действие травы при заживлении ран? Измельченные свежие листья различных видов подорожника кладут на нарывы, ушибы, обожженные места, используют при воспалительных процессах после укуса насекомых или пчел и ос. Если воспалились глаза, их также промывают настоем.

Рецепт: Столовую ложку сухих листьев настоять 2 часа в стакане кипятка, процедить. Принимать по столовой ложке за 20 минут до еды 4 раза в день.

3 столовых ложки свежих листьев смешать с таким же количеством сахарного песка или меда в закрытом сосуде. Поставить на 4 часа на теплую плиту. Сироп принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

2 столовых ложки свежих или сухих листьев настоять 2 часа в 1.5 стаканах кипятка, процедить. Полезно для обмываний.

2 столовых ложки вымытых свежих измельченных листьев завернуть в марлю. Прикладывать при воспалении кожи, ушибах, царапинах.

Измельчить и смешать равные части подорожника и тысячелистника. Применять как наружное кровоостанавливающее, антисептическое и ранозаживляющее средство.

Свежие листья при лечении нарывов сначала растереть с солью, свечным салом и жеваным мякишем черного хлеба. Массу прикладывать к нарывам. От рожи прикладывать листья большого подорожника, посыпанные мелом. Иногда листья можно намазать сметаной, прикладывать к нарывам между пальцами.

Свежий корень большого подорожника класть в уши при ревматической боли зубов. Есть его от лихорадки и кровавого кашля. Порошок из листьев подорожника ланцетного полезен от сибирской язвы.

3.2. ЯГОДА-МАЛИНА

Малина ценится как жаропонижающее, потогонное, вяжущее средство.

Малину сушеную заваривают при простуде, варенье дают при гриппе, ангине, других простудных заболеваниях.

Используются не только ягоды, но и листья малины. Это хорошее противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при желудочных кровотечениях, поражениях дыхательных органов. Наружно в виде примочек из отвара лечат поражения кожи, конъюнктивиты (1 чайная ложка на 250 мл кипящей воды). При ангине помогают полоскания, при кашле – витаминный напиток. Целебны и стебли малины.

Отваром листьев с поташом, например, красят волосы в черный цвет. Из них же приготавливают мазь от угрей и кожных сыпей. А наваром цветов умывают при рожистом воспалении, промывают глаза при конъюнктивитах. Можно приготовить легко малиновую воду. Приятную на вкус, часто применяют ее против лихорадки и как освежающий напиток, особенно для детей.

Малина содержит множество витаминов. Употребляют ее при гипертонической болезни и атеросклерозе.

Рецепт: 4 столовых ложки листьев или плодов заварить 2-мя стаканами кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, если листья, то процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде.

3.4. МНОГИЕ НЕДУГИ ИЗЫДУТ – мать–и–мачеха

Кашель размягчит, и болезнь «изыдет». Известность этого растения закреплена и в латинском названии его, которое дословно означает «выходить кашлю». Используют и траву, поскольку она успокаивает бронхи, усиливает отхаркивание, возбуждает аппетит.

Отвар и настой листьев мать-и-мачехи пьют чаще всего при болезнях органов дыхания, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, но и при воспалении слизистых желудка и кишечника, болезнях почек, мочевого пузыря, водянке и золотухе это лекарство тоже не последнее. Отварами листьев лечат болезни сердца и одышку. Для этой же цели иногда курят сухие листья.

1. Столовую ложку листьев залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут, остудить и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день как отхаркивающее средство.

2. 3 чайных ложки листьев настоять или отварить в стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа.

3. 4 чайных ложки листьев или цветочных корзинок настоять в 1 литре кипятка. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при воспалении желудка, кишечника, мочевого пузыря и почечных заболеваниях.

Особо длительно принимать мать-и-мачеху при туберкулезе легких. Однако и на этом список ее показаний не исчерпывается. Наружно отвар или настой листьев в виде обмываний, компрессов употребляют при воспалении вен, кожи, опухолях, язвах, воспаленных ранах. Для этого же годятся и измельченные листья, особенно как заживляющие раны. Настоями листьев при воспалении горла полощут рот, а против воспаления кишечника употребляют клизмы, также из настоя листьев. Концентрированными отварами из смеси взятых в равных долях листьев мать-и-мачехи и крапивы моют голову при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

При кашле помогает и порошок мать-и-мачехи. Часто его смешивают с сахарной пудрой и заливают горячим молоком или заедают медом. «Кашлевую траву» используют как грудной эликсир в соединении с другими травами. Экстракт из листьев этого растения с сиропом применяют как хорошее тонизирующее средство и успешно используют, скажем, при лечении гриппа.

Листья и цветочные корзинки мать-и-мачехи: Настой из листьев и отвары употребляют при удушье и золотухе. Соком из свежих листьев и отварами из корней лечат не только туберкулез, но также малярию и болезни печени. Кашица из свежей травы рассасывает нарывы и фурункулы. Сорванные листья прикладывают гладкой стороной к голове при сильных головных болях.

3.4. РЯБИНА

Засахаренная и свежая, мороженая и моченая, в соках, винах, настойках, наливках, джемах, вареньях и чаях рябина является для меня и пищей, и лекарством.

Плоды рябины применяют как высоковитаминный продукт. Ею лечат авитаминоз и цингу. Плоды входят и в состав других витаминных сборов – с крапивой, шиповником, яблоками. Ягоды повышают аппетит и улучшают пищеварение, и, вообще, полезны для желудка.

Настойки и отвары из рябины применяют как мочегонное, кровоостанавливающее и легочное средство. Используют их также при камнях в почках, ревматизме, болезни желудка. Ягода годится для предупреждения или лечения атеросклероза и гипертонии.

Плоды и соцветия собирают и для чаев. Особенно хорошо помогают они при заболеваниях легких. А отваром свежих плодов с листьями лечат золотуху. Соком свежих ягод лечат дизентерию, поднимают пониженную желудочную кислотность. Для этой цели приготовленный сок принимать по 1/4 стакана 2–3 раза в день. Ягоды, вареные с медом, помогают при геморрое.

Витаминный, укрепляющий силы сбор: 1/2 столовой ложки плодов рябины и столько же толченых плодов шиповника залить 2-мя стаканами воды. Кипятить 10 минут. После этого отстоять сутки и процедить. Затем добавить мед или сахар по вкусу. Принимать по 1/4–1/2 стакана 2–3 раза в день.

Вот еще рецепт простейшего чая с плодами рябины. 1 столовую ложку их залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, 4 часа. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Рябиновое варенье великолепно.

Рябину считают «оберегом» от несчастий. Ее сажают возле крыльца от злых людей. Ветку рябины зашивают в платье невесты. Молодым, перед тем как ехать в церковь, кладу рябиновую веточку под подошву свадебной обуви.

3.5. ВАСИЛЕК СИНИЙ

Этот полевой цветок собирают и сушат в темном месте, а собирают только что распустившиеся цветы.

Настой из них обладает многими лечебными качествами: мочу, желчь и пот гонит, как легкое слабительное используется, жар понижает, лихорадку лечит, против воспалений помогает, боль успокаивает, простуду прогоняет, раны заживляет. Водный настой годится также как дезинфицирующее и прижигающее средство.

Настой применяют при кашле, болезнях почек, мочевого пузыря, водянке, желтухе, сердцебиении, желудочных заболеваниях, маточных кровотечениях, туберкулезе легких. Наружно – в виде глазных капель, примочек и промываний при конъюнктивите глаз, блефарите, куриной слепоте (одновременно желательно употреблять в пищу рыбий жир, печеньку). Заживляют раны измельченными листьями василька синего.

...Василькова трава в воде варена и ту воду даем пити, у кого обморок находит на голову, и от того помогает...

«А еще кто расшибется и ребра переломит или иные суставы, тот траву мелко толчет и смешает с соком терновой травы и приемлет утром 8 дней, и тако расшибные суставы заживляются».

«Кто страдает запорами, тот варит траву васильковую в вине, да смешав с маслом растительным, и то приемлет и скоро проход движет».

«Васильковы травы семя или трава прията немочь из головы вычистит, и насморк уймет и очам светлость подает».

«То же семя толченное присыпаем к бородавицам, и тако корень из них вытянет и их истребит, и потом никак не вырастут на том месте».

«То же семя приято с вином болеснь из очей выведет и унылым людям пристойт пити, кои всегда меланхолию одержаны суть, и женам, кои дети кормят, – млеку растения творит и охоту к еде подает, и уныние отгонит».

«Аще кто часто васильки нюхает или в брашне (еде) приемлет, тогда мозг во главе угревает, и залегание нюхательных отворит, и носом обоняние услышит, и немочь из головы выведет, и насморк уймет».

Настой: 1 чайную ложку цветов на стакан кипятка, настоять 1 час, укутав. Процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Этот же настой применяют для примочек и промываний глаз.

3.6. ДВУЗУБЕЦ, ПРИЦЕПА – золотушная трава

Прицепой, двузубцем, золотушной травой, кошками, собачьим пыреем, и еще многие названия подходят к череде трехраздельной. Черда растет везде, где сыр да вода.

Черда возбуждает аппетит, усиливает и улучшает пищеварение, помогает при нарушенном обмене веществ при кожных заболеваниях, останавливает кровотечение, успокаивающе действует на нервную систему.

Список можно продолжать и дальше: снижает артериальное давление, улучшает работу сердца, смягчит и полезна против воспалений.

Отвар череды применяют для усиления аппетита, улучшения пищеварения, при простудных заболеваниях, кашле, болезнях печени и селезенки, подагре, артрите, рахите. Черда лечит золотуху. Пьют отвар травы и делают ванны, обмывания, компрессы при диатезе и различных кожных заболеваниях, сыпях, угрях, фурункулах и т.п.

Отвар корня череды обладает антитоксическим действием. Он употребляется при укусах скорпионов. Измельченные листья череды как

наружное средство употребляют при укусах змей. Растертыми листьями, приложенными к ранам и язвам, очищают их от гноя, сушат и способствуют более быстрому заживлению. Череду применяют при детских заболеваниях: различных диатезах, сопровождающихся сыпью, скрофулезом, себореей головы (перхотью) и молочным струпом.

Рецепт: 2 столовые ложки измельченной травы настоять 12 часов в 0.5 литра кипятка в теплой духовке, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Препараты череды применяют еще и как потогонное средство при простудных заболеваниях и при болезнях мочевыводящих путей. Наружно их также используют при туберкулезе кожи (в виде ванн или примочек) и угрях (умывание отваром травы). Применяют череду при малокровии, атеросклерозе, сибирской язве. В виде чая траву применяют при диатезе. Черда обладает активным противоаллергическим действием. Внутрь применяют настой череды из расчета 10 граммов сухой измельченной травы на стакан кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

И еще один способ приготовления настоя череды: 1 столовую ложку измельченной травы облить стаканом кипятка, после чего кипятить 20 минут и процедить. Детям старше 12-ти лет и взрослым давать по 1/4 стакана такого настоя 3 раза в день, детям до 12-ти лет – по 1 десертной ложке, а детям до 5-ти лет – по 1 чайной ложке 3–4 раза в день.

Для наружного использования отвар готовить из расчета 3 столовых ложки измельченной травы на два стакана воды.

3.7. РЕПЕЙНИК

Репейник вкусен, как овощ. Оно дает прекрасные корнеплоды, которые могут заменить морковь, петрушку, пастернак. Корень лопуха собирают ранней весной, при первом появлении листьев или поздно осенью, когда он сочен и питателен. На хорошей почве такие корнеплоды достигают размеров очень крупной моркови. Их можно есть сырыми, вареными, печеными, жареными, класть в суп вместо картофеля, делать из них котлеты и лепешки. Особенно вкусны они печеные и жареные.

Из корней лопуха готовят сладкое повидло. В 1/2 литр воды добавляют 4 чайных ложки уксусной эссенции и нагревают до кипения. Потом в этой смеси измельченные корни лопуха варят 2 часа. А если нет эссенции, то кисло-сладкое повидло получают, уваривая измельченные корни лопуха с измельченными листьями щавеля или кислицы (1/3 часть к количеству лопуха). Такое повидло или мармелад хорошо идет к чаю.

Чаще всего его используют как наружное средство при лишаях. Из семян лопуха получают репейное масло, которое употребляют и как домашнее косметическое средство, и для лечения – как лекарство, укрепляющее волосы.

Корень лопушника большого полезен как кровоочистительное, потогонное и мочегонное средство. И по сей день употребляют его при ревматизме, ломоте, от чесотки (припарки и настой из корня). Листья прикладывают к опухолитам колен, при болях в голове – накладывают на лоб, используют при ожогах и раке кожи.

Потребление корня лопуха увеличивает накопление нужных для организма веществ в печени. А в свежем виде или в форме жидкого экстракта корень лопуха показан при диабете (20 гр. на 250 мл. воды, 3 раза в день). Содержание слизи и дубильных веществ в корне лопуха оправдывает употребление чая или отвара из него при заболеваниях желудка. Они оказывают легкое мочегонное действие, лечат ревматизм и подагру. Для приготовления холодного экстракта брать 3 г. измельченного корня на 250 мл. холодной воды. Настоять 5 часов, процедить. Выпить за 3 приема в течение дня.

Употребляют внутрь семена и все свежее растение при отеках. От кровоизлияний траву назначают в сочетании с другими растениями. Находят ей применение в качестве противоядия от укуса насекомых и ядовитых змей.

Корень хорош от многих недугов: при почечно-каменной болезни, диабете, подагре, ревматизме, водянке, рахите, золотухе, фурункулезе, хронической экземе, а также при отравлении парами ртути, и при лечении венерических болезней.

Для укрепления волос хорошо настой из корней лопуха (на миндальном масле).

Репейник обладает потогонным, мочегонным, противовоспалительным действием. Настояем лечат также язву желудка, гастрит, ревматизм, подагру, запоры и кожные заболевания.

4 глава

4.1. «ТРАВА СВЯТОЙ БЛАГОСТИ» - мята перечная

«Мята огородная естеством есть горяча и суха... а силу имеет, коли зелена и суха». Так написано о мяте перечной в старинном народном лечебнике. А еще, наверное, не лишним был бы и такой рецепт для тех, кто хочет быть красивым, особенно для моих знакомых женщин: «Мята ежедень приятна в бражке (еде) или питии, или так просто, благоденствие лице бывает...»

Во многих старинных рецептах мята перечная назначается от большого числа болезней. Лечат ею простуду, глазные болезни, и даже пьянство. Но чаще всего листья мяты применяют при желудочно-кишечных заболеваниях. Идет она от спазмов желудка и кишечника, от тошноты и рвоты и хорошее желчегонное средство. При камнях в желчном пузыре, желтухе, печеночной колике применяют как обезболивающее.

Вытяжка из листьев мяты в 9 раз повышает секрецию желчи, поэтому настой, отвары и являются с незапамятных времен лечебным средством при гастритах различного происхождения. Мята возбуждает аппетит и улучшает пищеварение. Она обладает успокаивающим и обезболивающим свойством благодаря содержащимся в ней ментолу и эфирным маслам. Потому часто ее употребляют при невралгии, бессоннице, мигрени, воспалении надкостницы, среднего уха и головной боли.

Особо стоило бы сказать о ваннах из мяты. Очень хорошо они снимают нервное возбуждение, кожный зуд. Отвар травы или мятные капли добавляют в воду, купают в ней маленьких детей, страдающих рахитом, золотухой и желудочно-кишечными болезнями.

Пьют мяту как укрепляющее средство при упадке сил, а также утоляющее зубную боль. Добавленная в молоко мята не дает ему прокиснуть.

Рецепты: сухую мяту (сушеные листья) настаивать 8 дней на тройном одеколоне или на водке в соотношении 1:2. Процедить, отжать. При головных болях и мигренях протирать настоем виски, лоб, затылок и за ушами. Можно к голове прикладывать свежие листья мяты и держать так некоторое время (обвязав), пока боль не пройдет. стаканом свежесваренного чая (зеленого или черного) с мятой через 20–30 минут снимается головная боль, которая часто бывает при смене погоды или перемене атмосферного давления.

В народе давно известен состав, из которого делают настой и пьют как чай при дизентерии. В него входят по одной части: мята, зверобой, тысячелистник. Измельченную смесь заварить из расчета 2 столовые ложки на 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав на час, процедить и пить в 3–4 приема за день. Болезнь проходит за сутки - двое.

Примочки и компрессы из листьев мяты излечивают ушибы, ревматизм, воспаление лимфатических желез, укусы ос и пчел, кожный зуд, невриты, артралгии, воспаления кожи.

4.2. «ТРАВА-МУРАВА» - спорыш, или горец птичий

Спорыш, или горец птичий, имеет много названий. Травушкой-муравушкой его зовут за мягкую подстилку из стеблей и листьев, гусятником – за то, что им охотно лакомится домашняя птица, это хороший нажировочный корм, конотопом – за способность противостоять вытаптыванию. В старину из корней спорыша добывали краску, похожую на индиго. Трава – превосходный корм для скота, по питательной ценности не уступает бобовым культурам.

Спорыш обладает мочегонным, кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным действием. Настой травы ускоряет свертываемость крови, понижает артериальное давление, увеличивает амплитуду дыхательных движений. Растение также применяют как общеукрепляющее и тонизирующее средство.

Спорыш лечит болезни почек, воспаление и камни мочевого пузыря. А также катары желудка, язвы, малярию, туберкулез легких, различные кровотечения. Спорыш – давнее жаропонижающее, противовоспалительное средство. Настояем лечат ожоги различного происхождения. К отекам ступням и суставам прикладывают толстым слоем измельченную сечкой зелень. Как общеукрепляющее и тонизирующее средство его применяют при нервном истощении, слабости после болезней.

Наружно спорыш используют для мазей при некоторых заболеваниях кожи. Свежую измельченную траву прикладывают к ранам и язвам. Целебный эффект наступает быстро.

Рецепт: 3 чайных ложки свежей травы спорыша настоять 4 часа в 2-х стаканах кипятка. Процедить, принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

4 чайных ложки травы настоять 1 час в стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день при кашле и коклюше.

2 чайных ложки травы отварить в 1.5 стаканах воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства.

4.3. «ТРАВУШКА-ДОЛГОЖИТЕЛЬНИЦА» – жимолость

В диком виде жимолость с удлинённо-овальными листьями, желтоватыми цветками и синими трубчатыми вкусными ягодами растет на Алтае, Дальнем Востоке, на Камчатке. Жимолостью лечат малокровие, болезни печени, почек, атеросклероз, гипертонию, желудочно-кишечные заболевания. Отваром из листьев лечат глаза, горло. Жимолость обладает и лучезащитными свойствами, является антирадиантом.

Жимолость культивируется. В Сибири созданы новые сорта «салют», «голубое веретено», «галочка» и др. Жимолость не боится холода, выносит морозы до 50 градусов, хорошо растет в северных районах, цветет при 7–8-ми градусах тепла. Плоды созревают в июне, раньше земляники. У продолговатых темно-синих ягод с голубым налетом нежная кожица. Мякоть с темно-фиолетовым соком. Семечки мелкие. Сладкие ягоды - любимое лакомство детей. Сорта съедобной жимолости - «Камчатская», «Турчанинова», «Алтайская». Но бывают плоды с горчинкой. Они идут на сок, повидло, варенье.

В ягодах много витаминов, микроэлементов, растение неприхотливое, хорошо чувствует себя в разных почвах, но лучше на гумусовых, воздухопроницаемых, умеренно увлажненных.

Сажать жимолость нужно на солнечных местах с расстоянием между кустами в 2 метра в ямы диаметром 0.5 метров и такой же глубины, заполненные в равных количествах перепревшим навозом или перегноем, дерновой землей, песком. Добавить немного золы, чуть-чуть минеральных удобрений. При посадке не сильно заглублять саженец. Лишь присыпать корни на 2–3 см землей. Приствольный круг жимолости (как и у облепихи), не перекапывать, лишь слегка рыхлить, разбавить торфом, перегноем, органическими минеральными удобрениями.

Размножается жимолость отводками, черенками, семечками. Черенкуется одревесневшими и зелеными побегами. Отводки (пригнутые к земле нижние ветки) очень быстро и хорошо укореняются. Если их прикапывать весной, то к осени можно отделить и высаживать на новое место новый кустик, который на следующий год будет плодоносить. Семенные саженцы плодоносят на третий год.

Жимолость – долгожительница, она плодоносит до 60–70 лет. Урожай возрастает к 8–10 годам и бывает почти ежегодно (зависит от погодных условий и ухода). Ветви хрупкие, ломкие, на зиму кусты нужно стягивать мягким шнуром, чтобы не обломились под снегом.

Там, где в саду есть жимолость, гораздо меньше вредителей на других плодовых растениях. Жимолость отпугивает насекомых.

4.4. «ТРАВУШКА-БОГАТЫРЬ» – лапчатка прямостоячая, калган

В народе ее зовут Ильей Муромцем за ее великую силу лечить. Имеет эта трава и много других названий: дикий калган, поддубник, завязный корень, могущник, узик, дубравка, шептуха. По форме листьев прозвали это растение еще и «куриными ножками».

В народе рассказывают, что Илья Муромец, проезжая мимо этого растения, вместе с запахом его вдохнул и великую силу этого корня, которая помогла ему победить Соловья-разбойника. Особенной любовью и уважением пользуется лапчатник у донских и кубанских казаков. Воду из родника, вокруг которогоросло это растение, в народе прозвали «живой водой». В древних книгах записано: «...хоть вид неказист, а тоненький стебелек малозаметен в траве, только тебя будут искать люди за ту великую пользу, которую ты им будешь приносить».

Это многолетнее растение розового цвета с прямым стеблем длиной до 50 см. Растет по лугам, вырубкам, пастбищам, в светлых смешанных лесах с умеренным увлажнением, и на суходольных лугах, и на торфяных болотах.

Встречается в Западной Сибири, на Южном Урале, в Европейской части России и в странах СНГ. Цветет яркими желтыми цветками в мае-августе. Цветки обычно мелкие, одиночные. Цветки состоят из 4-х ярко-желтых лепестков, на каждом из которых у основания расположено красное пятнышко. Листья осенью краснеют. Собирают в августе-сентябре или в апреле-мае.

Содержит эфирные масла, дубильные вещества, крахмал, сахара, яблочную кислоту. Может использоваться не только в медицине, но и при дублении кож, в качестве красителя.

Показана при лечении многих заболеваний. При ангине настоем из него полощут рот. При заживлении ран или язв накладывают примочки.

Для приготовления мази взять 1 чайную ложку истолченных корней и 5 минут кипятить с 200 гр. сливочного или коровьего масла. Процедить. Держать в холоде. Смазывать больные места при ожогах, мокрых экземах.

Входит в состав многих желудочных чаев.

Рецепт: 1 столовую ложку корневищ залить 1 стаканом воды, нагреть до кипения. Кипятить на слабом огне 10 минут, настаивать 2 часа, процедить. Отвар принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

И отвар для примочек: 3 столовые ложки корневищ на 1/2 литра воды. Нагреть до кипения, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа, процедить. Отваром (4 чайные ложки на 1 л воды) полоскать рот при цинготных заболеваниях. Отвары (1–2 чайные ложки порошка из корневищ варить 20 минут с 0.5 л воды, процедить) принимать по 6–8 столовых ложек в день при отравлениях.

При лечении желудочно-кишечных заболеваний используют как вяжущее, противовоспалительное средство. Применяют при кровотечении десен, кожных заболеваниях, отравлениях.

Рецепт: 4–5 чайных ложек на стакан воды, кипятить 30 минут, остудить, процедить. Принимать по столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды при воспалительных процессах и желудочно-кишечных заболеваниях.

4.5. ЛЕБЕДКА, ЛАДАНКА - душица

Душицу называют лебедкой, ладанкой, и другими ласковыми именами.

Душица успокаивает, усиливает пищеварение и секрецию бронхиальных желез, и перистальтику кишечника. Ею издавна лечили гинекологические заболевания.

Душица идет как приправа к мясным и прочим блюдам. Ее подвешивают в платяные шкафы от моли. Душицей заваривают чай, с душицей готовят квас и солят огурцы, приправляют салаты.

Распространена по всей территории Европейской части России и стран СНГ, в южных районах Сибири. Растет на суходольных, пойменных, лесных лугах, в разреженных хвойных и березовых лесах.

Это невысокое травянистое растение, цветет во второй половине июня. Стебель стройный, имеет четырехгранную форму, в верхней части разветвляется. Листья темно-зеленые продолговато-яйцевидной формы. Мелкие бледно-пурпурные цветки собраны на концах веточек и образуют соцветия. Цветет с начала июля по август.

Листья и цветки содержат эфирные масла, большое количество витамина С, дубильные вещества. В цветках и листьях содержится также аскорбиновая кислота.

Заготавливают в период цветения, в июле-августе, в сухую погоду. Из душицы делают водные настои, ванны, масло. Для приготовления ванны на ведро воды идет около 50 г. (10 чайных ложек) измельченной душицы. Водные настои полезны при бессоннице, атонии кишечника, гастритах, спазмах желудка. Используют как отхаркивающее и успокаивающее кашель средство.

Рецепт: Для настоя 2 чайные ложки сухой измельченной травы залить стаканом кипятка, укутываю, настаивать 15–20 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана за 15–20 минут до еды.

Душица возбуждает аппетит, успокаивает нервную систему, полезна при простуде.

Рецепт: трава душицы (1 часть), плоды малины (2 части), листья мать-и-мачехи (2 части). 2 столовые ложки смеси заливаю 1/2 литра кипятка, настоять, укутав 15–20 минут. Принимать теплым по 1/2 стакана 4 раза в день за 20–30 минут до еды.

4.6. КОШАЧИЙ КОРЕНЬ – валериана лекарственная

О пристрастии домашних кошек к валериановым каплям известно многим. У этого растения корни и корневища после сушки приобретают темно-бурый цвет и специфический характерный запах. Именно этот специфический запах и привлекает не только домашних кошек, но и всех животных кошачьего племени. Даже львы любят это растение.

Валериана – древнейшее лекарственное растение, имеющее много народных названий: это кошачий корень и маун-трава; кошачья трава и одолян; козлик и лихорадочный корень. В переводе с латинского слово «valere» означает дословно «быть здоровым» и связано именно с его лечебными свойствами. С другой стороны в III веке новой эры могли его так назвать или в честь римского императора Валериана, или в честь римского врача Плиния Валериана.

Об успокаивающем и веселящем воздействии валерианы на нервную систему пишут еще врачи Древней Греции. Диоскорид считал ее средством, способным управлять мыслями. Авиценна относил ее к средствам, крепящим мозг.

Валериана несет благодать, согласие и спокойствие.

Валериану (ее корневища) используют как успокаивающее при неврозах и эпилепсии, как ветрогонное, противоглистное и способствующее пищеварению средство.

В России начали промышленный сбор валерианы еще при Петре Первом. Сегодня она включена во многие европейские фармакопеи.

Это растение многолетнее, с прямым стеблем и мощными корневищами. Листья ланцетовидные, цветки мелкие, от лиловых до почти белых, душистые, собранные в метельчатые соцветия. Плоды – мелкие, плоские семянки. Цветет - в июне, июле.

Распространена в лесной и лесостепной зоне Европейской части России и странах СНГ, в Сибири, в Азии, на Кавказе, на Дальнем Востоке. Растет в поймах рек, в оврагах, по берегам озер и болот, на лесных полянах, заливных лугах, в сосновых борах. В настоящее время повсеместно культивируется.

Для лечебных целей заготавливают корни и корневища. Сбор производят осенью после падения семян. Заготавливают и траву в период образования бутонов и цветения. Очень похож на валериану болиголов пятнистый. У болиголова, в отличие от валерианы, цветки не имеют запаха и они белого цвета. На стебле болиголова заметны характерные красные пятна, а растертые листья издадут неприятный запах. У валерианы этого нет. Похожа на валериану и

таволга вязолистная. Отличается от валерианы характером соцветий и окраской, ползучим темно-бурым корневищем без запаха валерианы.

Валериана лечит спазмы сосудов сердца, снижает кровяное давление, успокаивает, снимает стрессы, головные боли, истерию, боли в животе, гонит глистов, снимает испуг и бессонницу у детей, лечит конъюнктивит.

Делают водные настои и отвары корня, спиртовые настойки.

Рецепт: измельченные корневища и корни залить 70-ти процентным спиртом 1:5, настаивать неделю при комнатной температуре. Процедить, отжать остаток, отстоять и профильтровать. Принимать по 20–30 капель и более 3 раза в день. Количество капель настойки для ребенка соответствует количеству его возрастных лет. Малые дозы валерианы возбуждают, а повышенные – угнетают центральную нервную систему.

Водный настой: 1 столовую ложку высушенных и измельченных корней и корневищ залить стаканом кипящей воды. Кипятить 15 минут на легком огне. Охладить и процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

4.7. МОЖЖЕВЕЛЬНИК

В народе его называют арсой, мозжухой, вересом. Название происходит или от кельтского слова, дословно переводимого как «колючий», или от латинского слова, переводимого как младший. Некоторые дают такое толкование его русского названия: «межьельник», т.е. растет между елей; «мозг» – из-за крепкой ядреной древесины, и старорусское слово «можжа» – узел.

У него удивительные свойства: вечная зелень, особый бальзамический запах. Хвоя собрана по три иголки, в женских колосках по три плодущие чешуйки, по три семени в шишкоягодах. Отсюда у древних народов пошли суеверия и различные обычаи. Можжевельник был символом вечной жизни. Он отгонял злых духов, охранял дом, защищал от змей. Сжигали на похоронах и устилали им последний путь умершего.

Впервые как лекарство его стали применять еще в Древнем Египте, затем в Древней Греции и Риме. Писали о его целебных свойствах и древние лекари. Небольшая выдержка из сочинений Авиценны: «Присыпка из можжевельновых ягод с медом помогает от разъедания и гнилостных язв».

Во всех частях растения содержится эфирное масло, особенно в плодах. Кора содержит дубильные вещества, хвоя - каротин и витамин С. Плоды богаты сахаром, органическими кислотами, танином и пектином.

Плоды, молодые стебли и корни, все целебно. Можжевеловый деготь используют как наружное средство в виде примочек или компрессов. Эфирное масло его обладает бактерицидными свойствами.

Можжевельник дезинфицирует, утоляет боль. Вслед за раздражением наступает обезболивание.

Настой или отвар (в пропорции 1:20) действует мочегонно.

Рецепт: 2 чайные ложки измельченных ягод на 1 стакан кипятка, настоять, укутав 3 часа. Пить по 1–2 столовые ложки 3–5 раз в день при отеках, водянке, асците сердечного происхождения, при хроническом цистите. Свежие ягоды есть (при кожных сыпях), начиная с 4 до 15 ягод ежедневно, после чего количество ягод уменьшить до первоначальной дозы.

При головной боли нюхать порошок ягод. Ватку, смоченную можжевеловой спиртовой настойкой (1:6), вкладывать в ухо при болях.

Эфирное масло можжевельника утоляет боль, спиртовой раствор или мазь лечит нейромиозиты, невралгию, кожную сыпь. Для мази измельченные ягоды смешать с конопляным маслом или смальцом.

Для ванн при подагре и суставном ревматизме 20–40 чайных ложек сухих ягод кипятить в 1–2 литрах воды и добавить отвар к воде для ванн.

4.8. ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ

Так считали древние славяне, почитая это дерево как божество. Видовое название «сердцевидная» происходит от формы листьев, а родовое латинское название происходит от греческого слова, в буквальном переводе которое означает «крыло» и дано дереву из-за крыловидных прицветных листьев. Русское название происходит от слова «липати» и означает - липнуть из-за липкого сока и клейких молодых листочков. Липа у древних народов считалась священным деревом.

Душистые цветки (соцветия) заготавливаю во время цветения, когда большая часть цветков уже распустилась.

Липа потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

Рецепт: 2 столовые ложки цвета на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав. Принимать по 2–3 стакана в день при лихорадочных и простудных заболеваниях, для полоскания полости рта.

Липовый цвет лечит простуду с кашлем и головную боль.

Рецепт: по 2 столовые ложки цветков липы, льняного семени, неочищенных нарезанных семян тыквы, семян конопли, листьев ежевики, цветков бузины

черной, травы зверобоя и одну столовую ложку цветков ромашки перемешать. 4 столовые ложки этой смеси заварить 1/2 литрами воды. Настоять, укутав 30–40 минут, процедить, отжать. Принимать за 1 час до еды в течение дня дробно в 4 приема при заболеваниях желудка, кишечника, печени, почек, кишечных коликах, атеросклерозе, сахарном диабете. Потогонная смесь: цветы липы, коровяка, бузины черной (5:2:3). Смесь запарить 2-мя стаканами кипятка, пить горячей.

И конечно, не надо забывать о чудесном качестве и лечебных свойствах липового меда. Для пчел липа - главный медонос. В хорошие времена одна пчелиная семья собирает с липы до 5 кг меда. Мед липы – незаменимое противопростудное средство, лекарство для лечения ран и кожных заболеваний.

Липа – один из самых мощных долгожителей. Известны липы, возраст которых близок к 1000 годам.

5 глава

5.1. АЛЛЕРГИЯ.

АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ, в том числе на книжную.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК – 5 столовых ложек, **ЗВЕРОБОЙ** – 4 столовые ложки, **КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА** – 3 столовые ложки, **ХВОЩ ПОЛЕВОЙ** – 2 столовые ложки, **КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА** – 1 столовая ложка, **РОМАШКА АПТЕЧНАЯ** – 4 столовых ложки, **ШИПОВНИК**, **ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ** – 6 столовых ложек. Шиповник и корни одуванчика растолочь в ступе или провернуть через мясорубку. Весь сбор хорошо смешать, 1 столовую ложку сбора на 1 и 1/4 стакана воды, иногда делают порцию на 2–3 дня. В эмалированной кастрюле залить этот сбор холодной водой на ночь. Утром поставить на огонь, довести до кипения, но не кипятить. Укутать на 4 часа, процедить. Пить детям 1 стакан в течение дня, в 3 приема. Постепенно аллергия будет сходить на нет. В начале будут наблюдаться затвердения в носу, потом на подбородке, дальше на руках, и ниже, до ног, с сильным зудом. Смазать при зуде вазелином. Через месяц начинается выздоровление. Процедуру лечения продолжать 6 месяцев. Хранить настой в прохладном месте. Этот сбор хорош, когда у ребенка аллергия как бы уходит внутрь и он сильно перевозбужден. Бывает такая аллергия от нарушения обмена веществ при неправильном питании. Маленькому ребенку дозу уменьшить вдвое.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку сухих или свежих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Пить ребенку в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день, или по 1 стакану 3 раза в день. Лечит аллергическую сыпь, которая появилась после приема некачественных продуктов, пользуют при крапивнице, фурункулезе, экземе, золотухе, как очищающее кровь лекарство, и при других аллергических заболеваниях. Маленьким детям дозу уменьшить вдвое.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ

Сок из свежееотжатого растения ребенку пить по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, за 30 минут до еды.

НАСТОЙ: 2 столовые ложки измельченных свежих корней настоять 2 часа в стакане холодной воды, процедить. Ребенку пить настой по 1/3 стакана 3 раза в день. Сок и настой сельдерея полезен при аллергической крапивнице, дерматитах, при заболеваниях почек, при подагре. Гонит мочу и легко послабляет. Соком сельдерея лечат рак горла.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 2 стакана воды. Кипятить 10 мин. на малом огне, настоять 1 час, процедить. Пить детям по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 мин. до еды. Пить глотками с небольшими перерывами. Применяют также как кровоочистительное (антиаллергическое) средство при различных сыпях и зуде кожи.

5.2. АНГИНА

КРАСНАЯ СВЕКЛА

Свежую красную свеклу очистить, натереть на мелкой терке 1 стакан. Влить туда 1 столовую ложку уксуса (но не эссенции). Настоять 2–3 часа в темном прохладном месте. Процедить, отжать. Полоскать горло этим раствором несколько раз в день. Можно немного (глоток) проглотить. Полоскать до выздоровления.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ, ЦВЕТЫ ЛИЛОВО-ПУРПУРНЫЕ

1 столовая ложка на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Во время воспаления горла пить по 1 столовой ложке через 1 час. В остальное время 1 столовую ложку растения на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить как чай. Курс лечения – 3 месяца, после этого ангина бывает очень редко.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

2 столовые ложки ромашки залить чуть-чуть крутым кипятком. Дать ромашке распариться. Добавить туда 1 столовую ложку меда, размешать. Делать

теплый компресс на больное горло на ночь. Утром снять. Применяют при ангине, пробках в горле, воспалении горла.

НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ

По 30–40 капель настойки на 1 стакан кипяченой теплой воды. Давать полоскать горло 3–4 раза в день. Иногда давать полоскать горло настоем из этого растения.

ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА

1 чайную ложку древесной смолы смешать с 1/2 чайной ложки соли. Хорошо растереть. Смачивать указательный палец водой, окуная его в эту смесь, и протирать внутри горла больные места. С 2–3 таких процедур болезнь проходит.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ

2 столовые ложки листа на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Давать полоскать горло 5–6 раз в день.

КАЛЕНДУЛА

На палочку намотать ватку, смочить в настойке и смазать воспаленные места в горле. Делать так 2 раза в день: утром и вечером.

КАПУСТА КОЧАННАЯ, СОК

Свежий сок капусты, разведенный пополам с водой, полезен для полосканий при воспалениях горла. Давать полоскать горло несколько раз в день.

МОРКОВЬ, СОК

В свежееотжатый сок моркови прибавить 1 столовую ложку меда, размешать. Эту смесь разбавить пополам с водой. Давать полоскать горло несколько раз в день.

5.3. МАЛОКРОВИЕ (АНЕМИЯ)

Натереть на терке отдельно МОРКОВЬ, СВЕКЛУ, РЕДЬКУ. Отжать сок этих корнеплодов в темную бутылку, в равных количествах. Бутылку обмазать тестом, но так, чтобы она не была плотно закупорена и жидкость могла испаряться из нее. Поставить в духовку на 3 часа для томления, на малый газ. Давать принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Это радикальное средство от малокровия. Срок лечения – 3 месяца.

СВИНОЙ ВНУТРЕННИЙ ЖИР – 400 г., СВЕЖИЕ БОЛЬШИЕ АНТОНОВСКИЕ ЯБЛОКИ – 6 штук. Давать ребенку при малокровии, истощении, слабых легких. Яблоки вместе с кожурой натереть на терке и положить в сало. Перемешать хорошо и поставить эту смесь в духовку на средний огонь, чтобы она хорошо перетопилась. Следить, чтобы не подгорело. Пока смесь томится в духовке, взять 12 ЯИЧНЫХ ЖЕЛТКОВ, растереть добела с 1 стаканом САХАРНОГО ПЕСКА. 400 г. ШОКОЛАДА ВЫСШИХ СОРТОВ (4 плитки) натереть на мелкой терке и смешать с яичными желтками, растереть с

сахаром. Всю эту смесь хорошо перемешать. Сало с яблоками вытащить из духовки, процедить через сито или марлю. Добавить в горячую смесь из сала с яблоками состав из растертых желтков и шоколада. Все вместе хорошо размешать, дать смеси остыть. Полученный состав смеси намазать на хлеб. Давать принимать ребенку 3–4 раза в день с каждой едой. Обязательно запивать теплым, почти горячим молоком. Действие положительное. Ребенок избавляется от малокровия, заметно прибавляет в весе, укрепляются легкие, улучшается самочувствие (шоколад для удобства натирания предварительно держат в морозилке).

ЗЕМЛЯНИКА СВЕЖАЯ ИЛИ СУШЕНАЯ улучшает состав крови. 3 столовых ложки сухой или 5 столовых ложек свежей земляники на 5 стаканов кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Пить в течение дня за несколько приемов.

СОК ГРАНАТА

Ежедневно 2–3 раза в день пить сок граната, разбавляя его пополам с водой.

ЗВЕРОБОЙ – 3 столовые ложки, **ЦВЕТЫ КРАПИВЫ ГЛУХОЙ (ЯСНОТКИ)** – 2 столовые ложки, **ЛИСТЬЯ ЕЖЕВИКИ** – 2 столовые ложки. Смесь измельчить, хорошо смешать. Всю смесь залить 3 стаканами кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день горячим. Маленьким детям дозу уменьшают вдвое.

5.4. СКУДНЫЙ АППЕТИТ

Для возбуждения аппетита приготовить аппетитные чаи – **СБОРЫ**:

ТРАВА ПОЛЫНИ – 16 чайных ложек (80 г.), **ЛИСТЬЯ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА** – 5 чайных ложек.

ТРАВА ПОЛЫНИ – 1 часть, **КОРНЕВИЩЕ АИРА** – 1 часть, **ЛИСТЬЯ ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ (ТРИФОЛИ)** – 1 часть, **ПЛОДЫ (СЕМЕНА) ТМИНА** – 1 часть.

ТРАВА ПОЛЫНИ – 2 части, **ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА** – 2 части, **КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА** – 1 часть.

ЛИСТЬЯ ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ (ТРИФОЛИ) – 7 частей, **ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА** – 6 частей, **ТРАВА ПОЛЫНИ** – 7 частей.

Приготовление и применение всех 4-х чаев: 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 20–30 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 мин. до еды. Возбуждает аппетит и усиливает выделение желудочного сока.

5.5. АСТМА

ПОЧКИ СОСНОВЫЕ – 2 чайные ложки, ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ – 2 чайные ложки, МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТ – 2 чайные ложки. 4 чайных ложки сбора настоять 2 часа в 1 стакане холодной воды, кипятить 5 минут, процедить. Выпить в течение дня в 3 приема. Маленьким детям дозировку уменьшить вдвое. Полезен при лечении бронхиальной астмы, коклюша.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, РАСТЕНИЕ

1 столовую ложку растения с корнями на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Пить по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день при бронхиальной астме, бронхитах, коклюше, головных болях, эпилепсии.

5.6. БОЛЕЗНИ УШЕЙ

ГЕРАНЬ ДУШИСТАЯ. ДОМАШНЕЕ РАСТЕНИЕ

Взять свежий лист герани душистой, свернуть в трубочку, вставить в больное ухо. Снимает воспаление и стрельбу в ушах. Как боль прекратится, листок вытащить.

МИНДАЛЬНОЕ МАСЛО

Закапать по 5–6 капель в каждое ухо. После закапывания заткнуть ухо ваткой. Применять при шуме в голове, острой боли в ушах от затвердевшей серы. Если у ребенка пострадал слух от простуды или ревматических приступов, то миндальное масло применяют так: в первый день закапать в одно ухо 6–7 капель и заткнуть ухо ваткой; на второй день закапать столько же в другое ухо. Так делать попеременно ежедневно. Через несколько дней – результаты положительные, но обязательно надо после этого сходить в поликлинику и промыть там уши теплой водой, т.к. не всем удастся, при отсутствии опыта и знаний, сделать это промывание в домашних условиях.

УКРОПНОЕ МАСЛО

Капать в каждое ухо 1–2 капли. Проходит шум головы, который бывает при простудных заболеваниях после гриппа.

МЕД

Налить немножко меда в чайную ложку, слегка подогреть его, опустив нижнюю часть чайной ложки в горячую воду. Капать слегка теплый мед по 2–3 капли в каждое ухо при воспалении и стрельбе в ушах.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК, ЯГОДЫ

В стограммовый пузырек насыпать до половины ягод можжевельника, залить водкой или 60-ти процентным спиртом. Настоять в темном месте 21 день, процедить тщательно. Капать на ночь по 3–5 капель в каждое ухо слегка теплой настойки. Закапывать так: просите ребенка лечь на бок, закапываете настойку в одно ухо. Просите полежать так 5 минут, затем такое же лечение повторить с другим ухом. Иногда мочат ватку, слегка отжимают и вставляют в одно ухо, а затем так же – в другое. Применяют при воспалении среднего уха и как обезболивающее средство.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, ЛИСТЬЯ

Свежий сок из листьев грецкого ореха закапывать по 3 капли в ухо при гноетечении.

ПРОПОЛИС

Капать в каждое ухо 2–3 капли прополиса 1 раз на ночь. Иногда прополис смешивают пополам с медом и закапывают так же. Применяют при гноетечении.

5.7. БОРОДАВКИ

ЧИСТОТЕЛ

Мазать бородавки свежим соком свежесорванного чистотела 2 раза в день.

ЧЕСНОК

Натирать чесноком бородавки 2 раза в день. Дольку разрезать.

ЧЕСНОК, СВИНОЕ САЛО

Очистить чеснок, истолочь его и смешать пополам со свиным салом. Положить этот состав на бородавку и перевязать. Держать несколько часов, затем снять. Делать ежедневно. Через некоторое время бородавки исчезнут.

РЕЦЕПТЫ ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА

Взять остаток стебля от хлебного колоса вместе с корнем. Острием соломины несколько раз наколоть бородавки и сейчас же эту соломинку с корнем закапать в землю, в сырое место, корнем вверх. Через несколько дней, когда соломина сгниет, бородавки бесследно исчезнут.

ЯБЛОКО

Свежесорванное яблоко разрезать пополам ниткой. Обеими половинками натереть бородавки, сложить половинки вместе и связать той же ниткой. Закопать это яблоко в навоз или землю. Когда яблоко сгниет, пропадут бородавки.

На шелковой нитке завязать в воздухе узелки отдельно над каждой бородавкой. Спрятать нитку в разрезанную, свежую картофелину и зарыть ее так, чтобы никто не видел и не знал. Как только картошка сгниет, так бородавки исчезнут.

ВАСИЛЕК, СЕМЯ

Истолочь семя василька, присыпать им обильно бородавки и перевязать. Делать ежедневно. Сводит вместе с корнем бородавки навсегда. Иногда растолченное семя смешивают с толченым пшеном и привязывают. Иногда толченное семя василька смешивают с толченым свиным салом, накладывают на бородавки и перевязывают. Менять ежедневно.

5.8. БРОНХИТЫ, ПЛЕВРИТЫ, ПНЕВМОНИЯ, ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ

ЛЕЧЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ

50 чайных ложек (250 гр.) мелко нарезанных листьев столетника (перед срезанием не поливать 2 недели, протереть от пыли, но не мыть). Залить 500 г. марочного кагора или хорошего портвейна. Туда же добавить 350 г. меда незасахаренного (лучше липового). Смешать в стеклянной банке, закрыть и настоять в прохладном месте 7 дней. Пить первые 2 дня по 1 столовой ложке 3 раза в день, а затем – по 1 чайной ложке 3 раза в день.

СБОР:

ПОЧКИ СОСНОВЫЕ – 1 часть, ПОДОРОЖНИК, ЛИСТЬЯ – 1 часть, МАТЬ-И-МАЧЕХА – 1 часть. 4 чайные ложки смеси настоять 2 часа в 1 стакане холодной воды, кипятить 5 минут, процедить. Пить 1 стакан в течение дня в 3 приема. Полезен при бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктазии.

СБОР:

МАТЬ-И-МАЧЕХА (ЛИСТЬЯ) – 2 части, ДУШИЦА, ТРАВА – 1 часть, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 2 части. 2 столовые ложки измельченной смеси на 0.5 литра крутого кипятка. Настоять, укутав, 5–6 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде. Пьют также при сухом и хроническом бронхите.

КОМПРЕСС – ОБМАЗКА

Состав: МЕД ЖИДКИЙ – 1 столовая ложка, ВОДКА – 1 столовая ложка, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ – 1 столовая ложка, МУКА – 1 столовая ложка, ГОРЧИЦА – 1 столовая ложка, УКСУС 9-ти процентный – 1 чайная ложка. Смешать и довести до густоты сметаны. Обмазать всю спину, грудь (кроме области сердца), под руками. Смазать верхнюю часть груди (бронхи). Одеться и укутаться потеплее. Делать на ночь. Утром быстро обтереть горячей водой. Делать через день. Лечит болезни дыхательных путей, бронхиты, плевриты, кашель, простудные заболевания.

5.9. ВОСПАЛЕНИЕ ГЛАЗ

ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТОЛИСТНЫЙ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Дать прокипеть 2 мин., настоять, укутав, 30 минут, тщательно процедить. При воспалении глаз делать компрессы из настоя. Такие компрессы и промывания глаз уменьшают гнойные выделения из глаз.

ВАСИЛЕК, ЦВЕТЫ

1 чайная ложка цветов на 1 стакан кипятка. Кипятить 5 мин., настоять, укутав, 20 мин., тщательно процедить. Применять в виде примочек для глаз при некоторых глазных болезнях, как противовоспалительное, а иногда и как прижигающее и дезинфицирующее средство.

НОГОТКИ, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 20 мин., процедить. Применять для промывания, примочек, делать компрессы на глаза. Настойка: 2 чайные ложки настойки (10 г.) на 90 г. кипяченой воды – для лечения тех же заболеваний глаз. Ноготки применять наружно при воспалении глаз, ячменях, конъюнктивитах, блефаритах.

При воспалении глаз у грудных детей мать закапывает свое молоко из груди прямо в глаза ребенку, затем аккуратно, чистым тампоном протирает воспаленные глаза, убирая с них молоко.

Воспаление глаз, нагноение у малолетних детей до 5–8 лет. Собрать мочу ребенка и закапывать 2–3 капли в больной глаз 2 раза в день. Воспаление и нагноение быстро проходит.

5.10. ГЛИСТЫ

ЧЕСНОК (ЛУКОВИЦА)

1 чайную ложку мелко нарезанного, очищенного чеснока на 1/2 стакана молока. Кипятить на малом огне 10–15 минут, пить взрослым всю порцию натощак, а детям – от 1 до 3 столовых ложек за прием (и в зависимости от возраста). При этом натереть вокруг пупка соком чеснока или свежееотрезанной долькой. Необходимо наружное средство – клизма с применением чеснока. Для этого 2 головки чеснока очистить, растолочь и залить стаканом парного молока. Настоять 4–6 часов. Клизму иногда заменяют паровой ванной с чесноком (сидячей). 1 столовая ложка чеснока на 5 стаканов кипятка. Это особенно полезно при острицах у детей. Ближайшие глисты в заднем проходе сами падают в воду.

ПИЖМА

Против глистов, особенно остриц, пользуюсь пижмой. В 2 стаканах молока отварить порезанные «зубцы» 2-х средних головок чеснока, смешанных с порошком или пастой из 1 столовой ложки цветов пижмы. Варить в закрытом сосуде на малом огне 10 минут, считая от момента закипания. Весь отвар процедить и слегка теплым ввести в виде клизмы, задерживая его возможно дольше. Обычно вместе с калом выходят парализованные острицы. Клизмы такие повторять до полного удаления остриц, что определяется по прекращению зуда в заднем проходе.

Пижма – внутрь. 1 столовую ложку цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут. Процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

МОРКОВЬ

Детям от глистов пить натошак 1/3–1/2 стакана морковного сока или свежую натертую морковь – 100 грамм. Также давать детям по 1 чайной ложке конопляного масла 2 раза в день натошак с хлебом, намоченным в масле. Масло слабит и умерщвляет глистов. Такое же действие имеет масло прованское, деревянное, оливковое, и, особенно, ореховое.

Взрослым при глистах пить по утрам натошак через час после подъема, по 1 стакану морковного сока, с 1.5–2 г. порошка из цветка пижмы (дикой рябинки). Делать 3 дня подряд, и ставить клизмы, как указано выше.

СБОР:

ЦВЕТЫ ПИЖМЫ – 4 чайные ложки, КОРА КРУШИНЫ – 4 чайные ложки. Все измельчить и хорошо смешать. 2 чайные ложки смеси сварить в 1 стакане воды. Пить по 1 стакану отвара утром и вечером в течение 3–5 дней.

СБОР:

ЦВЕТЫ РОМАШКИ – 6 чайных ложек, ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ – 6 чайных ложек, ЦВЕТЫ ПИЖМЫ – 6 чайных ложек. Все измельчить и хорошо смешать. 2 столовые ложки смеси на 500 г. крутого кипятка. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

СЕМЯ ТЫКВЫ

Взять 100 г. (20 чайных ложек) семени тыквы, очистить от шелухи, растолочь, смешать с сахаром. Полученную массу есть утром натошак по 3–5 столовых ложек. Сразу же после этого выпить 1 столовую ложку касторки.

5.11. ГРИПП, ПРОСТУДА, ТЕМПЕРАТУРА

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

Делать на ночь. 5 столовых ложек измельченного шиповника на 1 литр воды. Кипятить на малом огне 15 минут. Настоять, укутав, всю ночь. Иногда засыпают в термос и заливают кипятком, настаивают в течение ночи. Пить с раннего утра

по 1/2 стакана через каждый час и так делать до 12 часов дня. Затем пить по 1 стакану через каждые 3 часа. Пить с медом, вареньем или сахаром. Уже к концу первого дня приема ребенок будет чувствовать себя лучше. Так пить первые 3 дня при простуде и гриппе, затем количество приемов сократить вдвое, но пить шиповник до конца выздоровления.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

При гриппе и простуде применять во всех видах. В день выпивать 4–5 стаканов отвара из ягод, или веточек, или листьев смородины. Зимой нарезать веточек. Горсть измельченных веток на 4 стакана кипятка. Кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 1 стакану утром и днем, до еды или после. Вечером, после еды, выпить, лежа в постели, 2 стакана тепло-горячего отвара с медом. Помогает быстро излечить грипп.

МАЛИНА, ПЛОДЫ СУШЕНЫЕ

6 чайных ложек сухих ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут. Пить на ночь горячим как потогонное средство по 2 стакана за 1 прием, а в других случаях – по 1 стакану 2 раза в день. Применять при гриппе и простудных заболеваниях.

ЧАЙ ПОТОГОННЫЙ № 1

СБОР: ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 10 чайных ложек, ПЛОДЫ МАЛИНЫ – 10 чайных ложек. 2 столовые ложки смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5–10 минут, процедить. Пить горячим на ночь по 1 стакану при гриппе, простудных заболеваниях, при ревматизме.

ЧАЙ ПОТОГОННЫЙ № 2

СБОР: ПЛОДЫ МАЛИНЫ – 8 чайных ложек, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 8 чайных ложек, ТРАВА ДУШИЦЫ – 4 чайных ложки. Все измельчить и хорошо смешать. 2 столовые ложки смеси на 500 гр. крутого кипятка. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

ЧАЙ ПОТОГОННЫЙ №3

СБОР: ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть, ЦВЕТКИ ЧЕРНОЙ БУЗИНЫ – 1 часть, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть. Все измельчить и хорошо перемешать. 1 столовую ложку смеси на 2 стакана крутого кипятка. Кипятить 10 минут,

настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

ЧАЙ ПОТОГОННЫЙ № 4

СБОР: ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 1 часть. 2 столовые ложки смеси на 1 стакан кипятка. Кипятить 5–10 минут, процедить. Выпить горячим в один прием при гриппе и простудных заболеваниях.

ЧАЙ ПОТОГОННЫЙ № 5

СБОР: ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 1 часть. 2 столовые ложки смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день, в теплом виде при гриппе и простудных заболеваниях.

ПРИМЕЧАНИЕ: В первых 8 рецептах дозировка указана для взрослого человека. Детям до 5 лет дозировку уменьшать в 3 раза, детям с 5 до 15 лет дозировку уменьшать в 2 раза.

ЧЕСНОК, МОЛОКО

3–4 дольки чеснока залить 1 стаканом горячего молока. Настоять, укутав, 20–30 минут. Пить эту дозу постепенно в течение 30 минут. Помогает при простудных заболеваниях, гриппе, воспалении легких, ангине.

АНАЛЬГИН

При температуре у грудного ребенка: 1/2 таблетки анальгина растереть в порошок, залить 1/2 стакана теплой кипяченой воды, хорошо размешать. Сделать ребенку клизму из этого состава и немножко (на 10 минут) задержать в организме, а потом оправиться. Температура быстро спадает.

ВОДА, УКСУС

Уксус смешать пополам с водой. Мочить в этом составе тряпочки. Из этих тряпок, смоченных в составе, делать компрессы на суставы рук и ног. Всего делать 8 компрессов на 8 суставов. Держать 3–4 часа. Применять для детей при простудных заболеваниях с температурой.

ЛИПА, ЦВЕТ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана, подсластив медом, 3–4 раза в день как потогонное средство при простуде.

РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ:

РАСТИРАНИЕ

Применять для грудных детей, ослабевших и часто болеющих простудными заболеваниями.

СБОР: СПИРТ МЕДИЦИНСКИЙ – 3 столовые ложки, МОРСКАЯ СОЛЬ – 1 чайная ложка с верхом, ЙОД – 3 капли, ВОДА – 0.5 литра. 1 раз в день, утром, растирать ребенка этим составом. Делать ежедневно. Хорошо закаливает и укрепляет здоровье ослабленных детей, склонных к частым простудным заболеваниям. Вечером обмыть ребенка в ванне, иначе ребенок долго не заснет от этой растирки.

5.12. ДИАТЕЗ

ЧЕРЕДА

2 столовые ложки порезанной травы череды на 500 грамм кипятка. Кипятить на малом огне 30 минут, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Крепким отваром обмыть больные места.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку сухих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Ребенку – по 2 столовых ложки 4–5 раз в день. Применять при диатезе, золотухе, фурункулезе, прыщах, сыпях, т. е. во всех случаях, где необходимо «очищение» крови, при малокровии у молодых людей.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ

2 чайные ложки сухого растения на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Детям пить в день не более 1 стакана за 3–4 приема.

СБОР:

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ВСЕ РАСТЕНИЕ – 1 часть, ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, РАСТЕНИЕ – 1 часть, ЧЕРЕДА, ТРАВА – 1 часть, ЗЕМЛЯНИКА, ЛИСТЬЯ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день. Детям – по 2 столовые ложки 3 раза в день.

СБОР:

БЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – 1 часть, ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, ТРАВА – 1 часть, ЧЕРЕДА, ТРАВА – 1 часть. 2 чайные ложки смеси на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Выпить в течение дня весь настой за несколько приемов. Детям дозу уменьшить в 2 раза. Применять при всех видах сыпей, прыщах на коже, при экземе, золотухе, нарушениях обмена веществ, при грибковых поражениях кожи. Грудным детям пить по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНИ

1 горсть сухих измельченных корней (2 столовые ложки с верхом) на 4 стакана холодной воды. Кипятить до 3 стаканов, процедить. Пить взрослому по 1 стакану 3 раза в день до еды, в теплом виде. Грудным детям – по 1 столовой ложке 4–5 раз в день, до еды, в теплом виде. Детям в возрасте от 4–5 и более лет – по 1/4 стакана 3 раза в день, до еды. Применяют как кровоочистительное, улучшающее обмен веществ, послабляющее средство, при возможных кожных заболеваниях.

5.13. ДИСПЕПСИЯ

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ

1 чайная ложка березовых почек на 1 стакан кипятка. Кипятить 15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить детям по 1 столовой ложке 4 раза в день. Взрослым – по 1/2 стакана 4 раза в день.

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ

Маленьким детям пить по 1/4 стакана за 1 прием рассола от квашенной капусты. Рассол является хорошим профилактическим средством против цинги и хронической диспепсии.

ИВА, КОРА

1 чайную ложку сухой коры настоять в 2 стаканах остуженной кипяченой воды. Настаивать 4 часа, процедить. Пить детям по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Взрослым – по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

ПЕТРУШКА, СЕМЕНА

1 чайную ложку семян на 2 стакана холодной воды, настоять 8 часов, процедить. Пить детям по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Применяют при диспепсии, метеоризме.

ПОДОРОЖНИК, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить детям по 1 столовой ложке 2–3 раза в день. Применяют при диспепсии, запорах, болях в желудке, колитах.

ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ

1–2 чайные ложки сухой черники на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа. Подсластить медом или сахаром. Пить по 1/4 стакана 5–8 раз в день.

УКРОП, СЕМЯ

1 чайная ложка толченых семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить малым детям по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Взрослому – по 1/4 стакана 3 раза в день.

УКРОПНАЯ ВОДА

1 часть укропного масла на 1000 частей воды. Пить по 1 столовой ложке 3–6 раз в день для улучшения работы кишечника и уменьшения метеоризма.

5.14. ДИФТЕРИЯ

ЛИМОН, СОК

Свежеотжатым лимонным соком смазывать дифтеритные налеты в горле 2–3 раза в день. Иногда смазывают 3–5 раз в день. Отрезать ломтик лимона и сосать его. Делать так несколько раз в день.

КЛЮКВА, СОК

Свежеотжатым соком клюквы смазывать дифтеритные налеты в горле 4–6 раз в день.

ЭВКАЛИПТОВАЯ НАСТОЙКА

Намотать на палочку вату, обмакнуть в настойку и смазывать пораженные налетом места 2–3 раза в день. Иногда смазывают аптечной настойкой золотого корня.

КЕРОСИН ОЧИЩЕННЫЙ

На палочку намотать вату, обмакнуть в керосин и смазывать внутри больное горло, особенно. налеты в нем. Делать такую процедуру 2 раза в день: утром и вечером. Это простое средство помогло многим людям предотвратить серьезные заболевания горла (ангину, скарлатину, дифтерит, гланды и другие воспаления). Хорошо помогает в самом начале заболевания. Иногда смешивают керосин пополам с растительным маслом.

5.15. ЗАПОР

МОРКОВЬ

Отжать сок из свежей моркови. Утром натощак пить детям по 50–100 г. сока моркови. Послабляет мягко и хорошо.

ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ

Ягоды черники являются прекрасным средством, как при поносах, так и при хронических запорах. Они облегчают работу желудка. 3–4 чайных ложки ягод на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4–5 часов. Пить по 1/4 стакана 5–6 раз в день. Хорошо помогает как при поносах, так и при запорах. Кисель из ягод: 1 столовая ложка ягод на 1.5 стакана воды. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

ПШЕНИЧНЫЕ ОТРУБИ

2 столовые ложки отрубей залить стаканом горячего молока, дать прокипеть 15 минут, настоять, укутав, 30 минут. Есть утром натощак чайной ложечкой по 1/2 стакана отрубей. Второй раз есть детям отруби вечером – тоже 1/2 стакана.

РЯБИНА КРАСНАЯ, ЯГОДЫ

Созревшие ягоды (до морозов) сорвать, перебрать, промыть. Насыпать в любую бутыл, чередуя слой ягод со слоем сахарного песка. Сверху засыпать песком. Обвязать горлышко марлей или тряпочкой, поставить в теплое место. Через некоторое время сахар растает и образуется сироп. Настоять 3 недели. Процедить, отжать. В полученный сироп добавить по 25 г. спирта на 0.5 литра сиропа, чтобы он бродил. Пить детям при запоре по 1 столовой ложке утром, натощак. Запить водой обязательно. Послабляет скоро и мягко.

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

1 чайная ложка семени на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4–5 часов. Выпить весь этот настой вечером, перед отходом ко сну, вместе с семенами. Детям выпить 1/2 стакана.

ОВЕС, КРУПА

При запорах очень хорошо есть детям по утрам кашу из овсяной крупы.

СВЕКЛА КРАСНАЯ

При запорах есть ребенку салаты из свеклы.

5.16. ЗОЛОТУХА

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРЕНЬ

3 чайные ложки сухих корней на 0.5–0.75 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить ребенку по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

КАЛИНА

Нарезать молодых побегов калины с почками. Насыпать изрезанные побеги на 3/4 в эмалированную кастрюлю и залить водой. Поставить в духовку на малый огонь на 3–4 часа, или в русскую печь, уже истопленную, на всю ночь. Потом отвар процедить, отжать, слить в темные бутылки, закупорить и хранить в прохладном месте. Детям пить по 1 чайной ложке 3 раза.

6 глава

6.1. БОЛЕЗНИ ГОРЛА

БЕРЕЗА, СОК

Весной, во время соковыделения, собирают сок березы. Соком полощут горло, и пьют не спеша глотками при ангине.

Свежий сок принимают внутрь по 1 стакану 3 раза в день при подагре, ревматизме, отеках и как общеукрепляющее средство при фурункулезе, ангине и длительно не заживающих ранах и трофических язвах.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ, РАСТЕНИЕ С ЦВЕТАМИ

(цветы лилово-пурпурные)

1 столовую ложку измельченного растения на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Во время полоскания горла принимать по глотку через каждый

час. В остальное время пить как чай или как воду в любое время дня. Пить можно как до еды, так и после еды с чем угодно. Растение горькое, поэтому подсластить медом или сахаром. Если пить василек 2-3 месяца, то человек практически навсегда избавляется от ангины.

ВЕРБА БЕЛАЯ (ИВА), КОРА

1 столовую ложку измельченной коры на 1 стакан кипятка. Настоять 4 часа, укутав, процедить. Полоскать горло 2-3 раза в день. Применяется при воспалениях слизистой оболочки десен и рта и при болезнях горла.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

1 чайную ложку (с верхом) измельченной коры дуба на 1 стакан воды. Кипятить после закипания 20 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать для полоскания 2-3 раза в день. Применять при воспалении зева, воспалении миндалин, при дурном запахе изо рта, при разрыхлении десен, стоматите, хронических тонзиллитах, фарингитах.

ЕЖЕВИКА, ЛИСТЬЯ, ПОЧКИ

4 чайные ложки листьев или почек ежевики на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, РАСТЕНИЕ

2 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине, воспалении слизистой оболочки рта, дурном запахе изо рта.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять в виде полосканий несколько раз в день при нагноении в ротовой полости, горле и зловонном запахе изо рта.

ИНЖИР, ПЛОДЫ

2 столовые ложки плодов отварить в стакане молока или воды. Растереть. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день. Полоскать горло этим настоем несколько раз в день при ангине, отеке голосовых связок, охриплости, сухом кашле. Пить как отхаркивающее средство при трахеитах, бронхитах, коклюше.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день. Спиртовую настойку календулы применять так: 1 чайную ложку настойки на 1 стакан воды. Полоскать горло несколько раз в день. Препараты календулы в виде полосканий применяются при болезнях полости рта, горла, стоматитах.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ, ЯГОДЫ, ЛИСТЬЯ

1 столовая ложка ягод на стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Полоскать горло несколько раз в день при ангине. Принимать внутрь по 2 столовые ложки 3–4 раза в день при упорной осиплости голоса. 2 чайные ложки коры или листьев на 1 стакан воды. Кипятить 5–10 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине.

КАЛАНХОЕ

При заболеваниях горла сок растения каланхое смешивают пополам с водой и полощут горло несколько раз в день.

КЛЮКВА, ЯГОДА

Сок ягод клюквы с медом применяется для полоскания при ангине.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ, ЦВЕТЫ

4 чайные ложки липового цвета на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Когда будет температура парного молока, прибавить 1 чайную ложку двууглекислой соды. Отвар употреблять для полоскания горла при ангине.

ЛИМОН, СОК

Разведенный сок применяется для полосканий при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек рта и глотки, а при ангидах пользуются неразбавленным соком.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Натирают на терке лук и дышат над натертой кашицей. Применяется при ангидах и нагноительных процессах в легких. Используют только свежеприготовленную кашицу, так как через 10–15 минут ее лечебная эффективность значительно уменьшается за счет потери сильных фитонцидов.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять,

укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день. Применяется при воспалительных процессах полости рта и ангине. Внутрь принимать по одной столовой ложке через каждые 3 часа при болезнях дыхательных путей (кашель, охриплость голоса, бронхите, бронхиальной астме и т.д.).

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при воспалительных процессах полости рта и горла.

РОЗА КРЫМСКАЯ, ЛЕПЕСТКИ (красная, розовая)

2 чайные ложки мелко нарезанных лепестков на 400 г. кипятка. Настоять, укутав, 30-40 минут, процедить. Полоскать горло несколько раз в день. Применяется при ангине и различных заболеваниях ротовой полости.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине и стоматитах.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДА

Сироп из свежих плодов, или сок ягод, разбавленный водой, используют для полосканий при ангинах и воспалительных процессах глотки и полости рта. Применяется внутрь при осиплости, коклюше, кашле.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРНИ

Натереть на мелкой терке хрен, отжать сок, смешать пополам с водой. Или залить тертый хрен водой. Настоять и отжать. Разбавленный водой сок и водный настой используют для полосканий при воспалении слизистых оболочек рта, горла, при ангине.

ЧЕСНОК

1 дольку чеснока мелко нарезать, залить 1 стаканом чуть теплой кипяченой воды, настоять 1 час, процедить, отжать. Полоскать горло при ангине. Дольку чеснока разрезать и многократно, в течение дня вдыхать запах при насморке, ангине и даже коклюше.

ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ

2 чайные ложки ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3 часа (ягоды можно

размять). Полоскать настоем рот и горло. Можно отжать сок из свежих ягод и соком полоскать горло. Чернику применяют при лечении катаральной, фолликулярной и острой тонзиллярной ангине.

ЧАЙНЫЙ ГРИБ

7–8-дневный настой «гриба» употреблять для длительных (в течение 5–8 мин.) многократных полосканий зева горла при различных ангинах и тонзиллитах, для полосканий при воспалительных процессах полости рта и для промывания полости носа при остром, особенно хроническом насморке.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Полоскать горло несколько раз при ангине, воспалениях слизистой оболочки рта и десен. Шалфей применяется как противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее средство.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ, ПЛОДЫ

2 столовые ложки плодов черной шелковицы на 1 стакан кипятка. Настоять 4 часа. Полоскать горло несколько раз в день при болезнях горла и полости рта.

СБОРЫ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ ГОРЛА

Настой из отдельных лекарственных растений или сборов готовят следующим образом: 2 чайные ложки сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 1 стаканом (200 мл) горячей кипяченой водой, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, охлаждают 45 минут при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят водой до 200 мл.

Отвар готовят следующим образом: 2 чайные ложки сырья помещают в эмалированную посуду, заливают горячей кипяченой водой (1 стаканом, или 200 мл), закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 минут. Охлаждают при комнатной температуре 10 минут. Процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

СБОР № 1

КОРА ДУБА – 3 части, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 2 части. 2 столовые ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Полоскать горло чуть

теплым настоем несколько раз в день. Применять как вяжущее и смягчительное средство при воспалительных процессах.

СБОР № 2

ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 2 части, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 3 части. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Полоскать рот и горло несколько раз в день. Применяется как смягчительное, дезинфицирующее, противовоспалительное средство при воспалительных процессах полости рта и горла.

СБОР № 3

КОРА ИВЫ – 3 части, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 2 части. 2 столовые ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30-40 мин., процедить. Полоскать горло чуть теплым настоем несколько раз в день.

СБОР № 4

ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ – 1 чайная ложка (с верхом), ЛИСТ КРАПИВЫ – 2 чайные ложки, КОРА ДУБА – 2 чайные ложки, КОРНЕВИЩА АИРА БОЛОТНОГО – 2 чайные ложки. Эту смесь измельчить, смешать, разделить пополам. Одну часть смеси на 500 гр. воды. Поставить на огонь, как закипит, кипятить 20 мин. на малом огне. Настоять 20 мин., процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине.

СБОР № 5

ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ – 1 чайная ложка, ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ – 3 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 3 чайные ложки, ЦВЕТОВ РОМАШКИ – 3 чайные ложки. 1 чайную ложку смеси (с верхом) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40–50 мин., процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине.

РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА – ПРИ АНГИНЕ И БОЛЕЗНЯХ ГОРЛА.

ГВОЗДИКА, БУТОНЫ

1 пакет гвоздики залить 0.5 литра кипяченой воды. Настоять 5 дней. Затем полоскать горло 3 раза в день, все время доливая раствор водой. Прибавлять воды в раствор до тех пор, пока раствор не станет слабым. Тогда, после использования его до конца, залить 300 г. крутого кипятка. Настоять 2 дня и снова полоскать горло, доливая кипятком, пока раствор не ослабнет совсем. Применяется при

болезнях горла и ангине.

ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА, СОЛЬ

1 чайную ложку древесной золы смешать с 1/2 чайной ложки соли, хорошо растереть. Смочить указательный палец водой, окунуть палец в эту смесь и потереть внутри горла воспаленные места. В народе говорят, что с 2–3 процедур болезнь горла проходит.

СТОЛЕТНИК (АЛОЕ), ЛИСТ

В бутылку из-под кефира нарезать мелко столетник (1/2 бтылки) и засыпать до верха сахарным песком. Настоять в темном шкафу 3 дня. Потом залить до верха водкой и настоять еще 3 дня в темноте. Процедить, отжать. Получится сладко-горький ликер. Принимать взрослому по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Детям принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Применяется при ангине и других болезнях горла.

КАПУСТА, СОК

Сок свежей капусты, разведенный пополам с водой, полезен для полосканий при воспалении горла.

КЛЮКВА (СОК), КРАСНАЯ СВЕКЛА (СОК), МЕД, ВОДКА (СПИРТ)

Все составляющие – в равных частях, смешать. Настоять 3 дня. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 1 час до еды при ангине и болезнях горла.

КЕРОСИН ОЧИЩЕННЫЙ

Намотать на конец палочки кусочек гигроскопической ваты, обвязать его. Обмакнуть тампон в очищенный керосин и смазать миндалины во рту. Смазывать 2-3 раза в день. Ангина вскоре проходит. Некоторые больные пьют при ангине 1 раз в день по 1 чайной ложке очищенный керосин.

ЛИМОН, СОК

Выжать сок из 5–6 больших лимонов. Сок слить в серебряную посуду, настоять сутки. Взрослым принимать по 1 столовой ложке через каждый час. Детям - по 1 чайной ложке через час. Принимать при болезнях горла, ангине. Повторять курс лечения через 2 недели.

ПРИМЕЧАНИЕ: ПРИ БОЛЬНЫХ ПОЧКАХ – НЕ ПРИНИМАТЬ!

МОРКОВЬ, СОК

Морковь натереть на мелкой терке, отжать сок. На 100 гр. сока добавить 1 столовую ложку меда, смешать. Приготовленной смесью полоскать горло при ангине несколько раз в день, предварительно разбавив состав кипяченой водой. На 1 часть сока – 1 часть воды.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухого измельченного листа на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло несколько раз в день при ангине. Можно полоскать свежим соком подорожника.

При больном горле лизать поварешку (деревянную) и глотать слюну, глядя на утреннюю зарю (по Далю О.В.).

СВЕКЛА КРАСНАЯ

Свеклу натереть на мелкой терке, чтобы получился стакан свеклы. Влить в тертую свеклу 1 столовую ложку уксуса. Дать настояться 1–2 часа, процедить, отжать. Соком полоскать рот и горло несколько раз в день. Можно немножко проглотить сока (1 столовую ложку). Излечивает ангину.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

Огуречный сок или сок сметанный с медом советуют принимать при катарах верхних дыхательных путей и кашле по 2–3 столовые ложки 2–3 раза в день.

СОДА ПИТЬЕВАЯ

1 чайную ложку соды питьевой растворить в 1 стакане чуть теплой воды. Пополоскать горло несколько раз в день при ангине.

СЛОЖНЫЙ СОСТАВ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ

В 0.5 литра чуть теплой воды растворить несколько крупинок марганцовки, чтобы вода была чуть розовой. Туда добавить 1/2 чайной ложки соды и 1/2 чайной ложки соли. Размешать. Добавить 2 капли йода. Полоскать горло несколько раз в день при ангине.

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНЕВИЩА

2 чайные ложки порошка аира на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Можно подсластить.

БАЛЬЗАМ «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА»

Смазывать точки, указанные в таблице, помещенной в конце этой главы.

МУМИЕ

0.2 гр. мумие закладывать под язык, сосать до полного растворения, закусить медом или шоколадом. Сосать 3 раза в день до улучшения состояния, затем применять реже. Курс – 10 дней. 0.5 гр. мумие растворить в стакане кипяченой воды. Полоскать горло несколько раз в день.

6.2. БРОНХИТЫ, КАШЕЛЬ, ПЛЕВРИТЫ, ПНЕВМОНИЯ.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 40 мин., процедить. Принимать по 1/3 стакана 4–5 раз в день. Применяется при бронхиальной астме, гриппе, простуде, ларингитах, для полоскания горла, как потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное и успокаивающее средство.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется при простуде, кашле, бронхите, астме, бессоннице, при удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты. Душица обладает противовоспалительным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, антисептическим, потогонным действием.

ПРИМЕЧАНИЕ: БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ НЕ ПРИНИМАТЬ!

ИСЛАНДСКИЙ МОХ

2 чайные ложки измельченного лишайника на 500 гр. холодной воды. Поставить на огонь, довести до кипения, процедить. Остуженный отвар выпить в течение дня глотками за много приемов. Применяется при бронхиальной астме, коклюше, туберкулезе легких и других болезнях дыхательных органов; при расстройствах деятельности кишечника.

ИВА КОЗЬЯ, КОРА

3 чайных ложки коры на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–6 раз в день при коклюше, катарах, особенно с гнойно-слизистыми выделениями, туберкулезе, как жаропонижающее средство.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, КОРА, ЯГОДА

1 столовую ложку ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Принимать по 1/3 стакана в теплом виде 4–5 раз в день. Настой подсластить медом. Настой применяется в теплом виде, дает хорошие результаты при упорном простудном кашле, простудах, лихорадках, при длительной осиплости голоса, как потогонное средство. 2 чайные ложки сухой измельченной коры на 1 стакан воды. Кипятить 10 мин., настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при простудах, кашле, удушье.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ

Свежий капустный сок, разведенный теплой водой, используют для полоскания при воспалительных заболеваниях ротовой полости и горла. Еще в Древнем Риме сок красной капусты считался хорошим средством при заболеваниях легких. Такой сок (подслащенный сахаром) и поныне советуют принимать против кашля и охриплости по чайной ложке 5–6 раз в день. При воспалительных заболеваниях дыхательных путей рекомендуют также отвар капусты с медом.

КАРТОФЕЛЬ

Отварить картофель в мундире, слить воду. Дышать над паром картофеля, укрывшись чем-нибудь, изредка вытирая пот с лица. Применяется при катаре верхних дыхательных путей.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, КРАСНЫЙ (цветочные головки, прилистники и листья)

1 столовую ложку цветочных головок с прилистниками на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды. Применяется как отхаркивающее, смягчительное, потогонное, противовоспалительное и антисептическое средство при бронхитах, кашле, простуде, бронхиальной астме.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (ЖГУЧАЯ), КОРНИ, ЦВЕТЫ

Корни крапивы мелко порезать и хорошо проварить в сахарном сиропе. Принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день при хроническом кашле. 1 щепотку цветов крапивы на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить как чай от удушья, при кашле, для отхаркивания и рассасывания мокрот.

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мин., процедить. Принимать по 1 стакану настоя в горячем виде 3 раза в день, можно с

медом, но после этого не выходить на улицу. Применяется при лихорадочных и простудных заболеваниях (грипп, воспаление бронхов, кашле), заболевании почек, мочевого пузыря. Обладает противовоспалительным действием, растворяет густые мокроты и слизистые выделения.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЯ

2 чайные ложки семени на полтора стакана воды. Варить на малом огне 5–10 мин., настоять, укутав, 10 мин. Затем взбалтывать в бутылке 5 мин., процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Применяется при сухом кашле, охриплости голоса, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме и как нежное слабительное.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

2 луковицы среднего размера очистить, мелко нарезать, добавить 1/4 стакана сахарного песка, 3/4 стакана воды, варить до густоты сиропа. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа при кашле. 2 луковицы среднего размера мелко нарезать, отварить в 1 стакане молока, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2–3 часа при кашле. 500 гр. очищенного и мелко нарезанного лука, 50 гр. меда, 400 гр. сахара варить в 1 литре воды на малом огне 3 часа, затем жидкость остудить и налить в закупоривающуюся бутылку. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Принимается при кашле, бронхите, коклюше. Сок лука смешать пополам с медом. Принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день (3–4 раза в день), при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТ

2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде. Применяется при болезнях дыхательных путей, кашле. Отвар ягод применяется при гриппе, простуде.

Мальва, подорожник, полевой хвощ (равные части этих трав) размельчить, смешать. 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка. Принимать настой от утреннего кашля.

Мальва (цветки) – принимать как противовоспалительное средство. До этого измельчить, залить кипятком, отстоять, остудить.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день. Применяется как отхаркивающее потогонное средство при острых бронхитах, при катарах верхних дыхательных путей, эмфиземе, ларингитах, при кашле, одышке, склерозе, силикозе, охриплости голоса. Часто листья мать-и-мачехи курят при кашле, а в ряде мест - при гриппозных заболеваниях и, особенно, при насморке. В этом случае дым с кончика сигареты вдыхают через нос попеременно то через одну, то через другую ноздрю.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДА

1 столовую ложку на стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как отхаркивающее и улучшающее пищеварение средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ ПРИНИМАТЬ ПРИ ОСТРЫХ НЕФРИТАХ!

ОСОКА, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

2 чайные ложки измельченных корней на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день. Применяется как отхаркивающее, смягчительное, обезболивающее средство при кашле, бронхиальном катаре, плеврите, простудных и маточных болях, при запорах, хронических болезнях кожи, подагре, ревматизме.

ПАПОРТНИК МУЖСКОЙ, КОРНЕВИЩА

Спиртовая настойка. Принимать по 5 капель 2–3 раза в день на воду при сухом плеврите.

ПРИМЕЧАНИЕ: РАСТЕНИЕ ЯДОВИТОЕ!

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, КОРНИ, ЛИСТЬЯ

1 чайную ложку измельченных корней на стакан воды. Кипятить 10 мин. на малом огне. Настоять 30 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день до еды. Или: 1 столовую ложку листьев или истолченных плодов на 2 стакана воды. Варить и настаивать как указано выше. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Применяется при простудной лихорадке, при кашле для улучшения отделения мокроты.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ (ИЛИ ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ), ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз до еды. Применяется как

способствующее разжижению, растворению, выделению густой мокроты при кашле, хроническом катаре бронхов и легких, коклюше, астме, плеврите, туберкулезе легких и т.д.

Примула (первоцвет весенний) – входит в виде экстракта в состав раствора, который содержит также экстракты дурмана, красавки и применяется против кашля.

Примула - желтый букет колокольчиков, в западной литературе по мистике отмечена как отпечаток ключей от царствия Господнего.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПОСТНЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 мин. до еды. Спиртовую настойку принимать по 20–30 капель на воду 2–3 раза в день до еды. Применяется при кашле, астме, одышке.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОД

Сок редьки, смешанный пополам с сахаром или медом, принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Иногда готовят так: срезают шляпку у редьки; выдалбливают середину и кладут туда мед или сахар, закрывают срезанной шляпкой. Ставят в теплое место на 3–4 часа. Сок принимают по 1/3 стакана 2–3 раза в день. Применяется как отхаркивающее и успокаивающее кашель средство при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, кашле, коклюше и как средство, растворяющее камни при мочекаменной болезни.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ВОСПАЛЕНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ, ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА!

РЕПА ОГОРОДНАЯ, КОРНЕПЛОД

2 столовые ложки измельченной репы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час или варить 15 мин. Принимать по 1/4 стакана 4–5 раз в день. Сок из репы принимают по 1–2 столовые ложки 5–6 раз в день. Сок или отвар рекомендуют при сильном простудном кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме.

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ

Отвар ржаных отрубей принимают несколько раз в день как смягчительное и отхаркивающее средство при застарелом кашле.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДЫ

1 столовую ложку ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, подсластить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при простудных заболеваниях, кашле, осиплости голоса, как витаминное средство.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ, СОСНОВЫЕ ПОЧКИ

2 чайных ложки почек на 1 стакан воды. Кипятить 10 мин. после закипания. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раз в день как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство при хронических бронхитах и других заболеваниях дыхательных органов. Спиртовую настойку сосновых почек в виде капель с водой пьют при туберкулезе легких. Пары отвара из почек являются противовоспалительным, дезинфицирующими облегчающим дыхание средством при кашле и используются для ингаляции дыхательных путей.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ), ПОЧКИ

2 чайные ложки сухих почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать эту дозу в течение дня за несколько приемов. Или 1 чайную ложку почек на 1 стакан кипятка (более слабая доза). 20 чайных ложек сухих почек тополя залить 1 литром кипятка. Парить на малом огне, не доводя до кипения в течение 1–1.5 часов, процедить, отжать. Когда остынет, слить в 1 литровую бутыл. Добавить туда 100 гр. спирта. Принимать по 1 чайной или столовой ложке 4 раза в день независимо от приема пищи. Если будет горько, прибавить мед по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца. И еще: настойка почек на водке или спирте. Принимать по 15–20 капель 3 раза в день на воде. Можно добавить настойку в чай по 30 капель. Водные настои и настойка из почек тополя применяется внутрь при простуде, при бронхиальных воспалениях в качестве отхаркивающего средства, при подагре, ревматизме, полиартрите.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды при простудных заболеваниях, остром бронхите, астме.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, СЕМЕНА. ФЕНХЕЛЬ (АПТЕЧНЫЙ УКРОП)

1 чайную ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Применяется как

отхаркивающее и успокаивающее средство при болезнях дыхательных путей, при одышке.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Фиалка применяется как отхаркивающее средство при катаре верхних дыхательных путей, кашле, бронхите, коклюше. Растение усиливает секрецию бронхиальных желез, разжижает мокроту, усиливает отхаркивание. И еще: настойка на водке. Принимать 20–30 капель 3 раза в день на воду. В виде порошка можно давать детям с сахаром. Обычная доза для детей – по 0.2 –0.5 гр. 2–4 раза в день.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ЗЕЛЕННЫЕ ЛЕТНИЕ ПОБЕГИ

4 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке теплого настоя 5–6 раз в сутки. Применяется при болезнях дыхательных путей, плевритах, заболеваниях легких, при туберкулезе легких. Полевой хвощ является противовоспалительным, антисептическим, дезинфицирующим средством. Применяется при плевритах с большим количеством мокроты.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВЫЙ

Для лечения хронических бронхов, бронхиальной астмы плечи и грудь натираются мазью, приготовленной из чесночной кашицы и топленого сала, или сливочного масла. Многократным вдыханием летучих фитонцидов растертой луковицы лечат грипп и ангину. Как профилактическое средство против гриппа чесночную кашицу вводят с ватным тампоном в нос.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ ИЛИ ЧЕРНАЯ, ПЛОДЫ

В народной медицине Грузии настоем спелых плодов применяется при простудах и как мочегонное средство. Сок белой и особенно черной шелковицы принимают как отхаркивающее при кашле, и как легкое послабляющее. В китайской народной медицине водный настой коры корней используют при гипертонии, бронхитах, бронхиальной астме. Наружно настоем плодов черной шелковицы и их сок, разведенный водой, используют для полосканий при болезнях горла и полости рта.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ, ВСЕ РАСТЕНИЕ

2 чайные ложки листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить.

Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. 1 столовую ложку на 2 стакана воды. Кипятить 15 минут на малом огне. После закипания настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. Отвар и спиртовую настойку корней (в виде капель) принимают при хроническом кашле и других заболеваниях дыхательных путей, при воспалительных процессах в глотке, при сильном насморке.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

Теплый яблочный отвар или водный настой яблок, так называемый яблочный чай, оказывает целебное действие при простудном кашле и хрипоте (отеке голосовых связок).

ЯСНОТКА БЕЛАЯ (ГЛУХАЯ КРАПИВА), ЦВЕТЫ, ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 столовую ложку цветов или верхушек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день при болезнях органов дыхания, как отхаркивающее средство при воспалении бронхов, катаре верхних дыхательных путей.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ (ЗЕРНО)

Солодовый напиток пьют при бронхитах, кашле и других заболеваниях. От кашля пьют теплую ячменную воду, подслащенную сахаром. Варить ячмень в воде 20–30 мин. на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Подсластить сахаром. Пить глотками через каждый час.

СБОРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ БРОНХИТАХ, КАШЛЕ, ПЛЕВРИТАХ, ПНЕВМОНИИ.

СБОР № 1

ПОЧКИ СОСНОВЫЕ – 1 часть, ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ – 1 часть, МАТЬ-И-МАЧЕХА – 1 часть. 4 чайные ложки сбора на 1 стакан холодной воды. Настоять 2 часа. Кипятить 5 мин. после закипания. Процедить. Принимать при бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктазии. Принимать 1 стакан за три приема.

СБОР № 2

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТЯ – 2 части, ДУШИЦА, ТРАВА – 1 часть, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 2 части. 2 столовые ложки измельченной смеси на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3

раза в день до еды в теплом виде. Применяется при сухом бронхите.

ПРИМЕЧАНИЕ: БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ НЕ ПРИНИМАТЬ!

РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА - ПРИ БРОНХИТЕ, КАШЛЕ, ПЛЕВРИТЕ, ПНЕВМОНИИ.

400 гр. СВИНОГО НУТЯНОГО, НЕСОЛЕННОГО САЛА, 6 АНТОНОВСИХ БОЛЬШИХ ЯБЛОК Яблоки мелко порезать и вместе с семенами положить в кастрюлю. Туда же положить сало. Эту смесь поставить в духовку на огонь перетапливаться. За это время, пока сало с яблоками в духовке, сделать следующее: 12 яичных желтков от свежих яиц отделить от белков и хорошо смешать (растереть) с одним стаканом сахарного песка. Туда же натереть на мелкой терке 400 гр. (4 плитки) шоколада высших сортов. Шоколад предварительно (для удобства натирания) подержать в морозилке. Смесь тщательно перемешать. Когда сало с яблоками перетопится, вытащить из духовки и горячим процедить. В горячий состав жира закладывают смесь из желтков с сахаром и шоколадом, хорошо перемешивают. Когда смесь остынет, ее раскладывают по стеклянным банкам и хранят в холодильнике. Принимать 3–4 раза в день после еды. Для этого смесь намазывают на хлеб и запивают теплым или горячим молоком. Состав применяется при различных заболеваниях легких (бронхиты, плевриты, кашель, туберкулез и т.д.), при малокровии, худосочии, при продолжительных и изнурительных заболеваниях, как тонизирующее и укрепляющее средство.

ОТ РАЗЛИЧНОГО КАШЛЯ

2 столовые ложки березовых почек смешать с 70 гр. сливочного несоленого масла. Поставить на огонь, довести до кипения, но не кипятить. Томить на малом огне или в духовке от 40 мин. до 1 часа. Снять с огня, когда остынет, но будет еще теплым. Процедить, отжать. Почки отбросить. Прибавить 200 гр. меда и хорошо размешать. Эту смесь принимать при кашле по 1 столовой ложке 4 раза в день.

1 столовую ложку меда смешать с соком 1 лимона. Разбить туда 2 свежих яйца, хорошо размешать. Эту смесь залить 1 стаканом кипяченой воды и размешать. Пить в течение дня глотками через каждый час.

КАПУСТНЫЙ СОК С САХАРОМ

Свежий капустный сок с сахаром хорошо действует при кашле («разбивает» мокроты, прогоняет хрипоту) и обладает антисептическим и

противовоспалительным свойством.

«ГОГОЛЬ-МОГОЛЬ»

1 желток из свежего яйца отделить от белка. Добавить к желтку 3–4 чайные ложки сахарного песка. Хорошо растереть, чтобы сахар растворился. Принимать по 1 чайной ложке, запивая теплым или горячим молоком. Хорошо останавливает кашель.

ОТ НОЧНОГО КАШЛЯ

ЯЙЦО СВЕЖЕЕ – 1 штука, САХАРНЫЙ ПЕСОК – 1 столовая ложка, или 2 чайных, СОДА ПИТЬЕВАЯ – на кончике ножа, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО – 1 чайная ложка, МЕД – 1 чайная ложка. Смесь хорошо и тщательно размешать, затем залить 1 стаканом кипяченого молока и еще раз хорошо размешать. Выпить этот состав, пока он тепло-горячий, не спеша, глотком. Принимать этот коктейль по 1 стакану 3 раза в день, как детям, так и взрослым при кашле.

ОТ НОЧНОГО КАШЛЯ

Перед сном съесть 1 столовую ложку сливочного несоленого масла, пожевав его. Затем сразу же съесть 1 столовую ложку меда. Мед принимать понемногу, не спеша.

ЛИМОН

1 лимон варить 10 мин. на малом огне. Затем вытащить, разрезать и выдавить сок в стакан. Добавить туда 30 гр. жидкого глицерина, долить туда мед, чтобы стакан был полный, размешать. Применять по мере надобности чайными ложками при сильном кашле.

СОСТАВ ОТ КАШЛЯ

2 столовые ложки сливочного масла, 2 желтка свежих диетических яиц, 1 столовую ложку пшеничной муки и 2 чайные ложки меда хорошо перемешать. Принимать по 1 чайной ложке многократно в течение дня при кашле. Очень хорошо, если к этому составу прибавить 1/2 чайной ложки порошка корня солодки.

МОЛОКО, «БОРЖОМИ»

Вскипятить молоко. В половину стакана «Боржоми» влить половину стакана горячего молока, размешать. Пить не спеша, глотками. Принимать в таком виде (теплом) по 1 стакану 3–4 раза в день при кашле.

МОЛОКО, ОРЕХИ

2 столовые ложки (с верхом) толченых орехов (фундук), или кедровых (очищенных и толченных), можно грецких, кипятить (томить) на малом огне в 1 литре молока в течение 30 мин. Принимать по 1 стакану вместе с ядрами 3 раза в день в тепло-горячем виде. Пить глотками, не спеша, при кашле.

СОСТАВ ОТ КАШЛЯ

КОРЕНЬ СОЛОДКИ – 6 чайных ложек, СЕМЯ УКРОПА В ПОРОШКЕ – 3 чайных ложки, САХАР ЖЕЛТЫЙ – 12 чайных ложек. Смесь хорошо размешать. Принимать взрослому по 1/2 чайной ложки 2 раза в день. Доза для ребенка - на кончике ножа 2 раза в день. Ребенку отмерить дозу, ссыпать в чайную ложку и давать из нее.

ЯБЛОКИ «РАНЕТКА»

10 спелых «ранеток» мелко порезать, залить 1 л. воды, поставить на огонь. После закипания кипятить на малом огне 10–15 мин. Принимать по одной чашке (150–200 гр.) 4 раза в день. Испытанное средство от простуды и простудного кашля.

ЛУК, ЧЕСНОК

Очистить 5 средних луковиц и полголовки чеснока. Все мелко порезать. Залить 1 литром свежего молока. Поставить на огонь и кипятить до тех пор, пока лук и чеснок хорошо разварятся. Прибавить в отвар 2–3 столовые ложки соку из свежесорванного растения будры плющевидной и меду по вкусу. Принимать многократно в течение дня по 1 столовой ложке. Применяется при бронхите, кашле, туберкулезе, болезнях дыхательных путей.

СОК МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ, ИЛИ СОК РЕДЬКИ, смешанный пополам с молоком или медовой водой, принимать 6 раз в день по 1 столовой ложке. Принимать при кашле и бронхитах.

РОЖЬ, ЗЕЛЕНЬ

Весной или осенью скосить рожь, только что поднявшуюся от земли, высушить на солнце. Щепотку зелени ржи (1 столовую ложку с верхом) залить 500 гр. крутого кипятка. Настоять, укутав, 40 мин., процедить. Добавить в настой мед и молоко по вкусу. Принимать утром и вечером по 1–2 стакана настоя, особенно детям и взрослым, которые имеют долговременный кашель, слабую грудь. Это поправляет здоровье, если употреблять его постоянно и длительное время.

ИЗ РЖИ, ЯЧМЕНЯ И ОВСА сделать кофе, прибавить в него немного горького миндаля или корня цикория. Пить это кофе 2–3 раза в день с горячим молоком. Этот кофе помогает людям с больной грудью, страдающим кашлем и бронхитами. Действие его сходно с предыдущим рецептом.

САХАР КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ

Когда першит горло, надо сосать сахар кристаллический (вырабатывается в Средней Азии, Узбекистане, Туркмении). Продается в Москве в фирменных узбекских магазинах.

САХАРНЫЙ ПЕСОК

1 столовую ложку (с верхом) сахарного песка растопить на сковороде на огне. Когда песок расплавится и делается коричневым, погасить газ, и влить в песок 1/2 стакана крутого кипятка. Вливать издали, т.к. идут сильные брызги. Этот состав все время помешивать, чтобы жженный сахар растворился в воде. Принимать детям по 1 чайной ложке 4–5 раз в день и на ночь, перед сном. Можно и взрослым. Применяется при кашле и коклюше.

РЕДЬКА ЧЕРНАЯ (сибирский рецепт)

Очистить редьку, натереть на мелкой терке, отжать сок. На 500 гр. сока добавить 250 гр. жидкого меда. Хорошо размешать. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды и перед сном. Сибирское народное средство от кашля, бронхита, коклюша, туберкулеза легких.

РЕПА

Нарезать репу небольшими кусочками, пересыпают сахарным песком, таким же количеством, по вкусу. Попарить в духовке, не доводя до кипения, слить сок. Принимать взрослому человеку по 1 столовой ложке 6 раз в день. Детям – по 1 чайной ложке 6 раз в день. Применяется при кашле и коклюше.

ЛУК (КРАСНОЕ ПЕРО)

Очистить лук, натереть на мелкой терке, засыпать таким же количеством сахарного песка. Настоять 12 часов в прохладном месте, отжать сок. Принимать по 1 чайной ложке несколько раз в день при приступах кашля.

МОЛОКО, СКИПИДАР

4–5 капель очищенного скипидара на 1 столовую ложку молока. Принимать во

время кашля не более 2–3 раз в день.

МОРКОВНЫЙ СОК

Из морковного сока с сахаром варят сироп, который отлично помогает при кашле, болезни горла, охриплости голоса. Принимают по 1 столовой ложке через 1 час, в течение дня.

МОЛОКО, СМОЛА ЖИВИЦА ХВОЙНЫХ ПОРОД

1 десертную ложку измельченного порошка смолы живицы кипятить в 250–300 гр. молока до половины начального объема. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Применяется при легочном кашле.

МЕД, КОМПРЕСС

При сильном, затяжном кашле накладывают на грудь, бока и спину сплошную тряпку, намазанную подогретым медом. Сверху кладут пергаментную бумагу, вату или что-нибудь шерстяное. Перевязать. Делать компресс на ночь. После 3–4 процедур состояние больного улучшается и болезнь проходит без осложнений и нежелательных последствий.

ПОСТНОЕ МАСЛО

Постное масло прокипятить. Из теплого масла на тряпочке сделать компресс на грудь и спину. Применяется при бронхите и пневмонии.

ГУСИНЫЙ ЖИР

Гусиный жир густо наносят на пергаментную бумагу и прикладывают к груди, утепляют в виде компресса. Сверху обвязывают. Делать компресс на ночь. Пьют теплое молоко. Применяется при хронической пневмонии.

КАРТОФЕЛЬ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ЙОД

Сварить дозу картошки в мундире, размять, добавить 1 столовую ложку масла и 2–3 капли йода, размешать. Положить на салфетку и приложить на грудь до горла. Сверху укутать, как компресс. Делать на ночь. Применяется при бронхите, катаре верхних дыхательных путей, особенно у детей (совет врача).

КАРТОФЕЛЬ

Отварить картофель в мундире до полуготовности. На спину положить полотенце или тряпочку, сложенные вдвое. Картофель разрезать пополам и разрезанной частью накладывать на полотенце или тряпочку. Сверху укутать. По мере

остывания полотенце или тряпочку сделать в один слой. Применяется при кашле, бронхитах.

ЧЕСНОК

Для лечения хронических бронхитов, бронхиальной астмы плечи и грудь натирают мазью, приготовленной из чесночной кашицы и топленого сала. Часто сильный кашель и даже коклюш излечиваются одним натираем на ночь подошвы ног у больного человека толченым чесноком.

БЕРЕЗОВЫЙ ИЛИ КЛЕНОВЫЙ СОК в весеннее время пьют при кашле с молоком и с небольшим количеством муки, сделанной из солода или крахмала.

СОК ИЗ ВАРЕНОЙ РЕПЫ С САХАРОМ ИЛИ МЕДОМ есть преполезное средство от простудной грудной боли и от кашля.

БАЛЬЗАМ

СТОЛЕТНИК (АЛОЕ) – 50 чайных ложек (250 гр.), КАГОР МАРОЧНЫЙ – 0.5 литра, МЕД (НЕЗАСАХАРЕННЫЙ) ЛИПОВЫЙ ИЛИ ДОННИКОВЫЙ – 70 чайных ложек (350 гр.). Столетник не поливать 2 недели до срезания листьев. Листья вытереть от пыли, но не мыть. Мелко порезать, положить в стеклянную посуду. Залить медом и кагором, хорошо смешать, настоять 2 недели в прохладном темном месте, изредка взбалтывая. Затем процедить, отжать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, в течение 3-х дней, а затем принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Применяется при всевозможных легочных заболеваниях для укрепления легких и как тонизирующее средство, обладающее большой биологической активностью.

МЕД, ИНГАЛЯЦИЯ

В чайник наливают 100 гр. воды, дают воде закипеть, затем в воду кладут 1–2 чайные ложки меда и дышат через носик чайника. Перед этим на носик чайника надевают резиновую трубку 15–20 см., а на конец трубки – пластмассовую воронку. Вдыхают пары через воронку, газ на плите – самый минимальный. Процедура продолжается 15–20 мин. Во время процедуры дыхание должно быть равномерным. Ингаляцию проводят вечером, перед сном, или днем, но тогда больной не должен 2–3 часа выходить на улицу. Хорошо сочетать ингаляцию с приемами внутрь меда от 70–100 гр. в сутки. Применяется ингаляция при острых и хронических трахеитах, бронхитах, абсцессах легких, туберкулезе легких.

ПРОПОЛИС, ИНГАЛЯЦИЯ

12 чайных ложек прополиса (60 гр.) и 40гр. натурального воска кладут в алюминиевую чашу емкостью 300–400 гр. и ставят ее в широкую металлическую чашку с кипящей водой. Ингаляция проводится по 10–15 мин. утром и вечером в течение 3–4 недель. Как только исчезает аромат прополиса и воска, их следует заменить свежими. Применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких (трахеите, бронхите, хроническом рините (насморке), болезнях легких).

СМОЛА ЕЛОВАЯ – 1 часть, ВОСК ЖЕЛТЫЙ – 1 часть. Составить смесь, расплавить, размешать, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом кашле (хроническом бронхите).

ИНЖИР, ПЛОДЫ

2 столовые ложки плодов отварить в стакане молока или воды, растереть. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

ОТРУБИ ПШЕНИЧНЫЕ

Отвар пшеничных отрубей с добавкой меда пьют при болезнях дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Сухой порошок горчицы разводят в тепло-горячей воде до густоты сметаны. Наносят состав на бумагу или чистую ткань. В таком виде прикладывают к телу (на грудь или спину), сверху накладывают тряпочку и укутывают на 5–15 мин (время для каждого больного индивидуально). Затем снимают, обмывают (обтирают) тело тряпкой. Делать желательно на ночь, перед сном. Можно ставить горчичники готовые (продаются в аптеке) на бумаге. Применяются горчичники при кашле, бронхитах, простуде.

ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ

В народной медицине отвар сушеного винограда с небольшим количеством лукового сока также употребляют как хорошее средство при кашле и охриплости голоса.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ, ЦВЕТЫ

8 чайных ложек цветов гречихи настаивают 2 часа в 1 литре кипятка. Пьют как чай при болезнях органов дыхания для смягчения сухого кашля и как

отхаркивающее средство для удаления густой мокроты.

МУМИЕ

При катаре верхних дыхательных путей, чихании, кашле, насморке принимают мумие по 0.2–0.3 гр. в смеси с молоком либо с коровьим жиром и медом в соотношении 1:20. Принимать утром и вечером. Курс лечения – 25–28 дней, перерыв – 10 дней. Всего необходимо провести 1–3 курса лечения в зависимости от формы заболевания.

6.3. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

БУЗИНА КРАСНАЯ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день. Пить медленно, глотками, с небольшими перерывами. Применяется как потогонное при простуде, при головной боли, бронхиальной астме. Отваром полоскать горло при ангине, кашле и воспалительных процессах в полости рта.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

Густой отвар плодов используют для примочек при головной боли.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

При головной боли, шуме в ушах отваром душицы моют голову (теплым настоем) и обвязывают ее головным платком. Растереть траву с цветами в порошок и нюхать при головной боли.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, ТРАВА С ЦВЕТАМИ

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при головной боли.

ИВА БЕЛАЯ, КОРА

1 чайную ложку сухой коры на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при головной боли на нервной почве и различных болях, в частности, нервных тиках лица.

КАПУСТА, ЛИСТ

Свежие листья прикладывают при головной боли к болезненным участкам.

КАРТОФЕЛЬ

В народной медицине сок сырых клубней пьют при упорных головных болях по 1/2 стакана 2 раза в день до еды. Рациональность этого объясняется тем, что в свежем картофельном соке содержится гипотенизивно действующий ацетилохолин.

КИЗИЛ, ПЛОДЫ

Наружно отвар плодов в виде примочек употребляют при головной боли. Кизиловое варенье употребляют при простуде.

КЛЕВЕР СРЕДНИЙ. ГОЛОВКИ ОВАЛЬНЫЕ, ПУРПУРОВЫЕ, ТРАВА

3 чайные ложки сухой травы с цветами на 1 стакан кипятка. Укутать на 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды. Применяется при головных болях, лихорадочных состояниях, при простудных заболеваниях.

КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Укутать на 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при головной боли, лихорадочных состояниях.

КОТОВНИК КОШАЧИЙ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Укутать на 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды при головной боли, судорожном кашле, затрудненном дыхании.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ, ЦВЕТЫ, ТРАВА

Настойку на водке или спиртовую настойку принимают по 15 капель с водой 2 раза в день при головной боли.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ, ЦВЕТ

1 чайную ложку цвета на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды при головной боли, простудных заболеваниях.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде. Применяется

при головной боли.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА

В народной медицине Средней Азии толченые семена сладкого миндаля, смешанные с сахаром, применяют при кашле, астме, головной боли.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

Порошок из ягод в прошлом нюхали при сильных головных болях.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (ИЛИ САДОВАЯ), РАСТЕНИЕ:

- а) 2–3 чайные ложки мяты на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Пить равными порциями в течение дня при головной боли, мигрени;
- б) Ментоловый аптечный карандаш применяют при головной боли, натирая им виски;
- в) Свежие листья мяты прикладывают ко лбу и перевязывают при головной боли;
- г) Настоять сухую траву мяты на тройном одеколоне в течение 8 дней, процедить, отжать. При головных болях потирать виски, лоб, затылок.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ, ЛИСТЬЯ, КОРА

Когда болит голова – собрать ольховые листья и кору, сварить отвар. Пить как чай этот отвар, и голова станет светлой, как вода в ручье.

ОЛЬХА БЕЛАЯ, РАСТЕНИЕ С ЯГОДАМИ

1 чайную ложку ольхи настоять 4 часа в стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Или 2 чайные ложки ольхи отварить 10 мин. в 300 гр. воды, процедить. Принимать по 1/3 – 1/2 стакана 3 раза в день. Пить при головной боли, головокружении.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 500 гр. остуженной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 4 часа, процедить. Принимать по 1/3– 1/2 стакана в день за 20 мин. до еды. Или: 1 чайная ложка цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 мин. до еды. Пижма применяется при головной боли, ломоте, как жаропонижающее и потогонное средства. В народе применяют при туберкулезе легких.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ), ТРАВА

Отвар травы – от насморка и головной боли (в виде лекарственной повязки).

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 мин. до еды при головной боли, астме. В Польше применяется при заболеваниях дыхательных путей.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТЬЯ

Свежие листья прикладывают к голове при головной боли.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы с цветами на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды при головной боли.

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день при простудной головной боли, кашле, хрипоте, насморке.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРЕНЬ

Наружно натертый хрен в виде кашицы применяют для компрессов и втирания при головной боли.

ЧАЙНЫЙ ГРИБ

Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 1 час до еды при головной боли.

ЧАЙ ЗЕЛЕНый ИЛИ ЧЕРНЫЙ

Заварить зеленый или черный чай, прибавив туда щепотку мяты садовой, настоять и принять. Вскоре пройдет головная боль. Чай с мятой расширяет кровеносные сосуды головного мозга и человек получает облегчение.

ЯБЛОНЯ, ПЛОДЫ

Плоды едят при головной боли, малокровии, авитаминозе.

РЕЦЕПТЫ ВЛАДИМИРА БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА – ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ГОРЯЧАЯ ВОДА

Если начались головные боли простудного характера, надо помыть и попарить голову в горячей воде, вытереть ее и хорошо укутать сухим и теплым полотенцем на 2–3 часа. После мытья головы на улицу не выходить в течение 3–4 часов. Иногда делают так: в горячей воде помочить плотное полотенце, слегка отжать и горячей положить на больное место (лоб, затылок) и туго перевязать. Когда остынет, снова повторить процедуру. И так проделать 4–5 раз и головная боль вскоре пройдет. Хорошо после этих процедур надеть на голову вязаную шерстяную шапочку, чтобы сохранить тепло.

ЧЕСНОК

При сильных головных болях прикладывать чесночную кашицу к вискам. Держать до исчезновения головных болей. Если будет покраснение, смазать любым жиром (маслом).

ЛИМОН, КОРКА

Взять свежую лимонную корку диаметром 2–3 см, очистить корку от белого вещества (мякоти), приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. В коже под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начинает немного гореть и чесаться, смазать его вазелином. Головная боль вскоре исчезнет.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Свежие листья прикладывают к голове при головной боли.

ЛИПА, ЛИСТ

Головная боль успокоится, если к вискам приложить свежие листья липы и подержать некоторое время.

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ

Свежие листья прикладывают при головной боли к болезненным местам.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Разрезанные дольки луковицы прикладывают к вискам и лбу при головной боли.

САХАРНЫЙ ПЕСОК

Развести густо сахарный песок в воде. Делать из сладкой воды компрессы на лоб при головной боли.

СОЛЬ

Положить на больное место мешочек с солью, пропитанный водой.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

Некоторые люди, страдающие головной болью, спасаются тем, что привязывают к голове свежесорванный лист лопуха и держат так, пока не пройдет боль. Прикладывать опущенной (нижней) стороной листа.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС

1 чайную ложку уксуса на 1 стакан воды. Принимать по 1 стакану 3 раза в день. Употреблять мед по 2 чайные ложки с каждой едой.

При мигрени делать припарки. Мигрень – это «расплата за честолюбие». Первая ванна готовится так. Поставить таз на огонь с равным количеством воды и уксуса, дать воде медленно закипеть. Когда пойдет пар, наклонить голову над тазом и дышать, пока идет пар. Вдыхать пары 15 раз. Обычно головная боль прекращается. Если же боль повторяется, то она в два раза слабее.

РОГОВОЙ ГРЕБЕНЬ

При головной боли чесать голову (волосы) роговым гребнем.

КИЗИЛ, ПЛОДЫ

Отвар плодов как примочки.

БАЛЬЗАМ «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА»

Смазывать точки, указанные в таблице, помещенной в конце этой главы.

МУМИЕ

Прием мумие внутрь по 0.2–0.3 гр. в смеси с молоком и медом, в частях 1:20. Принимать 2 раза в сутки утром и вечером в течение 2–3 недель. Применяется при головной боли, мигрени, ознобах, головокружении.

СПИРТОВЫЕ ИЛИ ВОДОЧНЫЕ КОМПРЕССЫ делать на лоб на ночь. При продолжительных головных болях компрессы делать 4–5 дней и более, пока не прекратятся боли.

РЕЦЕПТЫ ИЗ АРХИВНЫХ ЗАПИСОК – ОТ МИГРЕНИ

Успокаивает головную боль трава, растущая на голове статуи. Ее собирают в лоскут чьей-либо одежды и перевязывают светло-красной ниткой.

При мигрени мажут голову горчицей, растертой с маслом и уксусом.

Полезно привязать под шею кость от головы коршуна.

Излечивает вода, которую пил бык или осел, если больной выпьет ее три раза.

ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРОВ:

При мигрени не принимать: спазмалгон или ношпу! Финоцетин опасен осложнениями на почки.

И ЕЩЕ ИЗ АРХИВНЫХ ЗАПИСОК:

10 чайных ложек сухих листьев мать-и-мачехи смешать с 0.5 литра спирта. Настоять в течение 15 дней в темном прохладном месте. Принимать внутрь 2 раза в день по 20 капель.

200 гр. конского каштана почистить, мелко нарезать и смешать с 0.5 литра спирта. Настоять в течение месяца в темном прохладном месте. Принимать внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день.

И ЕЩЕ: – ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ:

Крепкий чай, горчичники на затылок, теплые ножные ванны.

Принимать анисовое масло.

4 чайные ложки прополиса развести в 40 гр. спирта. Принимать по 40 капель, пропитывая ими хлеб и его съедая.

Водный теплый настой сухих цветков бузины красной: 2 чайные ложки настаивать 10–15 мин. в 1 стакане кипятка. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день медленными глотками.

Свежие цветки ландыша поместить в бутылку (1/2 литра), заполнить 3/4 ее

объема, залить спиртом доверху, настоять 2 недели, процедить. Принимать по 10–15 капель с водой 2–3 раза в день.

2 чайные ложки сухой травы зверобоя настоять в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 2–4 раза в день после еды.

1 кг картофеля очистить, сварить без соли. Затем воду слить, а картофель есть без соли целый день, обмакивая в сахар. Не пить воду, потерпеть до утра. Повторить еще раз через месяц.

МАССАЖ

При болях в затылке: сильный массаж обеими руками, ритмичная и синхронная, двух точек (симметричных) с задней стороны шеи, где она соединяется с головой (под ушами, чуть ближе к позвоночнику).

При болях в лобной части: легкий массаж, обязательно синхронный, с двух сторон с помощью больших пальцев точек в конце и на уровне обеих бровей (чуть-чуть ближе к ушам).

При мигрени: зажав точку между указательным и большим пальцами массирующей руки, проводить легкий ритмичный массаж (с помощью указательного пальца). Продолжительность – до 5 минут.

6.4. ГРИПП, ПРОСТУДА

БУЗИНА КРАСНАЯ (ИЛИ ЧЕРНАЯ), ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мин., процедить. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день. Пить медленно, глотками, с небольшими перерывами. Применяется как потогонное при простудных заболеваниях, при бронхиальной астме, головной боли, болезнях дыхательных путей, ревматизме.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. Применяется при простудных заболеваниях, кашле, как противолихорадочное, потогонное средство.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ, ПОРОШОК ИЗ СЕМЯН

Горчица широко применяется в качестве наружного отвлекающего средства в виде горчичников при простудных заболеваниях. Горчичники ставят на спину или на грудь. При простуде применяют кратковременные ножные ванны из порошка горчицы. Горячие ванны возбуждают кровообращение, углубляют дыхание и облегчают отхаркивание. Некоторые больные засыпают порошок горчицы в носки, одевают их на всю ночь.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

Применяется как отхаркивающее и потогонное средство при различных простудах. 1 столовая ложка травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

ПРИМЕЧАНИЕ: БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ НЕ ПРИНИМАТЬ!

ЕЖЕВИКА, ЛИСТ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды, как потогонное при простудных заболеваниях.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, МОЛОДЫЕ ПОБЕГИ

6 чайных ложек молодых побегов или молодых шишек варить в 1 литре молока. Отвар процедить, разделить на 3 части и принимать в течение дня при простудных заболеваниях, кашле, при туберкулезе легких (особенно водочные настои), при различных воспалительных процессах органов дыхания.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, КОРА, ЯГОДЫ

1 столовая ложка ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Принимать по 1/3 стакана в теплом виде 4-5 раз в день. Подсластить медом (по вкусу!).

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, ЦВЕТОЧНЫЕ ГОЛОВКИ И ЛИСТЫ

1 столовую ложку цветочных головок с прилистниками на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

Применяется при простудных заболеваниях, болезнях дыхательных путей. 1 столовую ложку цветов крапивы на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 1 час,

процедить. Пить как чай от удушья при кашле, для отхаркивания и рассасывания мокрот.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ, ЦВЕТ

Применяется как потогонное средство при простудных заболеваниях. 1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мин., процедить. Принимать по 1 стакану настоя в горячем виде 3 раза в день, можно с медом, но после этого не выходить на улицу.

ЛУК, МЕД

Свежий сок лука пополам с медом пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день при кашле, простудах, воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

ПРИМЕЧАНИЕ: ПРИ КАТАРАХ ЖЕЛУДКА С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ НЕ ПРИМЕНЯТЬ! ПРОТИВОПОКАЗАНО СЕРДЕЧНЫМ И ПЕЧЕНОЧНЫМ БОЛЬНЫМ!

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ:

а) 2 чайные ложки плодов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Применять по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде;

б) 2 столовые ложки сухих ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Пить теплым эту дозу за 1 прием. Через 2 часа повторить снова. Такой чай широко применяется как потогонное средство при гриппе, простуде, кори, ревматизме, головной боли.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день.

ОЛЬХА СЕРАЯ, ШИШКИ

1 чайную ложку шишек отварить 10 мин. на малом огне в 1 стакане кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды при простудных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре.

ОСОКА, КОРНИ

2 чайные ложки корневищ на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 6–8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день. Или: 30 гр. корневищ варить в 3.5 стаканах воды. Варить до выкипания воды до 2 стаканов. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Осока применяется при простудных болях, сильном насморке, кашле, удушье, бронхиальном катаре, плеврите. Корневища с корнями обладают слабым отхаркивающим, смягчительным, обезболивающим, потогонным действием.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

При гриппе рекомендуется вдыхать пары горячего настоя ромашки.

РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ, ТРАВА, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку травы с цветами на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при простудных заболеваниях, ломоте, удушье, кашле, мышечных болях.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день при простуде, туберкулезе, кашле, коклюше, одышке, как потогонное средство.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку измельченных листьев на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день как потогонное при простудных заболеваниях, болях в суставах, ревматизме.

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день при простудной головной боли, кашле, хрипоте, насморке. Обладает противовоспалительным и обезболивающим действием.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ ИЛИ ЧЕРНАЯ, ПЛОДЫ

В народной медицине Грузии настой спелых плодов применяется при простудах и как мочегонное. Наружно настой плодов черной шелковицы и их сок, разведенный водой, используют для полосканий при болезнях горла и полости рта.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку измельченных плодов на 500 гр. кипятка. Кипятить 10 мин. на малом огне. Настоять, укутав, 24 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды, подсластив сахаром или медом. В народной медицине

Карачаево-Черкесской автономной области шиповник принимают при простудных заболеваниях и особенно при кашле.

СБОРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ

СБОР № 1

ЦВЕТ ЛИПЫ – 1 часть, ЯГОДЫ МАЛИНЫ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при гриппе и простудных заболеваниях.

СБОР № 2

ЯГОДЫ МАЛИНЫ – 2 части, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 2 части, ТРАВА ДУШИЦЫ – 1 часть. Готовить и употреблять, как сбор № 1

СБОР № 3

ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ МАТЬ- И-МАЧЕХИ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

СБОР № 4

ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть, ЦВЕТЫ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ – 1 часть, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать горячим, как чай, в 2 приема.

СБОР № 5

ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЦВЕТЫ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать горячим, как чай, в 2 приема.

СБОР № 6

КОРА ИВЫ – 1 часть, СЕМЕНА АНИСА – 1 часть, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 1 часть, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЯГОДЫ МАЛИНЫ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Кипятить 5 мин., процедить. Принимать по 1 стакану горячим на ночь при ревматизме, гриппе, простудных заболеваниях.

СБОР № 7

КОРА ИВЫ – 2 части, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 2 части, ТРАВА ДУШИЦЫ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять,

укутав, 30 мин., процедить. Принимать горячим по 1/2 стакана 3–4 раза в день при ревматизме, гриппе, простудных заболеваниях.

СБОР № 8

ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ВЕСЕННИЕ ВЕТКИ ИЛИ ЛИСТЬЯ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ – 1 часть. 1 столовую ложку (с верхом) смеси на 500 гр. кипятка. Кипятить 5 мин., настоять, укутав, 30 мин., процедить. Принимать по 1 стакану в теплом виде, как чай 3–4 раза в день.

СБОР № 9

ЦВЕТЫ РОМАШКИ – 1 часть, ЦВЕТЫ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ – 1 часть, ЦВЕТЫ ЛИПЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мин., процедить. Принимать 2–3 стакана горячего настоя при простудных заболеваниях.

РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА – ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ

МОЛОКО, ЛУК

Вскипятить 250 гр. молока. Головку лука средних размеров очистить, натереть на мелкой терке, залить кипящим молоком. Хорошо размешать. Дать настояться 10 мин. Пить глотками при простуде.

МОЛОКО, ЧЕСНОК

3–4 дольки чеснока порезать и залить стаканом горячего молока. Дать настояться 10–15 мин. Выпить постепенно, в течение 30 мин. Помогает при гриппе, простудных заболеваниях, ангине, воспалении легких, бессоннице.

МОЛОКО, МЕД

На 1 стакан горячего молока 2 столовые ложки меда, размешать. Принимать 2–3 раза в день при простудных заболеваниях.

ЛУК, СМЕТАНА

Принимать 1–2 раза в день мелко нарезанный лук со сметаной.

МЕД, ЧЕСНОК

При гриппе народным средством является медочесночная кашица. Очищенный чеснок натирают на терке, смешивают с медом (лучше липовым) в соотношении

1:1. Принимают по 1 столовой ложке 1–2 раза в день, запивая теплой водой. Перед сном принимать обязательно.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДА

Во время гриппа ягоду есть и пить во всех видах. Дозировка – 4 стакана горячего чая со смородиной (ягоды, варенье и др.) в день. Зимой или весной нарезать веточек черной смородины, мелко их порезать. Горсть веточек на 4 стакана кипятка. Кипятить 5 мин., настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в горячем виде несколько раз в день. На ночь пить с медом. Ликер из ягод черной смородины готовится так: 1 стакан ягод черной смородины залить 1 стаканом водки или 50-ти процентным спиртом. Добавить туда 1 стакан сахарного сиропа. Настоять 30 дней (можно и больше) в темном месте, изредка взбалтывая. Принимать при простуде по 1 рюмке ликера. Или 1 столовую ложку ликера влить в стакан горячего чая и выпить.

ПРИМЕЧАНИЕ: РАЗУМЕЕТСЯ, СРЕДСТВО НЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ!

РЕДЬКА ЧЕРНАЯ, МЕД:

а) Натереть редьку на мелкой терке. Положить натертое в смоченную марлю. Обтереть больному все тело. Делать вечером, перед сном и сразу же после натирания лечь в постель, укутаться. Остальную процедуру делают близкие. Надо еще натереть редьки, отжать 1/2 стакана сока. 1 столовую ложку меда (лучше липового) на 1/2 стакана кипятка, размешать. Когда состав немного остынет и станет теплым, смешать его с 1/2 стакана редечного сока. Дать выпить этот состав теплым, не спеша. Такая процедура хорошо вызывает пот при простуде;

б) Редьку натереть на мелкой терке, положить на тряпку. Все это кладется больному на грудь или спину. Сверху покрывается вощеной бумагой. Укутать больного потеплее. Держать компресс 15–25 мин. (время подбирается для каждого индивидуально).

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНЕВИЩЕ

2 чайные ложки порошка аира на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Можно подсластить. Принимать при гриппе, кашле, грудной боли.

Небольшой кусочек корня аира, величиной в половину ногтя мизинца сосут во рту 15–20 мин. Затем разжевать и съесть весь не спеша. Так принимать в течение дня 2–3 раза и обязательно за 30–40 мин. до еды, т.к. прием корня усиливает рефлекторное отделение желудочного сока. Полезно принимать корневище аира

во время эпидемий инфекционных и простудных заболеваний, но особенно полезно людям, страдающим ангиной. Прием аира от 3 месяцев до полугода избавляет людей от хронических ангин. Желательно принимать корень аира людям, живущим в крупных городах и особенно при приближении эпидемии гриппа. Раньше корневища аира использовали как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ:

а) Порошок горчицы развести в теплой воде, положить на чистую тряпочку через 15–20 мин. после разведения. Наложить на грудь или спину, сверху укрыть тряпочкой и вощеной бумагой и укутать потеплее. Держать 10–15 мин. (Доза подбирается индивидуально). Снять горчичники, протереть грудь (или спину). Делать на ночь, перед сном. Применяется при простуде, гриппе, кашле;

б) Готовые горчичники на бумаге. Горчичники быстро смочить в теплой воде и поставить на спину или грудь. Держать 5–15 мин.

в) После охлаждения, с целью предотвращения простудных заболеваний, а также при появлении первых признаков простуды делают горчичные ванны для ног (2 столовые ложки горчицы) на ведро тепло-горячей воды) или на ночь одевают носки, в которые насыпают порошок горчицы;

г) Иногда для возбуждения кровообращения и облегчения отхаркивания мокроты, при простуде и промерзании, если нет у больного температуры, врачи назначают общие горчичные ванны (100 гр. горчицы на ванну – для взрослого).

ПРИМЕЧАНИЕ: НА ПОЗВОНОЧНИК И НИЖЕ РЕБЕР НЕ СТАВИТЬ!

ХРЕН, КОРЕНЬ

Натереть хрен на мелкой терке и сделать пластырь наподобие горчичников. Как только появится жжение, снять. При переохлаждении или пребывании в сыром месте для профилактики простудных заболеваний делают припарки из хрена к стопам и голеням. Иногда при простуде и кашле делают растирания кашицей из хрена, завернутой в тряпочку. Растирают грудь, бока, спину.

БАЛЬЗАМ «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА»

Смазывают точки, указанные в таблице, помещенной в конце этой главы.

6.5. НАСМОРК

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ (СТОЛЕТНИК), СОК

При насморке закапывают по 2–3 капли сока алоэ в каждую ноздрю 2 раза в день, утром и вечером.

ВЯЗ ГЛАДКИЙ

В мае месяце срезать 2-х летние побеги, счистить верхнюю кору и осторожно снять светло-зеленую, нарезать ее и высушить на солнце. Заваривать 1 чайную ложку на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Принимать по 1 стакану 3 раза в день с чем угодно. Помогает от всех кожных заболеваний, от зловонного насморка, от течи из ушей, от сифилитического яда. Пить длительное время.

Можно приготовить капли: настоять светло-зеленую часть вяза в бутылке водки или 50-ти процентного спирта. Настаивать 21 день в темном месте, изредка взбалтывая. Затем процедить, отжать. Принимать по 10 капель 5–6 раз в день на воде.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТЬЯ И ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

Растереть в порошок листья и цветущие верхушки и нюхать при насморке и головной боли.

КАРТОФЕЛЬ, КОРНЕПЛОДЫ

Отварить картофель в «мундире», слить воду. Накрыв голову материей, вдыхать картофельный пар при заболеваниях дыхательных путей, в том числе и при насморке.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СОК

Ватный тампон смочите в луковом соке и закладывайте в нос при гриппозном насморке. Тампоны закладывать 3–4 раза в день на 10–15 минут.

МЕД

Смешать мед пополам с водой и закапывать в нос по 2–3 капли 2–3 раза в день.

МЕНТОЛОВОЕ МАСЛО (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ)

Закапывать в нос по 2–3 капли в каждую ноздрю 2 раза в день. Можно смазывать каналы носа на ночь. Известен случай, когда женщина уже преклонных лет в течение 20 лет смазывает каналы носа ментоловым маслом. За эти годы она ни разу не болела насморком.

ПРИМЕЧАНИЕ: ДЕТЯМ ДО 4-х ЛЕТ НЕ ЗАКАПЫВАТЬ!

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ, СОК

Ватный тампон смочить в свежееотжатом соке и вставлять в нос на 15–20 мин. 2–3 раза в день. Можно в сок добавить 1/5 часть меда и закапывать в нос по 5–6 капель этого состава 2–5 раз в день. Вареным свекольным соком промывают нос при насморке с густыми выделениями.

СОДА ПИТЬЕВАЯ

Кипятят кастрюлю воды, насыпают туда 1 чайную ложку соды, укутываются и дышат над паром, изредка подсыпая по 1 чайной ложке соды. Дышать, пока идет теплый пар, если немогут, прекратить. Делать вечером, перед сном. Применяется при насморке, кашле, болезни дыхательных путей.

СОСНОВЫЕ ПОЧКИ

Отваривают 3 столовые ложки сосновых почек в кастрюле и дышат над паром, укутавшись, пока идет пар. Применяется при насморке, кашле и болезнях дыхательных путей.

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять 2 часа, процедить. Принимать вместе с медом по 2 столовой ложке 3 раза в день при насморке, кашле, хрипоте, простудной головной боли.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ», НАСТОЙ

Осторожное промывание полости носа настоем «гриба» прекращает хронические насморки.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

Кашица из чеснока наносится на ватный тампон и закладывается в нос при насморке. Держать 10–15 мин. Если будет жечь, вытащить раньше.

ГОРЧИЧНИКИ

Сухие горчишки (на бумаге) размачивают быстро в тепло-горячей воде и ставят на пятки. Держать 10–20 минут. Затем снимают, надевают шерстяные носки и ходят по комнате 15–20 мин. и ложатся в постель. Делать на ночь. Быстро проходит начинающийся насморк.

РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА – ПРИ НАСМОРКЕ

ПРОМЫВАНИЕ

В широкую чашку или глубокую тарелку (из-под первого блюда) налить воды (примерно 500 гр.). Вода должна быть чуть теплой. Растворить в воде 1 чайную ложку (под срез) соли. Добавить в эту воду 1 чайную ложку любой из перечисленных настоек (календулы, настойки из почек тополя, или 5 капель йода). Состав хорошо размешать, этим составом промывать носоглотку. Процедура выполняется так: наклониться под углом 45 градусов над раковиной, носом втянуть раствор (если он придет в рот, выплюнуть). Так пропустить весь раствор. Затем, поднимая голову, отсморгаться сначала одной ноздрей, а затем – другой. Делать дважды в день – утром и вечером. Лечит даже хронический насморк. Делать процедуру, когда человек свободно дышит носом, при насморке и гайморите.

Если нос забит (заложен), желательно закапать в нос любое из перечисленных масел (подсолнечное, оливковое, персиковое, абрикосовое, льняное, ментоловое). Закапывать по 3–4 капли в каждую ноздрю 2–3 раза в день.

СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ

Нагревают на сковороде соль, насыпают в холщовый мешочек и прикладывают к носу. Держат, пока идет тепло.

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

Нагревают на сковороде гречневую крупу, насыпают в холщовый мешочек и прикладывают к носу. Держат, пока идет тепло.

ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА

Луковую шелуху засыпают на горячую плиту или сковороду. Шелуха начинает дымиться, нюхают этот дым при насморке.

ЯЙЦО

Сварить яйцо вкрутую, отделить белок. Тепло-горячий белок прикладывают к носу и держат, пока идет тепло. Можно держать целое яйцо, сваренное вкрутую. Яйцо завернуть в тряпочку, приложить к носу и держать, пока идет тепло. Делать 1–2 раза в день.

ЯЙЦА, МЕД

Сварить 2 яйца вкрутую. Натуральным медом обильно смазать ноздри и заложить в ноздри мед (если он густой). На переносицу положить чистую тряпочку и

сверху на нее к корню носа, возле глаз, положить 2 вареных тепло-горячих яйца, по одному на каждую сторону. Сверху накрыть их тряпочкой. Все это делать лежа. Держать до тех пор, пока идет тепло. В это время мед, заложенный в ноздри, будет таять и капать (затекать в носоглотку). Применяется при насморке и гайморите.

МЫЛО, ХЛОРКА

Сделать чуть-чуть мыльной пены из хорошего туалетного мыла. Смочить мизинец в мыльной пене и затем этот палец слегка смочить в хлорке (несколько крупинок). Этим составом смазать оба канала носа изнутри. Через несколько минут нос подсушит. Делать дважды в день. Помогает при начинающемся насморке, в начале в течение 1–2 мин. будет неприятное ощущение, затем это пройдет.

ФЕН ДЛЯ СУШКИ ВОЛОС

Включить фен, дать воздуху разогреться. Носом дышать несколько минут над теплым воздухом из фена. Время процедуры подбирать индивидуально.

БАЛЬЗАМ «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА»

Вскипятить кастрюлю воды. Взять бальзаму капельку, величиной со спичечную головку и бросить в горячую воду, укутаться сверху и дышать над испарением, пока идет тепло. Применяется при насморке и болезнях дыхательных путей. Смотри таблицу, помещенную в конце этой главы.

6.6. ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ СРЕДСТВА

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНЕВИЩА

1–2 чайные ложки порошка из корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как отхаркивающее, успокаивающее, обезболивающее средство, а также при гриппе, и как жаропонижающее.

АПЕЛЬСИН, ПЛОДЫ

Сок хорошо утоляет жажду при лихорадочных заболеваниях.

БРУСНИКА, ЯГОДЫ

Брусника во все времена широко использовалась в диетическом питании. Ее давали лихорадящим больным как жаропонижающее и жароутоляющее средство.

Применяют свежую ягоду, моченую, морс, сиропы, настои на воде.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 мин., процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды при простуде, как жаропонижающее при лихорадочных состояниях.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Применяется как жаропонижающее при лихорадочных состояниях, при простуде и кашле.

ВИШНЯ, ПЛОДЫ

Плоды улучшают аппетит и пищеварение, служат диетическим средством. Употребляют как утоляющее жажду при высокой температуре. Обладает отхаркивающим, антисептическим, слабительным действием.

ВЯЗ ГЛАДКИЙ (РАВИННЫЙ), КОРА

2 чайные ложки измельченной молодой коры вяза на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при лихорадочных состояниях и упорной ломоте в суставах, при хроническом ревматизме.

ГОЛУБИКА (ГОПОБОБЕЛЬ), ЯГОДА

В народной медицине применяют свежие ягоды голубики для приготовления витаминных морсов, кипятков, а также отвар из сушеных ягод как жаропонижающее для лихорадочных больных и от цинги.

ГРУША, ПЛОДЫ

Отвар сушеных груш утоляет жажду при лихорадочных состояниях, обладает обезболивающим, антисептическим действием. Вареные и печеные груши применяют при кашле, удушье, туберкулезе легких.

ЕЖЕВИКА, ПЛОДЫ

Плоды и сок ягод ежевики хорошо утоляют жажду и являются жаропонижающим средством.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДА

Высушенная ягода заваривается кипятком, настаивается. Применяется внутрь как

легкое жаропонижающее, мочегонное средство.

ИВА БЕЛАЯ (РУССКАЯ), КОРА

1 чайную ложку сухой измельченной коры на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать как жаропонижающее, потогонное, противовоспалительное средство. Наружно настой коры применяют в виде полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла.

КЛЕВЕР СРЕДНИЙ, ГОЛОВКИ ОВАЛЬНЫЕ, ПУРПУРОВЫЕ, ТРАВА

3 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды. Применяется как жаропонижающее при лихорадочных состояниях, при простудных заболеваниях, головной боли. Настаивать траву вместе с цветами.

КЛЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

В народной медицине клюквенный сок с медом принимают при кашле, а сок, разведенный водой, употребляют как жаропонижающее, жароутоляющее средство при заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 мин. до еды. Применяется при простудных заболеваниях, как отхаркивающее и противолихорадочное средство. Жидкий чай из цветов крапивы пьют от удушья и при кашле для отхаркивания и рассасывания мокрот.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, ЛИСТЯ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день через 1 час после еды как противолихорадочное средство.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

2 столовые ложки сухих ягод заварить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 20–30 минут. Выпить горячим на ночь 1–2 стакана (можно прибавить меда). В научной и народной медицине сушеные плоды малины применяются как сильное потогонное и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях в виде горячего настоя.

ОСИНА, ПОЧКИ

1 столовую ложку почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при простудных заболеваниях как потогонное, противовоспалительное, обезболивающее и жаропонижающее средство.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, ТРАВА, КОРНИ:

а) 1 чайную ложку измельченных корней на 1 стакан воды. Кипятить 15 мин. на малом огне, настоять 20 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день до еды;

б) 1 столовую ложку листьев на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать также. Применяется при простудной лихорадке и при кашле для смягчения и отделения мокроты.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 500 гр. остуженной кипяченой воды. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2–3 раза в день за 20 мин. до еды. Применяется как жаропонижающее, противовоспалительное, обезболивающее, противомикробное средство, при головной боли, как противолихорадочное.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ, ЯГОДА

Сок ягод хорошо утоляет жажду, устраняет чувство тошноты, подавляет рвоту и возбуждает перистальтику кишечника. Сок смородины увеличивает выделение пота и мочи и вызывает усиленное выделение солей с мочой.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ), ПОЧКИ

2 чайные ложки почек тополя на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как жаропонижающее, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее и успокаивающее средство.

ШЕЛКОВИЦА, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовых ложек 3–4 раза в день до еды как жаропонижающее при лихорадочных состояниях.

6.7. ПРОМЕРЗАНИЕ

РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА - ПРИ ПРОМЕРЗАНИИ

Если есть промерзание организма с начинающимся насморком или с головной болью, но без температуры, следует сделать:

Принять тепло-горячую ванну, желательно с горчицей (100 гр. сухой горчицы на ванну для взрослого, на ребенка доза в 2–10 раз меньше, в зависимости от возраста ребенка). Если нет возможности принять ванну, то парить ноги в горячей воде, лучше с горчицей (2 столовые ложки порошка горчицы на ведро воды).

Если промерзла голова, то желательно помыть ее в тепло-горячей воде, вытереть насухо и обернуть сухим и теплым полотенцем на 2–3 часа.

КАРТОФЕЛЬ, ОТВАР

При промерзании рук опустить их в отвар, в котором варился картофель. После приема ванны или после того, как попарили руки или ноги, нужно принять внутрь любой из перечисленных составов:

ЧАЙ

Заварить хорошо чай и выпить бокал горячего чая, можно в него добавить немного вина, или водки и меда.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (СЕРЕБРИСТАЯ), РАСТЕНИЕ

Настоять на водке или спирте траву в темном шкафу 2 недели. Процедить, отжать. Принимать при промерзании и начинающейся простуде по 20 гр. 1 раз в день. Принимать не более 2–3 дней.

ВОДКА, МЕД

На 70–100 гр. водки (доза индивидуальна) 1 столовую ложку меда. Размешать и принять всю дозу внутрь сразу же после приема ванны. Можно в эту смесь насыпать немного (на кончике ножа) порошка черного перца. Вместо водки можно добавить вина с медом. Рецепт с водкой и медом принимать людям со здоровым организмом и крепким здоровым сердцем в случае промерзания и простуды. Некоторые люди перед приемом слегка подогревают водку.

ПРОМЕРЗАНИЕ НОГ

Для того, чтобы предохранить ноги от промерзания, если предстоит длительное пребывание на морозе, надо обернуть их сначала газетой, а затем уже одеть носки или портянки.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ, КОРНИ

Насушить корней крапивы, смолоть их в порошок. Этим порошком натирать части тела, которые могут мерзнуть на морозе. Натираться порошком перед выходом на улицу. Человек не будет ощущать мороза.

6.8. ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Не затрагивая здесь средств профилактики заболеваний, связанных с занятиями физкультурой, холодными обтираниями и обливаниями (об этом имеется много хороших и доступных изданий), отметим, что дополнительно к этому одним из важных профилактических средств при простудных и инфекционных заболеваниях является увеличение притока в организм витамина С (аскорбиновой кислоты). Употребление в пищу продуктов питания, богатых витамином С, повышает сопротивляемость организма к указанным заболеваниям. Особенно ценными продуктами, богатыми витамином С, являются: шиповник (плоды сушеные), спаржевая капуста, капуста цветная, перец сладкий, черная смородина (ягода), хрен (корень), облепиха (ягода), петрушка, лимоны, апельсины, красная рябина, белокочанная капуста, шпинат, помидоры, морковь, настои хвои. Зимой источником витамина С является картофель.

Вторым важным профилактическим средством является потребление лука, чеснока, хрена. Обыденные растения, тысячелетиями выращиваемые человеком, в частности, лук, чеснок, хрен дают в руки врачей неизмеримо более мощное орудие в борьбе с патогенными микробами и паразитическими простейшими, чем многие популярные антисептики. Медицина начала усиленно пользоваться ими в качестве бактерицидов, привлекая их в помощь целебным силам организма. Известно много примеров, когда врачи успешно применяли фитонциды чеснока при гриппе и катарах верхних дыхательных путей во время вспышек гриппа.

Третьим ценным профилактическим средством является применение тонизирующих, биологически активных средств (лимонник китайский, моралий корень, золотой корень (родиола розовая), заманиха и др.).

При приеме биостимуляторов организм получает дополнительный запас сил и энергии для борьбы с простудными и инфекционными заболеваниями.

Биостимуляторы повышают сопротивляемость организма каким угодно вредным внешним воздействиям. Принимать указанные настойки по 15–20 капель на воду утром натощак и перед обедом.

ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРОВ: ПРЕПАРАТЫ БИОСТИМУЛЯТОРОВ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ЛИЦАМ С РЕЗКО ВЫРАЖЕННЫМИ СИМПТОМАМИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ И ИСТОЩАЕМОСТИ КОРКОВЫХ КЛЕТОК, ПРИ ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ПРИ ПОВЫШЕННОМ КРОВЯНОМ ДАВЛЕНИИ, ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ КРИЗАХ. НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ НА НОЧЬ!

Надо знать еще одно требование при приеме биостимуляторов. ПРИНИМАТЬ ИХ ЖЕЛАТЕЛЬНО В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА (ОСЕНЬ, ЗИМА). ПРИЕМ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ ВЫЗЫВАЕТ ОБИЛЬНЫЙ ПРИТОК КРОВИ К ГОЛОВЕ И К СЕРДЦУ, ЧТО ВЕСЬМА НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО ДЛЯ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА.

6.9. РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА – ДЛЯ ЗАКАЛКИ ОСЛАБЕВШЕГО ОРГАНИЗМА.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

СБОР №1:

ВОДА – 0.5 литра, МОРСКАЯ СОЛЬ – 1 столовая ложка (с верхом), ЙОД – 20 капель, СПИРТ ИЛИ ВОДКА – 250 гр. Все смешать. Хранить в прохладном месте. Утром сполоснуться под душем. После этого жесткой мочалкой (желательно люфовой), смоченной в этом растворе, обтереть все тело с головы до пят. В области сердца сделать 40 круговых движений, не сильно, по часовой стрелке. Сразу, не споласкиваясь, одеть одежду. Вечером, перед сном, обязательно принять душ, иначе тепло, идущее от тела, не даст уснуть.

Это растирание благотворно действует на весь организм, дает тепло и энергию, закаляет ослабевший организм; очищает, омолаживает тело, улучшает кровообращение всего организма, делает кожу эластичной, тонизирует, дает долголетие.

Растирание производят ежедневно с осени до мая месяца, т.е. в холодное время года. Рецепт многократно проверен на практике и дал хорошие результаты.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

СБОР №2:

ВОДА – 0.5 литра, МОРСКАЯ СОЛЬ – 1 чайная ложка (с верхом), ЙОД – 3–5

капель, СПИРТ ИЛИ ВОДКА – 3 столовых ложки. Все смешать. Раз в день, утром обтереть ребенка тряпочкой, смоченной в этом растворе. Вечером обязательно смыть в ванночке или под душем. Хорошо укрепляет и закаляет здоровье маленьких, ослабевших детей, склонных к частым простудам.

6.10. СХЕМА СМАЗЫВАНИЯ ТОЧЕК БАЛЬЗАМОМ «ЗОЛОТАЯ ЗВЕЗДА»

Бальзам «Золотая звезда», мазь желтого цвета, расфасованная в жестяные коробочки по 30 грамм. Бальзам содержит эфирные масла: *mentha arvensis*, *cinnamomum camphora*, *eugenia caryophyllata*, *malaleuca leucadendron*. Он обладает антисептическими свойствами, удобен и прост в употреблении. Оказывает расслабляющее, рассасывающее, успокаивающее и противовоспалительное действие.

ПРИМЕЧАНИЕ: ПРИ ПОПАДАНИИ НА СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА ОКАЗЫВАЕТ РАЗДРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ, ВЫЗЫВАЕТ СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ!

Бальзам рекомендуется втирать (смазывать) в кожу тонким слоем, кончиками пальцев в определенных акупунктурных точках.

Бальзам можно использовать для лечения следующих болезней и в случае заболевания отдельных органов тела:

1. Грипп.
2. Боль в ухе.
3. Боль в плечевом суставе.
4. Воспалительные очаги.
5. Ангина.
6. Боль в гайморовой полости, лобной пазухе.
7. Боль в локтевом суставе.
8. Зуд (дерматит).
9. Головная боль.
10. Лицевой нерв.
11. Спазмы живота.
12. Радикулит, люмбаго.
13. Насморк.
14. Зубная боль.
15. Сердце.
16. Боль в коленном суставе.

ПРИМЕЧАНИЕ: Бальзам продается в аптеках!

Схема смазывания точек бальзамом «Золотая звезда»:

7 глава

7.1. БЕЛЬМО

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МЕД

Свежеотжатый сок лука профильтровать через марлю и смешать пополам с медом. Закапывать в больной глаз по 2–3 капли 1 раз в день.

ЩУКА, ЖЕЛЧЬ

Желчь от только что пойманной щуки закапывать по 2–3 капли в глаз на больное место. Будет больно, надо потерпеть и не мигать некоторое время. Утром промыть глаз холодной водой. Делать до тех пор, пока бельмо не пройдет. Если будет покраснение, то прикладывать припарки из муки, льняного семени с молоком, пока не пройдет.

ЩЕЛОК

Чистый и крепкий щелок, сделанный из золы, смешанный пополам со сливками, закапывать в больной глаз по вечерам.

САХАР, РАФИНАД

Истолочь сахар в муку. Просеять через сложенный вдвое капроновый чулок (выстиранный). Открыть хорошо веки и через соломинку вдуть сахарную муку. Вдуть один раз и слегка растереть веки глаз. Делать один раз в день. Процедуру повторять до тех пор, пока не сойдет бельмо. Начинающееся бельмо пройдет скоро, а хроническое бельмо пройдет через год.

ПИХТА, СМОЛА-ЖИВИЦА

1 раз в день закапывать в больной глаз по одной капле свежей смолы-живицы. В глазу ощущается сильное жжение, надо потерпеть. В народе считают, что даже застарелое бельмо рассасывается.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, МЛЕЧНЫЙ СОК.

Абу Али Ибн-Сина (Авиценна) млечным соком одуванчика сводил бельмо глаза.

7.2. ВОСПАЛЕНИЕ КРАЕВ ВЕК (БЛЕФАРИТ)

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ

Настой из календулы применяют при блефаритах, смазывая веки 3–4 раза в неделю или ежедневно утром и вечером, после предварительного массажа. Обычно полное клиническое излечение наступает после 20 смазываний. Настойка календулы эффективна также при ячменях, воспалениях век и т.д.

РОЗОВАЯ ВОДА

Розовая вода, получаемая при дистилляции розового масла, оказывает также выраженное антимикробное действие и ее успешно можно применять для лечения конъюнктивитов, блефаритов (промывания или компрессы).

ЧИСТОТЕЛ, ТРАВА

1 чайная ложка сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., процедить. Делать примочки на глаза несколько раз в день (2–3 раза).

7.3. ВОСПАЛЕНИЕ ГЛАЗ

ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТНОЛИСТНЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Тщательно процедить. При воспалении глаз прикладывать к ним компрессы из данного настоя. Считают, что такие компрессы и промывания глаз из этого настоя уменьшают воспаление и очищают глазные впадины от гнойных выделений. Отвар семени применяют наружно при заболеваниях глаз (смазывание, примочки).

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут. Профильтровать. Применять для промывания, примочек, компрессов для глаз. Спиртовая настойка: 10 гр. настойки на 90 гр. кипяченой воды. Делать промывания, примочки, компрессы. Ноготки применяются наружно при воспалении глаз, ячменях, конъюнктивитах, блефаритах, нагноении глаз.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов (лучше свежих) настоять 8 часов в 1 стакане кипяченой, остуженной воды в закрытом сосуде. Процедить через вату. Применять для примочек при воспалении слизистой оболочки глаз.

КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ, ТРАВА

Сок из свежего растения применяется для промывания глаз. Отваром также моют

глаза при глазных заболеваниях и применяют при золотухе.

МЕД ПЧЕЛИННЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ

Почти все болезни глаз хорошо лечить медом, смазывая им глаза (из индийских источников по терапии). 1 чайную ложку натурального пчелиного меда кипятят 2 мин. в стакане воды. Когда остынет медовая вода, делать из нее примочки на глаза на 20–30 мин. 2 раза в день: утром и вечером. Капать в каждый глаз 2–3 капли медовой воды ежедневно.

ВОСПАЛЕНИЕ ГЛАЗ ГРУДНОГО РЕБЕНКА

Кормящая мама капает свое грудное молоко по 2–3 капли в воспаленные глаза ребенка, слегка растирает и затем вытирает чистой тряпочкой излишки.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

Отвары и настои краевых цветков часто применяют в виде примочек для глаз при некоторых глазных болезнях как противовоспалительное, иногда и как прижигающее и дезинфицирующее средство.

ЗАВАРКА ЧЕРНОГО ЧАЯ

Оставшуюся, спитую заварку черного чая завертывают в марлю и накладывают в виде компресса на больные воспаленные глаза. Делают такие процедуры утром и вечером. В народе считают, что это средство хорошо помогает при воспалении и усталости глаз. Можно делать примочки из настоянной чайной заварки (жидкости).

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

Отвар цветов малины применяют в виде примочек и компрессов при воспалении глаз, конъюнктивите.

РОЗА, ЛЕПЕСТКИ

1–2 чайные ложки мелко нарезанных лепестков на 400 гр. кипятка. Настоять, процедить. Применяют наружно в виде промываний компрессов при воспалении слизистых оболочек глаз.

При лечении простого блефарита использовать настой из подорожника большого для промывания глаз. Приготовление: 2 столовые ложки измельченных свежих или сухих листьев заварить 1 стаканом кипятка. Настоять 2 часа. Процедить. Промывать глаза настоем 2 раза в день.

Настой из цветков черемухи использовать как противовоспалительное и противомикробное средство при воспалении век. Для этого 1 столовую ложку свежих цветков заварит 1 стаканом кипятка. Настоять 30 минут. Процедить. Промывать глаза два раза в день.

Настой из очанки для промывания глаз: 50 граммов травы заварит 1 литром кипятка. Настоять 2 часа в теплом месте. Процедить. Принимать также внутрь по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Настой из краевых цветков из цветочных корзинок очанки для промывания глаз. Приготовление: 1 чайную ложку цветков заварит 1 стаканом кипятка. Настоять 1 час. Процедить. Промывать глаза 2-3 раза в день.

7.4. «КУРИНАЯ СЛЕПОТА» (ГЕМЕРАЛОПИЯ)

ОСНОВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Употреблять продукты, богатые витаминами «А». К ним относятся: рыбий жир, печень, сливочное масло, морковь, сырые овощи и фрукты, шиповник, черная смородина, рябина, облепиха, морковь.

ПЕЧЕНЬ (СВИНУЮ, ГОВЯЖЬЮ ИЛИ БАРАНЬЮ) слегка обжарить и употреблять ежедневно при куриной слепоте. Сварить говяжью, свиную, баранью или куриную печень (200–500 гр.) в кастрюле. Когда кастрюля с только что сваренной печенкой снята с огня, больной должен близко наклониться над кастрюлей. Голова должна быть закрыта полотенцем или чем-нибудь другим. Это необходимо для того, чтобы весь пар из кастрюли шел в лицо и в глаза больного. Глаза желательно держать открытыми или почаще открывать. Надо несколько (два-три) прогреваний, и больной прозревает. Иногда достаточно и одного сеанса. Помимо прогревания больной должен есть вареную печенку в течение одной-двух недель.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

1 столовую ложку измельченных плодов на 1 стакан кипятка, кипятить 10 мин. в закрытой эмалированной посуде. Затем настоять сутки, процедить. Принимать по 1/2 – 1 стакану 2–3 раза в день. Делать настой желательно на сутки. Можно в той же дозировке заваривать в термосе и настаивать 12 часов. После приема шиповника сполоснуть рот теплой водой.

РЯБИНА КРАСНАЯ, ЯГОДА (ИНОГДА С ЛИСТЬЯМИ)

1 столовую ложку ягод на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 1 час. Пить как чай, через 1 час после еды 3 раза в день. Еще лучше, если принимать свежий сок из ягод рябины с медом. На 1/4 стакана сока 1/2–1 чайную ложку меда и выпить за один прием. Рябина – хорошее слабительное.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 мин., профильтровать. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15 мин. до еды. Оно имеет (по народному опыту) непосредственное оздоравливающее действие на организм, подобно витаминному препарату, и потому рекомендуется принимать его не только наружно (как примочку), но и внутрь, как указано выше. Отвар цветков принимают наружно и внутрь при болезни глаз, называемой в народе «куриной слепотой». При этом лечении надо соблюдать диету, часто употреблять в пищу печенку, рыбий жир.

УКРОП, СОК; СОК МОРКОВИ

Укропный сок полезен для глазной оптической системы. Помогает при куриной слепоте в смеси с соком моркови. 1 столовую ложку укропного сока на 100–150 гр. сока морковного. Принимать до еды.

Против куриной слепоты в народе применяются следующие средства:

а) прикладывают примочки из собственной мочи, б) прикладывают к глазам красную глину, в) смазывают глаза куриным салом.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ, ПЛОДЫ

Плоды, сок из них, водный настой, спиртовую настойку, сироп и масло облепихи принимают внутрь при куриной слепоте, в частности, при различных авитаминозах.

7.5. ПОВЫШЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ (ГЛАУКОМА)

ОСНОВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: УКРЕПЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Для этой цели применяется гидротерапия (ванны из трав, как успокоительное средство). Вдыхать на ночь ежедневно настой валерианы в течение 2–3 месяцев.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ СОК

Свежеотжатый сок картофеля принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды при глаукоме. Курс лечения – 1–2 месяца.

МУМИЕ

Принимать по 0.2 гр. 2–3 раза в день за 30 мин. до еды. Запивать свекольным соком (отстоявшимся 1.5–2 часа). Курс лечения – 10 дней, затем перерыв 5 дней и снова повторить курс. Провести 3–4 курса.

7.6. ПОМУТНЕНИЕ ХРУСТАЛИКА (КАТАРАКТА)

МЕД ПЧЕЛИНЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ, ВОДА

1 чайную ложку пчелиного натурального меда смешать с 2 чайными ложками кипяченой остуженной воды. Капать по 1 капле в каждый глаз 3 раза в день. Будет легкое пощипывание. Уже через неделю будет лучше. Курс лечения – 1 месяц. При надобности курс лечения можно повторить. Проверяться у врача до начала лечения и после проведенного курса. Помогает при начинающейся катаракте.

7.7. КОНЬЮНКТИВИТ

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить через вату. Применять для примочек при болезнях глаз: конъюнктивите, ячмене, блефарите. Настойка спиртовая аптечная: 10 гр. настойки (2 чайные ложки) на 90 гр. кипяченой воды, или чайная ложка на 1/2 стакана воды. Применяется для примочек. Препараты из цветов ноготков применяются как хорошее противовоспалительное средство.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (МОЖНО БЕЗЯЗЫЧКОВУЮ)

1 столовую ложку цветочных корзинок (или травы с цветами ромашки) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 мин., процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день. Из этого же настоя делать примочки при болезнях глаз: конъюнктивите, ячмене.

РОЗОВАЯ ВОДА

Розовая вода действует как антисептик при конъюнктивитах. Показано промывания и примочки.

7.8. КРОВОИЗЛИЯНИЕ В СЕТЧАТКУ ГЛАЗ

ЗЕЛЕНЬКИЙ ЧАЙ

Настой зеленого чая применяется: при воспалении капилляров, капилляротоксикозе, при лечении и предупреждении внутренних капиллярных кровоизлияний (кровоизлиянии в желудочно-кишечный тракт, в головной мозг, в сетчатку глаз), при старческой хрупкости капилляров, геморрагическом диатезе, при головной боли, спазме сосудов головы. В этих случаях очень хорошо пить зеленый чай, заваренный с садовой мятой. В зеленом чае содержатся необходимые здоровому организму (а больному тем более) витамины С, В, В, Р, РР, К и многие другие, что и делает зеленый чай ценным напитком при излечении вышеуказанных заболеваний.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ, ЦВЕТЫ

3 чайные ложки цветов гречихи на 500 гр. кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Из верхушек цветущих растений вырабатываются препараты рутина и урутин. Рутин применяют с целью предупреждения кровоизлияний. В различные органы, особенно при гипертонической болезни, скарлатине, кори и т.д. Рутин по своему действию на организм близок к витамину Р, он уменьшает хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров.

7.9. ПОДЕРГИВАНИЕ ВЕК

СИНЕГОЛОВИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ, РАСТЕНИЕ

2 чайные ложки травы кипятить 5 мин. в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется при судорогах, коликах, подергивании век, при головной боли, бессоннице.

7.10. ПЯТНИСТОСТЬ РОГОВИЦЫ ГЛАЗА

ЧИСТОТЕЛ, СОК

Капли из сильно разведенного млечного сока чистотела рекомендовать для закапывания в глаза при пятнистости роговицы.

7.11. СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ

МЕД, ЛУКОВЫЙ СОК

Натуральный пчелиный мед смешать пополам со свежееотжатым луковым соком. Закапывать в каждый глаз по 3 капли. Делать на ночь. Такой состав делать

ежедневно свежим заново. Применять до тех пор, пока не прекратится слезотечение.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС

1 чайная ложка яблочного уксуса на 1 стакан воды, прибавить 1 каплю йода. Пить 1 раз в день во время еды в течение 2 недель при слезотечении (слезятся глаза).

7.12. ТРАХОМА (ЗАРАЗНОЕ ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ)

ЛИМОН

Берут лимон, спичку и кусочек гигроскопической ваты. Ваткой обматывают конец спички без серы. Срезают с лимона шляпку (верхушку), выдавливают в рюмку до 20 капель сока, смачивают ватку и смазывают веки. Если нет ваты, то срезать ломтик лимона, срезать шкурку и смазывать веки отрезанной и очищенной частью лимона. Первый раз смазывают только снаружи 1–2 раза в день в течение 3 дней подряд. На 3–4 день смазывают не только снаружи, но осторожно отгибают веки и смазывают внутреннюю часть. При этом желательно, чтобы больной проморгался. Моргание обеспечит лучшую смазку. Очень хорошо, если больной трахомой будет лечить себя сам. С одной стороны, он будет более безболезненно оттягивать веки для внутренней смазки, с другой - он не заразит трахомой того, кто его лечит. Обычно достаточно недели, чтобы излечить таким способом эту неприятную болезнь.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА, ЛИСТЬЯ И МОЛОДЫЕ ПОБЕГИ

Три раза в день обливать всю голову крепким настоем из листьев и молодых побегов черной смородины. Настой должен быть тепло-горячим. Этот же настой пить как чай несколько раз в день, чем чаще, тем лучше.

СВАРИТЬ ВКРУТУЮ ЯЙЦО

Разрезать яйцо пополам, желток вынуть. В одну половину белка положить мелкого сахарного песка (можно растолочь), в другую половинку белка положить квасцов жженных. Соединить обе половинки вместе, перевязать ниткой. Положить в стакан с кипяченой остуженной водой. Поставить на сутки на солнце. Затем яйцо вынуть, а полученную жидкость отфильтровать в пузырек. Делать примочки на глаза из этой жидкости 2 раза в день.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, ТРАВА

Свежим млечным соком смазывать веки глаз или закапывать в глаза, разбавив

кипяченой водой. Капают по 1 капле 1 раз в день. 1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Делать примочки на глаза.

СТОЛЕТНИК (АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ)

Экстракт в ампулах применяется для подкожного вливания по рецепту врача. Курс лечения – 30–35 уколов.

7.13. ЯЧМЕНЬ

ПИЖМА

Страдающим от ячменя рекомендуется принимать по 5–6 сухих, желтых цветочков пижмы за 1 раз, запивая водой. В течение дня принимать 4–5 раз. Это простое средство навсегда избавляет человека от ячменей на глазах.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТ

2 чайных ложки сухих цветов на 200 гр. кипятка, настоять, укутав, 30 мин., процедить. Промывать глаза и делать примочки на больные глаза.

Настойка аптечная: Развести кипяченой водой в пропорции 1:10. Промывать глаза и делать примочки на глаза.

СТОЛЕТНИК (АЛОЭ)

1 средний лист измельчить и настоять в стакане остуженной кипяченой воды в течение 6–8 часов. Тщательно процедить. Делать примочки на больные глаза. Можно употреблять свежий сок, разбавленный кипяченой водой в пропорции 1:10. Тоже делать примочки.

ИЗ ЗАПИСОК ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА

Берут пустую бутылку из-под водки или молока (из прозрачного стекла), смотрят в горлышко этой бутылки больным глазом, т.е. с ячменем. Дно бутылки направить на свет. Смотрят 2–3 раза в день по 2–3 минуты каждый раз. Ячмень вскоре проходит.

Сделать пальцами «кукиш». Если ячмень на левом глазу, то правой рукой (кукишем) водят по больному глазу, приговаривая: «Ячмень, ячмень, на тебе кукиш, что себе купишь. Купи топорок, руби себя поперек». После произнесения этой фразы ячмень слегка нажимают кукишем и сплевывают через левое плечо. Так повторяют трижды. Если ячмень на правом глазу, то процедуру проводят

левой рукой.

7.14. УКРЕПЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ (ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ)

МЕДОВАЯ ВОДА

1 чайную ложку натурального пчелиного меда кипятят 2 минуты в стакане воды. Когда эта медовая вода остынет, то из нее делают примочки на глаза на 20–30 мин. 2 раза в день: утром и вечером. Капать в каждый глаз 2–3 капли медовой воды ежедневно, дважды в день, утром и вечером. Почти все болезни глаз хорошо лечить медом, смазывая глаза (метод индийский).

МОРКОВЬ

Ежедневно утром натощак съедать по 100 гр. тертой моркови, заправленной сметаной или растительным маслом. Каротин, содержащийся в моркови, благотворно влияет на укрепление зрения. ИЛИ: 1 морковину съедать на ночь (перед сном). Укрепляет зрение.

ЧЕРНИКА, ЯГОДА

Пока идет черничный сезон, надо ежедневно съедать вдоволь ягод черники. Есть с чем угодно, важно, чтобы была свежая ягода. Ягоды черники значительно улучшают остроту зрения, обеспечивают увеличение поля зрения и уменьшают усталость глаз при любой работе, особенно в сумерки, ночью и при искусственном освещении.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

Ежедневно в течение 40 дней съедать по 1 стакану свежих ягод черной смородины. Есть с чем угодно. Улучшает и поправляет зрение.

СВЕКЛА КРАСНАЯ, БОТВА

Нарвать свежей молодой ботвы от уже сформировавшегося корнеплода. Мелко порезать, сложить в эмалированную кастрюлю и поставить парить в духовку или русскую печь после хлебов. Затем вытащить, процедить, положить ботву под пресс в холщовом мешке слоем не более 3-х пальцев, положить эту массу с прессом на ночь в печь после хлебов. Через некоторое время вытащить, просушить и истолочь в порошок. Этот порошок посыпать в любую пищу ежедневно по 1 столовой ложке. Укрепляет и улучшает зрение.

ОДУВАНЧИК, ТРАВА И КОРНИ

1 чайную ложку сухих и измельченных листьев и корней одуванчика на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, хорошо процедить через марлю и вату. Делать примочки на глаза 2 раза в день утром и вечером перед сном на 20 минут.

Утром, при восходе солнца, смотреть на солнце 1–2 мин., а затем посмотреть на окружающую зелень 3–5 мин, и так 2–3 раза повторить. Делать это упражнение 2 раза в день и только во время восхода и захода солнца, когда солнце бывает обычно оранжевого цвета. Утренние лучи укрепляют зрение.

КАРТОФЕЛЬ, ЦВЕТЫ

Рецепт применяется для улучшения зрения при минусовой диоптрии. Когда зацветет картофель, нарвать цветов (белых или фиолетовых), высушить в тени. Применять следующим образом. В чайную ложку налить чистой кипяченой холодной воды. Взять один высушенный картофельный бутончик (цветочек) и утопить его в чайной ложке с водой. Затем ложку с содержимым поднести к огню (лучше всего к свече) и подержать над огнем, пока не появятся в ложке пузырьки (до кипения не доводить). Как только появились пузырьки, ложку с содержимым убрать и подождать, пока не остынет до комнатной температуры. Затем набрать в пипетку данного средства и закапать в каждый глаз по 2 капли (не более). Вначале будет резать, надо потерпеть. Будет длительное слезотечение. Чистым, стираным платком вытирать слезы. Слезотечение может быть в течение дня. Курс лечения – от 2 недель до 1–2 месяцев. Делать процедуры лучше с утра, в свободное от работы и учебы время. Вечером делать не желательно. Через 2–3 недели сходить к врачу и проверить зрение. Известны случаи, когда в результате такого лечения от (–3) и (–5) диоптрий зрение восстанавливалось до единицы.

ОЧИЩЕНИЕ ГЛАЗ ВОДОЙ

Наклонитесь вперед, держа глаза широко раскрытыми, плесните ладонями воду в глаза. Вода должна быть комнатной температуры. Эту же процедуру можно делать иным методом: наберите в рот холодной воды и плескайте в глаза воду комнатной температуры до тех пор, пока вода во рту не согреется. Холодная вода во рту стимулирует кровообращение в области лица, носа и глаз, укрепляет органы зрения. Полоскание глазных яблок водой действует как массаж глазных мышц и кровеносных сосудов, что благотворно действует на кровообращение в этой области. Почти все болезни глаз хорошо лечит медом, смазывая глаза.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав,

30–40 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Свежеотжатый сок принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

УКРОПНЫЙ СОК

Полезен для глазной оптической системы. Помогает при куриной слепоте в смеси с соком моркови. Дозировка примерно следующая: 30 гр. сока укропного смешать со 100–150 гр. сока моркови. Принимать утром натощак до еды. Летом увеличить потребление свежего укропа.

БОЯРЫШНИК ЧЕРНЫЙ, ПЛОДЫ

Когда созреют плоды, то съедать в день по стакану плодов, в течение 3–4 недель (плоды свежие). Плоды боярышника спелые собрать, перебрать, промыть в холодной воде, растолочь толкушкой. Добавить в них такое же количество сахарного песка, хорошо размешать. Разложить по стеклянным банкам и хранить в холодном месте. Принимать с чаем 2–3 раза в день. Улучшает зрение.

УКРОП-ФЕНХЕЛЬ, КОРЕНЬ

Корнем, отваренном в воде, в теплом виде лечат близорукие глаза.

СВЕЖИЙ СОК ЛУКА ПОПОЛАМ С МЕДОМ применяется для смазывания век при плохом зрении.

7.15. ПРИМЕНЕНИЕ МЕДА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ

ГЛАУКОМА

1 чайная ложка натурального меда на 1 стакан кипятка. Дать вскипеть 2–3 мин., пену отбросить. Остудить до температуры парного молока. Делать теплую глазную ванночку 3–5 раз в день. Если нет глазной ванночки, то лить в открытый глаз по 1 чайной ложке медовой воды. Когда больной ляжет спать, то из этой медовой холодной воды полоснуть на оба глаза. Хорошо перед сном делать компрессы из этой воды на оба глаза на 20 мин. Эту же процедуру можно делать от тумана в глазах и при большой слезливости.

КАТАРАКТА

2 чайные ложки кипяченой воды смешать с 1 чайной ложкой меда. Закапывать по 1 капле в каждый глаз 2 раза в день. Делать в течение месяца и более, в зависимости от болезни. Облегчает страдание и даже задерживает развитие

глаукомы.

КОНЪЮНКТИВИТ

Капли 30-ти процентного раствора меда на дистиллированной воде.

КОНЪЮНКТИВИТ, КЕРАТИТ И РАНЕНИЯ КОНЪЮНКТИВЫ

При этих заболеваниях рекомендуется применять медовую мазь или капли 20–30-ти процентного раствора натурального меда на дистиллированной воде. Во всех случаях лечения воспалительные явления уменьшались, зрение улучшалось, неприятные субъективные явления исчезали.

КЕРАТИТ (ВОСПАЛЕНИЕ РОГОВОЙ ОБОЛОЧКИ), ВЯЛО ЗАЛЕЧИВАЮЩИЕСЯ ЯЗВЫ РОГОВОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ.

Медово-сульфидиновая мазь. Замечено, что мед обладает высокими лечебными свойствами. Необходимо знать, что для лечения глаз надо пользоваться только сотовым, стерильным медом. При язвах роговицы и других глазных заболеваниях применяются эвкалиптовый мед в виде мазей. Эфирные масла, находящиеся в эвкалипте, обладают противомикробным действием.

ПОРАЖЕНИЕ ГЛАЗНОГО ЯБЛОКА

При различных поражениях глазного яблока применяется 2–3 процентная сульфидиновая мазь. Неплохо действует при очень медленно заживающих язвах роговой оболочки глаза.

ОЖОГИ ГЛАЗ

Мед – хорошее терапевтическое средство при ожогах глаз. Смазывать веки растворенным медом.

СКОРФУЛЕЗНОЕ (ТУБЕРКУЛЕЗНОЕ) ПОРАЖЕНИЕ ГЛАЗ

Применяется мед, как в чистом виде, так и в сочетании с другими лекарственными средствами. Во всех случаях лечения воспалительные процессы уменьшались, зрение улучшалось, неприятные субъективные явления исчезали.

7.16. И ЕЩЕ НЕКОТОРЫЕ РЕЦЕПТЫ ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА СВЯТОШНИКОВА

БЕЛЬМО. ДОЖДЕВЫЕ ЧЕРВИ:

а) Собираются дождевые земляные черви, обмываются холодной водой,

засыпаются сахарным песком и томятся в духовке. Затем получившуюся жидкость тщательно фильтруют. Закапывают вечером, один раз в день, в больной глаз. Делать процедуру, пока не рассосется бельмо. Хранить жидкость в холодильнике;

б) Дождевых червей обмывают и засыпают солью, отчего образуется жидкость. Эту жидкость раз в день капают на бельмо;

в) Набрать в банку дождевых червей, обмыть их. Залить белым медом. Поставить банку на солнце на 12 дней. Полученную массу тщательно отфильтровать. Полученную жидкость пускать на бельмо по 2–3 капли два раза в день.

ПРИМЕЧАНИЕ: до пользования этими рецептами рекомендуем посоветоваться с врачом.

ЯЧМЕНЬ

Это гнойное заболевание можно вылечить влажными, холодными травяными компрессами. Отвар травы должен иметь комнатную температуру. Меняются влажные компрессы через каждые 20 минут. Под действием компресса точка ячменя нагнаивается, вскрывается, выделяется тягучий гной, после чего ранка закрывается и заживает. Отвар травы готовится так: заварить 2 листа мелко нарезанного подорожника, 1 лист мелко нарезанного столетника (алоэ) и 1 чайную ложку ромашки. Заварить 1 стаканом кипятка, попарить 1 час, остудить, процедить и, намочив марлю, сложенную в 6–8 раз, в холодной жидкости, прикладывать к глазу, а сверху прикрыть ватой и завязать глаз. Ячмень проходит безболезненно и скоро.

ВОСПАЛЕНИЕ МЕЙБОЛИЕВОЙ ЖЕЛЕЗЫ (очень похоже на ячмень).

Это есть разновидность фурункула, обычно продолговатой формы, иногда кругловатой, находящегося частью на поверхности века, а частью – на внутренней поверхности. Также краснеет и опухает. Иногда воспаляется только внутри поверхности слизистой оболочки. Сопутствующие явления: зуд, выделение слизи, жжение, светобоязнь. Излечивается теми же средствами, что и ячмень, но курс лечения более продолжительный: 3–4 дня.

«ЛЕТАЮЩИЕ МУШКИ»

Перед глазами замечаются небольшие светлые и темные искорки, хлопья, пятна, нити и т.д. Эти явления объясняются или органическими расстройствами или раздражением брюшных органов: почек, печени и т.д., или заболеванием нервных

центров - головного и спинного мозга, переутомлением глаз, частичным параличом сетчатой оболочки глаз. Для лечения применяется животный уголь, например, пепел от сожженной кожи быка. Принимать 1 десертную ложку угля на 1 стакан молока. Вскипятить 1 стакан утром и 1 стакан вечером перед сном. Пить теплым с 1 чайной ложкой сахара в молоке. Пить при болезнях глазных мышц, «мушках», жжении.

БЕЛОЕ БЕЛЬМО излечивается безошибочно, если взять по равной части нюхательного табаку мелкого (только без примеси перца) и такую же долю мелко истолченного сахара. Например, 1 чайную ложку табаку и 1 чайную ложку сахарной пудры. Хорошо перемешать, растереть в фарфоровой ступке, сложить эту смесь в чистую коробочку и, набрав в соломинку порошок, вдунуть в глаз, на котором бельмо (приоткрыв веко). Вдывать ежедневно по одному разу. После вдывания слегка потирать по направлению к глазу. Будет щипать, пойдет слеза, не надо волноваться, бельмо сотрется окончательно. Метод выверен на десятках заболевших.

Еще один совет. Если взять грудного свежего женского молока (не перегорелого и не водянистого). Набрать 3 столовые ложки молока, положить в молоко хорошей, белой, мелкой, столовой соли на кончике ножа или 1/8 чайной ложки. Хорошо перемешать и тепловатым промывать глаз через глазную ванночку 3–4 раза подряд: открыть глаз, пропустить молоко под веко. Сделать это 3–4 раза. Процедура делается 3 раза в день: утром, днем и вечером. Если нет глазной ванночки, можно капать прямо в глаз под веко пипеткой. Лечиться надо в течение года.

И еще про бельмо белое, катаракту, черную и желтую воду. Взять белых жирных червей из гнилого дерева или с картофельного поля. Червь белый толщиной в мизинец, а длиной немного меньше мизинца. Носик черный, ножки коричневые. Набрать их 10 штук. Положить в чистую фарфоровую чашку с крышкой, засыпать всех живых червей сахаром (10 чайных ложек с верхом). Перед засыпанием сахар истолочь в пудру. Закрыть чашку крышкой, завязать плотной марлей всю чашку, замазать тонким слоем теста и поставить в русскую печь (после выпечки хлебов) на всю ночь. Можно ставить в духовой шкаф и держать при температуре около 70 градусов 12 часов. Затем вынуть, процедить в чистую посудину через марлю, сложенную вчетверо. Лекарство готово. Капать один раз в день, на ночь по 1 капле в глаз. Червей мыть не надо, так как они обычно бывают чистыми. Собирать червей чистой металлической ложкой или пинцетом,

аккуратно, чтобы не поранить и не помять. Ставить в печь в день сбора, через 1 или 2 часа. Если червь не шевелится, лучше его заменить свежим. Средство хлопотливое, но очень хорошее. Это средство можно использовать и от тумана в глазах, и от неясного, портящегося зрения. Глаза будут щипать, почувствуете резь, но надо перетерпеть.

ПРИМЕЧАНИЕ: При использовании этого средства лучше посоветоваться с врачом!

СЕРОЕ БЕЛЬМО (КАТАРАКТА)

Это частичное или полное помутнение хрусталика. В нормальном состоянии он бывает совершенно прозрачным. Главная причина помутнения хрусталика заключается по большей части в заболевании организма, т. е. расстройстве питания, при подагре, диабете и т. д. На развитие серого бельма влияет воспаление глаз, металлические опилки и некоторые другие причины.

При катаракте, темной и желтой воде, при «песке», резах и болях в глазах полезны полуванны и ванны. Рекомендуются глазные, ножные и общие ванны.

Прием внутрь настоев из трав: 1 чайную ложку травы золототысячника на 1 стакан крутого кипятка. Залить, парить 1.5 часа и пить холодным по 100 грамм 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять льняного семени 300 гр. и приготовить на 1 прием следующий состав: 1/2 стакана льняного семени заварить 1/2 стаканом воды. Варить до сгущения каши. Остудить, влить 0.5 литра молока, вскипятить 1 раз, процедить и пить горячим по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При дистрофии роговицы, катаракте взять 1 столовую ложку кипяченой воды и одну чайную ложку натурального меда. Смешать. Закапывать по 1 капле 2 раза в день. Делать в течение одного месяца и более, в зависимости от состояния болезни. Этот способ хорошо облегчает страдания заболевшего, лечит катаракту, может задержать развитие глаукомы.

ЗЕЛЕНОЕ БЕЛЬМО (ИЛИ ЖЕЛТАЯ ВОДА) называется так потому, что при этой болезни зрачок кажется зеленым. Симптомы заболевания следующие: сильные головные боли, туман перед глазами, цветной свет, сильное прищуривание глаз при разглядывании отдельных предметов, уменьшение силы зрения при чтении, расширение зрачков, затрудненность их движения. Эта болезнь может в течение нескольких часов привести к полной потере зрения.

ЧЕРНОЕ БЕЛЬМО (ИЛИ ТЕМНАЯ ВОДА)

Это не что иное, как ослабление зрительного нерва, постепенное ослабление силы зрения. Если во время не принять меры, то может также наступить полная слепота. В некоторых случаях темная вода образуется как следствие болезни спинного мозга, сифилиса, а также воспаления сосудистой оболочки глаза.

Все три перечисленные выше болезни ведут к полной потере зрения и поэтому требуют немедленного лечения. Лечение всех трех заболеваний, возникающих от различных причин и носящих различный характер, лечатся почти одними и теми же приемами.

И самая первая помощь – это использование растения под названием китайский лимонник. Он излечивает многие нарушения в организме, т. е. причины заболеваний глаз, и в том числе сами заболевания глаз.

При темной и желтой воде (глаукома) полезно движение вверх и вниз по лестнице, примерно на уровень 5–6 этажа. При движении останавливаться на каждой ступеньке на 1/2 минуты. Так ходить в течение 1 часа. При такой процедуре проходит внутриглазное давление, одышка, сердце начинает работать ровнее. Эта гимнастика всего организма в особенности полезна для оздоровления зрения. Придя домой, взять 1 чайную ложку хорошего цветочного меда, залить 1 стаканом кипятка и варить медовую воду 3 мин. Остудить до парного молока и делать теплую глазную ванночку 5 раз в день. Если ванночки нет, то лить в открытый глаз по 1 чайной ложке медовой воды. Перед сном из этой же воды, только холодной, сделать компресс и положить его на оба глаза на 20 мин. Перед компрессом (до засыпания) наложить на затылочные шишки сделанные из муки лепешки. Способ их приготовления: взять шпанских мушек (зеленые или черные жучки), мелко их истолочь и 1/4 часть толченого порошка смешать с 1 столовой ложкой муки. Добавить 1 чайную ложку воды, если жучки высушенные. Если толочь живых жучков, то вода не добавляется. Сделать тесто, хорошо смешать. Разделить на 2 куса и из каждого куса слепить лепешку величиной с серебряный рубль. Приложить к затылку там, где от шеи чувствуется начало черепа с углублением от середины. Приложить по 1 лепешке на обе стороны, тепло забинтовать и спать до утра. Утром снять, обмыть холодной водой, хорошо обтереть. Так делать через каждые 3 дня. Уже со второго раза начнет улучшаться зрение. Весь комплекс лечения проводить 3 месяца.

«КУРИННАЯ СЛЕПОТА» (ИЛИ «НОЧНАЯ СЛЕПОТА») проявляется в том, что больной днем видит хорошо, а с исчезновением света – ничего не видит, и только

с наступлением утра - снова начинает видеть. Эта болезнь может перейти в черное бельмо. Она появляется вследствие половых излишеств, простуды, ревматизма, пребывания в тюрьме, в болотистых местностях, или в таких условиях, где в жилищах темно или нет места для поля зрения: в подвалах, пещерах и т. д. Излечить куриную слепоту не так трудно, если она не природная. С природной бороться сложнее, и главным условием при этом должно быть изменение бытовой обстановки и питания.

Довольно часто встречаются такие болезни глаз, как катар или острое воспаление, ревматизм глаз. Причины этих заболеваний разные: попала соринка или химическая жидкость в глаза, от простуды глаз, от сильного морозного ветра. От грязных рук, которыми трут чешущиеся части глаза, может появиться трахома – очень устойчивая заразная болезнь, плохо поддающаяся травяному и водяному лечению, хотя в принципе, и эта болезнь - излечимая. Симптомы этой болезни: в начале воспаления - легкий зуд внутри и снаружи глаза по направлению к носу, жар и сухость. При закрывании век чувствуется жжение, резь в глазах, упорная слезоточивость. Утром после сна накапливается много засохшего гноя. Лечение этого заболевания недолгое, если болезнь не очень запущена.

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ГЛАЗ.

При всех глазных заболеваниях необходимо обратить внимание на устранение приливов крови к голове, душевных волнений и расстройств нервной системы. Следить, чтобы не было слез, запоров, переохлаждений ног. Избегать мытья полов, и вообще, нагибаний к полу, не рекомендуется заниматься уборкой квартиры, не допускать застоя крови в области живота. Обязательно во время начинать лечение, не запускать болезнь, так как в этом случае можно полностью лишиться зрения. Все перечисленные выше болезни лечат с помощью гидротерапии и некоторых трав, о чем еще будет упомянуто ниже. Ряд профилактических мероприятий сохранят не только ваши глаза, но и поддержат общее здоровье человеческого организма.

Для улучшения и укрепления зрения необходимо принимать животный уголь с молоком. Полезен и растительный уголь. Больше есть во всех видах морковь, картофель сырой, пареный, жареный и вареный, тыкву спелую. Ежедневно выпивать в горячем молоке разведенный цветочный мед. На 1 стакан молока 1 столовую ложку цветочного меда. Пить маленькими глотками.

На ячмень приложить свежий листик сирени, предварительно размяв его вместе

со сливочным маслом.

Если глаза мутные, гнойные и часто слезятся, то следует взять на кончике ножа сабура (сушеный порошок из сока столетника), заварить стаканом кипятка, остудить и делать ванночки 3–4 раза в день. На ночь положить холодный компресс из этого же раствора на 5–20 минут. Марлю сложить в 6–8 слоев.

От этой же болезни можно взять квасцов в кристаллах величиной в 4 ячменных зерна, распустить их в стакане холодной кипяченой воды и промывать этим раствором глаза 3–4 раза в день. Одновременно с этим принимать 2 раза в неделю сосновые ванны.

При опухлости и гнойности глазного яблока 1 чайная ложка растертого сухого укропа заваривается на один стакан кипятка. Парить 30 минут и в теплом виде использовать для 4–6-тикратных глазных ванн 2–3 раза в день. На ночь класть на глаза холодные компрессы из этого же настоя на 15–20 минут.

Укрепление зрения, излечение «песка» в глазах, жжения, красноты, «мушек» достигается с помощью примочек для глаз и глазных ванн. Берется 1/4 часть чайной ложки порошка сабура на 1 стакан горячей воды. Хорошо размешать, остудить, промывать глаза (посредством глазной ванночки) утром и вечером. Делать до тех пор, пока не пройдет бесследно.

Еще одна примочка и глазная ванночка. 1/4 часть чайной ложечки квасцов на кружку теплой воды. Делать ванночки для глаз утром и вечером, а на ночь прикладывать примочку из этого же раствора на 15–20 минут. Делать до тех пор, пока полностью не пройдет болезнь.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА – улучшает и поправляет зрение. Ежедневно в течение 40 дней есть по стакану черной смородины. Растереть со стаканом сахара и съесть всю порцию после обеда.

Для укрепления зрения и оздоровления зрительного аппарата ежедневно вместо умывания погружать лицо в чашку с холодной водой, и, просчитав от 1 до 5, вынуть голову из воды, вздохнуть и опять погрузить в воду, считая снова до 5. Так проделывать за каждый сеанс по 4 «ныряния», а после обеда до сна опять повторить эти «ныряния» 4 раза. Хорошие результаты проявятся уже через 1–2 дня.

Нарвать свежей и молодой свекольной ботвы (когда уже корнеплод хорошо сформировался, но еще не поспел), мелко нарезать и поставить в печь парить на ночь (желательно после выпечки хлебов). Утром вынуть, процедить, положить под пресс в холщовый мешок. Толщина слоя - не больше трех пальцев. Высушить, истолочь в порошок и подсыпать в пищу ежедневно 1 столовую ложку порошка. Средство замечательное, проверенное.

От воспаления век и красноты глаз помогает васильковая вода. Взять цветы (без травы) васильков во время их пышного цветения (в июле). Высушить в темном месте, заварить 1 чайную ложку на 1 стакан кипятка, попарить 1.5 часа, остудить. Промывать глаза, используя глазную ванночку, 3–4 раза в день. Воспаление через 2–3 дня пройдет.

От переутомления глаз, рези, «мушки», красноты помогает следующая процедура: 1 чайную ложку цветочного меда заварить 1 стаканом кипятка, варить 1 мин., остудить. Делать ванночку глазную 2–3 раза в день. На ночь и утром ставить примочку на 3–5 мин.

Женским грудным молоком хорошо излечиваются язвочки на роговой оболочке и воспаления соединительной ткани глаза. Капать в глаз 3–5 капель (хотя бы одна капля задержится в глазу) и делать примочки из свежего женского молока. Класть примочку утром и вечером. Держать ее по 10 минут. Для изготовления примочки сложить марлю в 4–6 слоев, хорошо смочить и прикладывать холодную на больные места.

Можно делать примочки из травы и корней одуванчика. Собрать траву и корни до цветения, высушить, измельчить. 1 чайную ложку заварить на 1 стакан кипятка, парить 1.5 часа. Остудить и делать примочки на 15–20 мин. 2 раза в день, лежа в постели (утром и ночью перед сном).

Укрепить зрение и весь организм можно, если вскипятить 0.5 литра молока, отстоять 15 мин., положить 5 кусочков пиленого сахара. Как только сахар разойдется, влить сок 1/2 лимона. Когда молоко свернется, пить теплым. Процедура продолжается 40 дней.

Для улучшения и поправления зрения, для предотвращения усыхания глазного яблока (у людей пожилого возраста) надо взять бычьи, воловьи, коровьи или бараньи глаза, продержать их в леднике 2–3 дня, вымыв, опустить в суп,

прокипятить 1 раз. Вынуть из супа, надрезать, слегка посолить и выпить этот глазной сок теплым утром 1 столовую ложку и вечером 1 столовую ложку. Пить в течение года по 2 раза в день.

ПИЕРИЧЕСКАЯ СЛЕПОТА

Прикладывать компрессы на затылок и виски, чтобы как-то воспринимать окружающее. Состав для компрессов и приема внутрь: корень валерианы и ромашки, овсяной соломы, шалфея и мяты взять в равных по весу частях, хорошо перемешать. 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка. Парить 1 час. Остудить и холодным раствором делать компресс. Внутрь принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, или 8 капель валериановых капель 3 раза в день.

СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ

Натуральный пчелиный мед смешать пополам со свежесожатым луковым соком. Закапывать в каждый глаз по 2–3 капли на ночь. Такой состав делать заново ежедневно.

ПРИМЕЧАНИЕ: При любой болезни глаз никогда не надо завязывать глаза плотной теплой материей, т. к. тепло вызывает жар и усиливает воспаление. Как можно чаще надо «нырять» в чистый воздух и свежую воду. От солнца и излишнего света можно прикрыть глаза тонкой, яркой, синей материей, сложенной в один слой, с прикрепленными к ней завязками.

7.17. ИЗ ЗАПИСОК ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ТРАВА И СЕМЯ

«Васильковой травы семя, и трава приятна, немочь из главы вычистит, насморк убьет, и очам светлость подает».

ОТ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ:

Двенадцать раз умываться росой.

О КМИНЕ (ТМИНЕ):

«Той же кмин (тмин) во рте жван и дух свой изо рта пускаем в очи, и тако очи светлостны бывают».

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, МАСЛО

«Возьми грецких орехов масло свари и когда остынет, пускай в глаза».

РАК РЕЧНОЙ

«Рак речной имеет все составы тверды, и те составы сожжены на порох. Тот же порох смешать с солью и века очные натереть, тогда слезное течение из очей уймет».

ОРЕХИ МИНДАЛЬНЫЕ, ГОРЬКИЕ, МАСЛО

«Той же елей (масло) смешан с медом пресным, да со сладким дубом толченым, да елеем (маслом) своробориновым (шиповниковым), да с воском ярым, всех взять по разсуждению, елико восхочешь и растопить на огне, и сняв с огня, смешай, доколе простынет, и того мастию века очные помазуй и ресницы, и тако нечистоту из очей та масть вытянет и очи светлы станут!».

ВАСИЛЕК СИНИЙ, СЕМЯ

«То же семя приято с вином, болость из очей выведет...».

ЧИСТОТЕЛ, ТРАВА

«А еще кий человек зрит аки сквозь мглу, тот да емлет селидоньевы травы, егда она цветет, и толчи ее гораздо, и вари в воде речной, и потом, как постоит, сцеди воду в глиняный горшок и паки вари, а пену мечи долой, а как укипит, тогда тоя вода сквозь плат процеди, и тоя воду в очи пушай, и века помазуй, тогда очи светлы будут; и та испытанная лечьба очная».

МЯТА ОГОРОДНАЯ, СОК

«Тот же сок смешан с медом пресным, чтобы стало ни густо, ни жидко, и тем помазуем века очные, и тако темность из очей выгонит».

ТОПОЛЬ

«Сок из тополевых шишек смешан с медом пресным, и тем помазуем века очные, и тако темность из очей выведет».

ЯГОДЫ СВОРОБОРИНЫЕ (ШИПОВНИКОВЫЕ)

«Те же ягоды варены в воде, той же водою мочим века больных очей, из которых гной течет, и то им пользуем».

МОХ, ЧТО НА ДЕРЕВЕ РАСТЕТ

«Мох, который растет на благородных деревьях. Тот мох варен в вине, и то пито, очам светлость и сон легостен наводит!».

О ВОДЕ ИЗ МОКРИЦЫ ОГОРОДНОЙ

«Воду тоя травы аще ноздряным духом в себя вдыхаем, и тако бельмы главную мокрость вывести и заключает всякое течение слезных и иных нечистот, от коих очи слезны бывают, и носу насморк и в ушах гной, те все мокрости вредительные выводит!».

О ВОДЕ КОШКИНОЙ ТРАВЫ (ПОДМАРЕННИКА)

«Также вода пользует бывшим в мыльне, плат омочим в той воде и прикладываем ко очам и тако светлость очам наводит, понеже та вода мыльный жар тушит и из очей вытянет!».

О ВОДЕ СЕЛЬДОНЬЕВЫ ТРАВЫ (ЧИСТОТЕЛ)

«Та трава ко всяким немощам помочна. Аще кто ту воду утре и вечере в глаз пустит, тогда во истину бельмо и плеву и темноту с очей сгонит без болезни и без вредности».

О УКСУСЕ

«Уксус вапен с медом пресным до клеести, и тем помазуем века и рясницы очныя, и тако гнойное течение из очей уймется».

КОНСКИЙ ЩАВЕЛЬ

«Щавелевым соком добро очи мазати, отсвечивает».

«Сказание об очных болезнях лекарства человеку, о бельме. Кровь пустити из главных жилы добро есть на очию».

«Тому же: возьми печень говяжью, исколи же по обоим сторонам часто и натыкивай дирки перцем перед печью, донедже та будет, аки камень истолочи же добре, и примеси масла деревянного и молока, и пари, и тем мажи по очам».

«Тому же: возьми листия бозова, и осали его, и столцы его добре, и даждь пити с водою, да згонит бельмо и тьму».

«Тому же: бобково масло смеси с медом пресным и пускай пером на око».

«Черленым очам буквичным лист истолок, да и платом приложи на ночь к очам, и будут черлены».

«О уроженном отце: буквичный лист истолок, да с платом приложи на ночь к очам, а сушеная буквица, а уварив как звар с медом с пресным и с кислым и пити на тоще сердце».

«Очи болят, лист буквичный вынемши из укропа и приложи в плате к очам на ночь и лежати взнак».

«Тому же: колько буквицы, только и руты, истолкши в теплой воде, пити, злую кровь из человека изженет, и очи чисты будут».

«О кровавых очех. Полынное семя да трех яиц белки и обое смеси, да мажи хлоpie и прививай к очам».

Настой из листьев подорожника для промывания глаз при блефарите: 2 столовые ложки измельченных сухих листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Промывать глаза 3 раза в день этим настоем.

Настой для промывания глаз из краевых цветков цветочных корзинок василька синего: 1 чайную ложку цветков заварить 1 стаканом кипятка. Настоять 1 час, процедить. Промывать глаза 3 раза в день.

От куриной слепоты применять (жевать) проросшие зерна пшеницы.

Отвар (как общеукрепляющее средство): 1 столовую ложку проросших зерен пшеницы заварить 1 стаканом кипятка, нагреть в течение 30 минут, настоять, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

8 глава

8.1. АТОНИЯ МАТКИ

СПОРЫНЬЯ. ПОРОШКИ, НАСТОИ (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ).

Признанное маточное средство. Препараты вызывают сильное и длительное сокращение мускулатуры матки. Применяют для остановки кровотечений при атонии матки в послеродовом периоде, а также в гинекологии при меннорагиях и метрорагиях. Порошок спорыньи назначают по 1/10 чайной ложки (0.3–0.5 гр) за прием 3–4 раза в день. Экстракт спорыньи густой назначают в порошках, пилюлях, растворах по 0.05–0.1 гр. на прием.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применяются только под наблюдением врача!

ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ, ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ

2 чайные ложки сухой травы или свежих цветочных почек, или цветков гвоздики пышной настоять 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. Используется для возбуждения и повышения тонуса гладких мышц матки, как маточное средство и при различных маточных кровотечениях, при атонии матки.

8.2. БАРТОЛИНИТ (ВОСПАЛЕНИЕ БОЛЬШИХ БАРТОЛИНИЕВЫХ ЖЕЛЕЗ ПРЕДВЕРИЯ ВЛАГАЛИЩА)

ВЕРБА (ИВА)

1 чайную ложку сухой коры ивы настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день до еды. Применяется как противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, успокаивающее, жаропонижающее средство при женских и некоторых других заболеваниях.

МОРКОВЬ

Натереть, смешать с медом и рыбьим жиром. Полученную массу положить в марлю, сложенную в 2/3 раза, и вставлять во влагалище (не очень глубоко) на больное место на 3–4 часа. Делать ежедневно. В это время лучше полежать в кровати без движения. Процедуру выполнять 2–3 недели. Если нет рыбьего жира, то делать морковь с медом.

ИЗРУБЛЕННАЯ ОВСЯНАЯ СОЛОМА

3 столовые ложки (хорошую горсть) соломы залить 3–5 литрами кипятка, томить на малом огне 30 минут. Процедить и слить отвар в ванну. Делать сидячую ванну 2–3 раза в неделю, добавляя туда отвар овсяной соломы.

СЕННАЯ ТРУХА

2 столовые ложки (горсть) сенной трухи заваривают 3 литрами кипятка, кипятят на малом огне 15 минут. Настоять, укутав, 30 минут. Процедить отвар в ванну. Делать сидячие ванны 2–3 раза в неделю с этим отваром.

ПОЛЕВОЙ ХВОЩ, ТРАВА

10 чайных ложек травы залить небольшим количеством (200 гр.) кипятка. Укутать потеплее на 30–40 минут. Процедить отвар. Распаренный полевой хвощ сложить в сшитый из хлопка или льна мешочек (15х15 см). Набитую хвощем подушечку класть на лобок так, чтобы часть подушечки попадала во вход влагалища. Держать 2–3 часа. После этого одеть теплое нижнее белье. Отвар,

отцеженный из хвоща, разбавить водой и принять внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день.

СБОР:

ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ – 1 часть, ЦВЕТЫ ВАСИЛЬКА – 1 часть, ЦВЕТЫ РОМАШКИ – 1 часть, ТРАВА ШАЛФЕЯ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси заварить на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 час. Процедить. Взять марлю, тряпочку или вату, смочить в теплом отваре и вложить в переднюю часть влагалища на больные железы. Сверху покрыть так же, как при компрессах. Держать 2 часа. После процедуры одеть теплое нижнее белье.

Принять процедуры УВЧ по назначению врача.

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ. НАСТОЙКА

Развести настойку водой, смочить тампон и вложить во влагалище на больные железы. Держать 2 часа. Делать процедуру ежедневно.

Взять красный кирпич. Расколоть пополам. Нагреть на огне. Положить в ведро. Края ведра обернуть тряпкой и сесть на ведро (обнажившись). Желательно нижнюю часть туловища чем-нибудь укрыть. Сидеть до тех пор, пока от кирпича исходит тепло. После процедуры одеть нижнее белье и лечь в кровать. Делать такие процедуры через 1 день.

ПРИМЕЧАНИЕ: При опухолях матки процедура не рекомендуется!

Сварить яйцо вкрутую, остудить так, чтобы оно было приятно теплым. Вложить во влагалище так, чтобы прогревались большие губы. Держать до тех пор, пока яйцо испускает тепло. Делать на ночь, лежа в постели.

8.3. БЕЛИ

ДУБ, КОРА

1 чайная ложка коры дуба на 2 стакана воды. Кипятить 30 минут. Процедить. Используется для спринцеваний при белях, гонорее.

ЕЖЕВИКА, ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДЫ

Принимать по 1 рюмке 3 раза в день сок из ежевичных ягод или из ягод земляники.

ЖЕЛУДИ

Взять 9 высушенных желудей, истолочь. Разделить на 18 частей. Принимать 9 дней подряд по 1 части порошка: одну часть - утром, другую - на ночь, запивая мятным холодным чаем.

КВАСЦЫ

2 чайные ложки квасцов на 1 литр теплой воды. Использовать для спринцеваний и подмывания.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ

3 чайные ложки цветочных головок с прилистниками на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды. Используется при трудных болезненных месячных, маточных кровотечениях, при белях, одышке, общих недомоганиях, от кашля.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА БЕЛАЯ)

1 столовую ложку цветков заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день при женских заболеваниях и наружно в виде спринцеваний (бели, послеродовые кровотечения, расстройство менструального цикла, болезненные месячные).

КРАПИВА ЖГУЧАЯ, ДВУДОМНАЯ

При обильных белях пьют сок из листьев крапивы жгучей (малой) по 3 чайных ложек в день.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ), КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды, как средство, усиливающее менструации, при белях с болями. Настой листьев в той же пропорции пьют при скудных месячных.

ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Принимать горячие хвойные ванны. Желательно ходить в паровую баню. Во время лечения воздержаться от половых сношений.

ШАЛФЕЙ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Укутать на 30 минут.

Процедить. Используется для спринцеваний при белях.

ШИПОВНИК, ЦВЕТЫ

Пить холодный чай из цветов шиповника по 1 стакану 3 раза в день. Или: отвар толченых ягод с семенами – тоже по 1 стакану 3 раза в день.

8.4. БЕСПЛОДИЕ ЖЕНСКОЕ

АНИС, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян аниса на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Принимать по 2 столовые ложки настоя 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Анисовое масло: принимать по 2–3 капли на воду 1–2 раза в день.

ГВОЗДИКА, БУТОН

2–3 штуки гвоздички отварить в стакане молока. Выпить это молоко не спеша, утром натощак.

ЖЕНЬШЕНЬ, КОРЕНЬ. НАСТОЙКА, ПОРОШОК (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ)

Принимать только в холодное время года (осенью, зимой). Принимать 2 раза в день по 10 капель перед завтраком и перед обедом на воду. Курс лечения - 30–40 дней. Порошок корня женьшеня принимать по 3/100 чайной ложки (0.15 гр.) 2–3 раза в день до еды. Применяется как средство, повышающее общий тонус, усиливающее обмен веществ при упадке сил и истощении, и как улучшающее половую функцию.

ПРИМЕЧАНИЕ: При повышенном кровяном давлении не принимать.

ЗАМАНИХА, ЛИМОННИК, ЭЛЛЕУТЕРОКОКК, КОРЕНЬ АРАЛИИ МАНЧЖУРСКОЙ, ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (МОРАЛИЙ КОРЕНЬ) – НАСТОЙКИ (АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ)

Принимать внутрь любую из перечисленных настоек, желательно в зимнее время. Прием в летнее время вызывает прилив крови к голове и к сердцу. Принимать по 10–30 капель 2 раза в день до еды, перед завтраком и обедом. Эти препараты используются при умственном и физическом переутомлении, при упадке сил, при функциональных заболеваниях центральной нервной системы, при половой слабости. Курс лечения - 1 месяц.

ПРИМЕЧАНИЕ: При повышенном кровяном давлении не применять!

КРАПИВА ЖГУЧАЯ, СЕМЯ

ближе к осени, когда семя крапивы начнет созревать, но не побуреет и не осыплется, стряхнуть с концов веток крапивное семя. Высушить в тени. 1 столовую ложку семени на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить или прокипятить 5 минут и настоять 3- минут, процедить. Принимать по 100 гр. 3 раза в день за 30 минут до еды. Еще лучше, если 1 столовую ложку семени отварить 5 минут в 1 стакане виноградного сока или виноградного вина. Выпить в течение дня за 3 приема до еды. Семя крапивы, принятое таким образом внутрь, способствует расширению сосудов, по которым продвигается яйцеклетка.

МУМИЕ

При бесплодии у женщин и мужчин, для усиления половой функции у мужчин и женщин, при некачественном семени у мужчин (гипеаспермией) и т.д. рекомендуется принимать мумие внутрь по 0.2–0.3 гр. с соком моркови или облепихи, либо с соком черники по 1–2 раза в день натошак, утром и вечером перед отходом ко сну (в пропорции 1:20). Курс лечения – 25–28 дней. После каждого курса – перерыв на 10 дней. Желаемых результатов иногда достигают при смешивании мумие с желтками яиц и соком некоторых лекарственных растений. Усиление половой функции заметно чувствуется на 6–7 день.

ПАПОРТНИК ПАХУЧИЙ (ЩИТОВНИК ПАХУЧИЙ)

В народной медицине Восточной Сибири он применяется при различных нервных расстройствах, при испуге, ночном недержании мочи у детей, при различных воспалительных процессах, особенно гинекологических. Назначается при бесплодии. Применяют настойку на водке в пропорции 1:10. Принимать по 20 капель 3 раза в день.

ПОДОРОЖНИК, СЕМЯ

1 столовую ложку (с верхом) сухих семян на 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав, 2-3 часа, процедить. Принимать по 100–150 гр. 3 раза в день. Применяется при запорах, при колитах, энтероколитах, сахарном диабете, диспепсии, при бесплодии.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, СОК

Свежеотжатый сок полыни принимать 1 раз в день, утром натошак, по 0.02 –0.03 гр. (по 2–3 капли), подсластив сахаром или медом. Курс лечения – 10 дней. Принимать не более 6–10 дней, так как длительный прием может вызвать судороги, галлюцинации, психические расстройства.

САБУР (ПОРОШОК ИЗ СОКА СТОЛЕТНИКА)

1 чайную ложку порошка сабура настаивают в 1 стакане сухого виноградного вина несколько часов. Принимают настой по 1 рюмке 3 раза в день за 30 минут до еды. Принимать несколько дней. И к этому приводим старинный рецепт: «Которая жена не родит, возьми сабуру и дай ей пить в вине, с того жена будет детей родить».

САЛАТ

Очень хорошо весной есть следующий салат: свежую крапиву нарезать, растолочь толкушкой (чтобы не растрескалась). Туда же порезать лук, вареные яйца. Посолить в меру, немножко добавить острого перца и заправить сметаной или майонезом. Принимать его почаще в весеннее и летнее время года. Способствует повышению потенции.

СТОЛЕТНИК (АЛОЭ)

Прием отвара древесины алоэ облегчает зачатие. Сабур (сушеный алоэ, порошок) настаивают на вине и дают пить женщинам при бесплодии.

ПРИМЕЧАНИЕ. Приводим список продуктов, способствующих поднятию половой потенции: куры, утки, свежий речной окунь, икра рыбная (черная, красная), лук, чеснок, спаржа, сельдерей, перец, морковь, сметана, орехи любые, красная свекла, крабы, кальмары, креветки, свежая крапива, цветочная пыльца, маточное молоко, мед.

РЕЦЕПТЫ ИЗ ЗАПИСОК:

ШАЛФЕЙ

Инфузиум (водный настой) из семени шалфея способствует зачатию.

«У коей жены нет детей, возьми корень ольховый, истолки в порошок, разведи в воде с медом и дай ей пить. И она будет рожать».

8.5. БОЛИ МАТОЧНЫЕ

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час,

процедить. Выпить эту дозу за 3–4 приема в течение дня. Применяется при болях и спазмах внутренних женских половых органов (боли в области матки).

ОСОКА, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

2 чайные ложки корневищ с корнями на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при маточных и простудных болях.

8.6. ВОСПАЛЕНИЕ ЯИЧНИКОВ (ПРИДАТКОВ)

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ ИЛИ ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 столовую ложку цветов или цветущих верхушек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде 4–5 раз в день, или по 1 стакану 3 раза в день при болезнях почек и мочевого пузыря (нефриты, пиелиты, циститы, уретриты), при воспалениях придатков, белях, послеродовых кровотечениях.

8.7. ВЫКИДЫШ

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

В народной медицине цветы ноготков применяли внутрь для предупреждения выкидыша после ушиба. 2 чайные ложки цветов на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

КАЛИНА КРАСНАЯ, КОРА, ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 чайная ложка мелко нарезанной коры на 200 гр. кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Пить глотками в течение дня всю эту дозу. Можно заваривать кору вместе с цветущими верхушками. Заваривать также. Облиственные цветущие верхушки калины и кора используются как болеутоляющее, кровоостанавливающее средство (особенно при угрожающем выкидыше). «Кора калины применяется в гинекологии как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство при менорагии. Считают, что она успокаивает сокращение матки при опасности аборта и при возникновении неожиданных родовых потуг» (из архивных записок).

8.8. ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (ВОНЮЧИЙ)

4 чайные ложки травы на ведро воды. Кипятить 10 минут, настоять 30 минут. Применяется для сидячих ванн при выпадении матки и прямой (толстой) кишки. Применяется также для клизм и спринцеваний. Это растение – очень радикальное средство при частичном выпадении матки и толстой кишки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Дозировку соблюдать точно, так как растение ядовитое!

8.9. ГРУДНИЦА

А). Грудница без нарыва

МУКА, МЕД

Теплый мед смешать с мукой. Эту теплую лепешку приложить на грудь и забинтовать. Как высохнет - поменять. Делать несколько раз в день до выздоровления.

Снаружи на грудь прикладывать 5 раз в день льняные тряпки, окуренные дымом сосновой или еловой серы.

СБОР:

ВОСК ПЧЕЛИНЫЙ – 2 части, ЛЬНЯНОЕ МАСЛО – 1 часть, ЛИСТЬЯ МЯТЫ В ПОРОШКЕ – 1/2 части. Все хорошо смешать, наложить на тряпочку и приложить к больной груди. Перевязать сверху. Держать 3–4 часа. Делать ежедневно.

Натереть на мелкой терке морковь. Смешать со сливками и с щелоком. Положить эту смесь на тряпочку и прикладывать на несколько часов (на 2–3 часа) на больную грудь. Сверху перебинтовать. Делать 2 раза в день.

ЛЕБЕДА

Свежую траву лебеды порезать и растолочь. Приложить сверху на больную грудь и перевязать. Менять 2–3 раза в день. Можно лебеду слегка отварить (не более 5 минут) и так же прикладывать.

ЛИПА, ЛИСТЬЯ, ПОЧКИ

Растолочь листья или почки липы и прикладывать на грудь. Сверху перевязать. Менять 2–3 раза в день. Можно отварить, процедить и прикладывать также на грудь листья и почки.

ВОСК ПЧЕЛИНЫЙ, ФИАЛКОВОЕ МАСЛО

Разогревают воск, чтобы он разошелся, в него добавляют фиалковое масло и

хорошо перемешивают. До кипения не доводить. Когда смесь остынет, смазывают ею затвердевшие места и слегка массируют. Смесь размягчает затвердения и успокаивает боль. Соотношение воска и фиалкового масла 1:1.

МОЧА РОЖЕНИЦЫ

При любой груднице помогает очень быстро, если сделать компресс из утренней мочи роженицы. Средство проверено неоднократно.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТ

Кашица из свежих листьев прикладывается на грудь при груднице и некоторых опухолях.

СБОР:

ЗОЛА ДЕРЕВЬЕВ ЛИСТВЕННЫХ ПОРОД – 1/2 чайной ложки, ПОРОШОК ЧИСТОГО МЕЛА – 1 чайная ложка, СОЛЬ ПОВАРЕННАЯ ПЕРЕЖЖЕННАЯ – 1 чайная ложка. Все это насыпать в пузырек и залить 8–12 столовыми ложками чая, хорошо взболтать. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день, запивая чаем из мяты (из архивных записок).

ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА

1 чайную ложку травы с цветами (сухой) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день. Пить 2–3 недели, но не более.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЗЕРНО

Припарки из ячменного солода и муки используют при груднице и при затвердевших опухолях.

Б). Грудница с нарывом

Если затверделость в груди не проходит и не уменьшается, в таком случае рекомендуют прикладывать следующие из приведенных ниже средств:

Размазню из ржаной муки с патокой, по 2 раза в день.

Размазню из муки льняного семени с молоком и медом.

Размазню из пшеничного хлеба с молоком.

Печеную луковицу, растертую с медом.

ИНЖИР, ЯГОДЫ

Мелко нарезать, хорошо поварить в молоке и прикладывать к груди 2 раза в день. Когда нарыв прорвется и будет очищен от гноя и выделений, то к груди прикладываются следующие составы:

Размазня из печеных луковиц, растертых и смешанных с льняным маслом.

Размазня из пшеничного хлеба и муки из льняного семени, смешанных с молоком.

Ветошки (тряпочки) хлопчатобумажные или льняные, намоченные в сливках (сливки натуральные, деревенские). Прикладывают по три раза в день. Для прекращения жара пьют отвары с ягодами клюквы, брусники и с лимоном (любой из них).

ТМИН, СЕМЯ

Хорошо растертые семена тмина и листья мяты перечной запаривают кипятком, высыпают туда ржаной муки, замешивают и тмин, очень теплым тестом обкладывают грудь кормящей женщины при образовании нарыва. Лечение длится несколько дней подряд (из архивных записок).

8.10. ЗУД ВХОДА ВО ВЛАГАЛИЩЕ

АПИЛАК (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ)

Таблетку кладут под язык. Принимать по 0.01 гр. (1 таблетка) 3 раза в день в течение 10–15 дней.

РЕТИНОЛ (ВИТАМИН А), АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ

Смазывать ретинолом зудящие места ежедневно 2 раза в день.

8.11. КЛИМАКС

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТЫ

3 столовые ложки цветков на 3 стакана сырой воды. Настаивают ночь. Утром ставят на огонь, дают прокипеть 5–7 минут. Снять с огня, укутать на 30 минут. Процедить, отжать. Принимать утром стакан натошак, а остальное – после еды по 1 стакану.

КАШТАН КОНСКИЙ, КОРА ЗРЕЛЫХ СЕМЯН

1 чайная ложка корки зрелых семян (плодов) каштана на 250–300 гр. воды. Кипятить 10 минут на малом огне, настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять для промываний и спринцеваний 2 раза в день утром и вечером. Применяется при маточных кровотечениях, возникающих в период климактерии или при других причинах, не связанных со злокачественными новообразованиями.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки измельченных листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде 3–4 раза в день при гипертонической болезни, атеросклерозе (особенно в климактерический период у женщин). Применяется также для полосканий и спринцеваний.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Жидкий экстракт (аптечный препарат) и водный настой нормализуют менструальный цикл: количество теряемой крови уменьшается и доводится до нормы. Препараты из крапивы особенно эффективны при климаксе.

КАЛИНА КРАСНАЯ, КОРА

Применяется для остановки маточных кровотечений, особенно в климактерический период, при беременности и нарушениях менструального цикла. 1/2 – 1 чайная ложка мелконарезанной коры на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить эту дозу в течение дня глотками. Настойку коры на спирте применять по 20 капель 3 раза в день.

8.12. МАСТОПАТИЯ

СБОР:

ЛЬНЯНКА, ТРАВА – 1 часть, КРАПИВА, ЛИСТЬЯ – 1 часть, КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ С ПРИЛИСТНИКАМИ – 1 часть, КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ – 1 часть. Травы высушить, измельчить, хорошо перемешать. 1 столовую ложку (1 щепотку) смеси на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 40–50 минут, процедить. Первые 3 дня принимать по 100 гр. настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. А затем можно пить по 1 стакану настоя 3 раза в день в любое время и с чем угодно. Пить до тех пор, пока затвердение не рассосется.

Этот же состав применять при мастите.

Рекомендуется регулирование половой жизни при беременности, родах, кормлении грудью. Физиотерапия противопоказана. Запрещается пребывание на солнце.

ПОЛЫНЬ (БОЖЬЕ ДЕРЕВО), РАСТЕНИЕ

Запаренной кипятком массой растения обкладывают нарывы для их созревания. В народе особенно рекомендуют это средство при воспалениях грудных желез.

ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА (АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ):

- а) кониум,
- б) пульсатила,
- в) апис.

8.13. МАСТИТ ПОСЛЕРОДОВОЙ, ЛАКТАЦИОННЫЙ

СБОР:

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА – 1 часть, КПАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ – 1 часть, КОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ, ЦВЕТЫ – 1 часть, КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ С ПРИЛИСТНИКАМИ – 1 часть. 1 столовую ложку сбора (с верхом) на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 40–50 минут, процедить. Принимать первые 3 дня по 100 гр. настоя 3 раза в день до еды. А затем пить по 1 стакану 3 раза в день в любое время. Пить до выздоровления.

8.14. АМЕННОРЕЯ (ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИИ)

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК), ТРАВА

3 чайные ложки сухой травы на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды в тепло-горячем виде. 1 столовую ложку измельченных корней на 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана в день до еды (особенно как средство, усиливающее менструации). В народной медицине препараты из чернобыльника применяются при аменорее в качестве успокаивающего средства, дисменорее, бессоннице, как средство обезболивающее и ускоряющее роды.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ ИЛИ ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 столовую ложку цветов или цветущих верхушек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день в теплом виде, или по 1 стакану 3 раза в день при аменорее.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ), КОРЕНЬ (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ)

Спиртовую настойку принимать по 10–15 капель 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Последний прием – не позднее, чем за 4–5 часов до сна. Применяется при функциональных заболеваниях нервной системы – астенических состояниях, повышенной раздражимости, нервном и физическом истощении, бессоннице, импотенции, аменорее.

8.15. БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕНСТРУАЦИИ

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день. Применяется для регулирования неправильных менструаций, при головной боли, ревматизме, болезнях печени (гепатите), а также для уменьшения и остановки менструаций.

СЕЛЬДЕРЕЙ, СЕМЕНА

1 чайную ложку семян на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется для возбуждения аппетита, как ветрогонное и мочегонное средство и при затрудненных и болезненных менструациях.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. При ненормальных болезненных менструациях, как обезболивающее, противовоспалительное и регулирующее менструации средство.

8.16. ДИСМЕНОРЕЯ

СБОР:

КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ – 3 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 3 чайные ложки. ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку сбора настаивать 5 часов в стакане холодной воды, кипятить в плотно

закрытой посуде 5 минут, процедить. Выпивать утром и вечером по 1 стакану горячего отвара.

СБОР:

ЛИСТ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ЛИСТ БЕРЕЗЫ – 4 чайные ложки, ЛИСТ ЕЖЕВИКИ – 4 чайные ложки, КОРА КРУШИНЫ – 4 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Выпить за 3 приема, в течение дня при дисменорее.

8.17. ЗАДЕРЖКА МЕСЯЧНЫХ

ДУШИЦА

Напар душицы усиливает месячные кровотечения.

2 чайные ложки высушенной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, в тепле. После остывания процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день. Либо 2 чайные ложки травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня. Применяется при болезненных менструациях.

ПРИМЕЧАНИЕ: Беременным женщинам не применять!

ПИЖМА

Препараты из пижмы женщины употребляют, когда у них прекращаются менструации. Отвар цветков: 1 чайная ложка цветков на 200 грамм кипятка. Настоять. Когда остынет, процедить. Выпить в 3 приема.

ПЕТРУШКА, ПЛОДЫ, СЕМЕНА И ТРАВА вызывают значительной силы сокращение матки, поэтому петрушку применяют иногда как абортальное средство. Отвар: 6 чайных ложек петрушки на 200 грамм кипятка. Отварить 10–15 минут. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день. Плоды толченые (семена) употреблять по 1/10 – 3/10 чайных ложек (0.5–1.5 гр.) 3–4 раза в день или по 1/2 ложке толченых плодов настаивать в течение 8 часов в 2 стаканах холодной воды. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Рекомендуют следующий состав: 1/2 чайной ложки семян петрушки и 1/5 чайной ложки травы руты на 1.5 стакана воды. Варят 7–10 минут. Пьют глотками, выпивая все за день, или же по 1/2 стакана в день. Масло из семян петрушки (аптечное) употребляли в дозе 1/10 чайной ложки (0.5 гр.) на воде, как средство, усиливающее менструации.

В старину женщины брали 1/2 стакана свежесвыдоенного молока и, смешав все вместе, пили каждый день по утрам. От этого состава приходили месячные.

Хорошо принимать следующее старое средство для того, чтобы вызвать месячные. Взять 10 луковиц и 1 головку чеснока, изрезать мелко и варить с молоком, пока все не разварится. Прибавить соку травы будры и немного меда. Давать чаще по 1 столовой ложке несколько раз в день.

Налить в кастрюлю 1.5 стакана воды, довести воду до кипения, убавить огонь до такой степени, чтобы всякое кипение прекратилось, и продолжать лишь согревание. Положить в эту горячую воду 1 чайную ложку травы руты и продолжить варить ее в течение 15 минут, не допуская ни малейшего кипения. Процедить и выпить всю отварную порцию за 1 раз, лучше утром натощак. Не есть после приема лекарства в течение 6 часов.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (СЕРЕБРИСТАЯ), ТРАВА

В средние века трава полыни считалась одной из наиболее целебных трав и использовалась в виде настоя при женских заболеваниях для усиления менструации, а свежая растертая трава, настоянная на вине - как abortивное средство. Настой: 1 чайную ложку сухой измельченной травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 рюмке (30–50 мл) 3 раза в день за 30 минут до еды. Аптечную спиртовую настойку принимать по 15–20 капель 3 раза в день до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Дозировку соблюдать точно. Более недели не пить. Беременным женщинам не принимать. При длительном применении могут быть судороги, галлюцинации, психические расстройства.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ), ТРАВА

Рекомендуют надземную часть растения при почечно-каменной болезни, при эрозиях матки и в качестве abortивного средства в виде ванн. Отвар принимать внутрь при задержке месячных.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ, ТРАВА, ЦВЕТЫ ЛИЛОВО-ПУРПУРНЫЕ

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется при задержке месячных. Если пить в более жидком разведении как чай 2–3 раза в день, в течение 3–4 месяцев, то можно вылечить хроническую ангину.

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ. ВОДОЧНАЯ НАСТОЙКА

В небольших количествах принимают для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения и как средство, усиливающее менструации при их задержке.

РЕДЬКА, СОК

Сок редьки с сахаром или медом считается успокаивающим средством. Показан при кашле, кровохаркании, кровоизлиянии. Вызывает и усиливает менструации.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. Применяется при расстройствах менструального цикла, при задержке месячных, при болезненных менструациях, при болях в области матки, при спазмах и боли в желудке. Пить желательно в теплом виде.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Способствует выработке спермы, возбуждает половое влечение, ускоряет менструации.

8.18. КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА ПРИ МАТОЧНЫХ, ЖЕЛУДОЧНОКИШЕЧНЫХ, ЛЕГОЧНЫХ, ПЕЧЕНОЧНЫХ, ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ И ДРУГИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

ОРЕХ КЕДРОВЫЙ (СКОРЛУПА)

В Сибири при сильных кровотечениях женщины прибегают к такому средству: 2 столовые ложки (с верхом) скорлупы кедрового ореха парят в 1 литре воды. Принимают по 100 гр. 3 раза в день за полчаса до еды.

ОГУРЕЧНЫЕ ПЛЕТИ (ОГУДИНЫ)

При маточных кровотечениях, кишечных, геморроидальных и других кровотечениях с успехом пользуются огуречными плетями. Собрать плети после уборки огурцов, высушить в тени, мелко порезать. 10 чайных ложек сырья на 1/2 литра воды. Довести до кипения, а затем настоять 1 час, процедить. Принимать по 100 гр. 3 раза в день. В первые же дни кровотечения останавливается, наступает улучшение. В первые 2–3 дня желателен постельный режим (из архивных записок).

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА БЕЛАЯ), ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ, ЦВЕТЫ
1 столовую ложку цветущих верхушек или цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 5–6 раз в день. Применяется при различных кровотечениях (маточных, печеночных, легочных и др.), а также при крапивнице, кожных заболеваниях, воспалении почек, мочевого пузыря.

РОЗА ОБЫКНОВЕННАЯ (НЕ ШИПОВНИК), ЦВЕТЫ
1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по глотку через каждые 30 минут в течение дня.

ЗЕМЛЯНИКА, ТРАВА
1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при различных кровотечениях.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА
2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки настоя через каждый час при кровотечениях. На низ живота положить компресс (холодная вода пополам с уксусом) на 2 часа. Компресс смачивать указанным составом через каждые 30 минут (из архивных записок).

БУЗИНА ЧЕРНАЯ ИЛИ КРАСНАЯ, КОРЕНЬ
1 столовую ложку измельченного корня на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

РЯБИНА КРАСНАЯ, ПЛОДЫ, ЛИСТЬЯ
1 столовую ложку плодов или листьев (либо того и другого поровну) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа. Принимать по 1 столовой ложке через каждый час. Сок свежееотжатый: 1/4 стакана сока и 1 чайная ложка меда, все смешать. Принимать эту дозу 2–3 раза в день. Применяется при внутренних кровотечениях, как кровоостанавливающее и витаминное средство.

СБОР:
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК (ТРАВА) – 1 часть, КРАПИВА (ТРАВА) – 1 часть. 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1.5 часа, процедить. Принимать по 100 гр. 3 раза в день до еды.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (ЖГУЧАЯ), ТРАВА

1 столовая ложка травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Свежий сок крапивы принимать по 25–30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Причем экстракт крапивы часто соединяют поровну с экстрактом тысячелистника. Принимают по 25–30 капель 3 раза в день до еды. 10 чайных ложек листьев крапивы малой на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут. Процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при продолжительных месячных. Сок того и другого растения для зимнего периода консервируется 40-процентным спиртом. Препараты крапивы применяются как одно из радикальных средств при различных кровотечениях (маточных, легочных, желудочных, почечных, носовых и т.д.).

ГЕРАНЬ КРОВАВО-КРАСНАЯ (любой вид), ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 8 часов. Выпить в течение дня эту дозу многократно глотками. Применяется при различных кровотечениях, кровохарканье и при маточных, легочных и носовых кровотечениях.

ИВА БЕЛАЯ, КОРА

1 чайную ложку измельченной коры на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется при обильных и длительных менструациях, кожных сыпях, малярии.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ, НЕЗРЕЛЫЙ ПЛОД

Отвар незрелых плодов апельсина вместе с корой – хорошее кровоостанавливающее средство. Принимать по 1/2 стакана отвара 3–4 раза в день при чрезмерно обильных менструациях и других маточных кровотечениях.

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ, СЕМЕНА

Семена арбуза, растертые с молоком, употребляют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

ЕЖЕВИКА, ЛИСТ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при поносах, желудочных кровотечениях, обильных менструациях,

болезнях органов дыхания и как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях.

КАЛИНА КРАСНАЯ, КОРА

1/2–1 чайная ложка мелко порезанной коры на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить эту дозу в течение дня, глотками. Применяется как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно в гинекологической практике. Кора применяется в виде отваров и экстракта в гинекологической практике как кровоостанавливающее и антисептическое средство при угрожающем аборте и начинающихся схватках при нем. Считают, что кора успокаивает сокращение матки при опасности аборта и при возникновении родовых потуг. Настойку коры на спирте принимать по 20 капель 3 раза в день.

КАШТАН КОНСКИЙ, КОРА

1 чайную ложку коры на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды. Принимать при различных внутренних кровотечениях, особенно маточных. Отваром из корки зрелых семян (плодов) пользуются для промываний и спринцеваний при маточных кровотечениях, возникших в период климактерии или других причин, не связанных со злокачественными новообразованиями. 3 чайные ложки корки на 300 гр. воды. Кипятить 10 минут на малом огне. Промывания и спринцевание делать 2 раза в день.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (КРАСНЫЙ), ЦВЕТЫ

1 чайную ложку (с верхом) цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Пить как чай 3 раза в день. Применяется при трудных и болезненных менструациях, маточных кровотечениях, белях, одышке, общих недомоганиях, кашле.

КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА

2 чайные ложки рылец на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа. Применяется как кровоостанавливающее при кровотечениях и воспалительных процессах придатков матки.

МАЛИНА, ЛИСТ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа,

процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде. Применяется при поносах, желудочных кровотечениях, чрезмерных месячных, при кашле, болезнях дыхательных органов.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

1 столовую ложку плодов на 2 стакана кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять сутки, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день. Применяется при атеросклерозе, гемофилии и маточных кровотечениях, при общем упадке сил организма.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ (ЛИСТЬЯ УЗКИЕ, ЛАНЦЕТНЫЕ)

В народной медицине водный настой принимают при поносах, задержке мочи, «ломоте в костях» и особенно как кровоостанавливающее средство при чрезмерных менструациях.

8.19. КРОВОТЕЧЕНИЯ МАТОЧНЫЕ, ОБИЛЬНЫЕ

ОСОКА, КОРНИ

2 чайные ложки измельченных корней на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2–4 раза в день. Применяется при простудных и маточных болях, при кашле, удушье, бронхитах, плеврите, запорах и т.д.

ВИНОГРАД, ЛИСТЬЯ

Порошок из сушеных листьев принимают внутрь по 1/2–1 чайной ложке при маточных кровотечениях.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДОНОЖКИ

1 столовую ложку (с верхом) плодоножек варить 5–10 минут в 1/2 литра воды. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Употребляется как хорошее кровоостанавливающее средство при сильных менструальных кровотечениях, и как мочегонное.

МАЛИНА, ЛИСТ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при обильных менструациях.

ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ, ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ, ТРАВА

2 чайные ложки травы или цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40

минут, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды при маточных и геморроидальных кровотечениях. Растение способно возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки.

При обильных менструациях: пить настой из листьев барбариса (25 грамм листьев). Принимать по 30 капель 3 раза в день.

Настой из листьев крапивы - 15 грамм, вода - 200 мл. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день - как общеукрепляющее и улучшающее обмен веществ средство. Также можно использовать как кровоостанавливающее средство.

Настой из горца перечного (травы) - 20 грамм, вода - 200 мл. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день - как кровоостанавливающее средство.

Сбор №1: Валериана лекарственная (корень) - 30 грамм. Тысячелистник (травы) - 30 грамм. Лапчатка гусиная - 30 грамм. 2 столовые ложки смеси залить 0.5 литра кипятка. Настоять в течение 30 минут. Пить по 1 стакану 4 раза в день.

Сбор №2: Тысячелистник (травы) - 30 грамм. Лапчатка (корневище) - 30 грамм. Пастушья сумка (травы) - 15 грамм. Кора дуба - 15 грамм. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан воды. Пить по 1 стакану утром и вечером.

8.20. МИОМА (ФИБРОМИОМА, ФИБРОМА) МАТКИ

ЗЕМЛЯНИКА, ВСЕ РАСТЕНИЕ

Собрать растение во время цветения, высушить в тени. Заварить все из расчета 1 кустику на 1 стакан кипятка. Настоять 30–40 минут, процедить. Пить как чай в любое время дня. Применяется при фиброме матки. Дневная доза - 3–4 стакана настоя.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА

Жидкий экстракт (аптечный препарат) или настой тысячелистника применяется при воспалительных процессах матки. Часто назначают вместе с экстрактом из листьев крапивы. Применяют при различных воспалительных процессах матки, фибромиоме, метропатии, при носовых, раневых, кишечных, геморроидальных кровотечениях. Экстракт принимать по 40–50 капель 3 раза в день. Настой: 1 столовую ложку сухой травы тысячелистника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. ! столовую ложку смеси тысячелистника и крапивы (в равных частях) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Тысячелистник считается хорошим средством и при метритах (воспалении всех слоев матки).

НОГОТКИ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 20–30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Настойка: Принимать по 30–40 капель 3 раза в день на воду.

ОРЕХ ЛЕСНОЙ (ЛЕЩИНА), ЛИСТЬЯ

1 столовая ложка сухих листьев ореха на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды. Принимать при аденоме предстательной железы и при фиброме матки. Скорлупа от лесного ореха (от лещины): Растолочь скорлупу. 2 столовые ложки (с верхом) скорлупы на 1 литр воды. Кипятить 30 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 100 гр. 3 раза в день до еды. Курс лечения – 2–3 месяца.

ЛОПУХ, КОРНИ

1 десертную ложку измельченных корней лопуха на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–1.5 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде (до еды), при рае матки. Или рекомендуется сбор: СПИРТ – 1 часть, МЕД – 1 часть, КОРЕНЬ ЛОПУХА В ПОРОШКЕ – 1 часть. Настоять состав в темном месте 2 недели. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при раке внутренних органов. Свежий сок или настойку корней на водке принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Настойку запивать водой.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ), КОРНИ

Сухие измельченные корни чернобыла настоять на водке или 50–60-процентном спирте в темном месте 21 день, изредка взбалтывая. Настаивать в соотношении 1:10 или 1:5. Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды, запивая водой. Или: 1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется при раке желудка, матки, прямой кишки (из архивных записок).

СБОР:

КРАПИВА, ЛИСТ – 1 часть, ЛЬНЯНКА, РАСТЕНИЕ – 1 часть, НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ – 1 часть, КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ – 1 часть. 1 столовую ложку сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 100–150 гр. 3 раза в день до еды, а в остальное время пить как чай или как воду. Применяется при внутренних опухолях. Пить от 3 до 6 месяцев и

более, с перерывом на 2 недели через каждые 3 месяца.

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ ЗАПОРА

АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

а) сенадена - таблетки,

б) глаксена - таблетки,

в) кафиол - ириски.

Применять по назначению врача! 9. 1 стакан молока и 1 чайную ложку жидкого вазелина смешать и выпить. 10. 1 стакан молока и 1 чайную ложку глицерина жидкого смешать и выпить.

8.21. МОЛОКОГОННЫЕ.

(для повышения секреции молока кормящей матери)

СБОР:

ПЛОДЫ (СЕМЕНА) АНИСА – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ (СЕМЕНА) УКРОПА – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА) – 2 чайные ложки, ТРАВА ДУШИЦЫ – 2 чайные ложки. Смесь истолочь в ступе и хорошо размешать. 1 чайную ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день.

ТМИН, СЕМЕНА

1 столовую ложку семян тмина на 1 стакан сметаны. Кипятить 3–5 минут на малом огне. Принимать эту сметану для повышения секреции молока.

ЛИПА, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев липы (можно разбухших почек) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды, как молокогонное средство.

МЕЛ ОЧИЩЕННЫЙ

Принимать по 1/2 чайной ложке порошка из мела, запивая любым из вышеперечисленных настоев. Принимать 4 раза в день.

ФЕНХЕЛЬ (УКРОП), ПЛОДЫ (СЕМЕНА)

1 чайную ложку истолченных семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Принимать (можно подсластить) по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за

20 минут до еды.

Употреблять в пищу салаты:

- а) лук репчатый мелко порезать, залить на 2–3 минуты кипятком (чтобы убить горечь) и слить. Залить сметаной или майонезом,
- б) салаты из зеленого лука со сметаной, в) салаты из свежей капусты.

Принимать пивные (медицинские) дрожжи, есть орехи.

Многие женщины пьют горячий чай с молоком, что способствует большому выделению молока.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА

1 столовую ложку на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Усиливает выделение молока.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Принимать как молокогонное средство. Применяется при геморроидальных, маточных, легочных и кишечных кровотечениях.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ, КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корней и листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Усиливает выделение молока у кормящих женщин. Одуванчик принимают для улучшения аппетита, при болезнях печени и почек, при геморрое, запорах и при различных кожных заболеваниях, при атеросклерозе.

САЛАТ ПОСЕВНОЙ, СЕМЕНА

1 столовую ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при недостатке молока у кормящих женщин.

СМОРЧОК НАСТОЯЩИЙ (СЪЕДОБНЫЙ), ГРИБ

1 столовую ложку свежих или сухих сморчков варить 30 минут в 1 стакане кипятка. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15

минут до еды для увеличения выработки молока у кормящих женщин и как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОД

Редьку используют для увеличения выделения молока у кормящих женщин.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя применять больным сердечникам и при болезни печени!

КОЛОКОЛЬЧИК ЖЕСТКОВОЛОСЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день, как молокогонное средство.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, КОРНИ

1 столовую ложку сухих корней на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день, как молокогонное средство, при задержке месячных, раке матки и пищевода.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОД

Употребление моркови увеличивает выделение молока у кормящих женщин.

ОРЕХ (ЛЕЩИНА)

Плоды орешника усиливают выработку молока.

Пить настои при недостаточном образовании молока в первый месяц кормления грудью.

Сбор №1: Аир обыкновенный (корневище) - 1 часть. Вахта трехлистная (листья) - 1 часть. Тмин обыкновенный (плоды) - 1 часть. Душица обыкновенная (трава) - 1 часть. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды (теплый) - при пониженном аппетите.

8.22. СБОРЫ, УМЕНЬШАЮЩИЕ ВЫДЕЛЕНИЕ МОЛОКА

СБОР:

ЛИСТЬЯ ГРЕЦКОГО ОРЕХА – 4 чайные ложки, ШИШКИ ХМЕЛЯ – 8 чайных ложек, ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ – 8 чайных ложек. 1 столовую ложку смеси на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 3/4 стакана 2–3 раза в день.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТ

2 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. Настой листьев пьют для уменьшения обильных потов и ослабления деятельности молочных желез в период отнятия детей от груди.

8.23. РАК ГРУДИ (ОТКРЫТЫЙ)

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ, КОРНЕПЛОД

Морковь свежую очистить, промыть, натереть на мелкой терке. Положить на марлю, сложенную несколько раз или на тряпочку и привязать к больной груди. Менять такой компресс через 3–4 часа. Ежедневно пить сок из свежей моркови по 100 гр. до еды.

ТВОРОГ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВЕНСКОГО МОЛОКА

Свежий творог накладывают на марлю или тряпочку, прибинтовывают к больной груди. Будет больно и начнет дергать, надо потерпеть, но зато вытягивает все плохое из открытой раны. Менять 2 раза в день.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку (с верхом) сухих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, пока не остынет, процедить. Из этого настоя делать компрессы на грудь, без теплого укутывания. Менять такие компрессы через 1.5–2 часа, не давая им согреваться. Настойка календулы: Принимать внутрь по 10–15 капель на 1 столовую ложку воды. Принимать 3 раза в день до еды. 1 чайную ложку настойки на 1 стакан кипяченой остуженной воды (для компрессов).

8.24. РАК МАТКИ

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ), ТРАВА, КОРНИ

В отечественной народной медицине трава и корни полыни обыкновенной применялись в виде экстракта и спиртовой настойки при раке желудка, прямой кишки и матки:

- а) 3 чайные ложки сухой травы на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин. до еды,
- б) 1 столовую ложку измельченных корней на 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды,
- в) Настойка корней на водке. Настаивать 21 день в темном шкафу, процедить.

Принимать от 30 капель до 1 чайной ложки 3 раза в день до еды, на воде или запивая водой, г) порошок из измельченных корней, смешанный пополам с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (КАЛЕНДУЛА)

Настойку принимать по 30–40 капель 3 раза в день до еды на воду, в течение 3–4 недель. Затем сделать перерыв и снова повторить курс. Настой готовится: 1 чайная ложка сухих цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день до еды. Применяется при различных раковых опухолях. Этим же настоем, едва теплым, спринцеваться при опухолях и эрозиях шейки матки.

ЛОПУХ, КОРНИ

1 десертную ложку сухих корней (измельченных) на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–1.5 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде.

8.25. РОДЫ

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ)

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Или 3 чайные ложки сухой травы черnobыльника на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как обезболивающее и ускоряющее роды средство. Для усиления послеродовых выделений у рожениц пьют напар из черnobыльника, а также при аменорее и дисменорее. Авиценна рекомендовал надземную часть растения при эрозиях и в качестве abortивного средства в виде ванн: 1 столовую ложку порошка из верхушек веток черnobыльника запаривают в 0.5 литрах кипятка. Настаивают, укутав, 1–2 часа и пьют по 1/2 стакана 3 раза в день.

БЕРЕЗОВЫЕ ЛИСТЬЯ

Весной собрать молодые листья березы, высушить в тени. 2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день женщинам во время менструаций для облегчения выхода кровей, а в послеродовом периоде, начиная с 12-го дня после родов, для облегчения и ускорения послеродовых очищений. Считается, что все березовые части (почки, листья, сок) имеют свойство благотворно влиять на обмен веществ

в организме, удалять из организма вредный балласт и вредные вещества при заразных болезнях.

СОЛЬ

Рекомендуется за 2 недели до родов не употреблять в пищу соль. Роды пройдут легче.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при неблагоприятных родах, при послеродовых маточных и геморридальных кровотечениях, при женских болезнях. Этими свойствами обладают: гвоздика, гвоздика полевая, гвоздика разноцветная. Способствуют выведению мертвого плода.

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ (ИЛИ ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана холодной остуженной воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать весь этот настой глотками в течение дня. Применяется как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных и других внутренних кровотечениях и при кровотечениях в послеродовый период.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветков на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Применяется как средство, регулирующее менструации, и как кровоостанавливающее - при гинекологических заболеваниях, расстройствах менструального цикла и в послеродовом периоде.

РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Если ее пить и сидеть в воде с ее настоем (т.е. в ванне с настоем ромашки), то эта процедура помогает гнать месячные и изгонять плод и послед (из архивных записок).

8.26. ТОКСИКОЗ БЕРЕМЕННОСТИ

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (МЯТА САДОВАЯ)

1 столовую ложку мяты на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Мятное

масло принимать по 3–4 капли на сахар при болях в области живота. Мята применяется при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и болях в области печени, как успокаивающее средство (при ипохондрии, истерии) и сердечных болезнях, при токсикозе беременности.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, СОК

Сок подорожника эффективен при холециститах, токсикозе беременных, атеросклерозе, как аппетитное средство. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

8.27. ТРЕЩИНЫ НА СОСКАХ ГРУДЕЙ

ЯЙЦО, ВОДКА

Белок свежего яйца смешать с таким же количеством водки. Хорошо размешать. Этим составом смазывать соски груди каждый раз после кормления ребенка. Смазывать мягкой кисточкой или пером птицы. От такой смазки образуется тонкая защитная пленка. Это необходимо делать в первые дни после родов при кормлении ребенка.

ЯБЛОКИ

Свежетертые яблоки применяют повсеместно при трещинах на сосках груди у кормящих матерей. Тертую кашку накладывают на соски, сверху - вату или марлевый тампон, и закрепляют бинтом или лейкопластырем. Хорошо смешать кашку со сливочным маслом или жиром и накладывать на трещины и ссадины сосков или на губах. Применяется при ссадинах и трещинах на коже в любом месте.

РОЗОВОЕ МАСЛО

Смазывать трещины сосков розовым маслом.

МОРКОВЬ

Натереть на мелкой терке морковь и прикладывать на трещины сосков. Способ приготовления и использования аналогичен изложенному в рецепте с яблоками.

НАТУРАЛЬНОЕ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО (ИЛИ САЛО ЛЮБОЙ ДОМАШНЕЙ ПТИЦЫ)

Смазывать трещины сосков груди 3–4 раза в день.

МАСЛО ШИПОВНИКА (аптечный препарат)

Маслом шиповника кормящие женщины смазывают трещины сосков груди.

КАЛАНХОЭ, ДОМАШНЕЕ РАСТЕНИЕ

После каждого кормления трещины сосков смазываются свежим соком, отжатым из листьев каланхое. Такую процедуру применяют в течение 4–5 дней.

8.28. ТРИХОМОНАДА (ТРИХОМОНОЗ)

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

В научной медицине применяют спиртовую вытяжку из лука (аллилчеп) при атеросклерозе, поносах, вялых запорах. Вытяжку из лука с глицерином (аллигрицер) – для местного лечения (с помощью тампонов) трихомонадных кольпитов.

ЧЕСНОК

Свежую кашицу, завернутую в марлю, используют для лечения гнойных ран, незаживающих язв и трихомонадных кольпитов (наружно). Прикладывают к больным местам, ненадолго.

НОГОТКИ, ЦВЕТЫ

В гинекологической практике 2% -м раствором настоя ноготков лечат эрозии шейки матки, применяют при трихомонадных кольпитах (тампоны, спринцевание, обмывание).

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ

Растение обладает фитонцидными и протистоцидными свойствами, особенно выраженными по отношению к трихомонаде. Тампоны с препаратами можжевельника казацкого могут применяться при трихомонадных кольпитах, причем по силе действия они превосходят все известные антикольпитные средства (из архивных записок).

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

Кашицу из свежих (молодых) дубовых листьев рекомендуют в виде тампонов при трихомонадном кольпите.

8.29. ЭРРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

МЕД

Водят во влагалище тампон из марли, смоченный медом. Вынимают через 24 часа. Курс – 15–20 процедур с тампонами. Уже после первых процедур язвочка перестает кровоточить и начинается эпителизация ткани.

ПРОПОЛИС, МАЗЬ

Натуральный прополис очищают от примесей и растирают в фарфоровой ступке. В эмалированную посуду кладут вазелин, нагревают до 45 градусов и к нему прибавляют истертый прополис, размешивая его до получения однообразной массы. Фильтруют через двойной слой марли. Вместо вазелина можно использовать ланолин. После осмотра и очистки влагалища кладут внутрь тампон марлевый с прополисной мазью. Через 10–12 часов тампон вынимают. Процедуры делают ежедневно в течение 10–12 дней. Обычно на 3–4 день язвочка начинает зарубцовываться и начинается эпителизация. Прополисная мазь не оказывает токсического и раздражающего действия.

ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО

Марлевый тампон смачивают в облепиховом масле и закладывают во влагалище. Через 10–12 часов тампон вытащить. Курс – 10–12 сеансов. Применяют при эрозиях шейки матки, кольпитах (вагинитах), эндоцервитах.

МУМИЕ, МАЗЬ

Способ приготовления и применения аналогичен описанию в рецепте прополисной мази. Мумие развести кипяченой водой до цвета кофе. Применять для спринцевания. Спринцеваться 2–3 раза в день, утром и вечером. Салфетка, смоченная в 4% - м растворе мумие, накладывается на место эрозии, фиксируется ватным тампоном.

НОГОТКИ, ЦВЕТЫ

В гинекологической практике 2% - м раствором настойки коготков лечат эрозии шейки матки, применяют при трихомонадных кольпитах, белях, при язвах (спринцевания, обмывания, обтирания, тампоны).

СБОР:

1 чайная ложка МЕДА, 1 чайная ложка МАСЛА, 2–3 ампулы АЛОЭ. Все хорошо смешать. Вечером, перед сном, ватный тампон смочить в смеси и вставить во влагалище. Утром вытащить. После этого смазать матку синтомициновой эмульсией или облепиховым маслом. Курс лечения – 10 дней. Если с одного курса не помогло, то после двухнедельного перерыва – повторить курс.

ЗВЕРОБОЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку (с верхом) травы на 1 стакан молока. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять для спринцевания при белях и эрозии шейки матки. Зверобойное масло: 1 часть свежих цветков настоять 3 недели на 2 частях персикового, миндального, оливкового или подсолнечного масла (на любом из перечисленных). Процедить, отжать. Тампон смочить в зверобойном масле и на ночь вкладывать во влагалище как хорошее заживляющее средство. Зверобойным маслом лечат раны, язвы, нарывы и другие гнойные воспаления, разрыхления слизистых оболочек, ожоги.

При недостатке молока: пить сок из корнеплодов моркови посевной. Принимать по 1/2 стакана 1 раз в день перед едой. Принимать по 1 стакану 3 раза в день березовый сок.

При малых менструациях применять корень любистока лекарственного: 2 столовые ложки измельченных сухих корней отварить на медленном огне в 3 стаканах воды в течение 10 минут. Настоять 4 часа. Процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

При нарушении менструаций применять сок из свежего цветущего растения огуречной травы: по 1/3 стакана 2 раза в день перед едой. Можно также применять сок из ягод крыжовника: по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

9 глава

9.1. АТОНИЯ КИШЕЧНИКА

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день. Применяется при отсутствии аппетита, способствует лучшему пищеварению, используется при пониженной кислотности желудочного сока, при атонии и спазмах желудка и кишечника, при склонности к запорам. Снимает тошноту и рвоту. Показана при заболеваниях печени и желчного пузыря.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не применять беременным!

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Свежий сок лука принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день для усиления аппетита при атонии кишечника. 8 чайных ложек очищенных и мелко

порезанных луковиц настаивать 7 дней в 0.5 литрах спирта или водки, процедить. Принимать по 1 чайной ложке с 3 столовыми ложками воды 2–3 раза в день до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настойка противопоказана для больных сердечной недостаточностью, для тех, у кого болят почки и печень.

УКРОП ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА, ТРАВА

2 чайных ложки измельченных семян на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при атонии кишечника, при расстройстве органов пищеварения, при метеоризме, хроническом колите, как средство, улучшающее аппетит, как послабляющее, а также как болеутоляющее и успокаивающее при желудочных коликах. В порошке (с сахаром по вкусу) принимать по 1/2 или по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, запивая водой.

9.2. АХИЛИЯ ЖЕЛУДКА

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при ахилии желудка, запорах, метеоризме, при диспепсии у детей, дизентерии, при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, при изжоге с отрыжкой, как желчегонное при болезни печени и желчного пузыря.

9.3. БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА, ТРАВА С ЦВЕТАМИ

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при болях в желудке и кишечнике.

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ (И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ВИД), КОРНИ

2 чайные ложки измельченных корневищ на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 8 часов, процедить. Выпить эту дозу в течение дня за несколько приемов. Применяется при желудочно-кишечных болях, при поносах и дизентерии, при желудочно-кишечных катарах.

ГРАНАТ (ГРАНАТНИК), СОК СЕМЯН, КОЖУРА

Сок семян граната принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды, как успокаивающее желудочные боли и как желчегонное средство. 1 чайную ложку кожуры на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды как вяжущее и закрепляющее средство при дизентерии, поносах. Точно соблюдать дозировку, так как внутреннее применение коры требует большой осторожности.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку сухих цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болях в области желудка и кишечника, при катарах желудка и кишечника, при спазматическом поносе (как обволакивающее и обезболивающее средство), при болезнях печени.

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДА

1 столовую ложку ягод кипятить в 1 стакане кипятка. Настоять, укутав, 30 минут. Принимать по 1/4–1/3 стакана 4 раза в день (можно подсластить). Применяется при желудочных резах, как легкое слабительное, желчегонное, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ, ЦВЕТЫ

Свежие цветы насыпать на 1/4 в бутыл, залить спиртом 40–70%. Настоять в темном шкафу 2 недели, процедить. Принимать по 10–15 капель 2–3 раза в день с водой при болях в желудке. Водный настой: 1 чайную ложку сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день.

ЛЕБЕДА (МАРЬ БЕЛАЯ), ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. Применяется при поносах, болях в животе.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА

Миндальную эмульсию, полученную из семян, принимать как обволакивающее, смягчительное и обезболивающее при желудочно-кишечных заболеваниях. В качестве болеутоляющего и успокаивающего средства при рези в животе, нервных расстройствах иногда пить 10–15 капель горько миндальной воды, приготовленной из миндальных отрубей. Миндальное масло оказывает нежное

слабительное действие при запорах.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ, ТРАВА

2–3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день. Мятное масло принимать по 2–3 капли на кусочек сахара. Применяется мята при болях в области живота, при спазмах и коликах в желудочно-кишечном тракте, при поносах, тошноте, рвоте, как ветрогонное, противосудорожное средство. Снижает повышенную кислотность желудочного сока, возбуждает аппетит, снимает спазмы печени.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ, ПЛОДЫ

Огуречный сок пить при сильных болях в желудке и кишечнике. Огуречный сок и измельченные свежие огурцы принимают в качестве нежного слабительного средства при упорных запорах.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку полыни на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как успокаивающее боли, вызванные воспалением слепой кишки, для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудка, как регулирующее выделение желудочного сока, при диспепсиях, при болезнях печени и желчного пузыря. Растение гонит газы, снимает изжогу, используется для лечения гастрита и язвы желудка. Настойку принимать по 15–20 капель 3 раза в день до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное время не принимать, т.к. может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств!

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК), ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев или верхушек черныбыльника на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как средство, улучшающее работу желудочно-кишечного тракта, снимающее боль и различные колики и судороги желудочно-кишечного тракта, повышающее аппетит.

ГЛУХАЯ КРАПИВА (ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ), ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды.

Применяется как средство, уменьшающее и снимающее боли при желудочно-кишечных коликах, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, при гастрите, колите.

РОЗА КРЫМСКАЯ, ЛЕПЕСТКИ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Или 1 чайную ложку лепестков кипятить 10 минут в 1 стакане воды. После остывания процедить и принимать, как сказано выше. Лекарства из лепестков розы - слизистые, слегка вяжущие, применяются при поносах, болях в животе.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды, в теплом виде. Применяется при спазмах и болях в желудке, при диспепсии, хроническом колите, метеоризме, болезнях печени. Питье настоя ромашки вызывает повышение деятельности пищеварительных желез, желчи, уменьшает процессы брожения, снимает спазмы кишечника.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

Употребляют при длительных запорах, изжоге, для успокоения желудочно-кишечных болей. Плоды возбуждают аппетит, дезинфицируют кишечник, улучшают пищеварение.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА С ЦВЕТАМИ

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. применяется при желудочных болях, при дизентерии, при гастритах, поносе, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, при болезнях печени. После приема настоя боль в желудке проходит через 20–25 минут. Применяется также при желудочных кровотечениях.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

(МОРСКОЙ, ЯПОНСКИЙ)

7–8-мидневный настой чайного гриба принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 1 час до еды. Применяется как средство, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта и боли в желудке и кишечнике. Хорошее лечебное действие оказывает 7–8-мидневный настой гриба при различных формах

бактериальной дизентерии, при поносе, вызываемом воспалением тонких кишок в результате сокообразования в желудке, при воспалении толстых и тонких кишок и дизентерийном колите.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

3–4 чайные ложки ягод на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа. Принимать по 1/4 стакана 5–6 раз в день при спазмах и болях в желудке и кишечнике. Черника применяется при катарах желудка и кишечника с пониженной кислотностью желудочного сока, при поносах и хронических запорах, при этом черника оказывает регулирующее действие. Ягоды черники в виде настоя, экстракта, сиропа, киселей, а также в составе желудочных чаев применяют как нежное вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно при поносах у детей и острых энтероколитах у взрослых.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВИЦЫ

Спиртовую настойку принимать по 15 капель 3 раза в день на воде до еды. Водочную настойку принимать по 20–30 капель 3 раза в день до еды. Применяется как болеутоляющее средство при болях желудочно-кишечного тракта. Чеснок применяют при различных желудочно-кишечных заболеваниях: дизентерии, поносе, колитах, атонии желудка и кишечника, воспалении слепой кишки, при диспепсии, при скоплении газов, хронических запорах, гастритах.

9.4. БРЮШНОЙ ТИФ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛУКОВИЦЫ

При воспалительных заболеваниях кишечника, запорах и геморрое хорошее действие оказывает свежий сок лука, который советуют принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день до еды. Спиртовую или водочную настойку принимать по 1 чайной ложке с 3 столовыми ложками воды 2–3 раза в день до еды. Вещества лука губительно действуют на золотистый стафилококк, палочки сибирской язвы, дифтерийную, туберкулезную палочку и на других опасных микробов.

9.5. ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

20 чайных ложек измельченной коры дуба на 1 литр кипятка. Кипятить 30 минут. Применять отвар для сидячих ванн при выпадении прямой кишки. 1

чайную ложку молодой коры дуба на 2 стакана кипяченой холодной воды. Настоять 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

9.6. ГАСТРИТ

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ (СТОЛЕТНИК), СОК

1–2 чайные ложки сока (5–10 мл) сока алоэ принимать 2–3 раза в день за 30 минут до еды при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезнью желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма против инфекционных заболеваний, для улучшения аппетита.

ПРИМЕЧАНИЕ: Алоэ противопоказан при беременности, заболевании печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите, т.к. он вызывает прилив крови к органам малого таза.

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ (БЕРЕЗА БЕЛАЯ, БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ), ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ

2 чайных ложки почек на 2 стакана воды. Кипятить 10–15 минут на малом огне, после закипания. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать 1/2 стакана по 3–4 раза в день через 1 час после еды. 4 чайные ложки измельченных сухих листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить, прибавить на кончике ложки пищевой соды. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Настойку на водке принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Применяется при язве желудка, гастритах, против аскарид и остриц.

БРУСНИКА, ЯГОДА

Свежую, моченую и вареную ягоду применяют при гастрите с пониженной кислотностью, при катаре желудка, при пониженной кислотности, при поносах, а также при болезнях печени. Как вяжущее средство принимают в виде брусничного чая.

ЕЖЕВИКА, ЛИСТ

Сбор для лечения катара кишок и других кишечных недугов, в том числе поносов с кровью: ЛИСТ ЕЖЕВИКИ – 2 части, ЦВЕТЫ НОГОТКОВ – 2 части. 1 столовую ложку смеси на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Выпить эту дозу за 3 приема до еды в течение дня. Кроме того ежевика обладает противогнилостным, кровоочищающим и улучшающим работу желудка свойствами.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЛИСТ, ЯГОДА

1 столовую ложку листьев на 400 мл (400 г) кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при гастритах, язве желудка, колитах. При колитах и дизентерии применять отвары из корней.

ИВА БЕЛАЯ (КОЗЬЯ ВЕТЛА), КОРА

1 чайную ложку сухой коры на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды при лечении гастрита, колита, поноса, желудочных, кишечных, геморроидальных кровотечений. Порошки коры ивы принимать по 1/5 чайной ложки (1 г) 3 раза в день до еды.

КРУШИНА ЛОМКАЯ, КОРА

1 столовую ложку коры (выдержанную в сухом месте 1 год) на 1 стакан воды. Кипятить 20 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером. Применяется как слабительное средство при гастритах, при хронических запорах, вялой функции кишечника, при болях в желудке и кишечнике, при спастических колитах, геморрое, трещинах прямой кишки, атонии кишечника.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Применяется при язвенной болезни желудка, гастрите простом и хроническом, желудочном кровотечении, при хронических запорах, геморрое, отравлении ртутными препаратами.

МЕД ПЧЕЛИНЫЙ

Полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: гастритах, язве желудка, повышенной кислотности желудочного сока. Мед принимают 3–4 раза в день. Принимать мед утром и вечером по 6 чайных ложек (по 30 г), а днем – по 8 чайных ложек (по 40 г). Мед, принимаемый с холодной водой, возбуждает двигательную функцию желудка и кишечника и повышает их секреторную деятельность. Мед, растворенный в теплой воде, быстро всасывается, снижает кислотность, не раздражает желудок. Курс лечения – 1–2 месяца. При необходимости курс можно повторить.

НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Спиртовую настойку принимать по 30 капель 3 раза в день на воде. Применяется широко при язве желудка и 12-ти перстной кишки, гастритах, язвенных колитах, болезнях печени и желчных путей.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, КОРНИ, ТРАВА

Применяется при катаре желудка и кишечника, при гастритах, колитах, запоре, геморрое, болезнях печени и желчного пузыря, как возбуждающее аппетит средство. Порошок из корней принимать на кончике ножа 3 раза в день за 30 минут до еды с водой.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Свежий сок подорожника смешать с равным количеством меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Свежий сок, настой листьев применяются при остром и хроническом гастрите, энтерите, энтероколите, язвенной болезни желудка, дизентерии. Семена подорожника: 1 столовую ложку семян на 1 стакан кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки настоя 3 раза в день до еды. Порошок из семян (зерен) подорожника большого принимать по 1/5 чайной ложки (по 1 г) 4 раза в день при хроническом поносе, катарах кишок и дизентерии. Верное вяжущее средство, а также - нежное слабительное. Семя подорожника большого принимать: 1 столовую ложку 1 раз в день натощак, как слабительное. Настой семян подорожника применять при хроническом гастрите, энтероколите.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДЫ, СОК

Свежий сок применять при язве желудка и 12-ти перстной кишки, гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока. Ягоды используются при язве желудка и 12-ти перстной кишки, для усиления аппетита. Благотворное влияние на желудок оказывает также настой из свежих листьев и жидкий экстракт из растения.

ЧАГА (БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ)

Высушенный гриб заливают холодной кипяченой водой. Настаивают 4 часа, настой сливают в отдельную посуду. Гриб размельчают, или пропускают через

мясорубку. На 1 часть измельченного гриба берут 5 частей кипяченой воды не выше 50 градусов и настаивают в этой воде 48 часов, процеживают. Этот настой смешивают с настоем, в котором первый раз замачивался гриб. Принимают по 1 стакану 3 раза в день до еды, а еще лучше: по 1/2 стакана 5–6 раз в день до еды. Применяется настой при язве желудка, гастритах, раке. При приеме чаги необходимо соблюдать молочно-растительную диету. не есть виноград.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки на 2 стакана кипятка. настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. Применяется при гастритах, колитах, язве желудка, при диспепсии, метеоризме, воспалении печени и желчного пузыря.

Корень колючника входит в бальзам Биттнера, состоящий кроме этого еще из 23 лекарственных растений (дягиль, девясил, золототысячник, корень солодки, тысячелистник мускатный и др.). Бальзам можно использовать даже наружно - для снятия зуда, лечения посттравматических болей, прекращает воспалительные процессы. Прием внутрь для лечения язвы желудка, 12-перстной кишки, гастрита.

СБОР №1:

ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 2 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 2 чайные ложки, ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ – 2 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 2 чайные ложки, ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ – 2 чайные ложки. 2 чайные ложки смеси заварить в стакане кипятка, настоять в плотно закрытой посуде 30–40 минут, процедить. Принимать настой горячим по 1/2 стакана за 30 минут до еды 2 раза в день. Применяется при гастритах и энтеритах.

СБОР №2:

ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА – 1 чайная ложка. 2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настоять 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 стакану настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при гастритах и при жалобах на болезнь печени.

СБОР №3:

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ – 4 чайные ложки, ТРАВА МЯТЫ

ПЕРЕЧНОЙ – 2 чайные ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 2 чайные ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 2 чайные ложки, ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ (НОГОТКИ) – 2 чайные ложки, КОРНИ ОДУВАНЧИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО – 2 чайные ложки, ТРАВА ШАЛФЕЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО – 2 чайные ложки, КОРНИ АИРА БОЛОТНОГО – 2 чайные ложки, ЛИСТЬЯ ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ (ТРИФОЛЬ) – 2 чайные ложки. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Нагревать в водяной бане 15 минут. Настоять 45 минут, процедить. Отжать. Принимать по 1/3–1/2 стакана настоя 3 раза в день за 30 минут до еды при хронических гастритах, при пониженной кислотности.

СБОР №4:

ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 2 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 2 чайные ложки, ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ – 2 чайные ложки, ЛИСТ ШАЛФЕЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО – 2 чайные ложки. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану в теплом виде 2 раза в день за 30 минут до еды при гастритах с поносами.

СБОР №5:

ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОП) – 4 чайные ложки, КОРНЕВИЩЕ АИРА БОЛОТНОГО – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ – 4 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 6 чайных ложек, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 6 чайных ложек. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан холодной воды. Кипятить 5–10 минут на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану после обеда и перед сном. Применяется при желудочной и кишечной диспепсии.

СБОР №6:

ПЛОДЫ АНИСА – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА) – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ТМИНА – 2 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 2 чайные ложки. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. принимать 1 стакан настоя глотками в течение дня. Сбор показан и при метеоризме.

СБОР №7:

ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 1 часть, ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить.

Принимать по 1/2 стакана в теплом виде утром и вечером за 30–40 минут до еды при сочетании гастрита с хроническим энтероколитом.

СБОР №8:

ЧИСТОТЕЛ, ТРАВА – 1 часть, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – 3 части, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 3 части, ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА – 3 части. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Кипятить 15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при язвенной болезни и хронических гастритах, при повышенной кислотности желудка.

СБОР №9

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ – 2 части, ТРАВА МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть, ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА – 1 часть, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 1 часть, НОГОТКИ, ЦВЕТЫ – 1 часть, КОРНИ ОДУВАНЧИКА – 1 часть, КОРНИ АИРА БОЛОТНОГО – 1 часть. 1 столовую ложку сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при гастрите, но при пониженной кислотности, при отсутствии аппетита, колите, при язве желудка и заболевании кишок, при геморрое, при кишечных кровотечениях.

При гастрите промыть желудок.

Сбор №1: тысячелистник (травы) - 1 часть. Ромашка (цветки) - 1 часть. Аир болотный (корневище) - 2 части. Солодка (корень) - 1 часть. Череда (травы) - 1 часть. Принимать отвар по полстакана 4 раза в день.

Лен обыкновенный (семена): 1 столовую ложку семян льна на 2 стакана кипятка. Настоять 1 час. Процедить. Пить по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером).

Сбор №2: Мята (листья) - 1 часть. Полынь (травы) - 1 часть. Подорожник (листья) - 1 часть. Аир болотный (корневище) - 1 часть. Ромашка (цветки) - 1 часть. Настой принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор №3: Аир (корневище) - 1 часть. Вахта (листья) - 1 часть. Полынь (травы) - 1 часть. Тмин (плоды) - 1 часть. Принимать настой по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

9.7. ГЕМОРРОЙ

А. Начинающийся геморрой

СБОР:

КРАПИВА, ЛИСТ – 1 часть, КРУШИНА, КОРА – 1 часть. 1/5 чайные ложки смеси на 1 литр кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 4 раза в день, при сильных болях, но без шишек.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА С ВЕРХУШКАМИ

1/4 чайной ложки травы с цветами на 1 стакан кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Можно принимать и без дозировки, если 1 столовую ложку травы настоять в 0.5 литра кипятка. Свежий сок тысячелистника пополам с медом принимать 43 раза в день по 1 чайной ложке. При длительном лечении это очень хорошее средство. Тысячелистник применяется как потогонное, мочегонное и кровоостанавливающее средство и очень эффективен в борьбе с геморроем в начальной стадии и при кровотечениях. Настойка тысячелистника на водке или спирте: Принимать по 30 капель 3 раза в день.

Рецепты Ивана Михайловича:

КАРТОФЕЛЬ СЫРОЙ

Из картофеля вырезать свечу и при геморрое вставлять в задний проход. Если сильно сушит, то обмакнуть картофельную свечу в мед.

МЕД ЗАСАХАРЕННЫЙ

Вставлять в проход свечку из засахаренного меда.

ВОДА ХОЛОДНАЯ

1 литр холодной воды налить в таз и сделать сидячую ванну от 1 до 5 минут. Делать 2 раза в день, утром и вечером. Хорошо в эту воду бросить несколько крупинок марганцовки так, чтобы вода была нежно-розового цвета. В холодной воде мочить тряпочки и прикладывать на шишки. Как только тряпочки нагреются - сменить. Холодная вода при геморрое очень облегчает состояние больного.

РЯБИНА КРАСНАЯ

Из зрелых ягод рябины отжать сок. Принимать по 75–100 граммов сока 3 раза в день. Можно добавить в него мед или сахар. Запивать холодной водой. Прекрасное послабляющее средство. Замечено, что от приема сока раскрывается

закрытый геморрой и наступает облегчение. Можно ягоды залить кипятком, настоять, укутав, 30–40 минут. Пить вместо чая. Ягоды рябины варят с медом и принимают внутрь при геморрое.

ПИЯВКИ МЕДИЦИНСКИЕ

На геморройные шишки ставят пиявки от 3 до 10 штук. Больной быстро получает облегчение. Пиявку кладут в пробирку и приставляют к геморройной шишке. Когда она присосется, ставят следующую. Когда пиявка напьется крови, то она сама отпадет.

СБОР:

КОРЕНЬ РЕВЕНЯ ОГОРОДНОГО – 2 части, КОРНЕВИЩЕ АИРА БОЛОТНОГО – 8 частей. Измельчить и размешать. 1 чайную ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать по 1 стакану настоя в течение дня, за несколько приемов.

КВАСЦЫ

Вскипятить в 3–5-ти литровой кастрюле воды на 3/4 объема. Насыпать туда 100–150 грамм квасцов, размешать. Закрывать кастрюлю деревянной крышкой с отверстием в 5 см. Сесть на эту крышку задним проходом над отверстием и прогревать выходящим паром до тех пор, пока идет пар. После прогревания больные места смазать вазелином. Обязательно принимать слабительное. Можно принять слабительное до прогревания и после очищения кишечника делать прогревание. Прогревание делать 1 раз в неделю. После 2–3 прогреваний болезнь проходит.

ПОДОРОЖНИК, СЕМЯ

Когда семя начнет созревать (во второй половине лета), сорвать 5 былинки, собрать семена и съесть их. Через некоторое время геморроидальные кровотечения прекратятся.

МОРКОВЬ, КОРНЕПЛОД, БОТВА

Вареная морковь считается здоровой пищей для худосочных, страдающих одышкой, кашлем, туберкулезом, запорами и геморроем. При геморрое ботву моркови заваривать кипятком и пить этот настой как чай в течение дня несколько раз. После заваривания дать настояться 30–40 минут.

КУРИНЫЙ ПОМЕТ

Куриный помет нагреть, положить в горшок. Сверху накрыть фанерой с отверстием. Сесть на фанеру задним проходом над отверстием и сидеть, пока от помета исходит тепло. Делать 1 раз в день. Через несколько приемов болезнь пройдет.

СОЛИДОЛ

Смазывать шишки солидолом.

Б. Геморрой затянувшийся, с шишками

МУМИЕ

Развести 1 г мумие в 1/2 чайной ложке молока, смешать с мукой, сделать в виде свечи и вставить в задний проход. Одновременно принимать 0.2 г мумие на ночь через 3 часа после еды в течение 10 дней, затем сделать перерыв на 5 дней. Повторить курс лечения 3–4 раза.

КАШТАН КОНСКИЙ

Сок цветов каштана или спиртовую настойку из цветов принимать по 25 капель на воде 2–3 раза в день. Настойку плодов каштана на водке принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Принимать при геморрое и расширении вен. 10 чайных ложек коры каштана на 1 литр воды. Кипятить 15 минут. Настоять 8 часов, процедить. Употреблять для сидячих 15-ти минутных ванн при геморрое. Ванны должны быть комнатной температуры.

ОДУВАНЧИК, КОРЕНЬ

4 чайные ложки измельченного корня на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–1.5 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана настоя 3–4 раза в день, за 30 минут до еды. Применяется как жаропонижающее, тонизирующее средство, а также при геморрое, как устраняющее запоры средство. Свежий сок более эффективен. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Консервируется 40 % спиртом.

ЧЕРНАЯ БУЗИНА, ЦВЕТ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Применяется как противовоспалительное, укрепляющее, легкое слабительное средство. Хорошо в настой добавить мед.

ЗЕМЛЯНИКА, ЛИСТЬЯ

1 чайную ложку измельченных листьев на 1/2 литра кипятка настоять, укутав, 40 минут – 1 час, процедить. Пить как чай несколько раз в день. Применяется как противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее средство.

ОСИНА, ПОЧКИ, КОРА, ЛИСТЬЯ

4 чайные ложки сырья на 1 стакан кипятка (200 г). Настоять, укутав, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3 раза в день. Настойка на 40% или 70% спирте. Настаивают в соотношении 1:10 в течение 2 недель. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день. Лекарства из осины применяются как противовоспалительное средство. Высушенные и растертые в порошок почки осины, как и почки тополя, смешанные со свежим сливочным (несоленным) или подсолнечным маслом используются наружно в виде мази или пластыря как противовоспалительное и ранозаживляющее средство для размягчения геморроидальных узлов.

БЕРЕЗА, ЛИСТЬЯ

Нарвать молодых листьев березы. Залить их крутым кипятком. Дать им настояться, пока они не остынут до комнатной температуры, процедить, налить в тазик и сесть в него на 5 – 10 минут. Затем промыть задний проход холодной водой. Делать процедуры через день, до выздоровления.

БАРАНЬЕ САЛО, НЮХАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Растопить баранье сало. 1/2 стакана растопленного, горячего бараньего сала смешать с 1/2 пачки нюхательного табака. Когда остынет, то из этой смеси вставлять свечи при геморрое.

В. Геморрой с кровотечением

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (ЖГУЧАЯ), ТРАВА

1 столовую ложку сухих листьев крапивы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Свежий сок принимать по 25–30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Экстракт крапивы соединяют с экстрактом тысячелистника поровну. Принимают по 30 капель 3 раза в день до еды (препарат аптечный). Лекарства из крапивы – лучшее средство при геморроях, особенно с кровотечениями.

КАПУСТА КВАШЕНАЯ

Рассол применяют внутрь при геморрое, сопровождающемся сильными запорами и кровотечениями. Рассол квашенной капусты принимают теплым по 1 стакану 2–3 раза в день.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде.

ПРИМЕЧАНИЕ. При геморрое:

- а) следить, чтобы не было запоров
- б) не раздражать желудок спиртными напитками, пивом, не есть соленого, острого, пряного
- в) остерегаться простуды, особенно нижней части тела
- г) избегать продолжительной ходьбы и работы стоя
- д) никогда не садиться на холодное место, особенно на металл
- е) после каждого туалета подмываться холодной водой
- ж) ставить ежедневно вечером клизмы из ромашки аптечной

9.8. ДИЗЕНТЕРИЯ, ПОНОС

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНЕВИЩА

1 чайную ложку измельченного корня на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 100–150 г. 3 раза в день до еды в теплом виде при поносах и как дезинфицирующее средство.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ (ОБЫКНОВЕННАЯ), ПЛОДЫ

Благодаря вяжущим свойствам с давних пор применяют плоды айвы в натуральном виде и в виде отваров при поносах и кровотечениях.

БОБЫ КОНСКИЕ (ОБЫКНОВЕННЫЕ), СЕМЕНА

Вареные бобы или отвар из них употребляют как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя применять сырые или плохо сваренные бобы. Больным, страдающим подагрой, бобы не применять.

БРУСНИКА, ЛИСТ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Применяется настой как противовоспалительное, диуретическое и слабое желчегонное средство при поносах, заболевании печени, при подагре.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ, ВЕТКИ (ПЛОДОНОЖКИ)

1 столовую ложку веток (плодоножек) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день при поносах.

ВЯЗ ГЛАДКИЙ, ВЯЗ РАВНИННЫЙ, КОРА

1 столовую ложку коры молодых ветвей на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при поносах.

ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ (ИЛИ РАЗНОЦВЕТНАЯ), ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, кровоостанавливающее средство при поносах и геморроидальных кровотечениях.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (ЛЮБОЙ ВИД)

Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях: поносах, катарах желудка и кишечника, при желудочных и геморроидальных кровотечениях.

ГРАНАТ, КОРА

1 чайную ложку кожистого околоплодника (кожуры) плодов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при поносах, колитах.

ПРИМЕЧАНИЕ: Передозировка вызывает желудочно-кишечные кровотечения и потерю зрения.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ (СВЕЖИЕ И СУХИЕ)

Отвар сушеных груш утоляет жажду при лихорадочных состояниях, обладает обезболивающим, антисептическим, мочегонным и закрепляющим действием при поносах. Овсяный отвар с сушеными грушами и грушевый кисель употребляют при детских поносах. Грушевый отвар является хорошим средством, улучшающим состояние больных при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносами. 1/2 стакана сухих груш и 3 столовые ложки овсяной крупы отварить в 1/2 литра воды. Настоять, укутав, 1

час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в виде порошка при поносах.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

1 чайную ложку молодой коры дуба на 2 стакана кипяченой холодной воды. Настоять 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется как вяжущее противовоспалительное средство при дизентерии, поносах, желудочно-кишечных кровотечениях, язвенных колитах, энтероколитах, как противогнилостное при катаре желудка и кишечника, при кровоточащем геморрое.

ДУБОВЫЙ «МОХ», СЛОЕВИЩЕ

2 чайных ложки слоевища на 2 стакана воды. Довести до кипения, кипятить 15 минут, после охлаждения процедить. Отвар выпить за несколько приемов в течение дня. Применяется при поносах, хроническом запоре, для возбуждения аппетита, при диспепсии и вялой работе кишечника.

ЕЖЕВИКА, ЛИСТ, ЯГОДА

2 столовые ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды. Применяется при поносе, болях в желудке, геморроидальных кровотечениях, хронических энтеритах, для улучшения деятельности желудка. При дизентерии готовится сироп: ЯГОДЫ ЕЖЕВИКИ – 1 часть, САХАР КУСКОГВОЙ – 2 части. Варить до густого сиропа. Принимать по 3–4 столовые ложки в сутки.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2–1 стакану 2–3 раза в день при поносах, как кровоостанавливающее средство при геморрое. Из этого же настоя делать клизмы при геморрое.

КАЛИНА КРАСНАЯ, ЯГОДА

1 столовую ложку ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить, отжать. Принимать по 2 столовые ложки настоя 3–4 раза в день до еды. Применяется с медом в теплом виде при поносе, при желудочно-кишечных заболеваниях: язве желудка и 12-ти перстной кишки, колитах, болезнях печени, желудка. Отвар семян пьют при диспепсии.

КИЗИЛ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА

Плоды кизила обладают хорошими вяжущими свойствами и оказывают губительное влияние на тифозные, дизентерийные и некоторые другие бактерии. Против поносов пить отвары и настои плодов, а также есть толченые плоды с семенами, растертые с медом или яичным желтком. Детям при поносах делать кизиловый кисель.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТ

2 столовых ложки измельченных листьев на 2 стакана воды. Кипятить, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1/32 стакана 4 раза в день в теплом виде. Применяется настой как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желудочных кровотечениях.

МОРОШКА, ЯГОДА, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3–1/4 стакана 3–4 раза в день до наступления лечебного эффекта. Применяется как вяжущее средство при поносах. Ягоды также применяются как противопоносное средство при расстройстве пищеварения.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3–1/2 стакана 3–4 раза в день. Как вяжущее – при поносах, и как противоглистное средство.

ОСИНА, ПОЧКИ, КОРА

1 чайную ложку почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 5–6 раз в день. Спиртовую настойку почек принимать по 20–30 капель 3 раза в день. 1 столовую ложку коры осины на 1 стакан кипятка. Кипятить 20 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Препараты осины применяются как бактерицидное средство при дизентерии, диспепсии, геморрое.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

Настой листьев и сок подорожника весьма эффективно применяются при различных желудочно-кишечных заболеваниях: дизентерии, гастритах, энтеритах, энтероколитах, при язве желудка. Сок принимать по 1 столовой

ложке 3 раза в день до еды.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ЗЕЛЕННЫЕ ЛЕТНИЕ ПОБЕГИ

4 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день при дизентерии, поносе, заболеваниях печени, при отравлении свинцом.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

Применяется при различных формах бактериальной дизентерии, при энтерите (поносе, вызываемом воспалением тонких кишок в результате недостаточного сокообразования в желудке), при энтероколите. Лечение настоем гриба дает лучшие результаты, чем применение обычных химико-терапевтических препаратов. Настой является и средством борьбы с дизентерийными палочками.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

Настой ягод применяют как нежное вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудка и кишечника, особенно при детских поносах и острых энтероколитах. Листья черники усиливают кислотность желудочного сока, обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным действием. 2 чайные ложки сухих листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать эту дозу глотками за 2–3 приема в течение дня.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку сухих плодов на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут. После закипания настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды при поносах, как вяжущее и закрепляющее средство.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВИЦЫ.

Употребляют при различных желудочно-кишечных заболеваниях: дизентерии, поносах, колитах, вялости кишечника, при скоплении газов, при хронических запорах.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ, ЧЕРНАЯ (ТУТОВНИК), ЯГОДЫ

Незрелые ягоды имеют вяжущее свойство. Водный настой из незрелых плодов или сироп принимают против поносов. Зрелые плоды оказывают слабительное действие.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, КОРНИ

1 столовую ложку свежих корней на 1.5 стакана воды. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Применяется при простых и кровавых поносах. Такими же свойствами обладают и другие виды щавеля (щавель конский, щавель курчавый). Заваривать и применять также, как и корни щавеля кислого.

КУРИНЫЙ ЖЕЛУДОК (ПЛЕНКА)

При разделке свежей или мороженной тушки курицы снять пленку с желудка. Для этого разрезать желудок пополам, обмыть внутри от песка и камушков, обдать горячей водой и надрезать пленку. Она легко отделится от мяса (мышц) желудка. Сполоснуть ее и положить сушиться на чистую бумагу. На другой день пленка подсохнет. При дизентерии или поносе пленку растереть, взять в рот полученный порошок и запить водой. С 1–2-х приемов в день порошка пленки останавливается понос.

9.9. ДИСПЕПСИЯ

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ, СЕМЕНА, ПЛОДЫ

1/2 чайной ложки истолченных семян на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 8 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Порошок из семян принимать по 1/10 чайной ложки (0.5 г.) 2–3 раза в день до еды. Применяется при расстройствах пищеварения, диспепсиях, метеоризме, для возбуждения аппетита.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ, СЕМЯ

Семя подорожника принимать по 1 столовой ложке 1 раз в день натощак, как слабительное. 1–2 столовые ложки семян на 1 стакан воды. Довести до кипения, кипятить 10 минут на малом огне, процедить теплым. Принимать по 1 столовой ложке 1 раз в день натощак. Семена применяются при диспепсии и сахарном диабете.

9.10. ЗАПОРЫ

РЯБИНА КРАСНАЯ, ЯГОДЫ

Созревшие ягоды нарвать (до морозов), перебрать, промыть. Насыпать в любую бутыл, чередуя слои ягод со слоями сахарного песка. Самая верхушка должна быть засыпана песком. Горло бутылки обвязать тряпочкой или марлей, поставить

в теплое место. Настоять 1–1.5 месяца. Процедить, отжать. Чтобы сироп не бродил, в него добавляют спирт из расчета 25 г. на 1/2 литра сиропа. Принимать по 100 г. сиропа утром натощак или вечером перед сном, запивая водой. Детям принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Послабляет скоро и мягко. Ягоду провернуть через мясорубку. Смешать пополам с сахарным песком. Применять по 1–2 столовые ложки, запивая водой.

ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ

Ягоды черники являются прекрасным средством как при поносах, так и при хронических запорах. Они хорошо реагируют и нормализуют желудочно-кишечные функции. 3–4 чайные ложки ягод на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4–5 часов. Принимать по 1/4 стакана 5–6 раз в день. Приготовление киселя: 1 столовую ложку ягод на 1.5 стакана воды. Варить до состояния киселя. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

МОРКОВЬ, КОРНЕПЛОД

Отжать сок из свежей моркови. Принимать по 100 г. сока утром, натощак.

СВЕКЛА КРАСНАЯ

Из отваренной свеклы делать салаты и принимать их ежедневно как хорошее желчегонное и послабляющее средство.

ТЫКВА

Сырая тыква улучшает работу кишечника и применяется против запоров (до 0.5 кг. в день).

СБОР:

МЕД – 2 части, СОК СТОЛЕТНИКА – 1 часть. Смешать мед с соком столетника. Если мед засахаренный, разогреть в водяной бане (посуда с медом в посуде с горячей водой), все хорошо размешать. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 столовой ложке утром натощак и на ночь, запивая водой.

СБОР:

КОРА КРУШИНЫ. ИЗЮМ. ЧЕРНОСЛИВ.

1/2 пачки коры крушины залить 0.5 литра воды и кипятить на малом огне 20 минут. После этого добавить туда горсточку изюма и 10–12 ягод чернослива. Кипятить еще 10–15 минут. Укутать на 20–30 минут. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке на ночь. Ягоды выбрать и съесть.

МОЛОКО, ГЛИЦЕРИН

В 1 стакан горячего молока влить 1 чайную ложку глицерина. Выпить не спеша за 1 прием натошак. Послабляет довольно скоро.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТЬЯ, ЯГОДЫ

4 чайные ложки листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Можно листья поварить на огне 10–15 минут. При отваривании добавить 1 чайную или 1 столовую ложку меда, отчего усиливается слабительное действие. Хорошее слабительное действие оказывают молодые весенние листья, сваренные также с медом. 2.5 чайные ложки ягод на 3/4 стакана кипяченой остуженной воды. Настоять 12 часов. Принимать теплым 1 раз в день по 3/4 стакана как легкое слабительное.

ЛЬНЯНОЕ СЕНО

При хронических запорах пьют ежедневно настой из 1 чайной ложки льняного семени на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4–5 часов. Выпить весь настой вечером, перед отходом ко сну, вместе с семенами. Льняное семя измолоть в порошок и добавлять порошок в супы, вторые блюда, чай.

ПШЕНИЧНЫЕ ОТРУБИ

2 столовые ложки отрубей залить 1 стаканом горячего молока, дать прокипеть 15 минут, помешивая. Настоять, укутав, 30 минут. Есть утром натошак чайной ложечкой по 1/2 стакана отрубей. Второй раз съедать вечером тоже 1/2 стакана отрубей.

ОВЕС, КРУПА

При запорах хорошо помогает овсяная каша. Есть ее лучше по утрам.

МОЛОКО, ВАЗЕЛИН ЖИДКИЙ

В 1 стакан горячего молока влить 1 чайную ложку жидкого вазелина. Выпить утром натошак, не спеша. Можно принять просто один вазелин: 1 столовую ложку за 1 прием.

МЕД

1 чайную ложку меда растворить в 1 стакане теплой кипяченой воды. Утром, натошак выпить 1 стакан с медовой водой. 2-й стакан с медом выпить вечером, за 1 час до сна. Пить небольшими глотками, не спеша. Если понижена

кислотность желудочного сока, то пить раствор холодным, а если повышена – то пить тепло горячим. Это средство дает хороший сон, успокаивает нервную систему, благотворно действует на сердце, послабляет.

ЛОПУХ, КОРЕНЬ

1 десертную ложку сухих измельченных корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1.5 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. Применяется при хронических запорах и как средство, улучшающее обмен веществ в организме.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

2 столовых ложки (с верхом) измельченных корней пырея на 5 стаканов воды. Кипятить, пока не останется 4 стакана. Процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Применяется при хронических запорах, как кровоочистительное средство при кожных заболеваниях, при нарушении обмена веществ в организме.

ОДУВАНЧИК, КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Настой корней улучшает пищеварение, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях и служит как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Порошок из измельченных корней принимать на кончике ножа 3 раза в день до еды, запивая водой, при тех же болезнях и при атеросклерозе.

ДУШИЦА, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется при пониженной секреции желудочного сока, отсутствии аппетита, при атонии и спазмах желудка и кишечника, плохом пищеварении, склонности к запорам.

ПРИМЕЧАНИЕ: Беременным женщинам не применять.

МОРСКАЯ КАПУСТА (ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ)

Порошок принимать по 1/2–1 чайной ложке после еды или во время еды 1–2 раза в день. Применяется при зобе, атеросклерозе, как легкое слабительное при хронических запорах, особенно у пожилых людей, и как средство, улучшающее обмен веществ в организме.

Примечание: Не следует употреблять морскую капусту при туберкулезе легких,

болезнях почек, при фурункулезе, геморрагическом диатезе, крапивнице, при беременности, и при болезнях, когда применение йода противопоказано.

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ

Недоваренная капуста оказывает послабляющее действие, а переваренная капуста закрепляет желудок. Рассол квашеной капусты в народе применяли при геморрое, сопровождающемся сильными запорами и кровотечениями, при диспепсиях, заболеваниях печени.

ПОДОРОЖНИК, СЕМЯ

1 столовую ложку семени на 1/2 литра кипятка. Кипятить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Семена подорожника применяются как обволакивающее средство, как хорошее слабительное при хронических запорах. Оказывают положительный эффект при колитах и энтероколитах, при сахарном диабете, диспепсии, бесплодии.

КАПУСТА КВАШЕНАЯ, РАССОЛ

Больным, страдающим запорами, пить рассол квашеной капусты или огуречный рассол. Пить по 1 стакану 3–4 раза в день в слегка теплом виде. Можно добавить в рассол немного дрожжей.

СЛИВА, ОВЕС, ВИШНЯ, ЯБЛОКИ

При запорах пить отвары, в которых долго варились сливы или овес. Пить по 1 стакану 3–4 раза в день. Пить так же чай из сушеной вишни и сушеных яблок по 4–5 чашек в день.

ТЕРН, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 1 стакан кипяченой остуженной воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Применяется как нежное слабительное и мочегонное, а также как средство, регулирующее обмен веществ в организме. Настой молодых листьев и побегов готовят и принимают также, как и цветы при запорах.

ЧЕРНОСЛИВ, ЯГОДЫ

Вечером ягоды промывают и заливают горячей водой или кипятком. Утром выпивают настой, ягоды съедают. Считается хорошим слабительным средством.

РЕВЕНЬ, КОРЕНЬ

Порошок из корня ревеня по 0.1–0.2 чайные ложки за 1 прием. Принимать 2–3 раза в день. Через 8–10 часов послабляет. Из свежих стеблей готовят кисели или закладывают в компоты.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО

Принимать по 2–4 чайные ложки (15–30 г.) за прием. Через 5–6 часов наступит послабление.

ВИНОГРАД, ПЛОДЫ

Виноградный сок или виноград принимать 3 раза в день: утром натощак, за 1 час до обеда и вечером. Сок пить по 1 стакану за прием. В научной медицине виноград применяют при нарушении обмена веществ, болезнях желудочно-кишечного тракта (неврозы при повышенной кислотности, спастические и атонические запоры).

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3–4 раза в день. Или 3 чайные ложки сухих цветочных корзинок на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Применять по 1 стакану перед сном. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке, метеоризме, как легкое слабительное.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ, СЕМЕНА, КОРЕНЬ

В малых дозах корни и семена обладают закрепляющим действием, в больших – послабляющим. Порошок из корней щавеля принимать по 0.1 чайной ложке за прием 2 раза в день как послабляющее средство. Плоды (семена) принимать в виде порошка по 1/2–1 чайной ложке за прием, запивая водой, как послабляющее средство.

СЕЛЬДЕРЕЙ, ЛИСТЬЯ, КОРНИ

1 столовую ложку свежих корней и листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа. Принимать по 1–2 столовые ложки настоя 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Водный настой корней и листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее пищеварение, как ветрогонное при скоплении газов, как мочегонное при водянке, и как легкое слабительное при запорах.

ЕЖЕВИКА, ЯГОДЫ

Зрелые плоды действуют как легкое слабительное при запорах и как потогонное, а незрелые – как возбуждающие деятельность органов пищеварения, как вяжущее средство – при поносах.

СЛИВА, ЯГОДА

Мармелад из кислой домашней сливы является хорошим, мягким слабительным средством при хронических запорах. Съедать по 1–2 столовые ложки мармелада, или 10–15 штук ягод чернослива вечером перед сном.

ВИШНЯ, ЯГОДА

Если утром съесть ягоды вишни (3–5 штук) с косточками натошак, то обильно пойдет стул.

СБОР:

КОРА КРУШИНЫ ЛОМКОЙ – 3 части, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ – 2 части, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

СБОР:

КОРА КРУШИНЫ ЛОМКОЙ – 5 частей, ЛИСТЬЯ ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ – 2 части, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 2 части, СЕМЕНА ТМИНА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

КЛИЗМЫ ПРИ ЗАПОРАХ

ВОДА

Делать клизмы на 1–5 литра воды. Температура воды 37 градусов. Делать вечером.

РОМАШКА

3 столовые ложки ромашки на 1.5 литра кипятка. Поставить остывать до состояния парного молока (37 градусов). Через марлю процедить настой и вечером сделать клизму.

СОДА

1 столовую ложку питьевой воды развести в 1.5 литрах воды. Вечером сделать клизму.

Сбор №1: Тысячелистник (травы) - 1 часть. Крушина (кора) - 1 часть. Солодка (корень) - 1 часть. Принимать настой по полстакана в день (перед сном).

Сбор №2: Вахта (листья) - 1 часть. Тысячелистник (травы) - 1 часть. Крушина (кора) - 1 часть. Тмин (плоды) - 1 часть. Принимать настой по полстакана один раз в день (перед сном).

9.11. ИЗЖОГА

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРЕНЬ

При изжоге принимать порошок корня аира на кончике ножа, запивая водой. Или пожевать кусочек корня аира.

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ

Поджарить на сковороде цельную гречневую крупу. При изжоге пожевать немного этой крупы.

УГОЛЬНЫЙ ПОРОШОК

Берется обожженный уголь из деревьев лиственных пород. 1/3 чайной ложки угольного порошка принять при изжоге и запить водой. Можно принять таблетку из угольного порошка.

СОДА ПИТЬЕВАЯ

1/2 чайной ложки соды растворить в 100 г. воды и принять при изжоге.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (МОЖНО БРАТЬ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ВИД МЯТЫ)

1 чайную ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут. Принимать по 1/2 стакана при изжоге 2–3 раза в день.

АРАХИС, ОРЕХ

Поджарить арахисовые орешки, затем истолочь, убрать кожуру. Принимать при изжоге по 1 чайной ложке 3 раза в день, за 1 час до еды.

МИНДАЛЬ СЛАДКИЙ, ОРЕХИ

Очистить от зеленой кожуры. Орешки залить кипятком на 10 минут. Процедить, снять кожуру и разложить на тарелке для просушивания. Высушенный миндаль

брать с собой в любое место и в течение дня между приемами пищи жевать 1–2 миндалины. Жевать тщательно и долго.

СОДА. ВОДА (ПРИ ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ)

Вечером в графин с водой налить 2 литра воды, насыпать туда 1/2–1 чайную ложку пищевой соды и размешать. Утром натощак выпить всю воду, вставить 2 пальца в рот, чтобы вырвало. Если за 1 прием не получается, то сделать такую процедуру в 2 приема. Хорошо очищается желудок. Процедуру проводить через день. Когда улучшится состояние здоровья и изжога будет реже, то процедуры делать реже и реже, пока не нормализуется кислотность желудка.

МАРГАНЦОВКА

Утром натощак выпивать 1 стакан слабого раствора марганцовки на кипяченой воде. Пить в течение 1 недели.

9.12. КАТАР ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

СБОР:

ЛИСТ ЕЖЕВИКИ СИЗОЙ – 2 части, ЦВЕТЫ НОГОТКОВ – 1 часть. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при катаре кишок по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян на 1 стакан кипятка. Взбалтывать 15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при хронических катарах желудочно-кишечного тракта, при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки. Из отвара делать клизмы.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут после закипания. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при катарах желудка и кишечника.

ОВЕС, ЗЕРНО

Овсяная мука считается хорошим диетическим средством для выздоравливающих, а иногда и как обволакивающее средство при острых воспалениях желудочно-кишечного тракта. 1 стакан овса в кожуре (или овсяной крупы) на 5 стаканов воды. Варить до половины начального объема, процедить.

Влить в отвар столько же молока (около 2-х стаканов) и прокипятить недолго. В полученную жидкость прибавить мед по вкусу и еще раз прокипятить. Принимать состав в теплом виде 2–3 раза в день при воспалениях желудочно-кишечного тракта, язве желудка и 12-перстной кишки, при болезнях почек, а также как питательное средство при тяжелых и изнурительных заболеваниях. Укрепляет легкие.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1/2 литра воды. Кипятить 15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при катарах желудка и кишечника, при поносах, при круглых глистах.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРЕНЬ

1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра воды. Кипятить 15–20 минут. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется при катаральных состояниях желудка и кишечника, при геморрое, колите, желчных и почечных камнях, при запорах (делать клизмы).

9.13. КОЛИТ

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА

Отвар плодов, вареные плоды применяются при желудочно-кишечных заболеваниях и для улучшения деятельности пищеварительного тракта, при болезнях печени. 1 столовую ложку цельных семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Полученный слизистый настой принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как смягчительное и обволакивающее средство при гастроэнтеритах, спастических колитах и метеоризме.

ГРАНАТ, КОРА

Кору граната ярко красного цвета нарезать кусочками, залить 250 граммами водки. Настоять 2–3 недели в теплом шкафу, изредка взбалтывая, процедить. Принимать по 8 капель в 1 чайной ложке холодной воды. Курс лечения – 1 месяц. Применяется при колите.

ПРИМЕЧАНИЕ: Кора ядовита. Точно соблюдать дозировку. Беременным не принимать.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЯГОДА

Свежую ягоду и настой из сушеных ягод применяют как противовоспалительное средство при колите, гастрите, запорах. Отвар листьев применяют при язве желудка, гастрите, желчнокаменной болезни.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

Спиртовую настойку принимать по 30–40 капель на воду 3 раза в день в течение 3–4 недель. 1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. Ноготки применяются при язве желудка и 12-перстной кишки, гастритах, болезни печени и желчных путей, при катаре желудка и кишечника. настой применяется в виде клизм при трещинах заднего прохода и воспалениях прямой кишки (колитах).

КИЗИЛ, ЯГОДЫ

3 косточки (зерна) от кизиловых ягод высушить (но не на солнце и не в печи). Размолоть в порошок. 1 чайную ложку порошка с верхом на 1 стакан крутого кипятка. Потеплее укутать на 3 часа, процедить. Принимать по 1 чайной ложке через каждые 20 минут в течение дня (весь стакан). Через день пройдет дизентерия и понос, а колит пройдет через 2 дня. Пить надо только 1 день.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛУКОВИЦЫ, СОК

При воспалительных заболеваниях кишечника, запорах, колитах, дизентерии, атонии кишечника, геморрое принимают свежий луковый сок по 1 чайной ложке 3–4 раза в день до еды (на воде), или: 8 чайных ложек очищенных и мелко порезанных луковиц настоять 7 дней в 0.5 литрах водки, изредка взбалтывая, процедить. Принимать по 1 чайной ложке с водой 2–3 раза в день до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настойка лука и сок противопоказаны сердечным и печеночным больным, при катарах желудка с повышенной кислотностью.

МУМИЕ

Принимать при желудочно-кишечных заболеваниях (гастриты, колиты, болезни печени, поджелудочной железы): по 0.2 гр. 1–2 раза в день утром и вечером перед сном. Курс – 10 дней, перерыв на 5 дней и затем – повторить курс лечения 3–4 раза. Разводить желательно в молоке при соотношении 1:20 (можно и в воде). По вкусу добавить мед. Можно разводить мумие соками.

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время лечения не принимать алкоголя.

ОЛЬХА ЧЕРНАЯ, ОЛЬХА СЕРАЯ, «ШИШКИ», КОРА

1 чайную ложку «шишек» ольхи на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа,

процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. И еще: 3 чайные ложки коры ветвей ольхи на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Спиртовая настойка: 5 чайных ложек коры на 100 гр. спирта или 1 стакан водки. настоять 2 недели, процедить. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды. Настои и настойки препарата ольхи применяют при желудочно-кишечных заболеваниях: острых и хронических энтеритах и колитах, диспепсии, дизентерии, поносах, язве желудка и 12-перстной кишки.

РЕДИС, КОРНЕПЛОД, БОТВА

Свежеотжатый сок из ботвы и корнеплода принимать по 10 чайных ложек (50 гр.) 3 раза в день до еды.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 1.5 стакана воды. Кипятить 15 мин. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях: поносах, дизентерии, колитах, энтероколитах, гемоколитах. Настой из травы применяют при легочных, желудочных, кишечных, геморроидальных кровотечениях. Порошки из корней принимать по 0.5 чайной ложки 3 раза в день как закрепляющее, а в большей дозе – по 0.1 чайной ложки 2 раза в день как слабительное средство.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ (САДОВАЯ), ПЛОДЫ

Употребляются яблоки, яблочный сок. Чай из яблок применяется при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно у детей. Можно использовать при длительных запорах, катаре желудка, колитах (острых и хронических). Нарезать 3–5 неочищенных яблок (свежих), кипятить в 1 литре воды 10–15 минут, настоять 4 часа. Принимать как чай несколько раз в день в теплом виде.

ЧАЙ ЗЕЛЕНый

20 чайных ложек сухого зеленого чая (100 г.) заливают 2 литрами воды. Настоять 30 минут, кипятить 1 час, изредка помешивая. Затем отфильтровать через 2–3 слоя марли, а остаток заварки снова залить 1 литром воды и кипятить 40 минут. Отфильтровать. Оба раствора смешать, разлить в чистые бутылки и прокипятить. Полученный отвар зеленого чая можно хранить при комнатной температуре 3 месяца, а в холодильнике – 6 месяцев. Принимать отвар по 1–2

столовые ложки 4 раза в день за 30 минут до еды (детям до 1 года принимать чайными ложками, а старше года – десертными). При острой дизентерии – курс лечения длится 5–10 дней, а при хронической – 15–20 дней. Препарат можно принимать при колитах, энтероколитах, диспепсии. При поносах и дизентерии принимают иногда и сухой черный или зеленый чай. 1/2 чайной ложки сухой заварки жуют в течение некоторого времени и проглатывают, запивая небольшим количеством воды (можно и без воды). С 1–2-х приемов понос останавливается.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не жевать чай на ночь, так как чай сильно бодрит и будет трудно уснуть.

ОСИНА, КОРА МАЙСКАЯ

В мае месяце набрать коры молодой осины. Кору измельчить. 20 чайных ложек измельченной коры (100 гр.) настоять на 1/2 литра водки или спирта крепостью 60 градусов. Настоять 21 день в темном шкафу, изредка взбалтывая, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Применяется при колитах. Соблюдать диету. В течение 1 месяца колит пройдет.

СБОР №1:

ОЛЬХОВЫЕ ШИШКИ – 8 чайных ложек, КОРА ДУБА – 8 чайных ложек, ПЛОДЫ ЧЕРЕМУХИ – 8 чайных ложек. 1 столовую ложку измельченной смеси на 1 стакан горячей (кипящей) воды. Кипятить в водяной бане (посуда в посуде с кипящей водой) 30 минут, изредка помешивая. После остывания процедить, отжать. 1 стакан отвара выпить глотками в течение дня. Применяется при хронических колитах с гнилостными и бродильными процессами.

СБОР №2:

ПЛОДЫ ЧЕРЕМУХИ – 8 чайных ложек, ЯГОДЫ И ЛИСТЬЯ ЧЕРНИКИ – 8 чайных ложек, ЦВЕТКИ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 8 чайных ложек, ПЛОДЫ ТМИНА – 8 чайных ложек. Способ приготовления и применения аналогичен сбору №1. Применяется при хронических колитах с гнилостными и бродильными процессами. Отвар принимать утром по 1/2–3/4 стакана до еды.

СБОР №3:

ПЛОДЫ АНИСА ОБЫКНОВЕННОГО – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ ОБЫКНОВЕННОГО (УКРОП) – 2 чайные ложки, ЛИСТ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 6 чайных ложек, КОРА КРУШИНЫ – 6 чайных ложек. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка.

Кипятить в водяной бане 15 минут. Охладить в течение 45 минут, процедить. Принимать по 1/2–3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при кишечных коликах.

СБОР №4:

ЛИСТ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 5 чайных ложек, ПЛОДЫ ТМИНА ОБЫКНОВЕННОГО – 5 чайных ложек, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО – 5 чайных ложек, КОРНИ ВАЛЕРИАНЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ – 5 чайных ложек. Способ приготовления аналогичен сбору №3. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером в качестве ветрогонного средства.

СБОР №5:

КОРА КРУШИНЫ – 4 чайные ложки, ЦВЕТКИ БУЗИНЫ ЧЕРНОЙ – 4 чайные ложки, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА) – 4 чайные ложки, ПЛОДЫ АНИСА – 2 чайные ложки. 1 столовую ложку измельченного сбора на 1 стакан кипятка. Кипятит в водяной бане 15 минут. Охладить в течение 45 минут, затем процедить, отжать. Настой принимать по 1 стакану после обеда и ужина. Применяется при коликах, сопровождающихся запорами. Оказывает послабляющее действие.

СБОР №6:

КОРА КРУШИНЫ – 10 чайных ложек, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 3 чайные ложки, ЛИСТ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ – 7 чайных ложек. способ приготовления аналогичен сбору №3. Принимать по 1/2 – 3/4 стакана настоя на ночь, как слабительное средство при коликах.

СБОР №7:

ЛИСТЬЯ ПОДОРОЖНИКА – 1 часть, ЦВЕТКИ РОМАШКИ – 2 части, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 1/2 части, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА (толченые) – 1 часть. Все хорошо смешать. 2 столовые ложки сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 5–6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде. Применяется при коликах.

9.14. КОЛИКИ И СПАЗМЫ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, КОРА

1 столовую ложку измельченной коры на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут после закипания. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при спазмах желудочно-кишечного тракта, как вяжущее при поносах, при различных внутренних кровотечениях. Сырые ягоды действуют как слабительное, а отвар ягод применяют при язве желудка.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при катарах толстого кишечника: как регулирующее функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, как противоспазматическое средство.

9.15. ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА, ЦВЕТЫ

4 чайные ложки сухой травы с цветами на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут. Настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Настойка: 4 чайные ложки сухой травы на 100 гр. водки. Настоять 2 недели в темном месте. Процедить, отжать. Принимать по 30 капель на воду 3–4 раза в день. И еще: 2 чайные ложки сухого растения (травы, цветов) на 2 стакана кипятка. Настоять, пока не остынет, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Тысячелистник применяется как улучшающее кровообращение и как кровоочистительное средство. Настой тысячелистника (и отвар) является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавом поносе, различных кровотечениях (маточных, желудочных, почечных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях). Ускоряет свертываемость крови, обладает антиаллергическим действием.

КРАПИВА ГЛУХАЯ, ЯСНОТКА

1 столовую ложку цветов или цветов с листьями (верхушки) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день при маточных, легочных, почечных, носовых и желудочных кровотечениях.

ПОЛЕВОЙ ХВОЩ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2–3 столовые ложки настоя через каждый час. При маточных кровотечениях на живот наложить компресс (холодная вода пополам с уксусом) на 2 часа и смачивать компресс через каждые 30 минут. Как

кровоостанавливающее средство препараты из хвоща полевого, особенно пополам с пастушьей сумкой, очень успешно применяют наружно и внутрь при обильных менструациях. Показан при кровавой рвоте хвощ с ягодами можжевельника (внутрь). Полевой хвощ применяется при маточных, почечных, легочных, геморроидальных кровотечениях.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Экстракт или настойка крапивы (аптечный препарат): Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды. Применяется крапива при различных кровотечениях (маточных, легочных, почечных, желудочно-кишечных, геморроидальных, носовых), как кровоостанавливающее средство.

БАРБАРИС, ЦВЕТЫ ИЛИ ЯГОДЫ

1 столовую ложку цветов или ягод на 1 стакан кипятка. Цветы парить, укутав, 30 минут, ягоды парить 1.5 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки настоя через каждый час. Препараты барбариса применяются как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях (маточных, почечных, желудочных и т.д.). Этим же настоем можно спринцеваться.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ, ТРАВА, КОРНИ

2 чайные ложки сухой травы и корней на 2 стакана холодной воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать глотками многократно, в течение дня. Применяется при различных видах кровотечения (маточные, легочные, носовые и т.д.).

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

1 чайная ложка измельченной коры дуба на 2 стакана воды. Кипятить 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях (желудочно-кишечные, месячные, для обмывания кровотокающих геморроидальных узлов), а также при поносах и дизентерии.

ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как кровоостанавливающее средство.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, КОРА

2 чайные ложки коры на 1 стакан воды. Кипятить 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при различных кровотечениях, особенно маточных.

СБОР №1:

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ – 5 чайных ложек, КРАПИВА ЖГУЧАЯ, ТРАВА – 5 чайных ложек. Все мелко порезать, хорошо смешать. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1.5 часа, процедить. Принимать по 20 чайных ложек настоя (100 гр.) 3 раза в день за 1 час до еды. Экстракт (жидкий) тысячелистника и экстракт крапивы смешать поровну. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды. Препараты тысячелистника и крапивы применяются при различных кровотечениях (маточных, легочных, почечных, носовых, желудочных).

СБОР №2:

КОРА ДУБА – 4 чайные ложки, ЛИСТ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки, ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ ЛЕСНОЙ – 4 чайные ложки, ЛИСТ МАЛИНЫ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку измельченной смеси на 1 стакан холодной воды. Настоять 5–6 часов, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1 стакану в день. Принимать в течение 5–8 дней. Применяется при обильных месячных и при катаре кишечника.

9.16. ОТРАВЛЕНИЯ

БЕЛАДОННА (КРАСАВКА), ЛИСТЬЯ

Полезна при отравлениях морфием и ядовитыми грибами.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ. АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ

Полезен как адсорбирующее средство при отравлениях ядами, при метеоризме.

БЕЛАЯ ГЛИНА (КАОЛИН)

Применяют белую глину в медицинской практике в качестве обволакивающего средства. Внутрь ее назначают при колитах, энтеритах, как адсорбирующее средство при отравлениях.

ГОРЧИЦА САРЕПСКАЯ, ПОРОШОК

При отравлении опиумом порошок горчицы или семена принимают внутрь,

чтобы вызвать рвоту или понос (по одной щепотке, или 0.3 чайной ложки (1.5 гр.) порошка принимать с перерывами, пока не начнется рвота). Если жжет, запить теплым оливковым маслом или молоком.

ЩАВЕЛЬ (КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ), ТРАВА

1 чайную ложку травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как антитоксическое средство при отравлении мышьяком и ртутью.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, КОРНИ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку свежих корней на 1.5 стакана воды. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды как антитоксическое средство при некоторых отравлениях.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО (КЛЕЩЕВИНА)

Применяют как хорошее слабительное, очищающее тонкий и толстый кишечник, при запорах, воспалении желудочно-кишечного тракта, при некоторых отравлениях, энтероколитах. Принимать касторовое масло по 1 чайной или 1 столовой ложке на прием. Слабительный эффект наступает через 5–6 часов.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (КЛЕВЕР БЕЛЫЙ)

3 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды как антитоксическое средство.

9.17. ОТРЫЖКА

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Суп из хорошо разваренного лука смягчает организм, устраняет кислую отрыжку.

9.18. ПОВЫШЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

БЕЛАЯ АКАЦИЯ, КОРА МОЛОДЫХ ВЕТВЕЙ

2 чайные ложки из мельченной коры ветвей настоять 2 недели в закрытом сосуде, в 100 гр. спирта или водки, процедить, отжать. Принимать по 15–20 капель 2 раза в день на воде при кислой отрыжке, возникающей вследствие

излишней кислотности желудочного сока.

ВИНОГРАД, ПЛОДЫ

Виноград полезен при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (особенно при повышенной кислотности желудочного сока и запорах).

КАШТАН КОНСКИЙ, КОРА

1 чайную ложку измельченной коры на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды при повышенной кислотности желудочного сока.

9.19. ПОНИЖЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНЕВИЩА

0.5 чайной ложки измельченного корневища (1 чайная ложка) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как горечь для возбуждения аппетита при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно гастритах, протекающих с пониженной кислотностью, колитах, гематитах и холециститах.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 4 часа в закрытом сосуде. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Применяется при пониженной кислотности желудочного сока, т.к. обладает хорошим сокогонным действием, при спазмах желудка, гастритах с пониженной кислотностью, при кровавых поносах (дизентерии), желудочных коликах, запорах, задержке газов.

ПРИМЕЧАНИЕ: Беременным не принимать.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (МАРЬИН КОРЕНЬ), КОРНИ

1 чайную ложку сухих корней на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Применяется как повышающее аппетит и кислотность желудочного сока. Улучшает пищеварение, используется при язвенной болезни желудка, при колите, при желудочных и кишечных коликах.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 20 минут до еды. Свежеотжатый сок принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Препараты подорожника применяются при язвенной болезни желудка с пониженной кислотностью, гастритах, дизентерии, острых и хронических колитах.

ХРЕН, КОРНЕПЛОДЫ

Свежий сок (можно подсластить сахаром или медом) пьют по 1 чайной ложке до еды при лечении гастритов с пониженной кислотностью желудочного сока. Хрен возбуждает аппетит и улучшает деятельность кишечника. Для возбуждения аппетита рекомендуется до еды принимать 1 чайную ложку тертого хрена с сахаром или медом.

ШИПОВНИК КОРИЧНЕВЫЙ, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

1 столовую ложку измельченных плодов на 500 гр. кипятка. Кипятить 7–10 минут. Настоять, укутав, 1 сутки, процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды. Настой и отвар оказывает положительное влияние на секрецию желудочного сока, увеличивает кислотность и переваривающую силу пепсина. Поэтому может использоваться при ахилиях, пониженной кислотности и гастритах.

9.20. ПОЛИПОЗ ПРЯМОЙ КИШКИ

РОМАШКА

2–3 столовые ложки ромашки аптечной залить 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Когда будет слегка теплой, сделать клизму вечером, перед сном. Можно в настой ромашки, перед заливом в клизму, добавить 1/2–1 чайную ложку оливкового или подсолнечного масла. Клизма из ромашки хорошо очищает кишечник, а это очень важно при полипозе прямой кишки.

ПОЛЫНЬ (ЧЕРНОБЫЛ), КОРНИ

Корни (сухие) полыни настоять на водке в соотношении 1 : 5. Применять по 30 капель 3 раза в день до еды. И еще: 1 столовую ложку измельченных корней варить в 1 стакане кипятка до половины первоначального объема, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

ЧЕСНОК

Головку чеснока (не очищенного) варить в 1 литре воды до готовности (мягкости). Процедить через марлю. Когда отвар будет как парное молоко, сделать вечером клизму. Хорошо очищает кишечник и выводит всякие завалы.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ

Несколько свежих листьев подорожника растереть до влажности, вставить в прямую кишку на ночь. Делать до выздоровления.

9.21. ПАРАПРОКТИТ. (ВОСПАЛЕНИЕ КЛЕТЧАТКИ ВОКРУГ СЛЕПОЙ КИШКИ)

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ, ЦВЕТЫ

Настойка ноготков (1 чайная ложка на 1/4 стакана воды) применяется при лечении проктитов и парапрактитов с помощью клизм, а также при трещинах заднего прохода.

9.22. ТОШНОТА, РВОТА

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ, ПЛОДЫ

Плоды обладают свойством прекращать желчную и слизистую рвоту. Тертые вареные плоды также принимают как противорвотное средство.

КАРТОФЕЛЬ, СОК КЛУБНЕЙ

При приеме картофельного сока при язвенной болезни улучшается общее состояние и самочувствие больных, увеличивается вес, исчезают болезненные симптомы (прекращаются сильные боли, изжога, тошнота, рвота) заживляются язвы.

ЛИМОН

Спиртовая настойка лимонной корки или верхнего слоя (цедры) полезна против рвоты и при обмороках.

МАЛИНА, ПЛОДЫ

Плоды малины употребляются при болях в желудке и как противорвотное средство.

МАНДАРИН ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОЖУРА

Кожуру применяют при тошноте и как средство, способствующее лучшему пищеварению. 2 столовые ложки измельченной кожуры на 250 г. водки. настоять неделю, изредка взбалтывая, процедить. Принимать по 20 капель 2–3 раза в неделю за 30 минут до еды.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ

Плоды способствуют перевариванию неудобоваримой и жирной пищи и обладают противорвотным свойством.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ, СОК ЯГОД

Сок ягод смородины уменьшает температуру при лихорадочных заболеваниях, утоляет жажду, улучшает аппетит, возбуждает перистальтику кишечника, устраняет чувство тошноты, подавляет рвоту.

ТЕРН, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день как нежное слабительное и подавляющее тошноту средство. Улучшает обмен веществ в организме.

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ, ПЛОДЫ (СЕМЕНА)

2 столовые ложки измельченных семян на 1.5 стакана воды. Настоять на горячей плите 30 минут, не давая кипеть, остудить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать. Фисташка ослабляет боли в печени, желудке и кишечнике, прекращает рвоту.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки сухих листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при рвоте, спазмах желудка и кишечника, при колитах и хроническом катаре кишечника.

ШАЛФЕЙ ДИКИЙ (ШАЛФЕЙ ДУБРАВНЫЙ), ЛИСТЬЯ, ТРАВА

2 чайные ложки листьев или травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3–1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется при отсутствии аппетита, болях в желудке, тошноте, желудочно-кишечных заболеваниях.

9.23. ТРЕЩИНЫ ЗАДНЕГО ПРОХОДА И ПРЯМОЙ КИШКИ

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТ

Отвар или настой применяется в виде клизм при трещинах заднего прохода и прямой кишки (и при воспалениях прямой кишки). Мазь календулы: Марлевый или ватный тампон смазать мазью и аккуратно смочить трещины или вставить в задний проход.

ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ

Смазывать трещины заднего прохода прополисной мазью. Если трещины глубоко (на прямой кишке), то вставлять тампоны, пропитанные прополисной мазью. Настойка прополиса: Смешать настойку пополам с медом, пропитать тампоны и вставлять в задний проход.

ЗВЕРОБОЙНОЕ МАСЛО

1/2 стакана травы с цветами залить 1/2 стакана подсолнечного масла. Настоять 3–4 недели, процедить, отжать. Тампон смочить в зверобойном масле и вставлять в прямую кишку и смазывать задний проход при трещинах.

ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО

Смочить тампон в масле, смазывать задний проход и вставлять в прямую кишку. Хорошо делать микроклизмы с добавлением облепихового или зверобойного масла.

МОРКОВЬ, СОК

Натереть морковь, отжать сок. Тампон смочить в соке и вставлять в прямую кишку и смазывать трещины заднего прохода. Можно сок смешать с медом.

МЕД

Смазывать медом трещины и вставлять тампоны, пропитанные медом, в прямую кишку.

9.24. ЭНТЕРИТ (ВОСПАЛЕНИЕ ТОНКИХ КИШОК)

КРАПИВА КОНОПЛЕВАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Применяется при маточных и кишечных кровотечениях, острых и хронических энтеритах, поносах.

9.25. ЭНТЕРОКОЛИТ

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТЬЯ, СЕМЯ

Подорожник применяют в виде настоя и свежего сока из листьев, а также в виде сока из свежих листьев подорожника большого, консервированного спиртом, при анацидных гастритах, энтеритах и энтероколитах, острых и хронических колитах

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

Ягоды черники применяют в виде настоя, экстракта, сиропа, а также в составе желудочных чаев как нежное вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно при поносах у детей и острых энтероколитах у взрослых.

9.26. ЯЗВА ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

РЕЦЕПТ ВЛАДИМИРА БЛАГОВА:

3–4 листа алоэ (старше 3-х лет) измельчить, засыпать в банку, поставить на 3 дня в холодный погреб. Столько же (по весу) измельчить листьев бегонии. Залить 100 г (0.1 литра) кипятка, закрыть, поставить в водяную баню на 1/3 суток. В банку с бегонией залить настоем алоэ, добавить качественного коньяка и настоять эту смесь в течение 21 дня.

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс – 3 месяца. Провести при необходимости 3 курса с перерывами до 2-х недель между ними.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

1 столовую ложку ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. Применяется при язвенных заболеваниях желудка, 12 – перстной кишки и кишечника, при колитах.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ, КОЧАНЫ

Свежеотжатый сок принимать по 1 стакану 4 раза в день за 45 минут до еды при язвенной болезни желудка, 12 - перстной кишки. Сок капусты полезен также при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, холециститах, спастических и язвенных колитах. Ежедневная доза – 5–6 стаканов, которые

выпивают равными порциями в 3–4 приема до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не готовить сок на срок, больший 1–2 дней. Хранить в холодном погребе.

КАРТОФЕЛЬ, СОК

Из вымытого и очищенного картофеля (свежего) отжимают сок (на соковыжималке, или пропустить через мясорубку, или на терке). Принимать сок по 1/2 стакана 2 раза в день до еды. Сок применяется при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, при гастритах с повышенной кислотностью, запорах. Улучшается общее состояние и самочувствие больных, увеличивается вес, прекращаются сильные боли, изжога, тошнота, рвота, заживляются язвы. С целью предупреждения обострения язвы желудка и 12-перстной кишки, которое усиливается весной и осенью, рекомендуют употреблять картофельный сок 2 раза в год – весной и осенью – в течение 2 недель в половинной дозе.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян на 1.5 стакана кипятка. Кипятить 10 минут, в течение 10–15 минут тщательно взбалтывать. Принимают по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки и хронических катарах желудка, вялости желудочно-кишечного тракта, при судорогах желудка, как нежное слабительное.

МЕД ПЧЕЛИНЫЙ

Утром принимать 30–60 гр. меда, днем 40–80 и вечером 30–60 гр. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки мед лучше всего принимать за 1.5–2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина. Мед следует растворить в стакане теплой воды, так как в растворенном виде он способствует разжижению слизи в желудке, снимает боль, устраняет тошноту, изжогу. Если принимать мед непосредственно перед едой, наоборот, способствует выделению желудочного сока, а поэтому может использоваться и при лечении больных с низкой кислотностью желудочного сока. При этом применять мед в виде холодного водного раствора (1 столовая ложка на стакан воды). Таким образом, в зависимости от способа и времени приема меда он может повышать или понижать кислотность желудочного сока. Например, больным с гиперацидным гастритом (повышенная кислотность желудочного сока) 1 столовую ложку меду рекомендуется принимать за 1.5–2 часа до еды в растворе теплой воды, а больным с гипоацидным гастритом (пониженная кислотность) - перед едой в растворе холодной воды. Курс лечения при этом – 1.5–2 месяца.

ПРИМЕЧАНИЕ: Следует помнить, что перечисленные заболевания помимо применения меда требуют комплексного лечения, поэтому следует посоветоваться с врачом.

МИНДАЛЬ СЛАДКИЙ

Применять сладкий миндаль при язвенной болезни желудка. При этом учитывается и то, что миндаль не вызывает усиления работы желудка и кишечника. Применять эмульсию из сладкого миндаля (миндальное молоко), как успокаивающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Миндальное масло принимают как мягкое слабительное при запорах.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ, ПЛОДЫ, МАСЛО

Плоды в виде сока, водного настоя, спиртовой настойки и масла принимают внутрь при язвенной болезни пищевода, язвенной болезни желудка и рентгенотерапии некоторых внутренних органов. При язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки, при язве и раке пищевода облепиховое масло применяют по 1 чайной ложке 2–3 раза в день. Можно принимать на кусочке хлеба по 1/2 столовой ложке 3 раза в день в течение 3 недель.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ, ЗЕРНО

2 стакана овса заварить 1 литром кипятка, настоять 30–40 минут. Процедить. Принимать в охлажденном виде по 1/2 стакана 3 раза в день. И еще: 1 стакан овса залить 1 литром воды, оставить на ночь, утром слить настой и сварить из него кисель. Принять в 2–3 приема. И еще: 1 стакан овса (или крупы) залить 1 литром воды, варить до половины объема, процедить, влить в отвар 2 стакана молока, прокипятить. Принимать в течение дня по 1 стакану отвара в теплом виде 2–3 раза в день, подсластив медом. Применять настои, отвары и кисели, а также супы и каши при гастрите, язвенной болезни и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как тонизирующее средство при длительном течении болезни.

СБОР (при Язве желудка или болях в желудке):

ЧЕРЕДА – 1 часть, **ЧИСТОТЕЛ** – 1 часть, **ЗВЕРОБОЙ** – 1 часть, **ПОДРОЖНИК** – 1 часть. Все измельчить, хорошо смешать. 1 соловую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день, за 1 час до еды или через 1.5 часа после еды.

РЕЦЕПТЫ ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА:

ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ, НАТУРАЛЬНЫЙ ПЧЕЛИННЫЙ МЕД (при язве желудка)

1 кг грецких орехов хорошо помыть и растолочь прямо со скорлупой. Затем варить растолченные орехи в 3 литрах воды. Кипятить (томить) 2 часа на малом огне. Когда остынет, осторожно снять сверху слой жира. Оставшуюся смесь профильтровать через марлю. Полученную жидкость разогреть, не доводя до кипения, и положить в нее ранее снятый жир. Снять с огня и в эту жидкость с жиром положить 1 кг натурального пчелиного меда. Тщательно размешать в горячем состоянии, разлить по стеклянным банкам и хранить в холодильнике. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день, за 30 минут до еды.

КАРТОФЕЛЬ

(при язве желудка)

Очищенный картофель варить в эмалированной кастрюльке, не солить. Когда картофель будет готов, отвар слить в посуду. Принимать несоленый отвар по 1/2–1 стакану 3 раза в день. Пить ежедневно всегда свежеприготовленный отвар, не допуская образования запахов и порчи.

СБОР (при острых и хронических гастритах, язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки):

ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА АПТЕЧНОГО) – 4 чайные ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ – 8 чайных ложек. 2 чайные ложки сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать 1–3 стакана настоя в течение дня.

СБОР (при гастрите с жалобами на печень):

ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА – 4 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 16 чайных ложек. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1 стакану настоя за 30 минут до еды.

РЕДИСКА, СОК (при гастрите с жалобами на печень)

Свежеотжатый сок из корнеплода и ботвы применяют натощак при язвенных заболеваниях желудка и кишечника, особенно при восстановлении слизистой оболочки желудка. Принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день до еды.

СБОР (при сильных болях в желудке и спазмах):

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ – 1 часть, ТРАВА

ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

СБОР (при кишечных спазмах и метеоризме):

КОРНИ ВАЛЕРИАНЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 1 часть, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 1 часть, СЕМЕНА ТМИНА – 1 часть, СЕМЕНА ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА АПТЕЧНОГО) – 1 часть. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут. Процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана утром и вечером.

СБОР (ветрогонный):

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ – 1 часть, ТТРАВА ДУШИЦЫ – 1 часть. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут, процедить. Принимать остуженным по 1 стакану утром и вечером.

СБОР (ветрогонный):

ЛИСТ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 2 части, СЕМЕНА ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА) – 1 часть, КОРНЕВИЩА И КОРНИ ВАЛЕРИАНЫ – 2 части. 2 чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

СБОР (ветрогонный):

СЕМЕНА ТМИНА – 1 часть, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ – 6 частей, КОРНЕВИЩА И КОРНИ ВАЛЕРИАНЫ – 4 части. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

СБОР

(при катаре кишечника):

ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ (НОГОТКОВ) – 1 часть, ЛИСТЬЯ ЕЖЕВИКИ – 1 часть. 2 столовые ложки смеси на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

9.27. СРЕДСТВА, ВОЗБУЖДАЮЩИЕ АППЕТИТ

АЙВА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПРОДОЛГОВАТАЯ), ПЛОДЫ

Отвар плодов (компот) и вареные плоды применяются при желудочно-кишечных заболеваниях для улучшения деятельности пищеварительного тракта.

Тертые вареные плоды принимают при болезни печени. При трещинах заднего прохода и выпадении прямой кишки делают припарки из сока айвы. Отвар семян применяют от поносов и внутренних кровотечений. Плоды прекращают желчную и слизистую рвоту.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ, ПЛОДЫ

Принимаемые натошак, возбуждают аппетит, улучшают деятельность кишечника. Людям, страдающим хроническими запорами, рекомендуют есть апельсины или пить сок по утрам натошак и вечером перед сном.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя употреблять при язвенной болезни желудка и 12 - перстной кишки, при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока и обострениях воспалительных заболеваний кишечника.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, КОРНЕВИЩА И МОЧКОВАТЫЕ ТОНКИЕ КОРНИ

1 столовую ложку сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Спиртовую настойку принимать по 15–20 капель 3–4 раза в день до еды. Порошок принимать по 1/5 чайной ложки за прием. Валериана способствует пищеварению, регулируя функциональную деятельность желудка: применяют ее против глистов, при спазмах желудка и кишечника, расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно при болях в области живота у детей.

ВИШНЯ САДОВАЯ, ПЛОДЫ

Плоды улучшают аппетит и пищеварение, служат легким послабляющим средством при упорных, продолжительных запорах.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ), ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. Применяется для усиления аппетита, при катаре желудка, при атонии, коликах в желудке и для улучшения пищеварения. При отсутствии аппетита лучше пить горячий отвар.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока и улучшает пищеварение при его вялости и склонности к запорам.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение горчицы противопоказано при туберкулезе легких

и воспалении почек.

ГРУША ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

Свежие груши в небольшом количестве, регулируют пищеварение и отлично усваиваются организмом. Грушевый отвар является прекрасным средством, улучшающим состояние больных при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносом.

ДУБОВЫЙ «МОХ», СЛОЕВИЩЕ

2 чайные ложки слоевища на 2 стакана воды. Довести до кипения, прокипятить 15 минут, охладить, процедить. Отвар выпить в течение дня, за 2–3 приема. Отвар слоевища обладает горьким вкусом и применяется как горечь для возбуждения аппетита. Применяется при диспепсии и вялой работе кишечника.

ЕЖЕВИКА СИЗАЯ, ЛИСТЬЯ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как средство, улучшающее перистальтику кишечника.

При катарах кишок принимать следующий СБОР:

ЛИСТЬЯ ЕЖЕВИКИ – 2 чайные ложки, ЦВЕТКИ НОГОТКОВ – 1 чайную ложку. Приготовленную смесь – на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяются так же листья (настой) при желудочных кровотечениях. Зрелые плоды принимают как слабительное при запорах.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЛИСТЬЯ, ПЛОДЫ

Ягода возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Употребляют ягоды при запорах, поносах, язве желудка, как хорошее желчегонное средство. 1 чайную ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день. Трава земляники применяется при воспалении тонких кишок, гастритах, катарах толстых кишок, сопровождающихся запорами и поносами. Из отвара и настоя корней делают ванночки при геморрое.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ. ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Настой травы применяется как горечь для возбуждения аппетита, усиления тонуса и перистальтики кишечника. Трава понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие. Обладает ветрогонным, противоглистным, обезболивающим действием. Применяют также при ахилии желудка, запорах, изжоге, дизентерии, диспепсии.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ, КОЧАНЫ, ЛИСТЬЯ И КАПУСТНЫЙ СОК

Свежий сок капусты принимать по 1–1.5 стакана 4 раза в день за 40–50 минут до еды. Сок повышает секрецию желудка и полезен при гастритах с пониженной кислотностью. Улучшает работу кишечника, препятствует развитию брожения, смягчает спастические боли. Применять при язвенном колите и хроническом запоре. Курс лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки – 30–40 дней. Через 4–5 месяцев (для профилактики) можно повторить курс. Сок должен быть ежедневно свежий.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Усиливает деятельность пищеварительных желез. Применяется при заболеваниях печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта, геморрое, при различных внутренних кровотечениях. Используется при поносах - есть сухую натертую крапиву с хлебом.

ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ (КРАСНЫЙ)

Принимают по 10–15 капель водочной или спиртовой настойки на воде. Принимается в качестве горечи для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и как бактерицидное средство при острых желудочно-кишечных расстройствах.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное употребление и большие дозы вызывают острые, тяжелые желудочно-кишечные расстройства.

ЛИМОН, ПЛОДЫ, СОК

Спиртовая настойка лимонной корки или верхнего ее слоя – цедры возбуждает аппетит и служит средством против рвоты.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛУКОВИЦЫ, ЗЕЛЕНЬ

Свежий лук возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение и тонус кишечника, способствует лучшей усвояемости

пищи и быстрому освобождению кишечника, гонит глистов, лечит геморрой.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ, ЛИСТЬЯ

Плоды улучшают аппетит и пищеварение, снимают желудочно-кишечные боли, обладают обезболивающим и противовоспалительным действием. Листья малины используются как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при желудочных кровотечениях, как вяжущее – при поносах. 4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день в теплом виде.

МАНДАРИН, КОЖУРА, ПЛОДЫ

2 столовые ложки сухой мандариновой кожуры на 250 г. водки. Настоять 7 дней в темном шкафу, взбалтывая, процедить. Принимать по 30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Мякоть мандаринов и сок способствуют ослаблению перистальтики и обладают противомикробным действием.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Настой принимают при отсутствии аппетита, расстройствах пищеварения, при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, при поносах. При воспалительных процессах кишечника употребляют клизмы из настоя листьев.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

1 столовую ложку измельченных шишек (ягод) на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Ягоды возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, гонят желчь, выводят газы из желудка и кишечника. 20 ложек плодов (ягод) варят в 400 г. воды, пока ягоды не разварятся. Процедить. Прибавить сахара и варить в водяной бане, пока не получится сироп. Принимать сироп по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды при заболеваниях желудка.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых заболеваниях почек можжевельник не принимать.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, КОРНИ

1 чайную ложку корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Настой возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Корень и трава применяются при заболеваниях

печени, желудочного пузыря, при гастритах, колитах, при геморрое.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, ТРАВА, КОРНИ

1 столовую ложку травы на 2 стакана кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды, подсластив сахаром или медом. Или: 2 столовые ложки измельченных свежих корней на 1 стакан воды. Прибавить 3 столовые ложки сахара. Кипятить 15 минут после закипания. Настоять, укутав, 8 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Пастернак улучшает аппетит, усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта. Применяют как болеутоляющее при желудочных и печеночных коликах. Корни и листья применяются как пряная приправа к пище.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ

Плоды усиливают секреторную деятельность пищеварительных желез, способствуют перевариванию неусвояемой и жирной пищи.

ПРИМЕЧАНИЕ: При ожирении и диабете не принимать.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ, СЕМЕНА

1 чайную ложку истолченных семян на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, КРАЕВЫЕ ЦВЕТКИ

Краевые цветки и сухие листья подсолнечника, смешанные поровну, настаивают на водке 2 недели в темном шкафу (в соотношении 1:5). Изредка взбалтывая, процедить. Принимать как горечь по 30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Принимается как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желудочно-кишечного тракта. Подсолнечное масло хорошо и как слабительное средство.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК), ТРАВА

1 столовую ложку порошка из верхушек или листьев чернотыльника на 1/2

литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в качестве средства, повышающего аппетит и усиливающего деятельность желудочно-кишечного тракта, снимающего боль при желудочных спазмах. Используется при плохом пищеварении.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ (ОГОРОДНАЯ), КОРНЕПЛОД

Возбуждает аппетит, способствует пищеварению, стимулирует выделение желудочного сока. Помогает редька при параличе языка (ее надо жевать).

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя применять редьку при язве желудка, воспалениях желудочно-кишечного тракта, болезни печени, тяжелых заболеваниях сердца.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ, ЯГОДЫ, СОК улучшают аппетит, устраняют тошноту. Полезна при запорах.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДЫ, СОК

Улучшают аппетит, стимулируют работу желудочно-кишечного тракта, прекращают понос. Свежий сок - при язве желудка и 12-перстной кишки, при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при ахилии.

ЧЕСНОК (ПОСЕВНОЙ), ЛУКОВИЦЫ

При приеме внутрь возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Назначается при болях в животе, дизентерии, гастритах, хронических запорах.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 чайную ложку сырья на 2 стакана воды. Кипятить 15 минут после заполнения. Настоять, укутав, 1.5–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Щавель повышает аппетит, способствует лучшему перевариванию пищи, стимулирует секрецию желчи.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не применять страдающим диатезом.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ, СОК

Яблоки свежие, печеные и сок, принятые натощак, возбуждают аппетит, стимулируют вялое пищеварение, хорошо действуют при желудочно-кишечных расстройствах, особенно детских, и как послабляющее средство. Натощак лучше принимать сладкие сорта яблок, т.к. кислые сорта и антоновка могут вызвать нежелательное усиление перистальтики желудочно-кишечного тракта.

9.28. СРЕДСТВА ВЕТРОГОННЫЕ (ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ)

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды как ветрогонное при скоплении газов в желудке и кишечнике. Усиливает пищеварение. Аптечные анисовые капли употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях по 3–6 капель на кусочке сахара 2–3 раза в день.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, КОРНЕВИЩА, КОРНИ

1 столовую ложку сухих корневищ и корней на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять 12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. Применяется как ветрогонное и способствующее пищеварению средство, при нервных заболеваниях желудка и кишечника, расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно болях в области живота у детей, при спастических состояниях желудка, кишечника, желчных протоков.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, СЕМЕНА

1 соловую ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять в теплой печке 12 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется как ветрогонное средство при нарушении пищеварения и как противобродильное средство.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ, СЕМЕНА

1/2 чайной ложки семян (желательно толченых) на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Применяется как возбуждающее пищеварение, при диспепсии, при коликах и спазмах, нейтрализует газы в желудке и кишечнике.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку полыни на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 мину, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Спиртовую настойку принимать по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, как повышающее кислотность желудочного сока, усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, полезен при спазмах желудка. ПРИМЕЧАНИЕ. Точно соблюдать дозировку. Длительное время не применять. Беременным противопоказано.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. Применяется при метеоризме, поносах, спазмах кишечника, болях в желудке. Обладает желчегонным, болеутоляющим, вяжущим, успокаивающим, мягчительным, ветрогонным и противовоспалительным действием.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ (СЕМЕНА)

1 чайную ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Детям: по 1 чайной ложке 3 раза в день. Применяется при метеоризме, атонии кишечника, болях в нем, для усиления пищеварения. Препараты тмина усиливают тонус и работу кишечника, снижают процессы гниения и брожения в кишечнике, раздражая вкусовые рецепторы, рефлекторно усиливают функцию пищеварительного аппарата. Отвар или настой используют как слабительное.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, СЕМЕНА

2 чайные ложки измельченных семян на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Порошок из измельченных семян с добавлением небольшого количества сахарного песка принимать по 1/2–1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Укроп применяется для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения желудка и кишечника, и как ветрогонное, послабляющее средство. Зелень полезна при усиленном процессе брожения в кишечнике.

ФЕНХЕЛЬ (УКРОП АПТЕЧНЫЙ), СЕМЕНА

1 чайную ложку измельченных семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать, подсластив сахаром, по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Фенхель возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, освобождает желудок и кишечник от газов, уменьшает и прекращает судороги и желудочно-кишечные колики. Укропную воду назначают при вздутии живота у грудных детей и болезненных кишечных спазмах.

9.29. ПРОТИВОГЛИСТНЫЕ СРЕДСТВА

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, ПОЧКИ

1 чайную ложку почек на 0.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час,

процедить. Настой разделить на три части. Всю порцию выпить за 3 приема – при круглых глистах.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, КОРНЕВИЩА С ПРИДАТОЧНЫМИ КОРНЯМИ

1 чайную ложку корневищ и корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как глистогонное средство при наличии ленточных глистов.

ГРАНАТ, КОРА КОРНЕЙ И ВЕТВЕЙ ГРАНАТА

Для изгнания ленточных глистов (кроме карликового цепня) кору гранатового дерева в количестве 8 чайных ложек размачивают 6 часов в 400 мл. воды. Затем кипятят до тех пор, пока не останется половина первоначального объема. Процеженный и охлажденный отвар дают выпить больному в течение часа. А спустя полчаса пить солевое слабительное.

ПРИМЕЧАНИЕ: Следует точно соблюдать дозировку, т.к. растение ядовитое.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ, СЕМЕНА

1 чайную ложку семян капусты на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как противоглистное средство.

ЛИМОН, ПЛОДЫ, СОК

Лимоны употребляют как противоглистное средство.

ЛУК ПОБЕДНЫЙ (ЧЕРЕМША)

Растение усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника, обладает противоглистным и антимикробным действием.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, СОК КОРНЕПЛОДОВ

Свежий сок моркови принимать детям 50–100 грамм (10–20 чайных ложек) 2–3 раза в день до еды как глистогонное средство. Сок держать на воздухе не более 30 минут.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать детям по 1 чайной ложке (а взрослым – по 1 столовой ложке) 3 раза в день как противоглистное средство.

ТЫКВА КРУПНОПЛОДНАЯ, СЕМЕНА

Сырые или высушенные на воздухе семена очищают от кожуры, сохраняя обязательно зеленую тонкую оболочку. Берут 300 гр. семян, семена растирают в ступе пестиком небольшими порциями и прибавляют 50–60 мл. воды. Всего на 300 г. семян берется немного воды так, чтобы получилась каша. К этой каше прибавляют для вкуса мед, сахар или варенье. Дают эту смесь больному по 1 чайной ложке в течение часа всю дозу. Через 30 минут ставят клизму. Приведенная доза рекомендуется для взрослых. Для детей 10–12 лет количество семян – до 150 г. Для детей 5–7 лет – 100 г., для детей 3–4 лет – 3 чайные ложки семян. Для детей до 2–3 лет – чуть меньше.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

1 столовую ложку корневищ с корнями на 1.5 стакана воды. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды как противоглистное средство. Так же готовить и принимать щавель курчавый, как противоглистное средство.

Сбор №1 (при метеоризме): Аир (корневище) - 1 часть. Анис (плоды) - 1 часть. Пижма (травя с цветочными корзинками) - 1 часть. Валериана (корень) - 1 часть. Пить отвар по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

Сбор №2 (при метеоризме): Фенхель (плоды) - 1 часть. Ромашка (цветки) - 1 часть. Тмин (плоды) - 1 часть. Пить настой по 1 стакану (утром и вечером).

10 глава

10.1. ГЕПАТИТ (острые или хронические воспалительные заболевания печени различной этиологии)

СБОР №1

КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ – 4 чайные ложки, ЦВЕТЫ БОЯРЫШНИКА – 4 чайные ложки, КОРА БАРБАРИСА – 6 чайных ложек, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 6 чайных ложек. 2 полные чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.

СБОР №2

ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОП АПТЕЧНЫЙ) – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ

ТМИНА – 2 чайные ложки, КОРА КРУШИНЫ – 4 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки, ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой. Применяется для поддержания регулярного стула при гепатитах.

СБОР №3

ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 2 части, ТРАВА (ЦВЕТЫ) БЕССМЕРТНИКА – 3 части. 4 столовые ложки смеси на 1 литр холодной воды. Настоять 12 часов. Кипятить 5-10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. Применяется при болезнях печени.

СБОР №4

ШАЛФЕЙ, ТРАВА – 1 часть, ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ – 1 часть. 1 чайную ложку измельченной сухой смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 20 чайных ложек 3 раза в день за 1 час до еды в холодном виде при болезнях печени.

СБОР №5

ЦВЕТЫ БЕССМЕРТНИКА ЗОЛОТИСТОГО – 1 часть, КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за час до еды при болезнях печени.

СБОР №6

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ – 1 часть, ШАЛФЕЙ, ТРАВА – 1 часть, МОЖЖЕВЕЛЬНИК, ПЛОДЫ – 1 часть. Все измельчить и хорошо смешать. 4 столовые ложки сбора на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. Применяется при болезни и боли в печени, при коликах в печени.

СБОР №7

МЕД – 0.5 кг, КАЛИНА, ЯГОДЫ – 0.5 кг. Ягоды калины протереть через сито (можно отжать сок). Смешать пополам с медом. Разложить по стеклянным банкам. Хранить в нижней части холодильника. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день через 1 час после еды при болезнях (воспалении) печени.

БЕССМЕРТНИК ЗОЛОТОЙ, ЦВЕТЫ

5 чайных ложек цветов на 1 литр кипятка. Кипятить 20–30 минут. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 100 граммов 3 раза в день до еды в теплом виде. Курс лечения – 2 недели.

БАРБАРИС, ЛИСТЬЯ

Настойка из листьев. Принимать по 25 капель с водой 3 раза в день в течение 2–3 недель при болезнях печени и желчного пузыря.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ

8 чайных ложек сухих цветов на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 1.5 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ

Принимать по 30–40 капель на воду 3 раза в день до еды. Применяется при болезнях печени (гепатит, желтуха), как противовоспалительное и успокаивающее средство, а также как желчегонное средство.

ОДУВАНЧИК, КОРЕНЬ, ТРАВА

1 столовую ложку измельченных сухих корней и листьев на 0.5 л. кипятка. Настоять, укутав, 1.5 часа, процедить. Принимать по 1/4–1/3 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при различных заболеваниях печени (воспалении, опухолях, камнях), при болезни желчного пузыря и как желчегонное средство.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТЬЯ

2 раза в день есть по 4 листика подорожника. В 10 дней печень излечивается.

ЗВЕРОБОЙ, ЛИСТЬЯ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки зверобоя на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды или через час после еды. Применяется при заболеваниях печени с одышкой. Зверобой применяется при болезнях желчного пузыря.

ПРИМЕЧАНИЕ. Длительное время не принимать, повышает давление, вызывает цирроз печени.

КАЛИНА, ЯГОДЫ

Ягоды калины парить в духовке или печи, не доводя до кипения. Потом

протереть через сито или дуршлаг. Процеженный состав разложить в стеклянную посуду и хранить в нижней части холодильника. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за час до еды при болезнях печени.

ЗЕМЛЯНИКА, ТРАВА

2 кустика травы, собранной во время цветения, на 500 г. кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Пить как чай, с сахаром и молоком по 1 стакану утром и вечером. Лечит медленно, но верно больную печень с одышкой. Ягоды применяют при печеночных камнях. Корневища и корни – как желчегонное средство.

ПИЖМА, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день. Применяется при заболеваниях печени (гепатитах), желчного пузыря, при острых желудочно-кишечных заболеваниях, как желчегонное средство.

ТЫКВА

Натереть на терке тыкву и отжать сок. Можно пропустить через мясорубку и отжать сок. Можно – на соковыжималке. Принимать по 1 стакану 2 раза в день при болезнях печени.

СБОР №8

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ – 1 чайная ложка, БЕССМЕРТНИК, ЦВЕТ – 1 чайная ложка, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 1 чайная ложка, МЯТА ПЕРЕЧНАЯ – 1 чайная ложка, ВАЛЕРИАНА, КОРЕНЬ – 1 чайная ложка, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА, ЦВЕТЫ – 1 чайная ложка, КОРА КРУШИНЫ (если имеются запоры) – 1 чайная ложка. 7 чайных ложек смеси на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды в теплом виде при болезнях печени и желчных протоков.

АЙВА, ПЛОДЫ

Плоды обладают свойством прекращать желчную и слизистую рвоту.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2–3 часа. Кошачья лапка обладает сильным желчегонным действием и употребляется при болезнях

печени и холецистите.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при заболеваниях печени и желчного пузыря. Сок из свежих молодых листьев крапивы применяется при камнях в печени.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

1/2 чайной ложки листьев на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день при болезнях печени, желтухе, селезенки.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, ЛИСТЬЯ И ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 чайную ложку на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болезнях печени и желчного пузыря, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта. Регулирует секрецию желудочного сока, усиливает выделение желчи.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА

1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра воды. Кипятить 10 минут после закипания на малом огне. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день при болезнях печени, желчных путей и желчнокаменной болезни, при желтухе, при нарушении обмена веществ.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 столовую ложку цветочных корзинок ромашки на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при воспалении печени и желчного пузыря, и как желчегонное средство.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

7–8-дневный настой чайного гриба принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 1 час до еды при болезнях печени и желчного пузыря.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, ТРАВА

1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при болезнях печени, желтухе, камнях в печени и как желчегонное средство.

ПРИМЕЧАНИЕ. Точно соблюдать дозировку и длительное время не пить.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде при воспалении печени и желчного пузыря.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку свежих листьев на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут на малом огне (после закипания). Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами, как средство, стимулирующее деятельность печени и усиливающее образование желчи.

10.2. ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ (расстройство двигательной функции желчных путей)

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ, КОРА

НАСТОЙКА ЛИСТЬЕВ БАРБАРИСА на спирте (60 %). Принимать по 25 капель с водой 2–3 раза в день в течение 2–3 недель. 1 чайную ложку сухой коры корней барбариса на 2 стакана кипяченой воды. Настаивать 4 часа, процедить. Пить в несколько приемов глотками в течение суток. Применяется при заболеваниях желчного пузыря

КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА

2 чайные ложки «рылец» на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой при дискинезии желчных путей, при холециститах, холангитах и гепатитах с задержкой желчеотделения.

МУМИЕ

0.3 г. мумие растворить в стакане кипяченой воды. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за полчаса до еды. Пить 10 дней, 5 дней – перерыв. Повторить 3–4 курса лечения. Применяется при болезни печени и желчного пузыря.

ПРИМЕЧАНИЕ. Соблюдать диету во время лечения и после в течение 15 дней.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав,

2 часа, процедить. Принимать по одной винной рюмке 3–4 раза в день.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА

Принимать по 15 капель на сахар или воду 3 раза в день. МЯТНОЕ МАСЛО принимать по 2–3 капли на сахар. Применяется при дискинезии желчного пузыря, желчных коликах. Самым существенным в действии мяты и содержащегося в ней эфирного масла является их желчегонное действие.

10.3. ЖЕЛТУХА

БАРБАРИС (ПЛОДЫ, СТЕБЛИ, КОРА, ЛИСТЬЯ, КОРНИ)

1 чайную ложку коры и корней барбариса (сухих) на 2 стакана кипяченой воды. Настоять 4 часа, процедить. Пить в несколько приемов глотками в течение суток при желтухе.

НАСТОЙКУ НА ВОДКЕ принимать по 25–30 капель 3 раза в день.

НАСТОЙКУ ИЗ ЛИСТЬЕВ И СТЕБЛЕЙ на водке принимать по 25–30 капель 3 раза в день в течение 2–3 недель при желтухе.

2–3 горсти цветков бархатцев прямостоячих сварить в кипятке. Выкупать ребенка (новорожденного) в этом наваре (когда станет навар тепленьким). Средство помогает как детям, так и взрослым при разлитии желчи.

ИВА ПУРПУРНАЯ (КРАСНАЯ ЛОЗА), КОРА

8 чайных ложек сушеной коры на 1 литр кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при желтухе.

КАПУСТА КВАШЕНАЯ, СОК

При желтухе в сильной форме принимать капустный сок (от квашенной капусты) по 1 стакану через каждые 2 часа. Пить в течение 1–2 недель. При желтухе обычной формы принимать по 2–3 стакана сока – утром натощак, перед обедом и перед сном. Принимать в течение 1–2 месяца.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА ДВУДОМНАЯ. ЦВЕТЫ БЕЛЫЕ, РОЗОВЫЕ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки за 30 минут до еды при желтухе.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (БЕССМЕРТНИК), ЦВЕТЫ

5 чайных ложек цветов на 1 литр воды. Кипятить до выкипания 1/2 литра воды. Когда остынет, процедить. Принимать по 50 г. 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при желтухе и различных заболеваниях и воспалениях печени и желчного пузыря. Принимать до полного выздоровления.

ЛЕСНОЙ ОРЕХ (ЛЕЩИНА), ЛИСТЬЯ

Листья высушить в духовке без газа. 1 чайную ложку измельченных в порошок листьев настоять с вечера до утра в 1 стакане белого вина. Принимать эту настойку в течение дня до еды, в 3 приема. По истечении 12–15 дней желтуха проходит.

ОВСЯНАЯ СОЛОМА (ПОЛОА)

2 столовые ложки (с верхом) овсяной соломы кипятить в 1 литре воды до половины объема (до 0.5 литра), процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды при желтухе.

НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветков на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Применяется при болезнях печени (гепатите, желтухе).

ОДУВАНЧИК, КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болезнях печени (гепатите, опухоли, желтухе), как желчегонное при болезнях желчного пузыря. Принимать в холодном виде. ИЛИ: 2 чайные ложки измельченного корня на 1 стакан охлажденной кипяченой воды. Настоять 8 часов в прохладном месте, процедить. Выпить эту дозу в течение дня в несколько приемов.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корней на 4 стакана воды. Кипятить до объема 3-х стаканов. Принимать по 1 стакану отвара в теплом виде за час до еды при желтухе и для улучшения обмена веществ в организме.

ПОДСОЛНЕЧНИК, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку краевых цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при желтухе.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (СЕРЕБРИСТАЯ), ТРАВА

1 чайная ложка травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Принимать 2–3 недели.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА:

Принимать по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болезнях печени, желтухе, малокровии.

ПРИМЕЧАНИЕ. Препараты из полыни длительное время не применять.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА БЕЛАЯ), ЦВЕТКИ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день, в теплом виде при желтухе.

ГРЕЧИХА, СОЛОМА–МЯКИНА

2 столовые ложки измельченной соломы на 1 литр кипятка. Кипятить до 0.5 литра, процедить. Добавить меда для вкуса и еще раз прокипятить вместе с медом 5 минут. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

СБОР:

ШАЛФЕЙ – 5 чайных ложек, ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ – 5 чайных ложек. 1 чайную ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 3–4 столовые ложки 3 раза в день до еды при желтухе.

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРЕНЬ

3 чайные ложки сухих измельченных корневищ на 0.5 – 75 литра горячей кипяченой воды. ИЛИ: 2 чайные ложки порошка на 0.5 литра кипятка. Настаивают 2–3 часа, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при желтухе, рахите, малярии, диатезе, при воспалениях и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

ВИНОГРАД, ЛИСТЬЯ

Отвар свежих листьев в молоке оказывает благоприятное действие при желтухе.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при заболеваниях печени,

желтухе, как желчегонное средство.

КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ (КЛЕН ОСТРОЛИСТНЫЙ), МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ
1 столовую ложку свежих или сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять на горячей плите 30 минут, не доводя до кипения. Когда остынет, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день при желтухе и как желчегонное средство. Листья и молодые побеги, отваренные с уксусом, применяют как припарки при болезненных ощущениях в печени и селезенке.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ, КОРНЕПЛОД

Свеклу можно использовать как диетический продукт при заболеваниях печени.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ, ЛИСТ

2 чайные ложки листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при желтухе.

10.4. ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

СБОР №1

КОРА КРУШИНЫ – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ (УКРОПА АПТЕЧНОГО) – 2 чайные ложки, ЦВЕТЫ ЦМИНА ПЕСЧАНОГО (БЕССМЕРТНИКА) – 4 чайные ложки, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки.

СБОР №2

ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки, ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ – 4 чайные ложки. 2 столовые ложки смеси на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером при желчнокаменной болезни.

СБОР №3

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (БЕССМЕРТНИК) – 3 части, КОРНИ РЕВЕНЯ – 2 части, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 5 частей. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить, остудить. Принимать настой вечером при желчнокаменной болезни.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДА

Во время земляничного сезона есть свежую ягоду ежедневно в больших

количествах. На зимний период засушить ягоду. Заваривать и пить как чай. Плоды земляники обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни и не допускают образования новых камней. Свежие ягоды - прекрасное лечебное средство при склерозе сосудов, подагре. Свежий сок хорошо принимать натощак по 4–6 столовых ложек при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях.

БЕРЕЗА, ЛИСТ

Весенний березовый лист, величиной с копейку, собрать и высушить. 2 столовые ложки измельченного сухого листа на 1 стакан кипятка. Кипятить до 0.5 стакана, когда остынет, процедить. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день за час до еды. Будут боли, схватки, тошнота. Стараться вытерпеть. Все камни выйдут. Особенно эффективно действует при мелких камнях. Курс лечения – 3 месяца.

ИЛИ: 1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Кипятить 20 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Добавить 0.2 г. соды пищевой. Принимать по 1 стакану утром и вечером за полчаса до еды. Пьют 2–3 недели при желчнокаменной болезни.

КОНОПЛЯ, СЕМЯ. МОЛОКО

1 стакан конопляного семени пропустить через мясорубку. Смешать с 3 стаканами натурального свежего молока. Поставить на огонь и на мелком огне уварить до 1 стакана. Горячим процедить и пить утром натощак по 1 стакану в течение 5 дней. Перерыв на 10 дней, и после перерыва курс повторить. Не есть ничего острого. Возможны приступы болей в печени, но надо терпеть. Через год курс повторить. Применяется при камнях в печени и в почках.

КАПУСТА КВАШЕНАЯ, СОК

Ежедневно принимать сок квашеной капусты по 0.5 – 1 стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения – 1.5–2 месяца.

РЕДЬКА, МЕД

Редьку помыть, очистить. Натереть на мелкой терке, отжать сок. Смешать сок редьки с медом в соотношении 1:1. Принимать по 1/3–1/2 стакана в день, постепенно доведя прием до 1 стакана в день. Применяется для предупреждения образования камней в желчном пузыре, почках, для их выведения, а также препятствует развитию атеросклероза, болезней печени и водянки.

РЯБИНА КРАСНАЯ

От камней в печени и желчных протоках надо есть в течение полутора месяцев лесной, но не садовой рябины. Есть с чем угодно: с хлебом, чаем, сахаром, медом и т.д. В течение дня надо съедать 2 стакана свежих ягод рябины.

СВЕКЛА КРАСНАЯ

Принимать свежий сок свеклы по 0.5 стакана 2–3 раза в день. Соку надо дать обязательно отстояться 1–2 часа. Пить только после этого. ИЛИ: Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть, порезать. Варить с небольшим количеством воды в течение продолжительного времени, пока она не станет как сироп. Принимать по 1/2–3/4 стакана несколько раз в день. Считается, что прием сока свеклы или сваренного сиропа способствует растворению желчных камней и их безболезненному выведению из организма. Свекла является хорошим желчегонным средством.

КУКУРУЗНЫЕ «РЫЛЬЦА»

2 чайные ложки «рылец» на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при желчекаменной, мочекаменной болезнях, как желчегонное средство.

ЧЕРНИКА, ЛИСТЬЯ

3 столовых ложки измельченных листьев на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать в охлажденном виде по 1 стакану 3 раза в день. Применяется при воспалении мочевого пузыря, желчекаменной и мочекаменной болезнях.

ШИПОВНИК, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 2 стакана воды. Поставить на огонь. Кипятить после закипания 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Отвар корней шиповника считается действенным средством при камнях в желчном и мочевом пузырях и почечных лоханках.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА КОРНЕЙ

1 чайную ложку сухой коры корней на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 4 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать в несколько приемов глотками в течение суток при желчнокаменной болезни.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку плодов на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при болезнях печени, желчнокаменной болезни и как желчегонное средство.

ФЕНХЕЛЬ (АПТЕЧНЫЙ УКРОП), СЕМЕНА

1 чайную ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ЗЕЛЕННЫЕ ЛЕТНИЕ ПОБЕГИ

4 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Настой пить глотками 4–6 раз в день через равные промежутки времени при желчнокаменной болезни.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Вечером не ужинать. Выпить 1 стакан теплого оливкового масла глотками на ночь, запивая 1 стаканом черного крепкого кофе. После приема лежать 5–6 часов на спине с грелкой на области печени. На следующий день утром поставить 5 ромашковых клизм с часовым промежутком. В одном цикле лечения таких процедур провести 3. После цикла – 7-дневный перерыв. В дни лечения желчекаменной болезни и изгнания камней пища должна быть не жирной, слизистой: кисели, настои из геркулесовых хлопьев. Через 1–1.5 года, в случае необходимости, курс лечения повторить.

ИЛИ: Утром выпить стакан кефира. В 14 часов – 3 ложки манной каши, сваренной на 0.5 л. воды и 0.5 л. молока, без масла (она является желчегонной, открывает пути). Больше ничего не есть и не пить. В 17 часов вечера сделать большую клизму (на 1.5 л). Сразу после этого выпить 1 стакан оливкового масла (или 1/2 стакана, или 1 стакан разделить на 3 части). Запивать можно черным кофе или мятным чаем, можно с лимоном и медом. Кофе стимулирует сердечную деятельность и хорошо смывает масло. Мята дополнительно обезболивает. Пить через 0.5 – 1 час. Прилечь на грелку. Грелка должна быть на правом боку в течение 3–5 часов. После этого можно уснуть. Ночью, возможно, будет подташнивать. Утром сделать естественный послабляющий стул. На фоне жидкого кала будут кругляшки в зеленых тонах. Если их нет – человек чист. Через 1 час сделать слегка теплую клизму. Камни всплывают, так как они легче воды. Зеленые и желтые камни. После 1-й клизмы поест кисель из овсяной каши. Всего сделать 6 клизм. Через 1.5 часа после 3-й клизмы выпить бутылку

минеральной подогретой воды и после 6-й – тоже (не пить Эссендуки №17 – эта вода очень крепкая). Больше всего камней будет выходить на 3-й клизме, пойдет слизь в виде хлопьев. После чистки неплохо поголодать в течение 7 дней. Таким образом, чистят даже детей. После чистки проходят многие хронические болезни. Далее принимать на ночь по 1 чайной ложке оливкового масла и лежать с грелкой. Само по себе оливковое масло очень полезно и хорошо для организма. После питаться неделю молочно-растительной пищей (зелень, салаты, соки). Не есть жирного и жареного.

ПРИМЕЧАНИЕ: Противопоказано поджелудочникам и людям с кишечными заболеваниями. У людей с заболеванием кровеносных сосудов мозга заведомо большие камни в печени, поэтому чистку делать нельзя.

ИЛИ: Принимать оливковое масло за 30 минут до еды. Начинать с 1/2 чайной ложки, доведя дозу до чайного стакана. Увеличение дозы – постепенное. Лечение обычно длится от 2 до 3 недель. При этом лечении уменьшается выделение желудочного сока, а это будто бы предохраняет от язв и нарывов в желудке. Это средство изгоняет камни из желчного пузыря. Желательно в это время соблюдать молочно-растительную диету: кисели, манную кашу, овсяные кисели на ночь.

10.5. ЗАСТОЙ КРОВИ В ПЕЧЕНИ

ОДУВАНЧИК, СОК ИЗ СВЕЖЕГО РАСТЕНИЯ (ЛИСТЬЯ, КОРНИ)

Сок из свежего растения одуванчика принимают по 1–2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Применяется при застоях крови в вене, при хроническом заболевании печени, для улучшения состава крови в весеннее время.

10.6. ОПУХОЛЬ ПЕЧЕНИ

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ТРАВА, КОРНИ

1 чайную ложку корней и травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при различных заболеваниях печени (воспалении, опухолях, камнях), как желчегонное средство.

Гиацинт (нарцисс) – вдыхать их ароматы. Помогает при болезни печени. Эфирное масло нарцисса помогает при лечении артритов, инсультов, язв.

10.7. ХОЛЕЦИСТИТ (ВОСПАЛЕНИЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ). ХОЛАНГИТ (ОСТРОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ВНУТРИПЕЧЕНОЧНЫХ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ)

СБОР №1

ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ТРАВА ПОЛЫНИ ОБЫКНОВЕННОЙ (ЧЕРНОБЫЛА) – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ – 4 чайные ложки, ШИШКИ ХМЕЛЯ – 2 чайные ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 6 чайных ложек. 3 чайные (полные) ложки сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя. Применяется при холецистите и холангите.

СБОР №2

ПЛОДЫ БАРБАРИСА – 4 чайные ложки, ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ – 4 чайные ложки, ПЛОДЫ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА – 4 чайные ложки, ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ – 4 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки. 1 полную чайную ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя при холецистите и холангите.

СБОР №3

ТРАВА ЧИСТОТЕЛА – 4 чайных ложки, ЛИСТЬЯ ОРЕХА ГРЕЦКОГО – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ ЦИКОРИЯ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут на малом огне. Настоять 30 минут, процедить. Применять 3 стакана в день при холецистите и холангите.

СБОР №4

КОРА КРУШИНЫ – 2 чайные ложки, КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ БАРБАРИСА – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ ЦИКОРИЯ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут на малом огне. Настоять 30 минут, процедить. Принимать вечером по 1 стакану настоя при холецистите и холангите.

ЛИСТ БЕРЕЗЫ

Интересно применение березовых листьев при лечении хронического холецистита в фазе обострения. Лечебное действие водных извлечений из березовых листьев - экстракта и настоя. Настой готовить из высушенных листьев весеннего сбора, настаивая их в течение суток: 20 чайных ложек листьев на 1 л. теплой воды. Пить по 200 мл натошак с последующим лежанием в

течение 15–30 минут на боку. Курс лечения – от 15 до 45 дней. Настой хранить не более 3 суток, т.к. он быстро портится. Настой обладает желчегонным действием.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК, ЯГОДЫ

2 столовые ложки ягод на 4 стакана кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день. ИЛИ: Ягоды принимают внутрь, начиная с 4 штук, увеличивая их количество на прием по 1 штуке – до 13 штук. Потом – по 1 штуке уменьшая, до 4 штук. Этот способ – самый эффективный метод лечения. Ягоды хорошо разжевать. Препараты из можжевельника применяют при воспалении желчного пузыря. ИЛИ: Порошок из можжевельниковых ягод принимают по 1/4 чайной ложки 3 раза в день прямо на язык, ничем не запивая: смочить слюной и проглотить. Прием ягод или порошка из них быстро прекращает внутренние боли.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя принимать при острых и хронических болезнях почек.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ, ЗОЛОТИСТЫЙ (ЦМИН)

5 чайных ложек цветов на 1 л. кипятка. Кипятить до 0.5 л., процедить. Принимать по 50 г. 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей (холециститах, холангитах). Отвар цмина уменьшает тошноту и боли в области печени и желчного пузыря, снимает окрашивание кожи. Заметное улучшение наступает обычно на 3–4 день применения отвара. Препараты бессмертника не токсичны.

КУКУРУЗНЫЕ «РЫЛЬЦА»

2 чайные ложки «рылец» на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа. Применяется при холециститах, холангитах, гепатитах, особенно в случаях задержки желчеотделения.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, РАСТЕНИЕ

1 чайную ложку растения на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при воспалительных заболеваниях печени и желчного пузыря (холецистите).

ПРИМЕЧАНИЕ: Очень точно соблюдать дозировку, растение ядовитое.

ХМЕЛЬ, ШИШКИ

2 чайные ложки шишек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа.

Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Применяется при воспалении желчного пузыря, желчных протоков в печени.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДЫ

Свежие ягоды во время земляничного сезона принимают ежедневно в большом количестве при воспалениях желчного пузыря и желчных протоков.

КАПУСТА, СВЕЖИЙ СОК

Ежедневно принимать по 1 стакану 3–5 раз в день свежееотжатый сок капусты. Применяется при холецистите. Курс лечения – 3–4 недели.

ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в охлажденном виде по 1/4 стакана 3–4 раза в день после еды. Применяется при воспалении желчного пузыря (как желчегонное). Пить не более 1–2 недель.

ЦИКОРИЙ, КОРНИ

1 чайную ложку корней на 1 стакан кипятка. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Применяется при холецистите и других болезнях печени.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ

5 столовых ложек измельченных плодов на 1 л. кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать по 0.5–1 стакану 2–3 раза в день до еды. Применяется при воспалении печени, желчного пузыря, как тонизирующее, витаминное, желчегонное средство.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды при болезни печени, холецистите.

10.8. ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

СБОР №1

ПЛОДЫ ШИПОВНИКА ТОЛЧЕННЫЕ – 8 чайных ложек, КОРНЕВИЩА ПЫРЕЯ – 8 чайных ложек, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ – 4 чайные ложки. 1

столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать 3 стакана настоя в течение дня в 2–3 приема при циррозе печени.

СБОР №2

КОРЕНЬ ЦИКОРИЯ – 4 чайные ложки, ТРАВА ХВОЩА ПОЛЕВОГО – 4 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 4 чайные ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 4 чайные ложки. 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать 2–3 стакана настоя за 3 приема в течение дня при циррозе печени.

ЦИКОРИЙ, КОРНИ

1 чайную ложку корней (измельченных) на 2 стакана кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 0.5 стакана 3 раза в день до еды, подсластив. Применять при болезнях печени (цирроз и увеличение ее).

МУМИЕ

Принимать по 0.2 г. мумие утром натощак и 0.2 г. на ночь, запивая водой. Принимать 10 дней, после этого – 5-дневный перерыв. Провести 10-15 курсов.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ, СОК

Капустный сок применяют при лечении больных циррозом печени, с сопровождающим его асцитом. В результате проведенного лечения диурез больных нарастает. Принимать сок по 1 стакану 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

10.9. ЧИСТКА ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ

ИЗЮМ

С вечера хорошо промыть 1 стакан изюма и залить его водой. Утром слить и промыть еще аз. Взять грелку с горячей водой, положить под печень и лечь на правый бок. В течение часа, лежа на правом боку, надо съесть весь изюм небольшими порциями. Грелку должны менять родные, чтобы она все время была горячей. Самому с постели не вставать. В этот же день послабит. Неплохая чистка желчных протоков.

10.10. ЖЕЛЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

СБОР №1

ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 2 чайные ложки, ЦВЕТКИ БЕССМЕРТНИКА – 3 чайные ложки. 2 столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 0.5 л. воды, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.

СБОР №2

БЕРЕЗОВЫЕ ЛИСТЬЯ – 30 чайных ложек (примерно 150 г.), ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 30 чайных ложек, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 40 чайных ложек (примерно 200 г.), ПЛОДЫ ШИПОВНИКА ТОЛЧЕНЫЕ – 40 чайных ложек, ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ – 20 чайных ложек. 1 столовую ложку смеси залить 300 г. кипятка. Кипятить 5 минут. Настоять в теплом месте 4 часа. Принимать в теплом виде по 0.5 стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

СБОР №3

КОРЕНЬ ЦИКОРИЯ – 8 чайных ложек, ЦВЕТЫ ЦМИНА ПЕСЧАНОГО (БЕССМЕРТНИКА) – 8 чайных ложек, КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА – 8 чайных ложек. Полную столовую ложку смеси на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут. Настоять, пока не остынет, процедить. Принимать 1 стакан в 3 приема в течение дня, как желчегонное средство.

СБОР №4

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ, ЛИСТЬЯ – 2 части, ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, ТРАВА – 2 части, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА – 2 части, ФЕНХЕЛЬ (УКРОП АПТЕЧНЫЙ), ПЛОДЫ – 2 части, ЦВЕТЫ ЦМИНА ПЕСЧАНОГО (БЕССМЕРТНИКА) – 3 части. 2 чайные ложки сбора на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 10 часов, процедить. Принимать по 0.5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды, как желчегонное средство.

10.11. ЖЕЛЧЕГОННЫЕ РАСТЕНИЯ

АРБУЗ

При болезнях печени арбузный сок не только способствует выведению их организма жидкости, но и питает печеночную ткань легко усвояемыми сахарами и обладает желчегонным действием.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, ПОЧКИ

1 столовую ложку почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день через 1 час после еды.

СПИРТОВУЮ НАСТОЙКУ почек принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Настой и настойка почек применяется как желчегонное средство при холециститах. Обладает обезболивающим и противовоспалительным действиями.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ (ЦВЕТЫ ЛИЛОВО-ПУРПУРНЫЕ), ТРАВА.

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15 минут до еды как желчегонное средство. Так же заваривать и принимать василек синий и шероховатый, как желчегонное. Обладает обезболивающим, противовоспалительным действием.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, КОРНЕВИЩА, КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корневищ и корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день как желчегонное средство.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при заболеваниях печени, при недостаточной секреции желчи.

КРЫЖОВНИК, ЯГОДА

1 столовую ложку ягод крыжовника на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу как желчегонное средство.

КУКУРУЗА, «РЫЛЬЦА»

2 чайные ложки «рылец» на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3–4 часа перед едой, как желчегонное средство.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа, как желчегонное средство.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

Огурец посевной и сок из него увеличивают отделение желчи и мочи.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ, МОЛОДЫЕ ПОБЕГИ (ПОЧКИ)

2 чайные ложки сосновых почек на 1 стакан кипятка. Кипятить на малом огне 10 минут после закипания. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как желчегонное средство.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку свежих листьев на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами как желчегонное и стимулирующее деятельность печени средство.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ, ЛИСТЬЯ

2 чайные ложки листьев на 1 стакан кипятка. настоять, укутав, 2 часа, процедить. принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день, как желчегонное средство.

11 глава

11.1. АЗОТЕМИЯ, УРЕМИЯ (ПОВЫШЕНИЕ ОСТАТОЧНОГО АЗОТА И МОЧЕВИНЫ В КРОВИ)

Характерные признаки повышения мочевины, азота в крови: сухость во рту, головные боли по утрам в области лба, подташнивание (по утрам), плохой аппетит, сухость кожи на руках (кистях), легкое шелушение кожи на руках (выше кисти), чешется кожа в разных местах (подмышками, чаще в нижней части ног, на кистях рук и других местах). Ногти на пальцах рук становятся как бы ребристыми. Болят ноги, особенно, если постоишь 10–15 минут. В таких случаях сразу же перейти на безбелковую диету, т.е. на овощи и фрукты. остальные рекомендации - ниже.

ЯБЛОКИ

При сухости во рту и жажде полоскать рот водой или выпить яблочного сока. Принимать ежедневно яблоки и пить яблочный сок в неограниченном количестве (сколько требует организм).

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНИ

2 столовые ложки (с верхом) сухих измельченных корней на 1 литр воды. Кипятить 10–15 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды в теплом виде. Применяется при заболеваниях почек, как мочегонное и потогонное средства, улучшает обмен веществ в организме, как кровоочистительное и легкое слабительное средство, обладающее хорошими выводящими свойствами.

ЛОПУХ, КОРЕНЬ

1 столовую ложку сухих измельченных корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать горячим по 1/2 стакана 2–4 раза в день.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, СОК

Свежесобранные листья обмыть, пропустить через мясорубку, отжать сок (можно через соковыжималку). Принимать по 1 столовой ложке свежего сока 3–4 раза в день до еды.

АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ КАРБОЛЕН)

Принимать по 3–5 таблеток 3 раза в день после еды при повышении мочевины в крови (при азотемии).

АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ, КРАХМАЛ

5 таблеток активированного угля и 1 столовую ложку крахмала развести в 3/4 стакана воды, хорошо размешать и принять за 30–40 минут до еды.

ЕССЕНТУКИ №4

Открыть бутылку, дать время выйти газу. Принять 1 бутылку в течение дня за 3–4 приема.

БОРЖОМИ

Открыть бутылку, дать время выйти газу. Принять эту воду за 3–4 приема в течение дня.

СОДА ПИТЬЕВАЯ

1/2 чайной ложки соды развести в 1/2 стакана воды и принять внутрь. Принимать дважды в день по 1/2 стакана.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное время не принимать. Нельзя пить при пониженной кислотности желудочного сока.

СОДА ПИТЬЕВАЯ, НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

1 пачку соды – на ванну. Принимать как обычно, если показана гидротерапия. Полезно сходить в парную баню и пропотеть.

СОДА ПИТЬЕВАЯ, КЛИЗМЫ

Делать очищающие клизмы с питьевой содой. 1–2 столовые ложки соды на 1.5 л. теплой воды. Хорошо размешать. Когда вода будет чуть теплой (примерно 36 градусов), сделать клизму. При повышенном остаточном азоте клизмы делать 1–2 раза в день.

ДУШ

Ежедневно принимать душ утром и вечером при наличии остаточного азота.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

5 столовых ложек измельченной ромашки залить 1.5 л. кипятка. Настоять до теплой температуры (до температуры тела), процедить. Сделать клизму очищающую.

Дважды в день – утром и вечером, снимать слизь с языка (чайной ложкой).

Полоскать рот и горло несколько раз в день для освобождения от слизи.

Принимать слабительные травы и подобные средства для освобождения желудка и кишечника от слизи.

Принимать рвотные средства для освобождения от слизи.

ЗУБНОЙ ПОРОШОК

Протирать зубным порошком рот, зубы, десны, язык несколько раз в день, чтобы удалить слизь из полости рта.

ПРИГОТОВИТЬ ДЛЯ СМЕСИ:

САХАР – 5 чайных ложек, КРАХМАЛ – 3 чайные ложки, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО – 4 чайные ложки, КОФЕ – 1 чайная ложка, ВОДА – 24 чайные ложки (примерно 120 г.). Сварить кофе. Добавить сахар, масло и довести до кипения. Развести крахмал, залить им состав, дать немного закипеть. Принимать по 1 стакану 4–5 раз в день. Эти дни должны быть разгрузочными: принимать только этот состав.

УРЕМИЯ

КРАПИВА ЖГУЧАЯ (КРАПИВА МАЛАЯ), ЛИСТЬЯ, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных листьев и корней крапивы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как противовоспалительное, мочегонное, кровоочистительное, кровоостанавливающее средство. Применяется при воспалении почек и мочевого пузыря, при водянке, уремии, анемии, атеросклерозе, ревматизме, диабете, геморрое, эпилепсии, истерии, сильных кровотечениях, болезнях печени, желчного пузыря, как молокогонное.

МЯТНОЕ МАСЛО

При наличии диспепсических явлений (при уремии у больного) принимать мятное масло по 1 капле на сахар.

КРОВООЧИСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕСТВА ПРИ АЗОТЕМИИ, МОЧЕВОЙ КИСЛОТЕ

СБОР №1

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ – 1 часть, ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, РАСТЕНИЕ – 1 часть, ЧЕРЕДА, ТРАВА – 1 часть, ЗЕМЛЯНИКА, ЛИСТ – 1 часть. 1 чайную ложку сбора (с верхом) на 500 г. кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить как чай 2–3 раза в день. Принимают как кровоочистительное средство, при малокровии у молодых людей, при хронических почечных заболеваниях и при болезни селезенки.

СБОР №2

ЧЕРЕДА, ТРАВА – 2 чайные ложки, ЛИСТ ГРЕЦКОГО ОРЕХА – 1 чайная ложка, ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, ТРАВА – 4 чайные ложки, ЛОПУХ, КОРЕНЬ – 3 чайные ложки, КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТ – 2 чайные ложки, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ЦВЕТ – 2 чайные ложки, ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА, ЛИСТ – 2 чайные ложки, ЗЕМЛЯНИКА, ЛИСТ – 3 чайные ложки. Сухую измельченную смесь хорошо смешать. 4 чайные ложки смеси залить 1 л. сырой воды. Кипятить 10 минут на слабом огне, настоять 30 минут, процедить. Пьют ежечасно по 30 г., а детям - по 1 столовой ложке как хорошее кровоочистительное средство.

ОВЕС ИЛИ ЯЧМЕНЬ В КОЖУРЕ

3 столовые ложки (с верхом) овса или ячменя на 4 стакана холодной воды.

Кипятить до 3-х стаканов. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 1 час до еды. Сделать анализ крови до приема (начала курса лечения овсом), а затем – через каждые 3 месяца приема. Рецепт народный.

КОРЕНЬ ЖГУЧЕЙ КРАПИВЫ

Свежие или сухие корни крапивы жгучей мелко порезать, засыпать в бутыль до половины и залить водкой или спиртом (50–60 %). Настоять 21 день в темном месте, изредка взбалтывая. Принимать по 12 капель в соловой ложке холодной воды 3 раза в день за 30 минут до еды. Оздоровляет и очищает кровь. Рецепт народный.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТ

8 листьев мелко порезать, залить 1 стаканом кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне. Принимать холодным 1 раз в день, утром натощак. Выпить весь стакан. Пить 3 недели. Оздоровляет и очищает кровь.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДЫ

Сухие ягоды истолочь в порошок. Принимать порошок по 1/3 чайной ложки на язык, перемешав со слюной и проглотив, не запивая водой. Принимать 3 раза в день за 1 час до еды. Курс – 2 месяца. Очищает и оздоравливает кровь. Рецепт из записок. ИЛИ: наполнить бутыль ягодами черной бузины (сухими или свежими). Залить водкой или спиртом (50–60 %). Настоять 21 день в темном месте, изредка взбалтывая. Принимать по 12 капель 3 раза в день на воде за 1 час до еды. Очищает и оздоравливает кровь. Рецепт из архивных записок.

ЗЕМЛЯНИКА, ВСЕ РАСТЕНИЕ С КОРНЕМ, СОБРАННОЕ ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ

5 кустика измельченного растения земляники на 1 л. кипятка. Настоять, укутав, 1–1.5 часа, процедить. Выпить эту дозу в течение дня за несколько приемов. В народе считается кровоочистительным и укрепляющим организм средством. Можно заваривать и ягоды.

ЧЕРЕДА, МОЛОДЫЕ ЗЕРНА ОВСА В КОЖУРЕ

1 чайную ложку (с верхом) череды и молодых зерен овса в кожуре смешать в равных долях, варить в 0.5 л. воды в течение 15 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 150 г (30 чайных ложек) 3 раза в день до еды, как очищающее средство. ИЛИ: с вечера в этой же пропорции заварить сбор в

термосе, а на следующий день пить, как указано выше.

СОЛОМА ОВСЯНАЯ

2 столовые ложки (с верхом) измельченной овсяной соломы на 1 литр кипятка. Варить 30 минут на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать эту дозу в течение дня как до еды, так и после еды, как очищающее средство.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА, ЛИСТ

1 чайную ложку (с верхом) измельченных листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется как хорошее мочегонное, потогонное противовоспалительное средство. Освобождает организм от пуриновых веществ и избытка мочевой кислоты. Поэтому настой полезно пить при подагре, ревматизме, камнях в почках и мочевом пузыре, при повышении мочевины в крови. Водный настой ягод – хорошее витаминное, потогонное и мочегонное средство.

ЕСЛИ ЧЕШЕТСЯ КОЖА И ЧУВСТВУЕТЕ ЗУД ПРИ АЗОТЕМИИ, нужно смазывать кожу следующими средствами:

ВАЛЕРИАНА, НАСТОЙКА (АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ)

Смочить ватку и смазать зудящие и чешущиеся места.

УКСУСНАЯ КИСЛОТА

Обтирать тело слабым раствором уксусной кислоты.

ОДЕКОЛОН ЦВЕТОЧНЫЙ

Зудящие места протирать одеколоном.

ДУШ

Принимать ежедневно душ 1–2 раза в день, настоянный на соломе.

11.2. АМИЛОИДОЗ

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, СВИНАЯ

Рекомендуется съедать натошак 100 г. сырой, слегка обжаренной печени.

11.3. АТОНИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПЛОДЫ

В 1-й день жуют 6 ягод, косточки отбрасывают, на 2-й день – 7 ягод, и так, прибавляя по 1 ягоде в день, доводят количество ягод до 20 штук. Т.е. на 14-й день жуют 20 ягод, а затем сбавляют по 1 ягоде, и доводят снова до 6 ягод в день. Применяют при слабости мочевого пузыря. Это полезно и для функции почек, не раздражая их.

11.4. АНУРИЯ (ЗАДЕРЖКА МОЧИ)

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

1 столовую ложку ягод на 1/2 л. кипятка. Настоять, укутав, пока не остынет. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется как мочегонное, противомикробное, противовоспалительное, обезболивающее средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром воспалении почек не применять.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

5–6 столовых ложек измельченных плодов с семенами кипятить 15 минут в 1 л. воды. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Применяется по 1/2 – 1 стакану 2–3 раза в день до еды. Применяется по 1/2 – 1 стакану 2–3 раза в день до еды. Применяется как мочегонное, противовоспалительное, витаминное, общеукрепляющее, тонизирующее, желчегонное, антисептическое средство. А также при песке и камнях в мочевой системе.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

3 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день. ИЛИ: 2 столовые ложки (с верхом) хвоща полевого запарить кипятком. Когда распарится, сложить в холщовый мешочек или тряпочку. Наложить компресс (теплогорячий) на нижнюю часть живота (лобок), когда остынет, сменить.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром воспалении почек полевой хвощ внутрь не принимать.

ПЧЕЛЫ

40–50 пчел (живых) опускают в сосуд с холодной водой (для того, чтобы удобно было их брать). Затем их всех вынимают и кладут в фарфоровый или эмалированный чайник и заливают 500–600 г. кипятка. Настоять, укутав, 20–30 минут, процедить. Настой дают пить больному за 1 прием. Болезнь быстро

проходит.

ПРИМЕЧАНИЕ: Лечебное действие оказывает только свежеприготовленный настой.

КОНОПЛЯ (РАСТЕНИЕ, СЕМЯ)

Чай, настоянный на сухих семенах конопли или из самого растения, в старину употребляли, как нежное и полезное средство против болезненного мочеиспускания, как у взрослых, так и у детей. Особенно – при задержке мочи у детей.

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

Мочевой пузырь любого животного хорошо промывается, разрезается на части и сушится. 1 столовую ложку измельченного сухого пузыря на 1 стакан воды. Кипятить на малом огне 10 минут. Настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать в течение дня стакан за 3 приема, за 30 минут до еды. Применяется при задержке мочи.

ПЕТРУШКА, СЕМЯ

1 чайную ложку (с верхом) семян на 1/2 л. воды. кипятить 3–5 минут после закипания. Настоять, укутав, 1 час. Пить как чай, добавив в него сок ягод красной смородины.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ ИЛИ ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 столовую ложку цветов или цветущих верхушек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день, или по 1 стакану 3 раза в день. Применяется при болезнях почек и мочевого пузыря (нефриты, пиелиты, циститы, уретриты), кровавой моче, при затрудненном выделении мочи у стариков, спазмах мочевого пузыря, воспалении придатков.

АИР БОЛТНЫЙ, КОРЕНЬ

2 чайные ложки порошка из корневищ аира настоять 2–3 часа в 1 стакане кипятка, в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болезнях почек, мочевого пузыря, при анурии (задержке мочи).

ВАННЫ

Очень хорошо при задержке мочи принимать ванны (если они рекомендованы

врачом): из овсяной соломы, из сенной трухи, хвоща полевого, ромашки, корней пырея. Любую их них.

СБОР №1

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, ПЛОДЫ – 2 столовые ложки плодов молотых, КОРЕНЬ БУЗИНЫ ТРАВЯНИСТОЙ (В ПОРОШКЕ) – 3 столовые ложки, ВЕРБЛЮЖЬЕ СЕНО (В ПОРОШКЕ) – 1 столовая ложка, АЛОЭ (В ПОРОШКЕ) – 1 столовая ложка. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при задержке мочи.

11.5. БЕЛОК И СЛИЗЬ В МОЧЕ

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

2 чайные ложки хвоща полевого на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1 столовой ложке 5–6 раз в день через равные промежутки времени. Применяется как мочегонное, уменьшающее количество белка в моче, уменьшающее отеки различного происхождения, улучшающее обмен веществ в организме.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых воспалениях почек (и острых гломерулонефритах) – хвощ не применять.

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

1 чайную ложку семени на 1 стакан воды. Отварить 10–15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 20 минут. Принимать по 1/2 стакана через каждые 3 часа в течение 2-х дней. Для улучшения вкуса можно добавить лимонного сока. Применяется для очищения почек от слизи и белка.

ПЕТРУШКА, ЗЕЛЕНЬ

2 столовые ложки (с верхом) измельченной зелени петрушки залить 1 л. воды. Дать закипеть. Кипятить 2–3 минуты. Укутать после остывания. Принимать по 3/4 стакана 5–6 раз в день. Пить 1–2 месяца. Следить за анализами. Затем месяц перерыва, и снова повторить курс.

ПЕТРУШКА, СЕМЯ

1 чайная ложка семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день. ИЛИ: 1 чайную ложку истолченного семени на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 8 часов в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день за 30

минут до еды.

БЕРЕЗА, СОК

Весной пить березовый сок как воду в любое время дня (неоднократно) по 1 стакану. Березовый сок обладает хорошим очищающим свойством, выводящим шлаки из организма. Помогает при слизи и белке в моче. Уменьшает количество эритроцитов в моче.

БЕРЕЗА, ЛИСТ

Только что распутившиеся листья березы собирают и сушат в тени. 2 столовых ложки (с верхом) сухих листьев на 2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Прибавить 0,2 г. порошка соды. Пить вместо чая и вместо воды по 1 стакану настоя 3–4 раза в день. Считают, что настой и отвары листьев, почек и сок березы благотворно влияют на обмен веществ в организме и способствуют выведению из него различных вредных веществ.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ТРАВА

1 чайную ложку измельченного шалфея (с верхом) на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать холодным по 10 чайных ложек (50 г.) 3 раза в день до еды, в течение 2-х недель. Применяется при слизи в моче, связанной с воспалением почек.

РОЖЬ ОЗИМАЯ

Срезать молодую рожь, высушить. Заварить как чай, настоять, укутав, 20–30 минут. Пить как чай несколько раз в день от белка в моче.

11.6. БОЛИ В ПОЧКАХ

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды как мочегонное средство и при боли в мочевом пузыре.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОД

Редька уменьшает почечные боли и растворяет почечные камни и песок. Редька обладает антисептическим, мочегонным действием.

11.7. ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК

ВАСИЛЕК, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как противовоспалительное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при нефритах, нефрозо-нефритах, катарах, циститах. Обладает жаропонижающим, обезболивающим, противоспазматическим, легким слабительным и мочегонным действием.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ТРАВА

4 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при воспалении почек, кровавой моче, камнях в мочевом пузыре, геморрое. Способствует образованию крови.

СЕЛЬДЕРЕЙ, СОК, ОТВАР

Сок из корней и листьев принимать по 1/4 стакана 1–2 раза в день, через 1 час после еды, течение 2–3 недель. 1 столовую ложку измельченных свежих корней на 1–1/2 стакана холодной воды. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 1–2 раза в день в течение 2–3 недель. Сельдерей применяют для стимуляции функции почек, для выведения шлаков. ИЛИ: Водный настой и сок корней и листьев применяют при болезнях почек и мочевого пузыря.

ОГУРЕЦ, СЕМЯ

1 столовую ложку сухих семян огурцов растолочь, залить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при воспалении почек. Можно применять при хроническом нефрите. Пить до полугода и более.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Головку лука очистить и запечь в духовке. Утром, натощак, съедать головку лука печеного (средних размеров)). Укрепляет почечные клубочки при воспалении почек.

ТЫКВА

А). Срезать шляпу (верхушку тыквы, там, где у нее ручка). Рукой вытащить семя с содержимым. Засыпать до верха сахарным песком или залить медом, закрыть шляпкой (верхушкой). Поставить тыкву в тазик, а таз поставить в темное место

на 10 дней. Через 10 дней слить в банку. Хранить в холодильнике. Принимать 1 столовую ложку сока утром, натощак. Пить длительное время. Можно принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Б). Сок, отжатый из свеженатертой тыквы, принимать по 1/2 стакана 2 раза в день, за 1 час до еды. ИЛИ: Съесть 0.5 кг свежей тыквы за 2–3 приема.

11.8. ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (ЦИСТИТ, БАКТЕРИЯ)

СБОР №1

ЛИСТЬЯ ЕЖЕВИКИ – 4 чайные ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 4 чайные ложки, ЦВЕТЫ БУЗИНЫ – 4 чайные ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 4 чайные ложки, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ – 4 чайные ложки. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, пока не остынет, процедить. Вечером выпить 2 стакана настоя. Применяется как хорошее выводящее средство для повышения секреции пота.

СБОР №2

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ – 1 часть, СТРУЧКИ ФАСОЛИ (БЕЗ ЗЕРЕН) – 1 часть, ЛИСТ ЧЕРНИКИ – 1 часть, ОВСЯНАЯ СОЛОМА – 1 часть. 3 столовые ложки смеси на 3 стакана воды. Варить 10 минут, настоять 20–30 минут, процедить. Принимать стопкой (по 50 г.) несколько раз в день. Дневная доза – 3 стакана. Применяют отвар при катаре мочевого пузыря и при диабетах.

КРАСНЫЙ КИРПИЧ

Расколоть красный кирпич пополам. Обе половинки нагреть на огне, чтобы они хорошо прогрелись, но не были сильно горячими. Положить их в пустое ведро. Края ведра обложить тряпкой или любым материалом. Обнажить нижнюю часть туловища и сесть на ведро. Нижнюю часть туловища укутать пледом или чем-то теплым. Находиться на ведре, пока от кирпича исходит тепло. После процедуры одеть теплые белье и лечь в постель.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применяется в основном женщинами. При опухолях не применять.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

2 столовые ложки (с верхом) хвоща полевого залить 1 литром воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 20 минут, процедить. Траву хвоща сложить в холщовый мешочек и в теплогорячем виде прикладывать на низ живота, укутав сверху чем-нибудь. Отвар принимать внутрь по 1 стакану 2–3 раза в день. ИЛИ:

При болезненном мочеотделении пьют горячий чай из напара хвоща полевого и цветков ромашки полевой, смешанных поровну. Прием – 3 стакана в течение дня. ИЛИ: Для этого напара берут цветы василька синего и траву хвоща полевого, смешанных поровну. Пьют глотками. Одновременно делают массажи в области мочевого пузыря, а потом кладут на низ живота подушечку, наполненную горячим распаренным хвощом.

ОСИНА, ПОЧКИ

4 чайные ложки почек, коры или листьев на 1 стакан кипятка. Кипятить 7–10 минут. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день. ИЛИ: Готовится настойка –Почки осины настоять на водке или 70 % спирте в соотношении 1:10. Настоять в течение 21 дня в темном месте, изредка взбалтывая. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день. Отвар и настойка применяются при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря (цистите), болезненном мочеиспускании. Применяют настойку внутренней коры молодых ветвей с листьями.

МОРКОВЬ, СОК

При цистите и других воспалениях почек и мочевого пузыря рекомендуется принимать несколько раз в день свежееотжатый сок моркови.

БРУСНИКА, ЛИСТ

1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Кипятить 5 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 чайную ложку сухих листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–1.5 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день до еды. Применяется как мочегонное, антисептическое и противовоспалительное средство. В этом отношении брусничник очень схож по действию с листьями толокнянки.

ПЕТРУШКА, СЕМЯ

1/2 чайной ложки толченых семян петрушки на 2 стакана холодной воды. Настоять в закрытом сосуде 8 часов. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при воспалительных процессах мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни, при острых и хронических циститах, при расстройстве мочеиспускания у детей, как мочегонное средство.

МУМИЕ

1 г. мумие растворить в 1 стакане кипяченой воды. Делать спринцевания мочеиспускательного канала. Боль и резь прекращаются через 15–20 минут. Одновременно принимать ежедневно по 0.2 г. мумие, растворив его в 100 г. воды. Принимать 1 раз в день до еды. Курс лечения – 10 дней. Затем сделать 5 - дневный перерыв. Сделать 2–3 курса лечения с приемом мумие внутрь.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, ТРАВА С ПЛОДАМИ

1 чайную ложку травы с плодами на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Принимать эту дозу за 2–3 приема в течение дня. В народной медицине трава укропа применяется как мочегонное средство, а водный настой травы с плодами - при воспалении мочевого пузыря.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется при заболеваниях почек и мочевого пузыря (при нефритах, пиелитах, циститах, уретритах).

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день, через 1 час после еды. Применяется при болезнях почек и мочевого пузыря (циститах), как противовоспалительное, обезболивающее средство.

АНИС, ПЛОДЫ (СЕМЕНА)

2 чайные ложки семян аниса на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Принимать по 2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Анис ограничивает развитие микробов в почечных лоханках и мочевом пузыре, действует мочегонно и отхаркивающе. Применяют при воспалении почечных лоханок и мочевого пузыря. ИЛИ: Спиртовая настойка - Принимать по 20–30 капель 3–4 раза в день. ИЛИ: Анисовое масло принимать по 2–3 капли на кусочке сахара 3–4 раза в день.

ЛЕН, СЕМЯ

2 чайные ложки семян льна в 1.5 стаканах воды, настоять 10 минут, взбалтывая 5 минут в бутылке, процедить через марлю. Принимать по 1/4–1/3 стакана 3–4 раза в день. Применяется при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении почек, как нежное слабительное.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день до еды. Применяется при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях, при непроизвольном мочеиспускании, при нефритах, как противовоспалительное, антисептическое средство. ИЛИ: Сок – принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Принимать при простуде, при воспалении мочевого пузыря, при камнях в почечных лоханках и мочевом пузыре, задержке мочи, как хорошее выводящее, мочегонное, противовоспалительное средство. Применяют также при водянке, болях в суставах, ревматизме, подагре.

ХМЕЛЬ, ШИШКИ

2 чайные ложки шишек хмеля на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Применяется при болезненных раздражениях мочевого пузыря, частых позывах на мочеиспускание, при воспалении почек, при водянке. Действует как успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное средство, усиливающее отделение мочи.

ЧЕРНИКА, ЛИСТ

2 чайные ложки сухих листьев черники на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать в течение дня глотками 2–3 стакана настоя. Применяется при воспалении мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, при диабете, водянке, как мочегонное средство. Ягоды применяются при камнях в почках, ночном недержании мочи, подагре, ревматизме, малокровии.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ

1 столовую ложку сухих измельченных плодов шиповника на 2 стакана кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды. Применяется при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях. Настой плодов обладает общеукрепляющим, тонизирующим действием. Настой плодов

повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, полезен как витаминное средство, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров. Семена плодов обладают желчегонным, мочегонным, противовоспалительным действием. Гонят камни из почек и мочевого пузыря. Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни.

СОЛОМА ОВСА

8 чайных ложек измельченной соломы залить 1 литром кипятка, кипятить 15–20 минут. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день. Применяется при болезнях почек и мочевого пузыря, при водянке, как мочегонное, потогонное, жаропонижающее, кровоочистительное средство.

ГРУША, ПЛОДЫ (ОТВВАР)

1 стакан сухих измельченных груш отварить в 500–700 г. воды в течение 15 минут. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды при почечнокаменной болезни.

КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ, СЕМЯ

«Конопляное молоко» (измельченные семена конопли с водой – семенная эмульсия). Принимать при сильном простудном кашле, желтухе, при воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Дневная доза – 200–300 г. Выпивать за 3–4 приема в течение дня.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

1 чайная ложка растения с корнями на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день. Применяется как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, камнях в почках и мочевом пузыре. Авиценна пишет, что фиалковый сироп помогает от болей в почках и гонит мочу.

АИР БОЛОТНЫЙ, КОРНИ

2 чайные ложки порошка из корней аира на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Порошок из корня аира применять по 1/4 чайной ложки 3 раза в день до еды, запивая водой. Применяется при воспалении мочевого пузыря и камнях в почках и мочевом пузыре.

11.9. КАМНИ В ПОЧКАХ И МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

ШИПОВНИК, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра воды. Кипятить 15 минут (после закипания), настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день за 20–30 минут до еды, как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни. В народе отвар из корней шиповника считается верным средством, растворяющим всякие камни в организме или расщепляющим их на отдельные песчинки, а также губительно действует на малярийных паразитов, хорошо гонит мочу.

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ

1 чайную ложку березовых почек кипятить 15 минут в 1 стакане воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. ИЛИ: Настойку на водке или спирте принимать по 15–20 капель с водой 2–3 раза в день. Настой или настойка применяются при хронических заболеваниях почек, особенно при образовании почечных камней, при водянке, отеках, различных болезнях мочевого пузыря, артериосклерозе, ревматизме, подагре, различных поражениях суставов, как внутреннее кровоочистительное средство при кожных заболеваниях (свищах, угрях, зуде кожи).

БРУСНИКА, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут (после закипания). Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 чайную ложку листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Листья применяются при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре и как мочегонное средство. Брусничный лист обладает хорошим деминерализующим средством.

ЕЛЬ СИБИРСКАЯ

Применяют препарат ПИНАБИН, являющийся 50 % раствором эфирного масла хвои ели на персиковом масле. Применяется ПИНАБИН при почечной колике и почечнокаменной болезни - по 5–20 капель на кусочке сахара 3 раз в день за 15–20 минут до еды. Курс лечения – 4–5 недель. Назначается только врачом.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДА

В течение летнего сезона, когда идет ягода земляника, ее надо есть ежедневно

как можно больше. Есть чистую ягоду, или с молоком, или со сливками, со сметаной или сахаром. Считают, что плоды обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни и не допускают образование новых камней. Свежие ягоды применяют как прекрасное средство при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, поносах, язве желудка, подагре, болезнях мочевого пузыря.

КУКУРУЗНЫЕ «РЫЛЬЦА»

2 чайные ложки «рылец» на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа. Экстракт жидкий принимать по 40 капель 2–3 раза в день. Применяются «рыльца» как мочегонное средство при болезнях почек, почечных камнях и камнях мочевого пузыря, при водянке. Водный настой в концентрации 2 чайные ложки «рылец» на 200 мл воды (кипятка), назначаемый по 1 столовой ложке 6 раз в день, оказывает сильное диуретическое действие на больных, страдающих различными сердечно-сосудистыми заболеваниями с нарушением водно-солевого обмена.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОДЫ, СЕМЕНА

Корнеплоды применяются в качестве мочегонного и растворяющего камни средства, особенно при камнях мочевого пузыря. С этими же целями применяют и семена моркови, считая их даже более эффективными, чем корнеплоды. Корнеплоды применяют в свежем виде, в виде соков, или отварами:

а) 3 столовые ложки измельченных корнеплодов залить 3 стаканами кипятка. Настоять, укутав, ночь. Утром выпить 1 стакан в теплом виде. В течение дня принять 3 стакана;

б) Семена моркови размолоть в порошок. Принимать по одному грамму (0.2 чайные ложки) на прием 3 раза в день за 30 минут до еды. Гонит камни и песок;

в) 1 столовую ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 12 часов. Принимать теплым по 1/2 стакана 5–6 раз в день до еды при почечнокаменной болезни;

г) Сок, отжатый из свежей сырой моркови, принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при почечнокаменной болезни.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА

Принимать по 20–30 капель 3 раза в день в течение 3–4 недель. Применяется как слабительное, мочегонное, снимающее боли, способствующее растворению песка и мелких камней при почечнокаменной болезни. Аптечный препарат носит название «Алличеп».

ПРИМЕЧАНИЕ: Настойка из лука противопоказана сердечным, печеночным больным и при нефритах.

МУМИЕ

0.2 г. мумие растворить в стакане теплой кипяченой воды. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Пить 10 дней, затем – перерыв на 5 дней, и повторить снова лечение. Повторить 3–4 курса.

ПРИМЕЧАНИЕ: Соблюдать диету во время лечения и после лечения в течение 15 дней.

БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Весной, во время сокодвижения, обязательно пить натошак перед завтраком, обедом и ужином по 1 стакану свежего березового сока. Березовый сок гонит камни из почек и мочевого пузыря.

ПЕТРУШКА, КОРНИ, ЛИСТЬЯ, СЕМЯ

1 чайную ложку мелко порезанных корней плюс 1 чайную ложку порезанных листьев петрушки на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Принимать 1 стакан в 3 приема до еды небольшими глотками. Зимой можно пить сушеную петрушку: 1 чайную ложку истолченных семян петрушки на 2 стакана кипяченой воды комнатной температуры. Настоять 6–8 часов, изредка взбалтывая, процедить. Принимать по столовой ложке 4–5 раз в день. В народной медицине листья, семена, корни петрушки применяют в отварах и настоях как мочегонное средство, растворяющее камни и песок в почках и мочевом пузыре, а также при водянке, отеках, при болезнях почек и мочевого пузыря.

ПЫРЕЙ, КОРНЕВИЩА

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корневищ на 1 литр воды. Кипятить 20–30 минут (после закипания) на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды, желательно в теплом виде. Пьют при болезнях мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, при почечнокаменной болезни и как мочегонное средство. Пырей применяется как средство, восстанавливающее нарушенный обмен

веществ, особенно при кожных заболеваниях, как кровоостанавливающее средство.

ГРУША, ПЛОДЫ (ОТВАР)

1 стакан сухих измельченных груш отварить 15 минут в 0.5 литрах воды. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды при почечнокаменной болезни.

СЛИВА, СМОЛА

Измельченная и настоянная на вине смола сливы, выпитая внутрь, дробит камни в почках и мочевом пузыре.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ЗЕЛЕННЫЕ ЛЕТНИЕ ПОБЕГИ

2 чайные ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Применять по 1 столовой ложке 5–6 раз в день через равные промежутки времени. Применяется при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при почечных и желчных камнях, как мочегонное средство.

ЧЕРНИКА, ЯГОДА

2 чайные ложки сухих ягод на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа. Принимать по 1/4 стакана 5–6 раз в день. Ежедневно съедать в достаточном количестве свежие ягоды черники. Ягоды и настой из них употребляют при камнях в почках, ночном недержании мочи. ЛИСТ ЧЕРНИКИ: 2 чайные ложки сухих листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при диабете и при почечнокаменной, мочекаменной и желчнокаменной болезнях.

ЧЕСНОК

Перед каждым новолунием взять небольшую горсть очищенного, мелко нарезанного чеснока, залить 1 литром водки. Настоять на солнце 9 дней, взбалтывая. Как только начнется новолуние, принимать по 1 рюмке (30 мл) чесночной настойки 1 раз в день, утром, натощак. Принимать во время всего новолуния (смотреть по перекидному календарю). Обычно к новолунию обостряются мочекаменные болезни. При мочеиспускании всю мочу не выпускать, а немного оставлять, чтобы камень непосредственно не прикасался к мочевому пузырю. Когда новолуние пройдет, то в бутылку прибавить еще чесноку и водки и ждать следующего новолуния. Так провести 3 курса – можно излечить мочекаменное заболевание (рекомендация из старинного лечебника).

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ

Сок редьки смешать пополам с медом или сахаром. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. ИЛИ: Срезать верхушку редьки, выскоблить сердцевину, оставив стенки толщиной 1–1.5 см. Залить внутрь мед или засыпать сахаром. Настоять в теплом месте несколько часов, слить сок. Принимать этот сок по 1/2 стакана 2–3 раза в день при болезнях легких, а также как средство, растворяющее камни при мочекаменной болезни и как мочегонное средство. В прошлом врачи сок редьки с медом назначали не только при камнях в почках и мочевом пузыре, но считали также хорошим средством против камней в желчном пузыре, гепирацидном гастрите, катаре кишечника, при нефрите, гепатите.

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой измельченной травы на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Этот настой пить многократно в течение дня. Настой различных видов герани обладает свойством растворять отложения при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

ОДУВАНЧИК, КОРНИ, ЛИСТЬЯ

1 чайную ложку корней и травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при болезнях печени, водянке, хронических запорах, болезнях почек и мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни.

ОРЕХ, ЛЕЩЩИНА, ЯДРО

Растертые с водой орехи принимают при кровохаркании, почечнокаменной болезни. Плоды (ядра), освобожденные от темной коричневой шелухи, употребляют в пищу при почечнокаменной болезни, как растворяющее камни средство.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, КОРНИ, ТРАВА

А). 1 столовую ложку травы на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут после закипания, на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать при болезнях почек и слабой деятельности желудка 2 недели: 1-ю неделю пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды, 2-ю неделю – по 3/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Б). 1 чайную ложку измельченных корней на 1 стакан воды. Кипятить 15 минут

после закипания, на малом огне. Настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день до еды. Пастернак применяется как болеутоляющее средство при почечных, печеночных и желудочных коликах, при песке и камнях в почках и мочевом пузыре, при водянке.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (КРАСНАЯ), ПЛОДЫ

Сок из плодов рябины, сами плоды и сладкий сироп, сваренный на сахаре, или сироп рябины, настоянный на сахаре, применяется внутрь как мочегонное средство, а также при камнях в почках и мочевом пузыре, при ревматизме и запорах.

ГОРОХ, БОТВА И СЕМЕНА

Отвар ботвы и семян применяют как мочегонное средство при почечнокаменной болезни.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ (ПАХУЧИЙ), ВСЕ РАСТЕНИЕ

Все растение вместе с корнями и семенами сушат, измельчают и применяют как средство для дробления и выведения почечных камней, реже - при желчнокаменной болезни. Для этих целей 2 столовые ложки измельченного сырья отваривают.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (ПАУТИНИСТЫЙ), КОРНИ

1 десертную ложку сухих измельченных корней лопуха на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. ИЛИ: 1 столовую ложку порошка корня лопуха и 1 столовую ложку меда настаивать 7 дней в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при мочекаменной болезни, язве желудка, ревматизме, отеках. Корни лопуха издавна применяются внутрь в виде настоя или отвара при камнях в почках и мочевом пузыре, как мочегонное, при ревматизме и подагре, гастритах и язве желудка, раке матки, при больном пищевode, при радикулитах и невралгиях, золотухе, рахите, кашлях, сахарном диабете, водянке, геморрое, хроническом запоре, при различных кожных заболеваниях, как кровоочистительное и потогонное средства.

ИНЖИР, ПЛОДЫ

Отвар плодов инжира рекомендуют пить при болезненном мочеиспускании и болезнях почек. Считают, что инжир способствует освобождению почек от камней при почечнокаменной болезни.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, КОРНИ

Корни крапивы, сваренные с сахаром, применяются при «застарелых» камнях.

СБОР №1

ЦВЕТЫ БЕССМЕРТНИКА – 3 чайные ложки, КОРНИ РЕВЕНЯ – 2 чайные ложки, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 3 чайные ложки. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

СБОР №2

ЯГОДЫ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА – 1 часть, СУХИЕ СТВОРКИ СТРУЧКОВ ФАСОЛИ – 2 части, ЛИСТЬЯ ЧЕРНИКИ – 2 части. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день при заболеваниях, связанных с нарушением выделения мочевой кислоты.

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КАМНЕЙ ИЗ ПОЧЕК РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

При мочекислых камнях (уратах) и щавелокислых пить щелочные минеральные воды: Боржоми, Ессентуки №17, Смирновская, Славяновская.

При фосфорнокислых камнях (фосфатах) полезны кислые минеральные воды: Нарзан, Арзни.

Чтобы предупредить образование уратов, надо ограничить мясную пищу, особенно бульоны. Мясо есть только отварное и немного. Можно есть блюда из рыбы. Запрещается печень, почки, мозги. Стол – растительно-молочный.

При оксалатных камнях есть мясо. Разрешается есть рыбу, мучные и крупяные блюда, животные и растительные жиры, сахар, мед, фрукты, арбузы, дыни. Из овощей: капусту, свеклу, огурцы. А вот картофель, помидоры, морковь, молоко – ограничено. Запрещается: щавель, шпинат, салат, ревень, крепкие бульоны, студень.

При фосфатных камнях назначается преимущественно мясная пища. Молоко, яичный желток из рациона исключить. Ограничить потребление фруктов, овощей, картофеля. Разрешено: крупы, мучные изделия, рыбные блюда, сахар,

мед, арбуз, дыня.

11.10. КОЛИКА ПОЧЕЧНАЯ

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ

1.5 чайных ложки листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Прибавить 0.2 г. соды. Выпить в течение дня за 3 приема. Настой из молодых листьев применяют при расстройствах нервной системы, как стимулирующее средство при почечной колике, желтухе. Как противовоспалительное и витаминное средства.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, ТРАВА, КОРНИ

1 столовую ложку измельченной травы на 2 стакана воды. Варить 10 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать при болезнях почек и слабой деятельности желудочно-кишечного тракта в течение 2 недель: первую неделю - по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды; вторую неделю – по 3/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. ИЛИ: 2 столовые ложки свежих корней (измельченных) смешать с 3 ложками сахарного песка, залить стаканом воды, кипятить 15 минут на малом огне. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды как болеутоляющее, для аппетита, при упадке сил. Настой или отвар корней принимают как мочегонное, при водянке, как болеутоляющее при почечных, печеночных и желудочных коликах, при простудных лихорадках, при кашле. Как возбуждающее половую функцию. Аптечный препарат из пастернака «Пастинацин» применяется при гипертонии и в качестве спазмолитика при заболеваниях почек и желудочно-кишечного тракта.

ЕЛЬ СИБИРСКАЯ

Применяют препарат ПИНАБИН, являющийся 50 % раствором эфирного масла хвои ели на персиковом масле. Применяется ПИНАБИН при почечной колике и почечнокаменной болезни - по 5–20 капель на кусочке сахара 3 раз в день за 15–20 минут до еды. Курс лечения – 4–5 недель.

ПРИМЕЧАНИЕ: Назначается только врачом.

11.11. НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

БРУСНИКА, ЯГОДЫ, ЛИСТЬЯ

Отваром из листьев брусники лечат ночное недержание мочи, которое довольно

часто, иногда в обременительной форме, бывает у детей и пожилых. Невзирая на то, что листья действуют мочегонно, так как в этих случаях наблюдается положительный эффект. В таких случаях употребляют смесь из ягод и листьев брусники (по 1 столовой ложке того и другого) с добавлением 2 столовых ложек зверобоя. Эту смесь кипятить 10 минут в 3 стаканах воды. Принимать 3 стакана в день, начиная с 16 часов (4 часа дня) и заканчивая отходом ко сну.

СБОР №1

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ – 4 столовые ложки, КОСТЯНИКА, ЯГОДЫ – 1 столовая ложка. Кипятить в 1 литре воды 30 минут на малом огне. Перед снятием с огня добавить 2 столовые ложки цветов шиповника. Дать слегка вскипеть. Снять с огня, процедить. Принимать холодным по 1 стакану 2 раза в день.

СБОР №2

ЕЖЕВИКА, ЯГОДЫ (свежие или сухие) – 1 столовая ложка, ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ – 1 столовая ложка. Кипятить 5–10 минут на малом огне в 1/2 литра воды. Настоять 20 минут. Принимать по 1 стакану 4 раза в день при недержании мочи.

СБОР №3

ЗВЕРБОЙ, ТРАВА, ЦВЕТЫ – 1 часть, ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК, ТРАВА – 1 часть. Смешать поровну. 1 столовую ложку смеси на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить как чай при недержании мочи. Курс лечения – 2–3 недели.

ЗВЕРБОЙ, ЦВЕТЫ, ТРАВА

6 чайных ложек сушеной травы с цветами на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать как чай при недержании мочи 2–3 раза в день. Стакан чая из травы зверобоя, принятый перед сном, хранит ребенка и взрослого от мочеиспускания в постели (непроизвольного) во сне.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное время не применять, т.к. звербой может вызвать повышенное кровяное давление.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, СЕМЕНА

1 столовую ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа. Выпить весь стакан за 1 прием один раз в день. В народе считают, что настоем из семян укропа можно за короткое время вылечить недержание мочи у людей

любого возраста. Были случаи полного излечения.

ШАЛФЕЙ, ТРАВА

2 столовые ложки листьев шалфея на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3–4 раза в день.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

ДУБОВАЯ КОРА

4 чайные ложки измельченной коры на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при почечных недомоганиях, когда в моче появляется кровь и при очень частых позывах на мочеиспускание.

МЕД

Дать ребенку на ночь 1 чайную ложку меда. Мед успокоит нервную систему ребенка и удержит в организме влагу во время ночного сна.

СЕЛЕДКА, ХЛЕБ

При ночном недержании мочи у ребенка (да и у взрослого тоже) полезно вечером, за 2–3 часа до сна дать ребенку кусочек селедки или соленой рыбы с хлебом. Прием соленого перед сном предохранит ребенка от непроизвольного мочеиспускания.

ГЛИНА КРАСНАЯ

Настоять хорошей глины с водой несколько часов раза два менять воду. Когда третья вода настоится, то воду слить и принимать по рюмке этой воды, насыпав в нее 0.2 чайных ложки (1 г.) порошка из корня калгана. Рецепт народный.

МОЖЖЕВЕЛОВЫЕ ЯГОДЫ

От частого мочеиспускания варить ягоды в вине или другом напитке (например, в воде). Пить это вино (или водный раствор) весьма полезно тем, кто часто мочится, и болезнь в пояснице от сего пройдет. Рецепт из старинного лечебника.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых воспалениях почек не применять.

ОСИНА, ПОЧКИ

Почки осины настаивают на водке, или 70% спирте в темном месте, в течение 2 недель. Применяют по 25–30 капель 3 раза в день. В Западной Европе осину применяют при гипертрофии простаты и заболеваниях мочевого пузыря, особенно в пожилом возрасте. Ее назначают при остром и хроническом цистите, слабости мочевого пузыря и недержании мочи.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНИ

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корней пырея на 1 литр воды. Кипятить 10–15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану настоя 3 раза в день до еды, как в теплом, так и холодном виде. Применяется при недержании мочи, как мочегонное, при желчных и почечных камнях, как кровоочистительное и улучшающее обмен веществ средство, как легкое слабительное.

ХМЕЛЬ, ШИШКИ

2 чайные ложки шишек хмеля на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Применяется в качестве успокаивающего средства при болезненных раздражениях мочевого пузыря, частых позывах на мочеиспускание, при водянке, воспалении почек.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

1–2 столовые ложки измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды при ночном недержании мочи и болезнях почек.

КИЗИЛ, ПЛОДЫ

Плоды используют как общеукрепляющее и тонизирующее средства, при туберкулезе, при болях в поясничной области, учащенном мочеиспускании и шуме в ушах. Пить отвары из плодов и есть свежие плоды.

11.12. НЕФРИТ

СБОР №1

ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ ЛЕСНОЙ – 2 чайные ложки, ЛИСТ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ – 2 чайные ложки, ЛИСТ ЕЖЕВИКИ – 2 чайные ложки, ЛИСТ БЕРЕЗЫ – 4 чайные ложки, ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ – 10 чайных ложек. Полную столовую ложку измельченного сбора на 1 стакан холодной воды. Настоять 6

часов в закрытой посуде. Кипятить 15 минут на малом огне, процедить. Принимать по 1–2 стакана в день при нефрите.

СБОР №2

ПЛОДЫ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА – 6 чайных ложек, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА (ТОЛЧЕННЫЕ) – 6 чайных ложек, СЕМЯ АЙВЫ (смешивать целым с другим сырьем) – 6 чайных ложек. Полную столовую ложку измельченного сбора на 1 стакан холодной воды. Настоять 6 часов в закрытой посуде. Кипятить 15 минут на малом огне, процедить. Принимать по 1–2 стакана в день при хроническом нефрите.

СБОР №3

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ – 2 столовых ложки, СЕМЯ ТЫКВЫ (неочищенные, порезанные) – 2 столовые ложки, СЕМЯ КОНОПЛИ (толченые) – 2 столовые ложки, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ – 2 столовые ложки, ЛИСТ ЕЖЕВИКИ – 2 столовые ложки, ЦВЕТ ЧЕРНОЙ БУЗИНЫ – 2 столовые ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 2 столовые ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ – 1 столовая ложка. Измельченный сбор хорошо перемешать. 4 столовые ложки сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить, отжать. Всю порцию выпить в течение дня за 4 приема. Принимать за 1 час до еды при болезни почек.

БРУСНИКА, ЛИСТ

А). 1 столовую ложку измельченных листьев на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут. Укутать на 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Б). 1 столовую ложку (с верхом) сухих измельченных листьев а 1/2 литра холодной воды. Делать на ночь. Настоять ночь, утром кипятить 5 минут. После закипания укутать на 1 час, процедить. Принимать эту дозу в течение дня за несколько приемов до еды. В научной медицине отвар и настой листьев применяют при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, как мочегонное средство. Листья брусники рекомендуются при воспалении почек и мочевого пузыря. Можно использовать листья и плоды как диуретическое, противовоспалительное средство при заболеваниях почек, почечных лоханок, мочевого пузыря.

БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ, БУЗИНА ВОНЮЧАЯ (ДИКАЯ), КОРНИ

2 чайные ложки мелко порезанных корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. ИЛИ: 6

чайных ложек мелко порезанных корней на 1 литр кипятка. Укутать на 1–1.5 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день как сильное мочегонное средство при водянке, особенно почечного происхождения. ИЛИ: Употреблять настойку корней на спирте (лучшее средство): 4 чайные ложки корней на 100 г. 60–70 % спирта или водки. Настоять в темном шкафу 21 день, процедить, отжать. Принимать по 15 капель, а водочную настойку – по 30 капель 3 раза в день. Препараты из корня бузины употребляются внутрь как сильное мочегонное средство, которое рекомендуется при воспалении почек (нефриты), главным образом при выпотах в брюшную полость и сердечную сумку. Полезен корень при различных болезнях мочевого пузыря, при диабете.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

1 чайную ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как противовоспалительное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при нефритах, нефрозо-нефритах, циститах, как мочегонное средство, обезболивающее и легкое слабительное.

АРБУЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Почти при всех заболеваниях почек очень полезно применение арбуза. Больные почками люди во время сезона созревания арбузов отправлялись на юг России в Астраханскую область, в Среднюю Азию. Пока длился арбузный сезон, люди ели арбузы в неограниченном количестве. Мякоть арбуза насыщена растительными сахарами (сахароза, фруктоза, глюкоза и др.).

Мякоть плодов арбуза и сок хорошо утоляют жажду при лихорадочном состоянии. Обладают сильным мочегонным, легким слабительным, желчегонным и противовоспалительным действием, а также хорошим очищающим средством.

Семена, растертые с молоком, обладают кровоостанавливающим действием. Корки арбуза обычно не выбрасываются. Их сушат и потом в зимнее время заваривают и пьют как чай (в соотношении 1:10). Получается хороший мочегонный чай.

Арбузы весьма полезны для больных склерозом, артритами и подагрой.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ

При нефрите и других болезнях почек надо есть тыкву в течение 1.5 месяцев во всех видах. В это время также необходимо есть больше овощей и фруктов. Сама тыква, как пищевой продукт, приготовленная во всяких кушаньях, считается в

народе хорошим мочегонным средством, очищающим не только почки, но и весь организм. Тыква оказывает мочегонное действие, что может быть использовано в диетическом питании, при отеках, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, и некоторых болезнях почек и мочевого пузыря. В таких случаях обычно готовят кашу из вареной мякоти, которую едят 2 раза в день. В народной медицине при заболеваниях почек и печени применяют еще свежий сок из мякоти (по 1/2–1 стакану в день).

СБОР №4

ЧАЙ ЗЕЛЕНый – 2 части, МЯТА САДОВАЯ – 1 ЧАСТЬ. 1 чайную ложку (с верхом) смеси засыпать в чайник для заварки (1/2 литра). Настоять, укутав, 10–15 минут, процедить. Утром натощак выпить стакан этого чая в горячем виде. Принимать при болезнях почек, нефрите, гематурии, почечной гипертензии. Через 15–20 минут после приема чая снижаются головные боли, улучшается общее самочувствие больного, поднимается настроение. Вообще трудно назвать функцию организма, которой не содействовал бы чай, и болезнь, при которой он не был бы полезен. Если он и не умерит вредоносную активность микробов или другого болезнетворного начала непосредственно, то в большей или меньшей мере сделает это косвенным путем - улучшая витаминный обмен, активизируя функции систем организма, нарушенные болезненным процессом.

Настой зеленого чая применяется при воспалении капилляров, капилляротоксикозе, при лечении и предупреждении внутренних капиллярных кровоизлияний, при нефрите, гематурии, атеросклерозе, цинге, кори, гипертензии, головной боли, мигрени, коклюше, золотухе, остром ревматизме, ревматическом эндокардите, хроническом гепатите, полиомиелите, вирусном гриппе типа А, трофических язвах, при старческой хрупкости сосудов (капилляров), поражениях лучами Рентгена. Предотвращает образование камней в мочевом пузыре, в почках, печени.

Вещества, содержащиеся в зеленом чае, положительно влияют на окислительно-восстановительные процессы в организме, нормализуют водосолевой обмен, тонизируют деятельность сердечно-сосудистой системы. Вещества теобромин и теофиллин расширяют сосуды и стимулируют функции почек. Особенно благоприятно сочетание зеленого чая с садовой мятой. Зеленый чай помимо перечисленных функций еще слегка разжижает кровь, а мята расширяет кровеносные сосуды и поэтому хорошо улучшает кровоснабжение таких органов, как почки, печень, сердце, мозг. Если чай вяжет, и вызывает запоры, то в чай добавляют молоко. В течение дня можно выпивать 2–3 чашки зеленого чая умеренной заварки. Вот почему зеленый чай может быть рекомендован при

заболеваниях почек и мочевого пузыря. Для людей, больных почками, особенно полезен зеленый чай № 95.

ПРИМЕЧАНИЕ: На ночь чай не пить.

ОВЕС В КОЖУРЕ

1 стакан овса перебрать, промыть в холодной воде. Залить 5 стаканами холодной воды. Кипятить на малом огне до половины первоначального объема. Процедить горячим через дуршлаг. В процеженный отвар добавить столько же свежего молока. Прокипятить вновь 5 минут. В полученную таким образом жидкость прибавить 4 чайные ложки меда (по вкусу) и еще раз прокипятить. Получившийся состав принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды в теплом виде. Применяется как прекрасное диетическое освежающее, укрепляющее и питательное средство для больных людей, ослабевших после продолжительных заболеваний. Употребляется при болезнях легких, почек, печени, желудочно-кишечных заболеваниях. Употребляется при болезнях легких, почек, печени, желудочно-кишечных заболеваниях. Принимать до полугода и более.

ПРИМЕЧАНИЕ: Регулярно сдавать анализы мочи и следить за показателями белка в моче. При увеличении белка состав не пить.

СБОР №5

ПОДОРОЖНИК – 6 больших сушеных листьев, **ИЗЮМ** – 300 г. Залить смесь 1–1.5 литрами воды, поставить на огонь. Кипятить после закипания 3–5 минут. Делать раствор вечером. На ночь раствор укутать. Пить этот состав на другой день 4–5 раз в течение дня. Изюм съедать, подорожник отбросить. Принимается при нефритах. Курс лечения – 1 месяц.

МУМИЕ

1 г. мумие развести в 1 литре воды. Принимать 1 раз в день по 100 г. настоя за 30 минут до еды. Пить 10 дней, затем сделать перерыв на 5 дней. Затем 2 г. мумие развести в 1 литре воды, пить также в течение 10 дней, 5 дней – перерыв. Затем 3 г. мумие развести в 1 литре воды, пить также 10 дней, 5 дней – перерыв. Затем пить по 0.3 г. мумие ежедневно в течение 10 дней с перерывом в 5 дней. Так пить до восстановления нормальной работы почек.

ОДЕЯЛО ШЕРСТЯНОЕ

Некоторые больные почками замечали, что если пить на ночь или во время дневного сна подкладывать под простынь, на которой они лежат, шерстяное одеяло, то улучшается состояние почек, снимаются ноющие боли.

ПОЯС ШЕРСТЯНОЙ

Многие больные почками носят в холодное время года пояса, связанные из чистой шерсти, или подвязывают шкуры из овчины. Эластичные теплые пояса из шерсти продаются в аптеках (по размеру талии). Так как почки очень чувствительны к холоду, то ношение таких поясов снимает ноющие боли в области почек. Восточные медики рекомендуют людям, страдающим заболеваниями почек, во время лежания или сна подкладывать под поясницу небольшой мягкий валик или подушечку, что приносит значительное облегчение больному.

11.13. НЕФРИТ (ГЕМАТУРИЧЕСКАЯ ФОРМА)

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА, КОРНИ

А). 1 столовую ложку сухой коры или корней (измельченных) на 1 стакан кипятка. Кипятить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через час. Когда кровотечения уменьшатся, то принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется при появлении крови в моче (гематурии).

Б). Настойка листьев на водке: Принимать по 25 капель с водой 2–3 раза в день в течение 2–3 недель при гематурии.

В). 1 чайную ложку сухой коры и корней (измельченных) настаивать 4 часа в 2 стаканах кипяченой воды, процедить. Пить за несколько приемов глотками в течение суток при гематурии.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2–3 недель при гематурии. ИЛИ: Смешать поровну крапиву и тысячелистник. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде при гематуриях различного происхождения.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ, ЦВЕТУЩИЕ ВЕРХУШКИ

1 столовую ложку цветов или верхушек растения с цветами на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется при болезнях почек, мочевого пузыря (нефриты, пиелиты, циститы, уретриты), при различных внутренних кровотечениях:

маточных, легочных, почечных как кровоостанавливающее средство, а также как противовоспалительное средство.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

А). 1 столовую ложку сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой.

Б). Смешать 0.15 г. (1/3 чайной ложки) порошка листьев тысячелистника и 0.15 г. (1/3 чайной ложки) порошка листьев крапивы. Принимать по 1 порошку 3 раза в день до еды как противовоспалительное и кровоостанавливающее средство.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, РАСТЕНИЕ

4 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Настой (теплый) пить глотками многократно в течение дня. Применяется при заболеваниях почек и мочевого пузыря (в том числе при мочекаменной болезни), при ночном недержании мочи у детей (пополам с травой зверобоя). Растение увеличивает выделение мочи, уменьшает количество белка в ней, улучшает общий обмен веществ в организме, уменьшает отеки различного происхождения, прекращает воспалительные процессы, заживляет раны и обладает кровоостанавливающим, вяжущим, антисептическим и дезинфицирующим действием.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение хвоща полевого противопоказано при остром нефрите и нефрозо-нефрите из-за раздражения почек.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ВСЕ РАСТЕНИЕ, С КОРНЕМ, СОБРАННОЕ ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ

1 столовую ложку сухого измельченного растения с корнем на 1/2 литра воды. Кипятить (после закипания) 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды. Применяется при атеросклерозе, заболеваниях почек, мочевого пузыря, камнях и песке в почках, при подагре, как регулирующее обмен веществ средство при кровотечениях (гематурии).

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

1 чайную ложку сухой измельченной коры дуба на 2 стакана воды (кипяченой, остуженной). Настоять 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 чайная ложка коры на 2 стакана воды. Кипятить 30 минут,

процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день до еды при поносах и появлении крови в моче. Кора дуба обладает хорошим вяжущим, противовоспалительным и кровоостанавливающим свойством.

СБОР №1

ТЫКВА, СЕМЯ (высушенное) – 1 стакан, КОНОПЛЯ, СЕМЯ (высушенное) – 1 стакан. Смешать, растереть в глиняном сосуде, постепенно подливая 3 стакана кипятка, процедить, отжать остаток. Полученное «молоко» выпить в течение дня. Это молоко применяют при болезнях почек и мочевого пузыря преимущественно в тех случаях, когда в моче содержится кровь и когда из-за спазм задерживается моча. Если такое молоко надоест, его можно принимать с крутой несоленой гречневой кашей. Можно молоко подсластить сахаром или медом.

СБОР №2

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ – 2 столовых ложки, СЕМЯ ТЫКВЫ – 2 столовых ложки, СЕМЯ КОНОПЛИ – 2 столовых ложки, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ – 2 столовых ложки, ЛИСТ ЕЖЕВИКИ – 2 столовых ложки, ЦВЕТ ЧЕРНОЙ БУЗИНЫ – 2 столовых ложки, ТРАВА ЗВЕРОБОЯ – 2 столовых ложки, ЦВЕТЫ РОМАШКИ АПТЕЧНОЙ – 1 столовая ложка. Измельченный сбор хорошо перемешать. 4 столовых ложки сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить, отжать. Всю порцию выпивают за день, разделив на 4 части (за 4 приема). Принимать за 1 час до еды при болезни почек (гематурии).

КАЛИНА КРАСНАЯ, КОРА

1 чайная ложка коры на 200 г. кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут. Пить в течение дня глотками всю эту дозу при гематурии и как мочегонное средство.

11.14. НЕФРОПТОЗ (ОПУЩЕНИЕ ПОЧЕК)

БАНДАЖ

Почечный бандаж заказывается в специальной протезно-ортопедической мастерской. Надевать его нужно сразу после ночного сна, еще не встав с постели. При опущении почки врачи рекомендуют во время сна поднять ножной конец кровати на 20–25 см, чтобы ночью почка нашла свое нормальное положение.

УСИЛЕННОЕ ПИТАНИЕ

Врачами рекомендуется усиленное питание, чтобы увеличить толщину жирового слоя около почек. Рекомендуется повышенное употребление мучных, сладких и жирных блюд.

УТКА

Мясо утки дает поправку и жир телу, образует жир на почках, чем улучшает их состояние.

ФИНИКИ, ПЛОДЫ

Плоды укрепляют тощие почки (когда мало жира), дают поправку телу. Отвар фиников с рисом принимать от худобы.

ОПЕРАЦИЯ

Хирургическое вмешательство допускается только по назначению врача и при согласии больного.

11.15. ПИЕЛИТ (ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕЧНЫХ ЛОХАНОК)

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТКИ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется при болезнях мочевых органов (нефриты, пиелиты, циститы, уретриты), при почечной гематурии.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при воспалении мочевого пузыря и почечных лоханок, болезнях почек (нефритах).

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

4 чайных ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать глотками в течение дня. Дневная доза – 1 стакан. Желательно пить раствор теплым. Применяется при воспалении мочевого пузыря, почечных лоханок, камнях и песке в почках, как мочегонное средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не следует пользоваться хвощом при тяжелых заболеваниях почек (нефриты, нефрозы, острое воспаление почек), т.к. раздражающее

действие содержащихся в нем веществ может усилить воспаление почечной ткани.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС

2 чайные ложки уксуса на стакан теплой воды перед едой по 1/2–1 стакану 3 раза в день при пиелите.

11.16. ПИЕЛОНЕФРИТ

СБОР №1

ТРАВА ПУСТЫРНИКА – 2 чайные ложки, ЗВЕРОБОЙ, РАСТЕНИЕ – 2 чайные ложки, ТРАВА ФИАЛКИ ТРЕХЦВЕТНОЙ – 2 чайные ложки, ТРАВА ХВОЦА ПОЛЕВОГО – 2 чайные ложки, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА (ТОЛЧЕННЫЕ) – 2 чайные ложки, КОРНИ ШИПОВНИКА (ИЗМЕЛЬЧЕННЫЕ) – 2 чайные ложки. 1 столовую ложку смеси кипятить 10 минут в 1 стакане воды. Настоять, когда остынет – процедить. Принимать по 1/4 стакана 4–6 раз в день.

СБОР №2

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЛИСТ – 2 чайные ложки, КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ – 4 чайные ложки, БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ, ЛИСТ – 4 чайные ложки, ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ – 10 чайных ложек. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4–1/3 стакана настоя 3–4 раза в день при хроническом пиелонефрите.

КЛЮКВА, СОК, МОРС, ЯГОДА

Клюквенный сок, морс и ягоды обладают бактерицидным действием, что при определенных условиях приобретает важное значение. К примеру, в урологической клинике II мединститута клюквенный морс и экстракт нашли успешное применение при лечении пиелонефрита. При этом, напитки из клюквы оказывают не только бактерицидное действие, но и значительно усиливают лечебную эффективность других антибактериальных препаратов, применяемых для лечения пиелонефритов.

Сопутствующие заболевания.

11.17. ОТЕКИ ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (ВОДЯНКА)

БЕРЕЗА, ЛИСТ, ПОЧКИ

1 столовую ложку листьев или 1/2 столовой ложки почек березы на 1 стакан кипятка. Кипятить 10–15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Прибавить 0.2 г. соды. Принимать по 1/4–1/3 стакана 3–4 раза в день. ИЛИ: Настойку на водке из почек березы принимать по 30–40 капель 3 раза в день на воде. Применяется при лечении водянки и отеков.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (ЖГУЧАЯ), ЛИСТ

2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2–3 раза в день до еды. Применяется как мочегонное средство при отеках.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (КРАСНЫЙ), ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов с прилистниками на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут после закипания на малом огне. Настоять, после остывания процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Применяется при отеках сердечного и почечного происхождения как мочегонное средство.

КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА

2 чайные ложки рылец на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа перед едой. Применяется как мочегонное средство при сердечных отеках, при болезнях почек, камнях в почках и мочевом пузыре, при водянке.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, КОРНИ

1 столовую ложку сухих измельченных корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в теплом виде. ИЛИ: 1 столовую ложку порошка корня и 1 столовую ложку меда настоять 7 дней в стакане водки, затем профильтровать. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется как мочегонное и потогонное средство при водянке, отеках, почечнокаменной болезни, подагре.

НОГОТКИ (КАЛЕНДУЛА), ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Применяется как мочегонное, противовоспалительное средство при воспалениях мочевого пузыря, при водянке, сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками и при гипертонической болезни I и II степени.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

2 чайные ложки хвоща на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день через равные промежутки времени. Применяется при отеках и других застойных заболеваниях на почве недостаточности кровообращения.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение хвоща противопоказано при остром нефрите и нефрозо-нефрите из-за раздражения почек.

ГЛИНА КРАСНАЯ

При отеках ног глину развести водой, обложить ноги, укутать и завязать. На другой день снять и повторить ту же процедуру с новой порцией глины. После второго раза возможно появление жажды и наступление облегчения.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Спиртовая настойка, которую принимать по 20–30 капель с водой 2–3 раза в день за 30 минут до еды. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает отеки, повышая мочеотделение. Снижает кровяное давление, снимает одышку, головные боли, улучшает сон и общее самочувствие.

ПЕТРУШКА

А). Вымыть и нарезать 800 г. корней и зелени петрушки. Положить в эмалированную посуду. Залить свежим непастеризованным молоком. Поставить томиться в печь, или на плитку, или в духовку. Следует дать молоку вытопиться, но не выкипеть, до половины первоначального объема, процедить. Давать больному 1–2 столовые ложки отвара на прием через каждый час. Все приготовленное выпить за 1 день. В народе считают, что помогает даже тогда, когда официальная медицина не в состоянии помочь. Рецепт народный от водянки.

Б). 4 чайные ложки свежих или сухих корней на 1.25 стакана кипятка. Настоять, укутав, 8–12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

В). Сок из корней петрушки принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до еды.

Г). Сок из зелени петрушки принимать по 1–2 чайной ложки 3 раза в день до еды.

Д). 2 чайные ложки измельченных семян на 1 стакан кипятка. Кипятить 5–10 минут, настоять, укутав, 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Детям принимать по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Е). 1 чайную ложку измельченных семян на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Листья, корни и семена петрушки принимают внутрь при болезнях почек, почечнокаменной болезни, воспалительных процессах мочевого пузыря (острых и хронических циститах), сопровождающихся болями на почве спазм гладкой мускулатуры, при расстройствах мочеиспускания у детей, как сильное мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, камнях в почках и мочевом пузыре.

ПРИМЕЧАНИЕ: Петрушка противопоказана при острых и хронических воспалительных заболеваниях почек и острых циститах.

ЧЕРНЫЙ ТАРАКАН

Экстракт из черных тараканов издавна применялся как мочегонное средство против водянки. Способы использования:

А). Порошок из сушеных и толченых черных тараканов мешают с медом или другой пищей дают есть или пить больному несколько раз (2–3 раза) в день, не говоря больному о том, что он принимает.

Б). Черных тараканов настаивают на водке или 60 % спирте 2 недели, процеживают. Дают пить эту настойку больному, начиная с 1 капли на прием в день, прибавляя ежедневно по 1 капле. Доводят прием до 20 капель. Затем ежедневно снижают по 1 капле и доводят до 1 капли в день. Пить 3 раза в день до еды на воду. В народе считают, что прием лекарства из черных тараканов при водянке действует без промаха.

КОНОПЛЯ, СОЛОМА, МЯКИНА

Конопляная солома издавна считалась превосходным средством от водянки. 1 чайную ложку (с верхом) мякины или соломы конопли на 1/2 литра воды. Кипятить 10 минут на малом огне. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить как чай в течение дня. Можно пить чаще. Рецепт народный. ИЛИ: 1 чайную ложку цветов, листьев или семян напаривают 2 часа в 1 стакане молока (горячего), процеживают. Принимают в течение дня глотками 2 стакана напара при водянке.

ЧЕРНОБЫЛ, КОРНИ

Весной накопать корней чернобыла (полынь обыкновенная), обмыть их и порезать. Сложить в кувшин (чугунок, кастрюлю), закрыть и замазать тестом. Поставить в печь (или духовку), чтобы утомились (упарились). Этого отвара пить по 1 стакану через 2–3 часа. Через 3 или 4 стакана пойдет вода уриною (мочою) и через несколько часов больной выздоровеет от водянки.

ЧЕСНОЧНЫЙ СИРОП

От кашля и водяной болезни готовится чесночный сироп: на 200 г. очищенного и мелко иструшенного чеснока налить кипящей воды. В закрытом сосуде настаивается 12 часов. Воду сцедить и добавить в нее меду или сахара столько, чтобы был густой сироп. Сироп употребляется во время кашля, соединенного с мокротою при одышке, тесноте в груди. Хорошо принимать сироп по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день. ИЛИ: От водяной болезни взять свежего чеснока, очистить его, порезать, наложить целый полуштоф (0.75 л.), налить вино (водку), поставить в темное место на 3 дня. Давать пить по рюмке (30–50 г.) утром и вечером. И пить вместо воды отвар можжевельных ягод. Болезнь пройдет дня в три и будет идти день и ночь мочою.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых и хронических воспалениях почек не применять.

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ

Хорошо известно мочегонное действие арбуза. Его рекомендуют при водянке, при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек. Мочегонным средством служит также отвар из свежих арбузных корок. Когда нет свежих арбузов, в народной медицине в качестве мочегонного средства употребляют высушенную арбузную корку, из которой готовят отвар в соотношении 1:10. Иногда этот отвар применяют для лечения колитов у детей.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, ЛИСТ, ПОЧКИ

А). 4 чайные ложки листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, пока не остынет, добавить 0.2 г. (1/20 часть чайной ложки) пищевой соды, чтобы растворить бетулареминовую кислоту, содержащуюся в листьях березы. Хорошо заваренные листья настаивать 6 часов, процедить. Выпить 1 стакан в 2 приема с промежутком в 4 часа.

Б). 1 чайную ложку почек на 1/2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день, через 1 час после еды.

В). Принимать спиртовую настойку почек по 15–20 капель 2–3 раза в день. Препараты березы применяются при водянке, отеках, различных болезнях мочевого пузыря, как мочегонное, как улучшающее обмен веществ средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное употребление настоев из листьев, почек березы может привести к раздражению почек. При острых воспалениях не применять.

Г). 5–7 чайных ложек сухих листьев весеннего сбора на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Прибавить 0.2 г. пищевой соды. Давать по 2 чашки этого настоя между едой больному водянойкой сердечного и почечного происхождения.

БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ (ВОНЮЧАЯ), КОРНИ

2 чайные ложки мелко порезанных корней на 1 стакан кипятка. Кипятить 10–15 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при воспалении почек (при нефрите), главным образом, при выпотах в брюшную полость и сердечную сумку, при водянке.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Корни отваривать и принимать также как бузину травянистую. Кору с молодых побегов бузины черной берут 1–1.5 чайные ложки, измельчают, заваривают 2 стаканами кипятка. Парят в духовке (деревенской) 5–6 часов, а порошок из коры парят 2–3 часа. Принимать по 1/2 стакана 5–6 раз в день. Это особенно полезно при начинающейся водянке.

ЕЖЕВИКА, КОРНИ

3 чайные ложки сухих измельченных корней на 300 г. кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа как мочегонное средство при водянке.

ЗОЛА ДРЕВЕСНЫХ ПОРОД (ЛИСТВЕННЫЕ ДЕРЕВЬЯ)

1 чайную ложку (с верхом) золы насыпать в стакан, залить кипятком, хорошо размешать и дать настояться 1 час. Настой процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (МАРЬИН КОРЕНЬ), КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корней на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. ИЛИ: Настойку на спирте принимать по 30–40 капель по 1 чайной ложке на прием 3 раза в день до еды. В восточной медицине корни пиона используются в сложных сборах и самостоятельно как болеутоляющее, противовоспалительное, мочегонное, успокаивающее, противовоспалительное средство. Корень применяется при водянке, болезнях печени и почек.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТЬЯ СО СТЕБЛЕМ СВЕЖИЕ

Растение подорожник, съеденное сырым после сухарей и без питья, излечивает водянку.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА. ЯГОДЫ

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корней на 1 литр воды. Кипятить после закипания 20 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Применяется как мочегонное и потогонное средство при водянке, почечнокаменной болезни, как исправляющее нарушенный обмен веществ при различных кожных заболеваниях. Обладает хорошим кровоочистительным свойством.

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

4 чайные ложки льняного семени на 1 литр воды. Кипятить 15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 1 час. Можно не цедить. Принимать по 1/2 стакана через 2 часа 5–6 раз в день горячим. Результаты достигаются через 2–3 недели. Применяется при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении почек, почечных коликах, водянке, запорах, как противовоспалительное, мочегонное средство.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

2 чайные ложки сухих ягод на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как мочегонное средство при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче. Можжевельник увеличивает отделение мочи, дезинфицирует мочевые пути, обладает противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром и хроническом воспалении почек не применять.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ, ОТВАР, СОК

1 столовую ложку свежих измельченных корней на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Свежеотжатый сок из свежего корня принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: 2 столовые ложки измельченных корней на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Сельдерей

применяется при водянке, болезнях почек и мочевого пузыря, при подагре, ревматизме, как мочегонное средство. Обладает хорошими, выводящими шлаки из организма, свойствами. Поднимает тонус организма, усиливает физическую и умственную деятельность.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ (ЦВЕТЫ ЛИЛОВО-ПУРПУРНЫЕ)

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Используется при водянке как мочегонное, противовоспалительное и обезболивающее средство. Вылечивает хроническую ангину навсегда, если пить как чай в течение 3 месяцев.

МЕД, ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ

Взять стакан меда, положить туда 1 столовую ложку поваренной соли и размешать. Натереть этой смесью больного всего до лица на полке горячей бани. Дать больному побольше пропотеть, а потом обмыть его теплым вином с водой. Обтереть, надеть сухое белье, одеть потеплее, и в теплой комнате уложить в постель на 2 часа. Баня должна быть сделана 2 раза в неделю. Пить надо воду из можжевельных ягод.

Водянка живота (асцит).

БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ, БУЗИНА ВОНЮЧАЯ (ДИКАЯ), КОРНИ

2 чайные ложки мелко порезанных корней бузины на 1 стакан кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки отвара 3 раза в день. ИЛИ: Еще лучше употреблять в виде настойки – 4 чайные ложки измельченного корня на 100 г. 60 % спирта или водки. Настоять 21 день в темном шкафу, процедить, отжать. Принимать спиртовую настойку по 15 капель, а водочную – по 30 капель 3 раза в день на воде, или запивая водой. Применяется при водянке живота, как сильное мочегонное средство, которое рекомендуется при воспалении почек (при нефритах), и, главным образом, при выпотах в брюшную полость и сердечную сумку.

ОВСЯНАЯ СОЛОМА

6–8 чайных ложек измельченной соломы на 1 литр воды. Кипятить на малом огне (после закипания) 20–30 минут, процедить. Принимать в течение дня весь отвар при водянке живота, возникшей при болезнях почек, и как

жаропонижающее средство.

11.18. БЕССОННИЦА

ВАЛЕРИАНА, КОРНЕВИЩА. АПТЕЧНАЯ НАСТОЙКА

Перед сном принять 30 капель валерианы на воде. ИЛИ: 1 чайную ложку корней валерианы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Добавить мед по вкусу. Выпить перед сном. Применяется как успокаивающее средство при бессоннице.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день. Настойка на 50–60 % спирте. Принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день. Сок из свежей травы принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день. Пустырник применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, истерии, сердечно-сосудистых неврозах, пороках сердца, кардиосклерозе, ранних стадиях гипертонии, пороках сердца, легкой форме базедовой болезни.

ХМЕЛЬ, ШИШКИ

2 чайные ложки шишек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Выпить стакан на ночь от бессонницы. 1 часть шишек на 4 весовых части водки, настоять 7 дней в темном месте, изредка взбалтывая, процедить, отжать. Принимать по 5 капель на 1 столовую ложку воды 2 раза в день. Применяют при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, при водянке, гастритах, желтухе, разных болезнях печени, и при бессоннице.

НОЖНАЯ ВАННА

Перед сном принять ножную ванну из тепло-горячей воды. Можно помыть ноги ручным душем тепло-горячей водой. Ванны и мытье ног должны быть по щиколотку.

МОЛОКО

А). Выпить перед сном стакан теплого молока. Сон улучшится.

Б). Можно в это молоко добавить 1/3 чайной ложки соды пищевой.

В). 1 дольку чеснока растолочь толкушкой, залить 1 стаканом горячего кипяченого молока. Укутать на 20 минут. Выпить перед сном.

МЕД

Успокаивающее действие меда используется при лечении бессонницы. 1 столовую ложку меда на 1 стакан теплой кипяченой воды. Размешать. Применять перед сном. Действует успокаивающе, вызывая хороший сон.

11.19. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

ЧАЙ ЗЕЛЕНый, МЯТА

1 чайную ложку сухой заварки зеленого чая на 1/2 литра воды. Поставить на огонь. Как закипит, дать покипеть еще 2–3 минуты. Снять с огня, добавить щепотку мяты садовой. Настоять, укутав, 10–12 минут. Выпить бокал этого чая в горячем виде. Снимает спазмы головы и головные боли.

ДУШИЦА, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедит. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при головных болях. Сухие, истертые в порошок листья и цветы нюхают при насморке и от головной боли. При головной боли моют голову тепло-горячим настоем душицы и обвязывают ее головным платком на 2–3 часа. Применяется при головных болях, как успокаивающее и легкое снотворное, при плохом настроении, как мочегонное средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: Беременным женщинам внутрь не принимать.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. Вероника применяется при головной боли, ломоте в костях, при болезнях почек и мочевого пузыря, при простудах, при головокружении, кровавой моче. При болезнях почек применяют так: 2 чайные ложки сока, выжатого из растения, смешать с 2 чайными ложками козьего молока. Применять эту смесь ежедневно утром натощак.

МЯТА, ТРОЙНОЙ ОДЕКОЛОН

Настоять сухую траву мяты на тройном одеколоне 8 дней, процедить, отжать. Ваткой, смоченной в этой настойке, натереть лоб, виски, за ушами, затылок (ямку под черепом). Если сильно болит голова в летнее время, необходимо приложить свежие листья мяты ко лбу (лучше привязать). Облегчение наступает скоро.

МЕНТОЛОВОЕ МАСЛО, АПТЕЧНЫЙ ПРЕПАРАТ

При простуде и насморке с головной болью помазать лоб, виски, за ушами, под затылком. Хорошо снимает боли в начале заболевания.

ГОРЯЧАЯ ВОДА

Вскипятить воду. Намочить полотенце, слегка отжать, горячим (если можно терпеть) наложить на лоб, перевязать. Когда остынет, снова повторить процедуру. И так через 3–4 процедуры головная боль пройдет.

11.20. ХРОНИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ НАДПОЧЕЧНИКА (АДДИСОНОВА БОЛЕЗНЬ)

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА

Принимать по 0.2 г. 2–3 раза в день после еды.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ, ТРАВА

2 столовые ложки измельченной травы на 0.5 литра кипятка (делать на ночь). Настоять, укутав, на ночь. Утром процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день как стимулирующее функцию коры надпочечников средство. Череду применяют при артрите, подагре, простуде, рахите, диатезе, как мочегонное и исправляющее неправильный обмен веществ средство, при кожных заболеваниях.

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Листья смородины стимулируют функцию коры надпочечников и поэтому водным настоем листьев лечат Аддисонову болезнь. Лист применяется при водянке, болях в суставах, ревматизме, подагре, камнях в почках и в мочевом пузыре, задержке мочи.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

4 чайные ложки сухой травы на 0.5 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать теплым глотками многократно в течение дня. Применять как средство, стимулирующее функцию коры надпочечников при Аддисоновой болезни.

Неспецифические методы лечения болезней почек.

11.21. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ И ВАННЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наибольшим терапевтическим эффектом при лечении мочевыводящих путей имеют Березовская минеральная вода (Украина), Боржоми, Джава, Зваре, Набеглави (Грузия), Ессентуки №20, Ижевская (Татарстан), Ласточка (Приморский край), Лужанская и Миргородская (Украина), Московская, Нарзан (Кисловодск), Нафтуся (Трускавец). Пьют от 0.5 до 1.5 стакана минеральной воды (желательно омагниченной) по 2 – 5 раз в день до еды в течение месяца.

ПРИМЕЧАНИЕ: Принимать минеральную воду противопоказано при резких обострениях заболевания.

БЫСТРООСТУЖЕННАЯ КИПЯЧЕНАЯ ВОДА

Как только вода закипит, тут же слить ее в металлическую флягу и быстро остудить под краном с холодной водой. Принимать утром натощак по 4 глотка 1 раз в день. Благоприятно влияет на весь механизм и на почки. Делать утром ежедневно свежую воду.

ВАННЫ

В тех случаях, когда при некоторых заболеваниях почек и мочевого пузыря показана гидротерапия, предлагаются следующие ванны:

ОВСЯНАЯ СОЛОМА

1 кг измельченной овсяной соломы на 5 литров холодной воды. Кипятить 30 минут после закипания на малом огне. Затем этот отвар процедить в ванну и перемешать ее, как обычно. Такие ванны благотворно действуют на организм, вызывая потение, улучшают обмен веществ, циркуляцию крови. Действуя потогонно, такая ванна снимает нагрузку на почки. Такие ванны применяют при болезнях суставов. Отвар овсяной соломы полезно пить по 1 стакану 3 раза в день до еды, в теплом виде. Отвар обладает потогонным, жаропонижающим, мочегонным и ветрогонным действием. Его применяют при водянке и при болезнях почек.

ПЫРЕЙ, КОРНИ

3/4 кг измельченных корней пырея на 3 литра воды. Кипятить 30 минут после

закипания на малом огне. Затем этот отвар процедить в ванну и перемешать ее, как обычно. Такие ванны благотворно действуют на организм, вызывая потение, улучшают обмен веществ, циркуляцию крови. Действуя потогонно, такая ванна снимает нагрузку на почки. Такие ванны применяют при болезнях суставов. Отвар корней пырея полезно пить по 1 стакану 3 раза в день до еды, в теплом виде. Отвар обладает потогонным, жаропонижающим, мочегонным и ветрогонным действием. Его применяют при водянке и при болезнях почек. Применяется отвар внутрь при всех кожных заболеваниях, при болезнях печени, мочеполовых путей, почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

3/4 кг измельченной травы хвоща полевого на 3 литра воды. Кипятить 30 минут после закипания на малом огне. Затем этот отвар процедить в ванну и перемешать ее, как обычно. Такие ванны благотворно действуют на организм, вызывая потение, улучшают обмен веществ, циркуляцию крови. Действуя потогонно, такая ванна снимает нагрузку на почки. Такие ванны применяют при болезнях суставов. Отвар полезно пить по 1 стакану 3 раза в день до еды, в теплом виде. Отвар применяется для ванн при болезнях почек, при судорожных состояниях почек и мочевого пузыря и при катарах и слабостях мочевого пузыря. Такие ванны хорошо лечат наружные раны. Для этого в отваре смачивают тряпочки или тампоны и накладывают на раны.

СЕННАЯ ТРУХА

1 кг измельченной сенной трухи на 3 литра холодной воды. Кипятить 30 минут после закипания на малом огне. Затем этот отвар процедить в ванну и перемешать ее, как обычно. Такие ванны благотворно действуют на организм, вызывая потение, улучшают обмен веществ, циркуляцию крови. Действуя потогонно, такая ванна снимает нагрузку на почки. Такие ванны применяют при болезнях суставов. Отвар полезно пить по 1 стакану 3 раза в день до еды, в теплом виде. Можно заменить смесью трав: ЦВЕТЫ РОМАШКИ, ЦВЕТЫ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА, ТРАВА ХВОЩА – все берется в равных долях. Общий вес смеси – 500 – 700 г. Применять при болезнях почек (если показаны ванны), а также при бессоннице и невротических состояниях.

ЧАЙ

1 пачку сухой заварки чая (50 г.) залить 3 л. кипятка. Настоять, укутав, 20 минут, процедить в ванну. Принимать как обычно. После приема такой ванны больные почками получают значительное облегчение.

СОДА ПИТЬЕВАЯ

1 пачку соды (100 г.) растворяют в ванне. Принимают ванну как обычно. После приема такой ванны больные почками получают облегчение.

11.22. МЕДОЛЕЧЕНИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК

В медицинской литературе все чаще встречаются сообщения о благоприятных результатах применения меда при лечении почечных больных. Эффективность меда при этих заболеваниях объясняется отсутствием или совсем низким содержанием белков и важным для выделительной системы лечебно действующими веществами. Витамины меда, и главным образом витамины С и Р, имеют большое значение при лечении острых и хронических воспалительных процессов почек. Антибактериальные вещества меда оказывают дезинфицирующее действие на патогенную флору. При заболеваниях почек нарушается нормальный диурез и, главным образом, выделение токсичных элементов - продуктов нормальной жизнедеятельности. Пчелиный мед благодаря сложному составу, и прежде всего, наличием глюкозы и витаминов, улучшает диурез и выделение токсинов. Глюкоза легко воспринимается и служит пищей для многих органов. Регулирует осмотическое давление в крови и тканях, нарушающееся при острых нефритах.

При заболеваниях почек мед рекомендуется давать как лечебное и профилактическое средство в дозе от 80 до 120 г. в сутки. Некоторые врачи рекомендуют принимать его с соком лимона, или с шиповником и т.д. Принимать по 4 – 6 чайных ложек (по 20 – 30 г.) 3–5 раз в сутки. Можно принимать мед с соком морковным или с фруктовыми соками.

Во времена Гиппократы уже применялся мед при заболеваниях почек, мочевых путей и мочевого пузыря. Абу Али Ибн Сина также рекомендовал мед при этих заболеваниях.

При лечении болезней почек употребляют:

А). МЕД – обладает общеукрепляющим и бактерицидным действием. Суточная доза – до 100 г. Мед используется при заболеваниях мочевыводящих путей. Хороший эффект отмечен у больных трихомонадным уретритом, которым проводились ежедневные инстиляции (введение в уретру) 50 % раствора меда на 0.5% новокаина. Курс лечения – 4–5 дней.

Б). ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА – оказывает благоприятное воздействие на функции почек.

В). МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО – оказывает общее тонизирующее действие,

повышает обмен веществ, нормализует кровяное давление, улучшает функции почек.

ПРИМЕЧАНИЕ: Противопоказано при Аддисоновой болезни (заболеваниях надпочечника).

Г). ПРОПОЛИС – активизирует функции почек.

Д). МУМИЕ – эффективно при лечении различных болезней почек, почечно-каменной болезни. Применять ежедневно по 0.2 г.

ПРИМЕЧАНИЕ: При повышенном и высоком содержании сахара в крови употреблять мед противопоказано.

СОК ЛУКА И МЕД

Лук известен как мочегонное и потогонное средство еще со времен Гиппократ, который назначал выжатый сок из луковицы с медом по несколько столовых ложек в день.

БРУСНИЧНЫЙ ЧАЙ С МЕДОМ

4 чайных ложек измельченных листьев брусники на 1/2 л. кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Добавить 1 столовую ложку меда. Выпить в течение дня за 2–3 приема при почечных камнях.

КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ, МЕД

1 столовую ложку цветов клевера красного на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Добавить 1 чайную ложку меда и пить в теплом виде 2 раза в день: утром и вечером (на ночь) как мочегонное средство.

ЛУК, ЯБЛОКИ, МЕД

Кашицу из тертого лука и яблок с медом принимают внутрь ежедневно по 1 столовой ложке несколько раз при слабости мочевого пузыря.

ОТВАР ЛУКА И МЕД

Рекомендуется отвар лука в воде и меду принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, как хорошее мочегонное средство.

МЕД

Взять стакан меда (красного), положить туда 1 столовую ложку поваренной соли и размешать. Натереть этим составом всего больного (при водянке) до лица на полке горячей бани. Дать больному побольше пропотеть, а потом обмыть его теплым вином с водою. Обтереть, надеть сухое белье, одеть потеплее и в теплой

комнате уложить в постель на 2 часа. Такую процедуру делать 2 раза в неделю. Пить надо отвар из можжевельновых ягод. Народный рецепт.

НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ С МЕДОМ

Клюкву перебрать, промыть, размять деревянным пестиком в неокисляющейся посуде, отжать сок и поставить его на холод. Отжимки залить горячей водой, прокипятить 5 минут, процедить. В приготовленный отвар добавить мед, дать ему раствориться, влить отжатый сок, размешать. Полученный напиток слегка охладить. На 1 литр воды: клюквы – 130 г., меда – 75 г.

11.23. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК ЭБОНИТОВЫМ КРУГОМ (ДИСКОМ)

Берется эбонитовый диск диаметром 110 мм. Толщина – 6–10 мм. Нижняя сторона отшлифована, но без пасты Гои. Наверху крепится ручка.

Помощник правой рукой, в которой держит диск, гладит диском поясницу в области одной и другой почек. Больной лежит на кушетке или кровати вниз животом. Левая рука помощника лежит под животом больного в области солнечного сплетения. Помощник гладит диском по кругу (по часовой стрелке) в области почек. Скорость поглаживания: 1 оборот (поглаживание) в течение 1 секунды. Левая рука под животом замыкает цепь. Сеанс длится 10 минут. Делать 2 сеанса в день, утром и вечером. Курс лечения - 10–12 дней, если больной хорошо переносит эти процедуры. Для лучшего скольжения диска места скольжения диска на теле припудрить тальком.

Такие процедуры показаны при почечных коликах (камнях в почках и мочевом пузыре), при всевозможных болезнях почек. Суть метода в следующем: при поглаживании эбонитом участков кожи возбуждаются собственные биотоки, которые, взаимодействуя с электростатическими зарядами, возникающими на поверхности эбонита, производят лечение, стимулируя трофические функции клеток, тканей, органов всего организма. Хорошо применять данное лечение в начальной стадии заболевания почек.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если же больной плохо переносит такие процедуры (чувствует покалывания в области сердца, боли в почках), то процедуры отставить. При обострении болезни лечение не применять или применять очень осторожно - 2 сеанса по 3 минуты в течение дня.

11.24. НЕКОТОРЫЕ ДРУГИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПОЧЕК

1. Пить талую воду.

2. Пить омагниченную воду.
3. Особенно тщательно соблюдать правила личной гигиены.
4. Регулярно проводить закаливание организма, строго следя за тем, как «откликаются» на это почки.
5. Регулярно выполнять пранаяму и задержки дыхания.
6. Соблюдать основы рационального питания: «... при заболеваниях почек режим питания из сырой пищи занимает очень важное место; пища, бедная белками и хлористым натрием, показана при всех острых заболеваниях почек и тогда, когда есть признаки задержки в организме азотистых веществ, или задержки в тканях хлористого натрия и жидкости. При построении пищевого рациона следует помнить, что особенно благотворно действуют сладкие фрукты; из сырых овощей следует исключить лук, редьку и сельдерей как содержащие много эфирных масел, а также шпинат и щавель, вследствие наличия в них большого количества щавелевой кислоты.
7. Применять лечебный бег.
8. Применять электрические витамины - аэроны с помощью ионизатора.
9. Регулярно принимать иглоаппликатор.
10. Делать массаж стопы. Массировать участок стопы в течение 3–5–7 минут.
11. Применять медные пластины на область почек. И еще немного о диете. Режим из сырых фруктов и овощей показаны и при хронических заболеваниях почек; однако необходимо помнить, что питание при таком режиме недостаточно калорийно и приведет к общему ослаблению организма; так как течение хронических процессов в почках сильно связано с общим состоянием организма, следует и полуголодные режимы назначать периодически и на короткое время.

При остром гломерулонефрите соблюдаются два основных принципа: ограничение натрия и снижение в рационе белковой нормы. Этим достигается уменьшение отеков, снижается артериальное давление, и как итог, разрешаются воспалительные процессы.

Рекомендовавшиеся прежде сеансы полного голодания признаны сейчас нецелесообразными, т.к. это приводит к распаду эндогенного (своего) белка и к появлению большого количества азотистых шлаков. Наоборот, у больных, получавших достаточно калорийное питание в начале заболевания, быстрее нормализовался остаточный азот и сходили отеки.

По поводу натрия споров нет. Известно, что натрий способствует повышению кровяного давления, усилению отеков, уменьшению диуреза, поддержанию воспалительного процесса в почечных клубочках. Поэтому в начале лечения применяется бессолевая диета (0.2–0.4 чайной ложки в день). Из меню

исключаются рыба и творог. В набор продуктов включаются молоко, кефир, различные крупы, перепелиные яйца, картофель, овощи, фрукты, соки, мед. Блюда готовятся вегетарианскими, для улучшения вкуса используются лимонный и апельсиновый соки, уксус.

Бессолевая диета не вызывает жажды, поэтому обычно не возникает вопрос об ограничении жидкости. Она назначается в количестве, равном диурезу предыдущего дня (примерно литр в сутки). Следует обратить особое внимание на витаминотерапию (комплекс витаминов С, группы В и А).

Такого рациона больной придерживается около 3-х месяцев. Поводом для расширения диеты служит стойкая ремиссия патологического процесса в течение 1–1.5 месяца. В диету включают творог, хлеб, поваренную соль (0.2–0.5 чайной ложки в сутки).

Такое же питание рекомендуется и при хроническом гломерулонефрите.

Главная задача при лечении пиелонефрита – обеспечить щажение канальцевой системы почек, особенно дистального отдела. Это достигается исключением из диеты продуктов и блюд, содержащих экстрактивные вещества и эфирные масла.

Поэтому при пиелонефрите не употребляются соленые, жирные, острые блюда, копчености, мясные, рыбные, грибные бульоны, различные приправы, а также бобовые, цветная капуста, редька, шпинат, салат, щавель, лук, чеснок, сельдерей, натуральный кофе, какао, ржаной хлеб. Эти блюда исключаются при любом виде нефрита. Предпочтение в диете при пиелонефрите отдается молочным продуктам, включая молочно-кислые, и яйцам.

При хронической почечной недостаточности основным принципом диетотерапии является некоторое ограничение белка - до 1 грамма на 1 кг веса тела. Такая диета способствует уменьшению метаболизма и нормализации водного электролитного баланса.

ЙОГА – ТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК.

(из записок Володи Благова)

Чтобы овладеть йоговской культурой, следует: «...

а) Лечь, расслабиться, сосредоточить внимание на почках, мысленно представляя себе, как биоэнергия со всех частей тела направляется к этому органу,

б) В состоянии аутогенного погружения проговорить про себя такой текст: «Я чувствую приятное тепло в области почек. Тепло нарастает волнами. Приятное тепло по обе стороны позвоночника у поясницы. Все клетки почек работают

хорошо. Исчезают боли в пояснице, постепенно исчезают отеки лица и всего тела. Сердце работает спокойно и ровно. Я чувствую себя хорошо. Ощущаю приятное тепло в области почек. Расширяются сосуды, питающие почки, я чувствую, как приятное тепло разливается по моей пояснице. Я становлюсь бодрым, жизнерадостным. Я выздоравливаю. Я совершенно спокоен»,

в) При нарушении функции мочевого пузыря рекомендуются следующие формулы: «Приятное тепло внизу живота. Я чувствую это тепло все сильнее. Тепло нарастает волнами. Приятно тепло под лобком и в промежности. Приятное и расслабляющее. Позыв слабеет. Неприятные ощущения проходят. Они растворяются в тепле и спокойствии. Позыв прекращается без участия воли. Мне легче сдерживать позыв. Внизу живота тепло и расслабление».

11.25. МОЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

При приеме мочегонных средств из организма выводится калий. Пополнять его недостаток рекомендуется приемом продуктов, богатых калием: курага, инжир, чернослив, изюм, урюк, картофель.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ, ТРАВА

2 чайные ложки сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день, как мочегонное при водянке.

КАЛИНА КРАСНАЯ, КОРА

1 чайная ложка измельченной коры на 200 г. кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Пить в течение дня глотками всю эту дозу как мочегонное средство и при гематурии, водянке.

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

1 чайную ложку травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Применяется как мочегонное и желчегонное средство, при воспалении почек.

КЛЕН ОСТРОЛИСТНЫЙ (ПЛАТАНОВИДНЫЙ), ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять на горячей плите 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день при почечнокаменной болезни и как мочегонное средство.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

1/2 чайной ложки измельченных листьев на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Выпить 1 стакан в течение дня за 4 приема. Применяется при почечнокаменной болезни, подагре, ревматизме, как мочегонное средство.

ТЫКВА, СОК, МЯКОТЬ

Сок мякоти пить по 1/2 стакана в сутки. Сок можно заменить 0.5 кг мякоти сырых плодов. Ручка тыквы – сильное мочегонное средство. 1 столовую ложку сухой измельченной ручки тыквы залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день. Дозу подбирать индивидуально.

ФАСОЛЬ, СУХИЕ СТВОРКИ (БЕЗ ЗЕРЕН)

3–4 чайные ложки сухих измельченных створок на 1 л. воды. Кипятить 3 часа на малом огне, процедить. Принимать по 1/2 стакану 4–5 раз в день как мочегонное средство, при болезнях почек и мочевого пузыря, при образовании камней в мочевых органах, ревматизме, подагре, диабете.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРНИ

В народной медицине многих стран хрен принимают при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании камней в мочевом пузыре, хроническом ревматизме, подагре и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность кишечника.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ, РАСТЕНИЕ

1 чайную ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. Применяют как регулирующее обмен веществ. Повышает выделение мочи, полезен при заболеваниях почек, при недержании мочи.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (БЕССМЕРТНИК ЖЕЛТЫЙ), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1/2 л. воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при различных заболеваниях печени, мочевого пузыря и мочевых путей, при водянке, при почечнокаменной болезни, при затрудненном и болезненном мочеиспускании, как мочегонное средство.

ЧЕРЕМУХА, ПЛОДЫ

1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Кипятить 15 минут. Принимать по 1/3 стакана 2–3 раза в день как мочегонное и потогонное средство.

ЧЕРЕМУХА ПОСЕВНАЯ, СЕМЕНА

1 чайную ложку семян на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при различных женских болезнях и как мочегонное средство.

ЯБЛОНЯ, ПЛОДЫ

Плоды препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты, почему и употребляются при всех заболеваниях, связанных с накоплением в организме солей мочевой кислоты. Яблоки увеличивают выделение мочи и желчи, уменьшают отеки. Яблоки употребляют при склерозе, подагре, хроническом ревматизме, как мочегонное при водянке и различных отеках, при приступах почечнокаменной болезни. Яблоки применяют сырыми, печеными, вареными, в виде отваров и настоянные в чае.

11.26. СОКИ РАСТЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК

БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Благоприятно влияет на обмен веществ в организме и способствует выведению из него различных вредных веществ, помогает выделению мочевой кислоты. Применяют при подагре, ревматизме, отеках, как общеукрепляющее при фурункулезе, при ангине. Принимают по 1/2–1 стакану 3 раза в день до еды.

БОЯРЫШНИК, СОК ИЗ ЦВЕТОВ, ЛИСТЬЕВ, ЯГОД

Регулирует сердечную деятельность, улучшает снабжение сердца кислородом посредством расширения коронарных сосудов. Предотвращает изнашиваемость почек и организма в целом, снимает перенапряжение. Полезен в пожилом возрасте.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ, СОК

Очищает кровь, способствует кровообразованию. Усиливает основной обмен веществ, унимает боли в почках, происходящие от зарождающихся камней.

ПЕТРУШКА, ПРИПРАВА, СОК ИЗ ЛИСТЬЕВ И КОРНЕЙ

Обезвоживает, стимулирует работу почек. Поэтому помогает при функциональных заболеваниях мочевого пузыря.

СЕЛЬДЕРЕЙ, ОВОЩ, ПРИПРАВА, В СЫРОМ ВИДЕ, СОК ИЗ КОРНЕЙ И ЛИСТЬЕВ

Сильно стимулирует общую функцию почек. Усиливает выделение обменных шлаков.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, СОК

Применяется при катаре мочевого пузыря, укрепляет ткани.

11.27. ИМЕННО ЭТИ РАСТЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ

АРБУЗ

Ценное диетическое блюдо, лечебное блюдо при болезнях почек и мочевого пузыря, при отеках, водянке, при болезнях печени. Отвар свежих корок – мочегонное средство. То же самое дает высушенная корка. Отвар готовят в пропорции 1:10. Используют арбузы при малокровии, при камнях желчного пузыря и мочевыводящих путей, циститах, пиелонефритах.

АИР, КОРЕНЬ

Применяют при болезнях почек, а также как антисептическое, мочегонное и тонизирующее средство, при воспалении мочевого пузыря и камнях в почках и мочевом пузыре.

БАРБАРИС, ПЛОДЫ, ЛИСТЬЯ, КОРНИ, КОРА

Водным настоем корней и коры лечат болезни печени и почек, сопровождающиеся водянкой и желтухой, и как кровоостанавливающее средство. При внутренних кровотечениях – настойка из листьев как кровоостанавливающее.

БЕРЕЗА, ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ

Водный настой, отвар и спиртовую настойку почек применяют при водянке, отеках, различных болезнях мочевого пузыря. Настой почек – при хронических заболеваниях почек, особенно при образовании почечных камней. Такое же применение имеют и листья.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное применение настоев листьев и почек березы может привести к раздражению почек.

БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Принимать по 1 стакану 3 раза в день, как мочегонное и при отложении солей, как противовоспалительное, кровоочистительное и общеукрепляющее средство.

БРУСНИКА, ЯГОДЫ, ЛИСТЬЯ

Ягоды применяют как мочегонное при болезнях почек. Листья – при ночном недержании мочи, почечнокаменной болезни, как мочегонное и антисептическое средство.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЦВЕТЫ, ПЛОДЫ, КОРА, ЛИСТЬЯ

Цветки – потогонное, мочегонное, кровоочистительное средство. Кора – сильное мочегонное средство при болезнях почек и при водянке. В этих случаях применяют кору с корнями.

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

Настой применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, как мочегонное и противовоспалительное средство.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА

Настой – при болезнях почек, мочевого пузыря, кровавой моче, как обезболивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, противовоспалительное средство.

ВИНОГРАД, ПЛОДЫ, ЛИСТЬЯ

Плоды – при болезнях почек, почечнокаменной болезни, как камневыводящее средство, при общем упадке сил, как мочегонное. Порошок из сухих листьев (0.5–1 чайная ложка) как кровоостанавливающее средство. Изюм содержит калий, кальций и другие очень полезные для больных почками вещества. Обладает мочегонным и слабительным свойствами.

ВИШНЯ, ПЛОДОНОЖКИ

Отвар плодоножек является сильным мочегонным, кровоостанавливающим, а также противопоносным средством. Иногда его применяют при гипертонической болезни.

ВЯЗ, КОРА, ЛИСТЬЯ

Отвар коры – при воспалении мочевого пузыря, при водянке. Порошок листьев – при кишечных и почечных коликах.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ, ТРАВА

Настой травы – при почечнокаменной болезни, подагре, ревматизме, как растворяющее отложения.

ГОРОХ ПОСЕВНОЙ

Отвар растения и семян гороха обладает сильным мочегонным действием и применяется при отложении камней в почках.

ГРЕЧИХА, ЦВЕТЫ

Отвар цветов принимать для укрепления капилляров почечных сосудов и как богатое рутином средство, особенно при почечных кровотечениях.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

Отвар груш хорошо действует при бактериоурии и почечнокаменной болезни, как мочегонное.

ДУБОВАЯ КОРА

Отвар коры принимают при почечных недомоганиях, когда в моче появляется кровь, при очень частых позывах на мочеиспускание, воспалении мочевого пузыря. Тоже действие оказывает кора, настоящая на красном вине.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Применяют при болезнях печени, почек, малокровии и как мочегонное средство. Водный настой семян употребляют как мочегонное при болезнях почек.

ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА

Настой травы применяют при болезнях мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни, цистите, недержании мочи у детей и взрослых (особенно ночью).

ЗЕМЛЯНИКА, ПЛОДЫ, ЛИСТЬЯ

Плоды применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, как мочегонное, как средство, выводящее камни, песок и другие отложения из почек и мочевого пузыря. Листья (настой) применяют как мочегонное, кровоостанавливающее и при почечнокаменной болезни.

ЗОЛОТЫСЯЧНИК, ТРАВА

Применяется настой при болезнях печени, почек.

ИНЖИР, ПЛОДЫ

Отвар инжира рекомендуют пить при болезненном мочеиспускании и болезнях почек. Считают, что инжир способствует освобождению почек от камней при почечнокаменной болезни.

КАПУСТА

Капусту употребляют как легкое слабительное при запорах и как мочегонное при водянке и подагре.

КАРТОФЕЛЬ

Высокое содержание калия, витамина С и других ценных веществ в картофеле позволяет врачам применять его как диетическое блюдо при лечении заболеваний почек.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, ЦВЕТОЧНЫЕ ГОЛОВКИ

Настой или отвар применяется как мочегонное, противопростудное, противовоспалительное средство и при малокровии.

КЛЕН, ЛИСТЬЯ

Водный настой или отвар применяется как мочегонное и при почечнокаменной болезни.

КЛЮКВА, ЯГОДЫ

Морс и экстракт из ягод применяется при пиелонефрите. Они (напитки) оказывают не только самостоятельное бактерицидное действие, но и значительно усиливают лечебную эффективность других антибактериальных препаратов, принимаемых для лечения пиелонефритов.

КОНОПЛЯ, СЕМЯ

«Конопляное молоко» (измельченные семена конопли с водой – семенная эмульсия) принимают внутрь как болеутоляющее при воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала, как мочегонное, особенно при задержке мочи у детей.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ

Настой и отвар – как мочегонное, при водянке, почечнокаменной болезни. Жидкий экстракт – мочегонное и противовоспалительное средство. Крапива применяется как кровоостанавливающее, кровоочистительное средство.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ТРАВА, ЦВЕТЫ

Настой применяется при болезнях почек и мочевого пузыря: нефритах, пиелитах, циститах, уретритах, при крови в моче.

КУКУРУЗА, РЫЛЬЦА

Водный раствор – как кровоостанавливающее средство, как мочегонное и растворяющее камни в почках и мочевом пузыре, при водянке.

ЛЕН, СЕМЯ

Применяют при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, воспалении почек, почечных коликах, белке и слизи в моче.

ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ, ТРАВА

Применяют как мочегонное при водянке, почечнокаменной болезни.

ЛИМОН

Применяют при водянке, почечнокаменной болезни и как мочегонное, витаминное средство. По восточной медицине следует не злоупотреблять использованием лимона.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ

Водный настой цветов – при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Слизистый отвар листьев – при резах в желудке и мочеиспускательном канале.

ЛОПУХ, КОРНИ

Настой корней применяют как мочегонное, потогонное и используют при почечнокаменной болезни.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Спиртовая настойка – как мочегонное. Способствует растворению песка и мелких камней при почечнокаменной болезни, при водянке. Печеный лук полезен при заболевании почек.

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТЬЯ

Отвар или настой применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, как противовоспалительное средство.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

Настой применяют при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, как мочегонное.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нельзя применять при воспалении почек.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, КОРНИ, СЕМЕНА

Известно, что морковь оказывает мочегонное и растворяющее действие при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Еще эффективнее для этой цели семена моркови, особенно дикой.

МОРОШКА, ЯГОДА, ЛИСТ

Мочегонное, противовоспалительное средство.

НАСТУРЦИЯ, ТРАВА, ЦВЕТОЧНЫЕ ПОЧКИ

Водный настой применяют при почечнокаменной и мочекаменной болезнях, и как мочегонное.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ, ЗЕЛЕНЬ, КРУПА, СОЛОМА

Водный настой зеленых растений и соломы обладает потогонным, жаропонижающим, мочегонным свойствами. Его применяют при водянке, болезнях почек и как жаропонижающее. Спиртовая настойка из зрелых растений используется как укрепляющее и поднимающее тонус средство. Крупа – как прекрасное диетическое и укрепляющее средство, особенно при болезнях почек.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

Огуречный сок применяют как легкое слабительное и как мочегонное – при водянке. Из огуречных семян приготавливают напиток, который применяют при лихорадке, почечных коликах, болезненном мочеиспускании, заболевании дыхательных путей. Огурец увеличивает отделение мочи.

ОДУВАНЧИК, ТРАВА, КОРНИ

Настой травы с корнями принимают при водянке, болезнях почек, мочевого пузыря, в том числе при почечнокаменной болезни.

ОРЕХ, ПЛОДЫ

Плоды (ядра) ореха употребляют внутрь при почечнокаменной болезни, как растворяющее камни средство.

ОСИНА, ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ

Спиртовая настойка внутренней коры молодых ветвей с листьями применяют при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ, ЗЕЛЕНЬ, КОРНИ, СЕМЕНА

Водный настой семян – при болезнях почек, мочевого пузыря, как диуретическое. Благоприятные результаты наблюдаются при лечении петрушкой почечнокаменной болезни, воспаления мочевого пузыря, при острых и хронических циститах, сопровождающихся болями на почве спазм гладкой мускулатуры, при водянке.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

Водный настой – как мочегонное и при почечнокаменной болезни.

ПОДРОЖНИК, ЛИСТ, СОК

Настой листьев или сок – при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях. При ночном недержании мочи, как антисептическое и противовоспалительное средства.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА

2 столовые ложки (с верхом) корневищ на 4 стакана холодной воды. Кипятить до 3-х стаканов. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды в теплом виде. Применяется как мощное кровоочистительное, улучшающее нарушенный обмен веществ средство, потогонное, мочегонное, кровоостанавливающее. Применяют при водянке, болезнях почек, заболеваниях мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, почечнокаменной болезни, болезни печени.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ

Редьку применяют при водянке, почечнокаменной болезни, как уменьшающее боли и растворяющее почечные камни и песок средство.

РЯБИНА КРАСНАЯ, ПЛОДЫ

Применяют плоды как витаминное, мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное средство, при заболеваниях почек и мочевого пузыря, почечной колике, нарушениях солевого обмена.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ, КОРНИ, ЛИСТЬЯ

Настой корней и листьев – при болезнях почек, мочевого пузыря, как мочегонное при водянке. Повышает половую потенцию.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

Настойку на спирту – при заболеваниях почек.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

Применяют при атеросклерозе, болезнях почек, обладает мочегонным действием.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЯГОДЫ, ЛИСТЯ, МОЛОДЫЕ ПОБЕГИ

Ягоды – как витаминное, общеукрепляющее, при малокровии. Водный настой – как мочегонное. Листья и молодые побеги – водный настой – как потогонное, мочегонное, при водянке, подагре, камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, противопростудное, противовоспалительное средство.

ТЫКВА, МЯКОТЬ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА, РУЧКА ОТ ТЫКВЫ

Ценное диетическое блюдо при заболевании почек. Принимать во всех видах. Семена – мочегонное. Отвар или настой ручки от тыквы – сильное мочегонное средство. Дозировка индивидуальна.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ТРАВА, ЦВЕТЫ

Водный настой и отвар травы применяют при болезнях почек, почечнокаменной болезни, гематурии.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, РАСТЕНИЕ, СЕМЕНА

Настой травы – как мочегонное средство при болях в мочевом пузыре. Настой семян – при недержании мочи.

ФАСОЛЬ, СУХИЕ СТРУЧКИ, ШЕЛУХА

Водный настой – при болезнях почек и мочевого пузыря, при образовании камней в мочевых органах.

ФЕНХЕЛЬ (УКРОП АПТЕЧНЫЙ), СЕМЕНА

Водный настой – при камнях в почках и мочевом пузыре.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, ТРАВА

Настой – при катаре мочевого пузыря, затрудненном мочеиспускании,

артериосклерозе.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ЗЕЛЕННЫЕ ПОБЕГИ

Отвар применяют как мочегонное, уменьшающее количество белка в моче. Хвощ улучшает обмен веществ в организме, уменьшает отеки различного происхождения, прекращает воспалительные процессы, обладает кровоостанавливающим действием. Его принимают при болезнях мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при заболеваниях почек, как растворяющее камни и песок в почках и мочевом пузыре, водянке.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение хвоща полевого противопоказано при остром воспалении почек, когда опасно даже небольшое раздражение.

ХМЕЛЬ, ШИШКИ

Настой шишек принимают при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, водянке.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ

В народной медицине многих стран хрен применяют при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании камней в мочевом пузыре, как мочегонное средство.

ЦИКОРИЙ, КОРНИ, ТРАВА

Настой – при недержании мочи, болезнях печени, почек, как мочегонное.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (БЕССМЕРТНИК), ЦВЕТЫ

Отвар при различных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, водянке, затрудненном болезненном мочеиспускании, при камнях в почках.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТЬЯ, ЯГОДЫ

Водный настой листьев – при водянке, болезнях мочевого пузыря и почечнокаменной болезни, мочегонное. Настой ягод – мочегонное, при камнях в почках и мочевом пузыре.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВИЦА

Настойка на водке – старинное средство при почечнокаменной болезни. Чеснок – сильное мочегонное и потогонное средство.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

Водный настой – при воспалительных процессах в печени и почках.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ, ЦВЕТЫ, КОРНИ

Водный настой плодов – при малокровии, как витаминное, особенно при общем упадке сил организма и слабости после изнурительных заболеваний, болезнях печени, почек, мочевого пузыря. Отвар семян – желчегонное, мочегонное, противовоспалительное средство. Отвар плодов, измельченных с семенами, принимают внутрь при камнях в почках и мочевом пузыре. Отвар корней и настойка – как хорошее дробящее и растворяющее камни средство. Лепестки шиповника или красной розы добавляют в сборы, применяемые при болезнях почек.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ, ТРАВА

Настой водный – при задержке мочи.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

В народной медицине сырые, вареные или печеные яблоки принимают при болезнях почек, водянке (как мочегонное), при различных отеках, склерозе, подагре, приступах почечнокаменной болезни.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Водный настой ячменного солода принимают при желудочных заболеваниях, почечнокаменной болезни и, особенно, при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей.

11.28. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, НЕРЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК

1. Сульфодемизин и сульфамидный, сульфоменовый ряд – вредны для почек и могут вызвать обострения.
2. Тетрациклин – особо опасен при больных почках и болезнях печени.
3. Аспирин, анальгин, амидопирин, панангин – противопоказаны при почечной патологии.
4. Индометацин, бруфен, вольтарен – желательно не принимать при больных почках.
5. Левомитицин – противопоказан при заболеваниях почек.
6. Гипотиазид (дихлортиазид) – противопоказан при недостаточной функции

почек, при обострении подагры.

7. Аллопуринол (милурит) – противопоказан при острой почечной недостаточности.

8. Лазикс (мочегонное, салуретик) – нельзя принимать при острой почечной недостаточности с анурией, и при печеночной колике.

9. 5-НОК – В случаях почечной недостаточности следует соблюдать особую осторожность из-за опасности кумуляции вследствие уменьшенного выделения препарата.

10. Випросал, випросал «В» – нельзя применять при тяжелых нарушениях функции почек и печени.

11. Кардарон – содержит иод. Желательно не применять при болезнях почек.

12. Бисептол – при почечной недостаточности рекомендуется специальная дозировка (посоветуйтесь с врачом).

13. Стекловидное тело – противопоказано при нефрите и сердечной недостаточности с отеками.

При лечении болезней почек и мочевыводящих путей использовать сок из листьев и корней петрушки.

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Можно использовать сок из корнеплодов моркови. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Можно использовать сок из корней и листьев сельдерея. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды или через 1 час после еды.

Можно использовать сок арбуза и арбузную мякоть. Принимать по 2.5 кг арбуза в день.

12 глава

12.1. БОРОДАВКИ

ИЗ ЗАПИСОК ВОЛОДИ БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА

ЧИСТОТЕЛ, СОК

2 раза в день, утром и вечером, мазать бородавки соком свежесорванного чистотела.

ЧЕСНОК

А). Ежедневно натирать бородавки чесноком.

Б). В дольке чеснока вырезать ямку по форме бородавки. Приложить дольку к бородавке и перевязать. Держать сутки. Менять раз в сутки.

ЧЕСНОК, САЛО

Чеснок очистить, растолочь и смешать со свиным салом (нутряным). Приложить состав на бородавки и перевязать. Делать ежедневно. Вскоре бородавки исчезнут.

МОЛОЧАЙ, СОК

Смазывать бородавки соком свежесорванного молочая 2 раза в день.

ПОЛЫНЬ

Смачивать бородавки 1 раз в день крепким настоем или отваром полыни.

ВАСИЛЕК, СЕМЯ

А). Растолочь семя василька, присыпать им обильно бородавки и перевязать. Делать ежедневно.

Б). Растолченное семя василька размешать с толченым пшеном, присыпать бородавки и перевязать. Менять ежедневно.

В). Растолченное семя василька смешать со свиным нутряным салом, приложить на бородавки и перевязать. Менять ежедневно.

ИСКУССТВЕННЫЙ ЛЕД

Искусственный лед прикладывают к бородавке на небольшой срок (пока можно терпеть). Делают раз в день. Вскоре бородавки исчезают.

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА

Траву и корни используют наружно для заживления ран, ожогов и как эффективное средство для выведения бородавок и мозолей.

СТЕБЕЛЬ ХЛЕБНЫЙ ИЛИ ДРУГОГО РАСТЕНИЯ

Взять остаток стебля срезанного хлебного колоса, вырвать из земли с корнем. Острием стебля (соломины) наколоть бородавки несколько раз и сейчас же закопать его в землю, корнем вверх. Закапывать в сильно мокрую или, наоборот, в очень сухую почву. Через некоторое время, когда соломина сгниет, бородавки исчезнут. То же самое можно проделать с любой травой, имеющей одиночный стебель. Для этого надо ножом срезать половину стебля, а остальное

использовать также, как указано выше.

УКСУСНАЯ КИСЛОТА

Делать вечером перед сном. На спичку намотать немного ваты, смочить в уксусной кислоте и аккуратно прижечь бородавку. Через день процедуру можно повторить. Через несколько процедур бородавки отвалятся.

ЯБЛОКО

Яблоко разрезать ниткой пополам. Обеими половинками яблока натереть бородавки, сложить снова обе половинки вместе, перевязать их той же ниткой. Закопать связанное яблоко в сырую землю или навоз. Когда яблоко сгниет, бородавки исчезнут.

КАРТОФЕЛЬ

А). Взять молодую, небольшую картофелину, разрезать ее пополам. Одну половину выбросить на улицу через голову назад от себя, а другой половинкой натереть все бородавки (свежесрезанной стороной). Эту часть картофелины сейчас же закопать в землю в сухом месте, чтобы она там высохла, а не начала бы расти. Когда половинка картофелины высохнет, бородавки исчезнут.

Б). Свежую картошку разрезать пополам. В полнолуние на освещенную луной стену положить руку с бородавками, потереть бородавки разрезанной картошкой, соединить половинки картофеля и зарыть в землю. Бородавки вскоре исчезнут.

МЯСО

Никому не говоря ничего, взять кусок сырого мяса величиной с грецкий орех, натереть этим куском бородавки. Пойти и закопать его на пустыре, чтобы никто не видел. Уйти с этого места, не оглядываясь. Бородавки незаметно пропадут.

ШЕЛКОВАЯ НИТКА, КАРТОФЕЛЬ

На шелковой нитке в воздухе завязывать узлы над каждой бородавкой. Спрятать эту нитку в разрезанную свежую картофелину, чтобы никто не знал. Картофелину зарыть в сухую землю. Когда картошка сгниет, бородавки пропадут.

КОСТОЧКА

В лесу найти косточку любого животного или птицы. Потереть ею все бородавки и снова точно также положить косточку на свое место, как и где она

лежала. Бородавки скоро пропадут.

3 столовые ложки травы клоповника залить 2 стаканами кипятка. Настоять 2 часа в закрытом сосуде. Процедить. Парить руки в горячем настое примерно 10 мину.

Растолочь плоды рябины и в виде кашицы приложить на участки кожи с бородавками. Забинтовать. Менять повязку каждый день.

Маслом из семян льна каждый день смазывать бородавки на подошвах ног.

2 раза в день смазывать бородавки соком лука репчатого.

Млечным свежим соком молочая смазывать бородавки ежедневно до их полного удаления.

Измельченные семена василька прикладывать ежедневно к бородавкам, забинтовать.

12.2. ВИТИЛИГО (ПЕСЬ)

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ, ПЛОДЫ

Лечение и связанные с ним процедуры производятся в стационаре под наблюдением врача или медсестры.

12.3. УКРЕПЛЕНИЕ ВОЛОС

УМЕРЕННО ТЕПЛАЯ ВОДА

Мыть голову умеренно теплой водой, не мыть горячей водой.

ОТВАР ИЗ ТРАВ

Воду с травами обязательно вскипятить, умягчить ее. Мыть голову теплой водой.

Беречь голову от холода, не застуживать корни волос. Беречь голову от жары и солнца.

ОБЛЕПИХА, ЯГОДЫ, МОЛОДЫЕ ПОБЕГИ. ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО

При выпадении волос, облысении полезно систематически употреблять в пищу ягоды облепихи или пить отвар из молодых веток. Этим отваром хорошо мыть голову. Также хорошо после мытья головы втирать в голову облепиховое масло. Делать эту процедуру 2 раза в неделю. После процедуры голову помыть.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК (ТРАВА, ВЕТКИ), ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ

2 столовые ложки (с верхом) смеси кипятить в 3 литрах воды в течение 5 минут. Укутать на 1 час потеплее. Этим отваром мыть голову и споласкивать. Укрепляет волосы.

ЛУК, ЛУКОВЫЙ СОК, КОРНИ ЛОПУХА

А). Взять небольшую головку лука, очистить ее, натереть на терке. Завернуть натертое в марлю, сложенную в несколько раз. Втирать в кожу головы. Через несколько часов промыть и сполоснуть голову. Желательно при этом остричься покороче. После нескольких процедур исчезнет перхоть, пропадет зуд, волос укрепитя, цвет волос восстановится. Волосы станут мягкими и эластичными.

Б). Втирать луковый сок с коньяком и крепким сгущенным отваром корней лопухов: на 1 часть коньяка следует брать 4 части лукового сока и 6 частей отвара корней лопуха.

КОРЕНЬ ЛОПУХА, СВИНОЙ НУТРИНОЙ ЖИР

Взять 4 чайные ложки корней лопуха и 200 г. воды. Варить на малом огне до половины первоначального объема, так, чтобы отвар был густым. Затем смешать его пополам со свиным нутряным жиром путем подогревания, слить в горшок, закрыть крышкой, обмазать тестом и поставить в печь или духовку на несколько часов. С остывшей, загустевшей массы слить воду, если она есть. Мазь является хорошим средством для усиления роста волос. ИЛИ: Еще лучше смазать кожу головы свежим соком лопуха. Для этого выкопать корни, промыть холодной водой. Очень быстро натереть на терке и отжать сок. Делают это быстро потому, что натертый корень очень быстро окисляется на воздухе и темнеет. Можно этот сок законсервировать спиртом в пропорции 1:1. При втирании такого сока надо разбавлять его пополам с водой. Втирать 2–3 раза в неделю. ИЛИ: Можно отжимать сок из длинных черенков листьев и втирать его в кожу головы.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО, СПИРТ

Масло смешать поровну с 96 % спиртом. Втирать ватным тампоном в кожу головы. Через 3–4 часа промыть голову с детским или ланолиновым мылом. Сполоснуть подкисленной водой: в воду для споласкивания выжимается сок 1/2 лимона, или 1–2 столовые ложки уксуса.

СБОР №1

КОРА ИВЫ – 4 чайные ложки, КОРЕНЬ ЛОПУХА – 4 чайные ложки. 4 столовые ложки смеси кипятить 15 минут в 1 литре воды. Остудить, процедить.

Втирать в кожу головы при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи.

СБОР №2

ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ – 6 чайных ложек, ЛИСТЬЯ МАТЬ-И-МАЧЕХИ – 6 чайных ложек, КОРНЕВИЩЕ АИРА – 4 чайные ложки. 6 столовых ложек смеси кипятить 10 минут в 1 литре воды. Укутать на 1 час потеплее. Когда остынет, процедить. Отваром мыть голову 3 раза в неделю при перхоти и выпадении волос.

МЕД

В кипяченую воду, слегка теплую, не выше 40–50 градусов, добавить мед: на 1 литр воды 2 столовые ложки меда. Этой водой смачивать голову или втирать в кожу головы 2 раза в неделю. Укрепляет волосы и способствует их росту.

ПОЛЫНЬ ЧЕРНОБЫЛ

Отвар чернобыла, если им мыть лицо дважды в день, способствует росту волос (бороды) на лице.

КОСТЯНИКА, ВСЕ РАСТЕНИЕ С КОРНЕМ

Отваром растения с корнем моют голову при перхоти и для усиления роста волос.

КРАПИВА

20 чайных ложек измельченных листьев залить 0.5 литра воды и 0.5 литра уксуса. Варить 30 минут. Когда остынет, отжать. Этим отваром мыть голову вечером перед сном.

МОЧА

1–2 раза в неделю мыть голову своей мочой или втирать в кожу головы. Укрепляет волосы, снимает перхоть, способствует росту волос.

ХНА, ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА

Разводить хну на крепком отваре луковой шелухи для укрепления волос.

ЧАЙ, ХНА, ЧЕРНЫЙ КОФЕ

Сделать крепкую заварку чая, когда он распарится, слить ее и слегка подогреть, развести в ней хну. Хорошо к этому составу добавить немного черного кофе в порошке и дать чуть-чуть настояться. Укрепляет волосы.

СБОР №3

КАЛЕНДУЛА, НАСТОЙКА – 3 столовые ложки, МАСЛО КАСТОРОВОЕ – 3 чайных ложки. Хорошо смешать, поставить в горячую водяную баню (сосуд со смесью в кастрюлю с горячей водой). Добавить туда 2 желтка и 8 капель витамина «А». Подержать в горячей воде 15–20 минут. Затем полученным составом смазать кожу головы. Укутать на 2 часа. После этого смыть обезжиренной простоквашей. Покрыть голову повязкой и шерстяным платком на 30 минут. Затем еще раз смыть (сполоснуть) голову умягченной водой и снова укутать на 1–2 часа.

КОЗЬЕ МОЛОКО

Способствует росту волос мытье головы козьим молоком.

ЧЕРНЫЙ РЖАНОЙ ХЛЕБ

Залить хлеб кипятком. Настоять, укутав, несколько часов (5–6 часов). Подогреть состав, намочить голову и втирать в голову настой с хлебом. Одеть на голову полиэтиленовый пакет, укутать теплым и держать так 30–40 минут, затем все смыть подкисленной водой (сполоснуть голову).

ПРИМЕЧАНИЕ: Мыло и шампуни – не применять.

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК

Отделить 2 желтка (свежих) и взбить их с небольшим количеством горячей воды, так, чтобы образовалась пена. Помыть этим составом голову и сполоснуть.

КАЛЕНДУЛА, НАСТОЙКА СПИРТОВАЯ

Развести пополам с водой и втирать в места, где нет волос.

При выпадении волос мыть голову теплым отваром из сбора, приведенного ниже: Сбор №1. Ива (кора) - 2 части. Лопух (корень) 2 части. Крапива (листья) - 1 часть.

При повышенной перхоти использовать Сбор №2: Ива (кора) - 1 часть. Лопух (корень) - 1 часть. 4 столовые ложки смеси отварить в 1 литре кипятка (в течение 20 минут). Настоять 1 час. Процедить. Мыть голову отваром 3 раза в неделю.

Для улучшения роста волос кашицу лука втирать в кожу головы.

12.4. УДАЛЕНИЕ ВОЛОС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

А). Для удаления волос с участка тела достаточно 2–3 раза смазать волосистую поверхность соком разрезанного свежего, зеленого грецкого ореха (кожа на некоторое время почернеет).

Б). Сжечь скорлупу грецкого ореха. Золу растворить в воде и этой водяной вытяжкой смачивать места роста волос.

КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ

Скорлупу кедровых орехов применяют в виде настоя от глухоты, а отваром моют руки и ноги для удаления волос. Чем горячее отвар, тем эффективнее он действует. Часто для удаления волос из горячего отвара делают компрессы на нужные места. ИЛИ: Скорлупу от орешков сжечь на жестянке. Золу положить в спирт 90% и настоять 2 недели в прохладном темном месте, изредка взбалтывая. Мазать те места, где нужно удалить волосы.

МОЛОКО СОБАЧЬЕ

Если помазать собачьим молоком волосы, то в этих местах они прекратят рост.

12.5. ВОЛЧАНКА КРАСНАЯ

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, РАСТЕНИЕ, СОК

Сок чистотела применяют для выведения бородавок и при начальных формах красной волчанки.

12.6. ГНОЙНИЧКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА, КОРНИ

1 столовую ложку корней или травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Употреблять наружно для местных ванн, обмываний и примочек при гнойниках, гноящихся порезах, язвах и кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

40 чайных ложек коры дуба (200 г.) на 2 литра воды. Кипятить 30 минут на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять для ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях, сопровождающихся обильной

экссудацией, т.е. при мокнущих кожных выделениях.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, СМОЛА-ЖИВИЦА

Для заживления гнойничков, ран и язв употребляют мазь из смолы, растопленной со свиным нутряным салом. Мазь накладывают на марлевый тампон и затем прикладывают к гнойничкам и перевязывают. Менять 1–2 раза в день.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, ТРАВА

Изготовленное из зверобоя лекарство давать больному в виде растворов, мазей и присыпок для лечения гнойных воспалений кожи, свежих инфицированных ран, ожогов, абсцессов, флегмон, пиодермии, маститов, карбункулов, фурункулов, трещин сосков.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ, КОРНЕПЛОД

Тертую морковь прикладывают к гнойным ранам, язвам, обморожениям. В старину лечили открытые раковые язвы.

ЭВКАЛИПТ, ЛИСТЬЯ

6 чайных ложек листьев на 1 стакан воды. Кипятить 30 минут при частом помешивании. 1 стакан отвара развести 1 литром теплой кипяченой воды. Применять для промывания и примочек при гнойных ранах, язвах, некоторых гнойничковых заболеваниях кожи, абсцессах, гнойных маститах.

12.7. ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

20 чайных ложек свежееотжатого сока вероники на 100 г. 90% спирта. Настоять 10 дней. Профильтровать через вату и добавить еще 100 г. 90% спирта. В этот фильтрат добавить 0.5 чайной ложки любого бальзама. Употреблять для смазывания мест, пораженных грибковыми заболеваниями. Перед употреблением взболтать. Можно настоять и так: 1 часть свежей травы вероники на 1 часть 90% спирта. Настоять 10 дней, процедить через вату, добавить еще 1 часть спирта и пользоваться так, как указано выше.

ЛИМОН

Лимонным соком смачивать грибковые поражения кожи, экземы для успокоения зуда, жирную себорею кожи лица и волосистой части головы.

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ, ПЛОД

Многokrатное втирание сока дольки мякоти мандарина излечивает участки кожи, пораженные микроспорией или трихофитией.

ПОДОРОЖНИК, ЛИСТ

При грибокe подошв ног применяют следующее лечение. Обкладывают подошвы ног свежими листьями подорожника большого. Меняют листья через каждые 3 часа. Делают это в течение 3–4 дней, ежедневно одевая свежие носки. Грибок проходит.

МОЛОЧАЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 500 г. кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Парить ноги в этом составе при грибковых заболеваниях.

Грибок ногтей, грибок на ногах и между пальцами.

Рецепты Ивана Михайловича и Владимира Благова

УКСУС, ЧЕСНОК

А). Теплая ножная ванна с уксусом – 5 минут. На 1 ванну – 2 столовые ложки уксуса. Вытереть ноги и смазать: детским, ланолиновым или атласным кремом. Ногти хорошенько вычистить, срезать, соскоблить. Смазать составом: 1 часть йода, 1 часть глицерина, 1 часть уксусной эссенции. Ватку накрутить на спичку, смазать ногти и всю подошву.

Б). Сделать также теплую ванну с уксусом (на 5 минут). Ногти хорошенько срезать, вычистить, соскоблить, можно аккуратно сделать эту операцию бормашиной. Очистить чеснок, растолочь его, наложить на пораженные места, завязать бинтом. Делать в неделю 2–3 раза.

ВОЛОСКИ КОЛОСЬЕВ РЖИ

Утром на рассвете собрать волоски от колосьев ржи. Привязать к больным пораженным ногтям. Делать ежедневно. Это средство помогает от ногтееда.

МОЛОЧАЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Готовят отвар или настой из свежей травы молочая, и парят в нем ноги: 1 столовую ложку травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. После 2 процедур наступает облегчение. Ножные ванны из молочая делать 2 раза в неделю, т.е. через 2 дня на третий, следя за тем, чтобы не было

раздражений.

ХЛОРНАЯ ИЗВЕСТЬ

1/4 чайной ложки хлорной извести на 3 литра горячей воды. Довести до пены, используя детское мыло. Помыть и немного попарить ноги в этом растворе. Не смывая, вытереть насухо. Эта процедура полезна от грибка ног, от потливости.

ПРОПОЛИС

Взять осадок прополиса, настоянного на спирте. Положить в марлю осадок и привязать на пораженном месте. Держать повязку 3 дня. Через 3 дня снять, дать день отдыха, ноги помыть, вытереть и снова привязать осадок прополиса на 3 дня. После нескольких сеансов грибок излечивается.

ЛИСТ ЧИСТОЙ БУМАГИ

Взять лист чистой бумаги, скомкать его, положить на блюдо, поджечь. Когда лист сгорит, пепел сдуть, оставшимся на бумаге маслом смазывать пораженные места. Перед процедурой ноги промыть с мылом в теплой воде и вытереть насухо. Делать на ночь ежедневно. Можно смазывать этим маслом после мытья ног хлорным раствором (см. рецепт №9).

СБОР №1

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – 1 часть, ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ – 1 часть, ЧЕРЕДА – 1 часть. Сухие травы размельчить, хорошо смешать. 6 чайных ложек этой смеси на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить эту дозу в течение дня, за несколько приемов.

12.8. ДЕРМАТИТ

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ, СОК, ЛИСТЬЯ

Свежие листья, мазь из сока алоэ и эмульсию алоэ употребляют для лечения ожогов и дерматитов (кожных заболеваний). Листья алоэ и сок применяются наружно для лечения гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваний кожи, при нарывах.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ, ЛИСТЬЯ, КОРНИ

1 столовую ложку свежих корней или листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30

минут до еды. Используется как кровоочистительное средство при аллергической крапивнице, дерматитах, лишаях и других болезнях кожи.

ТЫКВА КРУПНОПЛОДНАЯ, МЯКОТЬ ПЛОДОВ

Мякоть плодов, растертую до кашицы, прикладывают к воспаленным местам кожи, особенно при экземах и ожогах.

12.9. ДЕРМАТОЗ

ТАБАК НАСТОЯЩИЙ, ЛИСТЬЯ

Листья отварить. Применять наружно в виде примочек, обмываний, компрессов при некоторых заболеваниях волосистой части головы, при чесотке, при зудящих сыпях (зудящих дерматозах).

12.10. ЖИРОВИК (ЛИПОМА)

МАТЬ-И-МАЧЕХА, ЛИСТЬЯ

Лист мать-и-мачехи смачивают холодной водой и прикладывают на жировик обратной (пушистой) стороной, привязывают бинтом на 4–5 часов. Регулярное применение таких процедур излечивает жировики (липомы).

ЧИСТОТЕЛ, СОК

Соком чистотела смазывают жировики на теле (если они небольших размеров). Смазывать 2–3 раза в день. Жировики вскоре исчезают.

СЕННАЯ ТРУХА

2 столовых ложки (с верхом) сенной трухи на 1 литр воды. Кипятить 10 минут на малом огне, настоять, укутав, 1 час. В этом отваре намочить тряпку, слегка отжать, наложить на жировик и сделать компресс. После снятия компресса наложить тут же браслет или ремень из кожи и плотно его привязать. Делать процедуру 2 раза в день.

МОЧА

Собственную мочу принимать внутрь по 1 стакану утром натощак. Делать эту процедуру ежедневно. В течение месяца жировики исчезают.

12.11. ЗУД КОЖИ

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА

А). 2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день через час после еды. применяется как кровоочистительное средство при хронических кожных заболеваниях (фурункулез, диатез, экзема, пиодермия, чесотка). В последнем случае настой вероники принимают внутрь и употребляют наружно в виде ванночек, компрессов, обмываний.

Б). 6 чайных ложек семян, состоящих из равных частей травы вероники, фиалки трехцветной и череды залить 1 литром кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать в течение дня. Этот сбор принимать при диатезе, экземе, грибковых поражениях кожи. ИЛИ: 20% настойка, приготовленная из свежего сока вероники, используется наружно при заболеваниях кожи. Наружно водный настой, отвар и спиртовую настойку из травы вероники применяют при различных болезнях кожи: угрях, гнойниках, зудящих сыпях, грибковых заболеваниях, при ранах и ожогах.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА, КОРНИ

1 столовую ложку корней или травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Употреблять наружно для местных ванн, обмываний и примочек при гнойниках, гноящихся порезах, язвах и кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, КОРНИ

1 столовую ложку измельченных корней на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Применять внутрь как кровоочистительное средство при различных заболеваниях кожи: зудящих сыпях, угрях, фурункулах. Наружно отвар корней употребляют при различных кожных заболеваниях: сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, при выпадении волос – ванны и обтирания.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Молочную луковую кашу и печеный лук употребляют наружно для ускорения созревания нарывов (прикладывают на нарывы и закрепляют). Кашица из свежего лука употребляется для уменьшения зуда кожи при зудящих сыпях.

МАТЬ-И-МАЧЕХА И КРАПИВА, ЛИСТЬЯ

2 столовые ложки (с верхом) мать- и -мачехи и 2 столовые ложки (с верхом) листьев крапивы на 2 литра воды. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 1 час,

процедить. Мыть голову при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

МЯТА ПОЛЕВАЯ (МОЖНО ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА

Наружно крепкий водный настой применяют для обмываний и примочек при зуде кожи и других воспалительных кожных заболеваниях.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ, ПОЧКИ

2 столовые ложки почек на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Применять наружно. ИЛИ: 2 столовые ложки свежих или сухих измельченных почек растереть с 2 столовыми ложками сливочного несоленого масла или вазелина. Употреблять как мазь. Настой и мазь употребляются наружно при кожном зуде, ожогах, геморрое, при воспалительных процессах кожи.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку свежих листьев на 2 стакана воды. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами как кровоочистительное (антиаллергическое) средство при различных сыпях и зуде кожи.

Красная смородина – растолочь в кашицу, смешать с небольшим количеством крахмала, использовать для приготовления масок, наносимых на лицо. Сужает поры, смягчает кожу.

Прием красной смородины, фруктов - яблоки, лимоны, апельсины, крыжовника, клюквы помогают при диете для похудения. Принимать примерно 200 г в день сырым виде или в виде компотов (без сахара).

12.12. ИМПЕТИГО

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ, СОК РАСТЕНИЯ

Наружно свежий сок календулы применяется при импетиго.

12.13. КАНДИЛОМЫ

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, РАСТЕНИЕ, СОК

Соком чистотела удаляют бородавки, мозоли, лишай, экземы, кандиломы. Наружно отвар травы применяют в виде примочек, компрессов, обмываний при

разных кожных заболеваний (сыпях, лишаях, угрях, фурункулах, кандиломах). Чистотел применяют для прижигания бородавок и кандилом, при кожных болезнях гортани.

12.14. КОЖНЫЕ СЫПИ

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, ПОЧКИ

А). 1 чайную ложку березовых почек на 0.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принять этот настой за 3 приема в течение дня.

Б). 1 чайную ложку березовых почек на стакан воды. Кипятить 15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды. В). Спиртовую настойку почек (1:10) принимать по 15–20 капель 2–3 раза в день. Водный настой, отвар и спиртовую настойку почек применяют как кровоочистительное средство при кожных болезнях (различные сыпи, угри, лишай, зуд кожи).

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Применяется при кожных заболеваниях (сыпях, угрях, фурункулах). ИЛИ: 2–3 столовые ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю. Употреблять как наружное средство при геморрое, опрелостях и ожогах, при фурункулах.

ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ, ТРАВА

Свежую траву василька шероховатого прикладывать к ранам, воспаленным местам тела, к зудящим сыпям, для уменьшения зуда.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применяют для обмываний при сыпях и лишаях.

Примечание: Растение ядовитое, внутрь не применять.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

10 чайных ложек травы на 1 литр кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Применяется в виде ванн, обмываний, примочек, влажных компрессов для лечения различных кожных заболеваний: зудящих сыпей, при золотухе, рахите, нарывах, фурункулах, экземе, для ванночек детям, страдающим диатезом. Для промывания гнойных ран и язв.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛИСТ

4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в теплом виде при сыпях, угрях, лишаях и других болезнях кожи.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

2 чайные ложки сухих ягод на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях.

НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ, ТРАВА

4 столовые ложки травы на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Употреблять наружно в виде ванн и обмываний при кожных сыпях и сухой экземе.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ, МАСЛО

Наружно облепиховое масло употребляют при сыпях, экземах, ожогах, лучевых поражениях.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ, СОК, ВОДНЫЙ НАСТОЙ

Сок и водный настой зеленой кожицы огурца применяют для обмываний и примочек при сыпях, угрях, веснушках, родимых пятнах, чрезмерном загаре, воспалениях кожи.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТЬЯ

50 чайных ложек листьев на 1 литр воды. Кипятить 15–20 минут. Настоять, укутав, 30–40 минут. Употреблять для ванн, обмываний при различных заболеваниях кожи: сыпях, угрях, гнойниках, экземах, рахите, золотухе.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять наружно для обмываний при кожной сыпи, чесотке, дерматитах головы,

ФИАЛКА ПОЛЕВАЯ (ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ), ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Этот же

настой применяют наружно для обмываний. Применяется фиалка внутрь и наружно при угрях, сыпях, гнойниках, экземе, зуде кожи, дерматитах, диатезе, золотухе, скрофулезе.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, ТРАВА

4 столовые ложки травы с цветками на 6 стаканов воды. Кипятить 5 минут после закипания. Настоять, укутав, 8 часов, процедить. Применять для ванн, обмываний, примочек при различных кожных заболеваниях: сыпях, лишаях, угрях, золотухе, гнойных ранах и язвах. Наружно свежий сок из травы применяется для прижигания бородавок, кондилом, при кожных заболеваниях гортани и начальных формах красной волчанки.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ, КОРНИ

Измельченные корни растереть со сливками. Применять наружно при кожных сыпях и чесотке.

12.15. КРАПИВНИЦА (АЛЛЕРГИЯ)

СБОР №1

Используется при аллергии на пыль, в том числе на книжную. ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК – 5 столовых ложек, ЗВЕРОБОЙ – 4 столовые ложки, КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА – 2 столовые ложки, КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА – 1 столовая ложка, РОМАШКА АПТЕЧНАЯ – 4 столовые ложки, ШИПОВНИК, ПЛОДЫ ТОЛЧЕННЫЕ – 6 столовых ложек. Шиповник и корни одуванчика растолочь в ступе или провернуть через мясорубку. Остальные компоненты измельчить и все хорошо смешать. 1 столовую ложку сбора на 1.25 стакана воды. Можно сделать сразу на 2–3 дня. В эмалированной посуде залить сбор холодной водой вечером и настоять ночь. Утром поставить на огонь, довести до кипения (но не кипятить). Укутать на 4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Хранить в холодильнике. Вскоре аллергия начинает выходить. В начале процедуры будут отвердения в носу, потом на подбородке, дальше на руках, ниже до ног с сильным зудом (смазывать вазелином). Через месяц начнется выздоровление. Курс лечения – 6 месяцев. Этот сбор также хорош, когда у ребенка аллергия как бы уходит внутрь, и он становится сильно перевозбужден. Происходит такая аллергия от нарушения обмена веществ и из-за неправильного питания.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку сухих или свежих цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день, или по 1 стакану 3 раза в день. Применяется при аллергической сыпи, которая появилась после приема продуктов, вызывающих аллергию и при других аллергических заболеваниях, при крапивнице, фурункулезе, экземе, золотухе, как хорошее кровоочистительное средство.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ЛИСТЯ

1 столовую ложку на 2 стакана воды. Кипятить 15 минут на малом огне. Настоять 2 часа. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами. Применяется как кровоочистительное антиаллергическое средство при различных сыпях и зуде кожи.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ, КОРЕНЬ

Отжатый сок из свежего корня принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Иногда можно принимать настой: 2 столовые ложки измельченных корней (свежих) настаивают в 1 стакане холодной воды, процеживают. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Сельдерей (сок и настой) применяется при заболеваниях почек, подагре, аллергической крапивнице, дерматитах, как мочегонное, легкое слабительное средство.

БЕРЕЗОВЫЙ СОК

Весной во время движения сока собирают свежий сок и пьют: взрослые по 1 стакану 3 раза в день, дети – по 100 г. 3 раза в день. Применяется березовый сок при водянке, подагре, ревматизме, отеках, фурункулах, ангине, различных кишечных заболеваниях, как хорошее кровоочистительное средство, при сенной лихорадке.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, СЕМЕНА

2 чайные ложки семян льда отварить в 1.5 стаканах воды. Настоять 10 минут. Затем взбалтывать 5 минут в бутылке, процедить через марлю. Принимать по 1/2 стакана натошак, как нежное слабительное. ИЛИ: Принимать по 1–2 столовые ложки 3–5 раз в день как противовоспалительное средство при сухом кашле, охриплости, катаре бронхов, астме, сенной лихорадке.

МУМИЕ

Принимать внутрь по 0.2 г. мумие, разведенного в воде. Принимать 2 раза в

день: утром за 1 час до еды и вечером через 3 часа после ужина. ИЛИ: Втирать в больные места раствор мумие и делать компрессы из 3% раствора. Применяется при крапивнице, экземе аллергического происхождения.

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

Крупу перебрать, промыть, залить холодной водой. Поставить на огонь. Как закипит, кипятить 5–7 минут. Затем отвар слить. Пить этот отвар как чай и как воду в течение дня до еды по 100–150 г. А в крупу добавить воду и варить из нее кашу.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ЛЮБОЙ ВИД), ТРАВА

2 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды. Применяется как противовоспалительное, кровоочистительное средство при различных болезнях кожи: зудящие сыпи, угри, гнойники, при детском диатезе (с высыпаниями – крапивницей).

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ, ТРАВА

2 столовые ложки травы на 1/2 литра кипятка. Кипятить 10–15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день. В отваре череды купают детей при кожных заболеваниях, или делают компрессы. Череди улучшает обмен веществ в организме при кожных заболеваниях, при золотухе, различных диатезах и высыпаниях.

12.16. ЛИШАИ

ЕЖЕВИКА, ЛИСТЬЯ

Свежие измельченные листья накладывают на лишай, на хронические язвы и гнойные раны. 4 чайные ложки листьев на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЯГОДЫ, СОК

Сок ягод и раздавленные ягоды используют в косметических целях для смягчения кожи и уничтожения на лице веснушек, угрей и лишайных поражений. Водный настой листьев земляники в виде примочек и компрессов также применяют как косметическое средство при угрях и пятнах на лице.

КОЛОКОЛЬЧИК ЖЕСТКОВОЛОСЫЙ, ТРАВА

2 столовые ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3 часа, процедить. Применять наружно в виде примочек и компрессов, обмываний при лишаях.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ, ЛИСТЬЯ

Измельченные свежие листья смешивают и растирают со свиным нутряным салом или несоленым сливочным маслом. Натирают больные места при различных лишаях, чесотке, используют для выведения бородавок (натирают бородавки).

ЧЕСНОК, БЕРЕЗОВЫЙ УГОЛЬ, СОК ЛОПУХА

Сначала больное место натереть чесноком. Затем втирать смесь из порошка березового угля, смешанного с соком лопуха. Втирать 20 минут. За 2–3 процедуры излечивается стригущий лишай.

РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ, ТРАВА С ЦВЕТАМИ

Крепкий отвар травы в виде припарок применяют наружно при мокнущем лишае.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ, СОСНОВЫЙ ДЕГТЬ

Деготь обладает дезинфицирующим и раздражающим действием и применяется в составе различных мазей для лечения кожных заболеваний: экземы, чешуйчатого лишая, чесотки. Такими же свойствами обладает и березовый деготь.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЯГОДА

20 чайных ложек ягод черники на 1/2 литра воды. Уваривают до 0.250–0.300 мл и не процеженный отвар с ягодами накладывают на больные места и обвязывают. Менять через 4–5 часов. Применяется при ожогах, мокнущей экземе, гнилостных язвах, сыпях на коже, особенно при чешуйчатом лишае (псориазе).

Рецепты Владимира Благова (от лишая)

МОЛОЧАЙ (ЛЮБОЙ ВИД)

Если больные места смазывать латексом, выделяемым любым молочаем, то можно излечить лишай и чесотку.

РОЖЬ

Ржаную муку просеивают через капроновую ткань. В пораженные места втирают энергично эту муку. Таким образом, можно вылечить лишай (трихофитию), полученный от животных.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), НАСТОЙКА

Настойкой смазывают лишай, угри, свищи, язвы, карбункулы, обморожения, пролежни.

ЧЕРЕДА

Крепким отваром череды смачивают пораженные участки кожи. Отвар череды желательно кипятить не менее 30 минут.

СЕРА, ДЕРЕВЯННОЕ (ЛАМПАДНОЕ) МАСЛО

Горючую серу в порошке насыпать в деревянное (лампадное) масло, чтобы получилась густая смесь. Хорошо размешать, намазать больные места толстым слоем и это место не мыть три дня. Если по истечении трех дней окажется, что смазанное место сохранило следы лишая, применить это средство еще раз.

КИШМИШ (ИЛИ ИЗЮМ)

Разрезать каждую ягоду пополам, натереть внутренней стороной лишай, полученный от кошек или собак. Лишай быстро проходит.

КРАСНАЯ СМОРОДИНА, СОК (ИЛИ КИСЛИЦА), ПЕРЕЖЖЕННЫЙ МЕЛ

Взять свежееотжатый сок красной смородины, или кислицы, смешать с порошком пережженного мела так, чтобы получилась масса по густоте сметаны. Пораженные лишаем места обильно смазывать этой мазью 2–3 раза в день.

РАКОВИНЫ РЕЧНЫЕ, СМОРОДИНА КРАСНАЯ, ЯГОДЫ, СОК

Растолочь их в порошок и засыпать в пузырек. Залить этот порошок свежееотжатым соком ягод красной смородины или соком щавеля. Дать настояться несколько часов, взбалтывая. Затем этим составом смазывать лишай.

ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА

Крепким отваром луковой шелухи обмывают больные места. Делают из этого отвара компрессы.

ЧЕРНЫЙ ПОРОХ, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО

Черный порошок растереть и смочить подсолнечным маслом. Натирать больные места до покраснения. Будет ощущаться жжение, надо терпеть. За 4–5 раз использования этой процедуры болезнь проходит. Иногда помогает при псориазе.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Смазывают пораженные лишаем места.

ЧЕРНИКА, ЯГОДЫ

Из свежих ягод делают густой отвар и не отфильтровывая, толстым слоем наносят на пораженные экземой или лишаями места. Далее обкладывают (обвязывают) марлей. Меняют состав ежедневно, обмывают чистой сывороткой. Применяют при экземах, лишаях, грыжах, псориазе, ожогах.

ДЕГТЬ БЕРЕЗОВЫЙ

Обладает сильным антисептическим действием и применяется при язвах наружных, сыпях, экземе, лишаях, прыщах, ожогах, чесотке. Используют в виде мази. При сильных заболеваниях лишаями 1 чашка чистого дегтя смешивается с двумя желтками свежих яиц, с чашкой свежих сливок, или с 2 чашками льняного масла. Эту мазь надо втирать 2 раза в день на места лишаев.

ПРОПОЛИС, НАСТОЙКА, МАЗЬ

А). Мазать 1–2 раза в день настойкой прополиса места поражения лишаем.

Б). Вазелин (или вазелин с ланолином, ланолин, рыбий жир) доводится до кипения в эмалированной посуде, снимается с огня и добавляется туда мелко нарезанный прополис. Смесь непрерывно размешивается при 80 градусах в течение 30 минут. Затем в горячем виде фильтруется через один слой марли и разливается по банкам. Мазь сохраняется многие годы в прохладном месте. Мазь применяется при сильных ожогах, обморожениях при грибковых заболеваниях кожи, при экземе, лишаях, фурункулах, карбункулах. Ее использование приносит хорошие результаты.

В). Настойка прополиса (в соотношении 1:5) выпаривается на воздухе. Сгущенный остаток смешивается с жировой основой (вазелин). Этой мазью смазывают пораженные лишаем места.

Г). Осадок от прополисной мази (прополисной настойки) смешивают пополам со сливочным маслом. Эту мазь наносят на тампон и привязывают к пораженному месту. Меняют 1 раз за 1–2 дня. Препаратами из прополиса лечат

многие кожные заболевания.

12.17. МОЗОЛИ (ГИПЕРКЕРАТОЗ)

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (ЛЮБОЙ ВИД), ЛИСТЬЯ

Траву и корни используют наружно для заживления ран, ожогов, как эффективное средство для выведения бородавок и мозолей. При продолжительном прикладывании листьев заячьей капусты (обоих их видов) к мозолям последние белеют, теряют чувствительность и отпадают.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВИЦЫ

Кашица из печеного чеснока со сливочным маслом или чеснок, отваренный с молоком – лекарство, ускоряющее созревание нарывов и размягчающее болезненные мозоли. Бородавки, лишай, экземы лечат кашицей, соком чеснока или натиранием долькой чеснока пораженных мест.

Рецепты Ивана Михайловича
(от мозолей)

ЛУК, УКСУС

А). Луковицу очистить, разрезать пополам, положить в стакан, залить уксусом. Поставить на сутки в теплое место. Затем луковицу вытащить, по одному листочку прикладывать к мозолям 2 раза в день: утром и вечером. Листочки привязывать ленточкой.

Б). Вымочить луковую шелуху в уксусе в течение 2 недель. Наложить на мозоль слой шелухи 1–2 мм толщиной и перевязать. Делать на ночь. Утром снять. Повторить несколько раз, пока не сойдут мозоли.

СВЕЧНОЕ САЛО

На тряпочку намазать потопленное свечного сала, насыпать на него древесной золы (также потопленное слоем), привязать к мозоли. Можно менять 2 раза в день. Мозоли выходят с корнями.

ПЕМЗА, КАРТОФЕЛЬ (ИЛИ ИСПЕЧЕННЫЙ ЛУК, ИЛИ ЛИСТ АЛОЭ, ВАЗЕЛИН)

Распарить ноги, вытереть насухо. Тупой стороной ножа или куском пемзы счистить с мозоли верхний отшелушившийся роговой слой. На мозоль накладывают кашицу из твердого картофеля, или дольку горячей испеченной

луковицы, или кусочек разрезанного вдоль листа алоэ. Сверху наложить компресс, бумагу или клеенку, перевязать. Делать на ночь. Утром снова соскоблить верхний слой. Затем смазать это место вазелином или каким-нибудь жирным кремом. Делать ежедневно или через день.

ЛИМОН

Перед сном распарить ноги, вытереть насухо. Взять корку лимона (лучше шляпку) и белой мякотью привязать к мозоли. Если проделывать такую процедуру ежедневно на ночь, то через 4–5 дней мозоль сойдет.

ИНЖИР

Распарить ноги, вытереть досуха. Разрезать инжир, приложить внутренней стороной на мозоль и перевязать. Делать ежедневно на ночь. Можно ягоду разжевать натошак и прикладывать на мозоль.

ЧЕРНОСЛИВ

Распарить чернослив в молоке, вынуть из него косточки, горячим прикладывать к мозолям. Когда остынет, заменить снова на горячий. Продолжать процедуру делать в день столько, сколько вам позволяет свободное время. Мозоли вскоре пройдут.

ПРОПОЛИС

Натуральный прополис прикладывать на распаренную и вытертую насухо мозоль и привязывать. Держать 2–3 дня. Такие процедуры проводить несколько раз, пока не сойдут мозоли. После снятия прополиса мозоль можно немного соскоблить.

СВЕЧНОЕ САЛО, МЕЛ

Взять тряпку, намазать потолще слоем свечного сала, смешанным пополам с истолченным мелом и привязать на мозоль. Делать дважды в день, утром и вечером. Мозоли выходят с корнем.

САЛО БАРАНЬЕ, ВОСК

Сало баранье топят в водяной бане с белым натуральным воском в пропорции 3:2, хорошо помешивая. Накладывают на тряпку и привязывают к мозоли. Делать ежедневно.

ЖЕЛТЫЙ ВОСК, ПРОВАНСКОЕ МАСЛО

Растопить в горшке желтый воск с прованским (оливковым) маслом. В горячий состав обмакнуть тряпку и привязать к мозоли. Делать ежедневно. Болей уже на другой день не будет. Если мозоли старые, то лечение продолжительное.

БОБЫ ИЛИ ГОРОХ

Вымыть ноги в воде, насухо вытереть. Нажевать русских бобов или гороха столько, чтобы хватило на один пластырь. Приложить на больное место и перевязать. Менять каждые сутки.

МЕДНЫЕ ПЯТАКИ, СВЕЧНОЕ САЛО

На медные (старинные) пятаки капать расплавленное свечное сало. Оставить на 2–3 дня, чтобы образовалась зеленая мазь на поверхности. Прикладывать на мозоли.

МАРГАНЦОВКА

В теплой воде развести марганцовку до чуть розового цвета, добавить чуть-чуть соли. Опустить ноги на 15–20 минут. После процедуры ноги не вытирать. Применяется такая ванна при потертостях, сбитых местах, мозолях.

ЧИСТОТЕЛ, СОК

Мазать соком чистотела мозоли. Как подсохнет, мазать повторно. В народной медицине соком чистотела удаляют мозоли, бородавки, лишай, лечат язвы, раны, экземы, солнечные ожоги.

12.18. НАРЫВЫ, ФУРУНКУЛЫ, КАРБУНКУЛЫ, ЧИРЬИ

БОБЫ ОБЫКНОВЕННЫЕ, СЕМЕНА

Растертые, сваренные в молоке семена, прикладывают к нарывам для ускорения созревания. ИЛИ: Для этих же целей нагретую муку из семян прикладывают к фурункулам, абсцессам и воспаленным местам кожи.

ГОРОХ ПОСЕВНОЙ, ЗЕРНА (СЕМЕНА)

Для размягчения нарывов и фурункулов применяют припарки из гороховой муки.

ИВА (ЛЮБОЙ ВИД), КОРА

Порошок из коры ивы смешивают со сливочным маслом. Полученную смесь применяют при воспалительных процессах кожи, язвах и нарывах. При перхоти

и зуде кожи головы и выпадении волос моют голову крепким отваром равных частей коры ивы и корней лопуха.

ИНЖИР, ПЛОДЫ

Разваренные плоды, приложенные к нарывам, ускоряют их созревание. Также используется наружно отвар в виде припарок при нарывах и флюсе.

КИЗИЛ, КОРА

Отвар коры кизила, смешанный с ячменной мукой, применяется наружно в виде пластырей и компрессов при нарывах.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, ЦВЕТЫ

Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство. Применяется в виде компрессов, примочек, припарок при нарывах, ожогах, ревматических болях. Листья клевера прикладывают к гнойным ранам и язвам. Листья клевера среднего (пурпурные цветы) прикладывают к нарывам для их быстрого созревания.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. применяется как кровоочистительное средство при различных заболеваниях кожи: лишай, угри, фурункулы, экземы, дерматиты. Корни действуют сильнее.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ, СЕМЕНА

Измельченные семена насыпают в мешочек, опускают его в горячую воду, затем прикладывают наружно при воспалительных процессах кожи, ранах, фурункулах, язвах.

ОСИНА, ПОЧКИ, КОРА, ЛИСТЬЯ

10–20% спиртовая настойка почек применяется наружно для лечения фурункулеза, ожогов, экземы, геморроя.

ОСОКА ПЕСЧАНАЯ, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

6 чайных ложек корневищ с корнями варить в 3.5 стаканах воды, пока не останется 2 стакана жидкости и смеси. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день. Применяется при фурункулезе,

золотухе, кожных сыпях, подагре. Применять и при сифилисе.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, ЛИСТЬЯ, СОК

Размятые листья различных видов подорожника прикладывают наружно при фурункулах, ранах, ожогах, нарывах, если ужалили насекомые. Сок из листьев отжимают на тампон из марли или тряпочку и применяют наружно при указанных заболеваниях.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА

4 чайные ложки сухих измельченных корневищ на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 12 часов, процедить настой в банку. Остаток корневищ залить 1 стаканом кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Оба настоя, смешать вместе. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день в течение 3–4 недель при кожных заболеваниях. Применяется как кровоочистительное и улучшающее обмен веществ при фурункулезе, экземе, диатезе, золотухе, рахите, ревматизме.

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ, РЖАНОЙ ХЛЕБ

Размоченные в горячем молоке, прикладываются к нарывам для их созревания и размягчения.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях и гнойничковых поражениях кожи.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное время не принимать.

ФАСОЛЬ, СЕМЕНА

Размолотую фасоль смешивают с медом и делают лепешки, которые прикладывают к фурункулам, чтобы ускорить их созревание. Фасолевой мукой присыпают экзему и язву.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ, ТРАВА

2 столовые ложки травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать внутрь по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Применяется внутрь при фурункулезе, экземе, диатезе, прыщах, угрях, золотухе, рахите, гнойничковых заболеваниях кожи, себорее головы, при детских молочных струпах. Одновременно применяют и ванны, обмывания, компрессы.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА БЕЛАЯ), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов или травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется как кровоочистительное средство при золотухе, фурункулах, сыпях, крапивнице. Наружно применяется для обмываний, местных ванн и компрессов при зудящих сыпях, ранах, ожогах, язвах.

Рецепты от Благова Владимира Ильича (нарывы, фурункулы, карбункулы, Чирьи)

МЫЛО, МОЛОКО

Нарезать мыло, чтобы покрывало дно кружки. Налить молока в 2 раза больше. Кипятить на малом огне 1–2 часа, помешивая, пока не будет густая масса в виде сметаны. Положить на больное место и перевязать. Менять ежедневно.

ЛУК

2 части печеного лука, 1 часть тертого мыла. Хорошо смешать и растереть. Прикладывать пластырь на больное место. Очень хорошо очищает, помогает быстрому созреванию нарывов, очищает фурункулы и нарывы. ИЛИ: Испечь лук, приложить на больное место и перевязать. Менять через 4–5 часов. Способствует быстрому созреванию нарывов.

РЖАНАЯ МУКА, МЕД

А). На открытые нарывы в виде рассасывающего средства применять состав из ржаной муки и меда. Сделать из этого состава лепешки и прикладывать на больные места на сутки. Будут сильные боли, будет рвать и болеть. Но скоро все пройдет.

Б). 1 столовую ложку белой муки, 1 столовую ложку воды, 1 столовую ложку меда. Все перемешать, сделать лепешку, приложить на нарыв на ночь. Порции хватит на 4 раза.

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

Нажевать сырую гречневую крупу, смешав ее со слюной. Наложить на марлю, приложить на нарывы и перевязать. Быстро и безболезненно все проходит.

СТОЛЕТНИК (АЛОЭ)

А). Является хорошим средством от нарывов. Сорвать лист, обмыть, мелко

нарезать или растолочь, наложить на больное место и перевязать. Менять пластырь ежедневно. Нарыв промывать квасцами.

Б). Взять льняное, миндальное, персиковое или оливковое масло. Смешать пополам с соком алоэ, намочить марлю в этом составе, приложить на больное место и перевязать. Менять раз в сутки. Прекрасное бактерицидное и заживляющее средство.

САБУР (ПОРОШОК ИЗ СОКОВ АЛОЭ)

Вечером присыпать нарывы, раны порошком сабура и перевязать. Утром промыть квасцами. Делать ежедневно до полного выздоровления. Хорошо присыпать нарывы и раны порошком угля (липового или березового), мелко растолченного. Угольный порошок хорошо сушит и скоро заживляет.

СОЛЬ, ЛОПУХ

Посыпать солью, приложить сверху лист лопуха блеклой стороной и забинтовать на сутки. В 2–3 приема все очистит без следа.

СВИНОЕ САЛО, НАСТУРЦИЯ

Смазать опухоль нарыва свиным нутряным салом и приложить цветок настурции к нарыву, если нарыв большой, то приложить 2 цветка. Забинтовать, менять повязку через 2–3 часа.

ОДУВАНЧИК

2 чайные ложки травы и корней одуванчика на 1 стакан кипятка. Укутать на 3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день как кровоочистительное и улучшающее обмен веществ средство.

КРАПИВА (ЯСНОТКА ГЛУХАЯ)

1 столовая ложка сухих цветков на стакан кипятка. Укутать на 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при фурункулезе, экземе.

КАРТОФЕЛЬ

Накладывать несколько раз в день сырой тертый картофель. Привязать, менять через 3–4 часа.

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

18 листов лавра залить 2 стаканами воды. Отметить в кастрюле уровень и кипятить, пока не останется 1 стакан. Процедить, остудить. Давать детям по 1

чайной ложке 3 раза в день до еды. Взрослым – по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Утром обязательно ложку натошак. Пить 2–3 недели. Применяется при фурункулах.

ЧЕРЕДА, ЗЕРНА МОЛОДОГО ОВСА

Смешать пополам измельченную череду и зерна (в кожуре) (1 щепотку смеси на 1/2 литра кипятка). пить по 1 стакану 3 раза в день до еды. Можно пить и как чай после еды. Дневная доза – 3–5 стаканов. Хорошее кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях.

ПЫРЕЙ, КОРЕНЬ

1 чайная ложка (с верхом) измельченных корней пырея на 5 стаканов холодной воды. Кипятить, пока не останется 4 стакана. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. дневная доза – 3–4 стакана. Применяется пырей при всех кожных заболеваниях как хорошее кровоочистительное средство, при болезнях почек, печени и как слабительное средство.

ГОРОХОВАЯ МУКА

Припарка из гороховой муки размягчает фурункулы и нарывы.

АЛОЭ, ПОРОШОК

Засыпать порошком рану. прекрасно вытягивает гной, муть и заживляет гнойные раны. Промывать квасцами утром, а вечером опять засыпать порошком сабура. Делать процедуры до заживления.

МИНДАЛЬНОЕ МАСЛО

Раны от пролежней натирать миндальным маслом. Они проходят совсем. Натирать утром и на ночь.

ЦВЕТОЧНЫЙ МЕД, МУКА

А). При открытом нарыве взять 1 чайную ложку цветочного меда. смешать с мукой, чтобы получилась медовая лепешка. наложить на больные места на сутки, менять регулярно. Будет сильно рвать, причинит боль, терпеть. Пройдет без всякой операции.

Б). Взять 1 столовую ложку меда на 1 столовую ложку воды (холодной и кипяченой). Прибавить 1 столовую ложку белой муки, все хорошо перемешать, сделать лепешку и приложить на нарыв на ночь. Этого препарата хватит на 4 раза. Все прекрасно вытянет.

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Истереть в порошок и намочить, сделать кашицу и прикладывать на марле на больное место на сутки.

ГЕРАНЬ ДУШИСТАЯ ИЛИ ПРОСТАЯ

Положить 2–3 листа целых или растереть их слегка. Прикладывать 1 раз в день. Если много гноя, то прикладывать 2 раза в день, утром и вечером. Будет чесаться, терпеть, не чесать.

ВОДКА, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

100 г. крепкой водки, 200 г. сливочного сладкого масла хорошо размешать, взболтать, намочить марлю, сложенную в 6–8 раз, приложить на нарывы, карбункулы, фурункулы, нарывы любые на сутки. Будет сильно жечь, но зато все пройдет бесследно. Выжжет хорошо и безопасно.

СВИНОЕ САЛО, НАСТУРЦИЯ

Смазать опухоль нарыва свиным салом, приложить цветок настурции к нарыву (если опухоль большая, то 2 цветка). Забинтовать, менять повязку через 2 часа.

БЕРЕЗОВЫЙ ЛИСТ

Свежий березовый лист заварить и приложить к опухшему месту, забинтовать. вытягивает гной и заживляет. Перевязки менять через 3 часа.

НЕГАШЕНАЯ ИЗВЕСТЬ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО

Снижает температуру и заживляет гнойные раны, нарывы открытые, ожоги следующий состав: 1/2 стакана негашенойизвести залить стаканом холодной кипяченой воды, отстоять, слить в другую посуду (полученное известковое молоко), смешать с равным количеством растительного масла. Скипятить, остудить до парного молока, смешать с известковым молоком. Хорошо взболтать. Смазывать или наложить компресс из этой смеси (в марле, сложенной в 6–8 раз). В 2–3 дня все пройдет и ожоги затянутся.

12.19. НЕЙРОДЕРМИТ

ВАЛЕРИАНА, КОРНИ

1 столовую ложку сухих корневищ и корней валерианы залить стаканом кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой

ложке 4–5 раз в день. ИЛИ: 2 чайные ложки корней и корневищ валерианы залить стаканом холодной воды, кипятить в закрытой посуде 5 минут, когда остынет, процедить. Принимать при бессоннице 1/3–1/2 стакана на ночь, при повышенной нервной возбудимости – по 1/3 стакана 2–3 раза в день. Применяется как успокаивающее средство при нарушениях центральной нервной системы (неврозы со спазмами коронарных сосудов и сердцебиениями, судороги, бессонница, истерия, нейродермиты, нервные возбуждения, астма, начальная стадия гипертонической болезни), как противосудорожное при эпилепсии и мигренях, как спазмолитическое при спазмах желудка, кишечника и желчных протоков, при обмороках для возбуждения деятельности сердца.

12.20. ОПРЕЛОСТИ

БЕЛАЯ ГЛИНА

Наружно белая глина применяется при кожных заболеваниях, язвах, ожогах, опрелостях и в других случаях в виде присыпок, мазей, паст.

ТАЛЬК

Применяется в виде присыпок при опрелостях.

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ

Вскипятить масло, остудить и смазывать маслом опрелые места.

12.21. ПСОРИАЗ

Неизлечимые псориаз и экзему можно вылечить с помощью диеты. В начале лечения следует утром и вечером делать двойные клизмы теплой водой (1/2 литра воды при температуре 37 градусов). После опорожнения – еще одна клизма (минимум 1 литр воды). Экзема и псориаз являются типовыми последствиями внутренних загрязнений организма. Возникают эти заболевания потому, что организм ищет место, через которое он освобождается от избыточных «шлаков». Иногда это происходит именно через кожу. Экзема и псориаз являются типичными показателями того, что все другие органы выделения не успевают освобождать тело от накопившихся в нем вредных токсических веществ. Требуется помочь организму освободиться от них. Этому могут помочь посты. Курс лечения состоит в серии постов с небольшими перерывами. В перерывах - диетическое питание.

Для обычных больных посты проводятся с использованием сырых соков, а в

тяжелых случаях рекомендуется пить только воду. Продолжительность постов – индивидуальная. В тяжелых случаях 10-дневные посты повторяются несколько раз. Перерывы между постами устанавливаются в зависимости от восстановления веса больного (до восстановления нормального веса). При мокнущей сыпи ванны запрещаются. Если сыпь сухая, делают успокаивающие ванны 2 раза в неделю (1 кг соды на ванну, температура – 36–37 градусов). Продолжительность – 10–15 минут. Можно делать хвойные или серные ванны. Если проводятся ежедневные обмывания для всего тела, то лучше пользоваться отварами из ромашки или полевого хвоща. Итак, начинают с клизм, постов и приема слабительного.

Диета в перерыве между постами:

УТРОМ – вода, в которой варился картофель в мундире, без соли, вместе с морковью, сельдереем и различными кореньями из трав (лопух, одуванчик и др.). Добавить 1–2 ложки льняного семени). После отвара замочить 1–2 столовые ложки пшеничных отрубей на ночь. Утром выпить их натощак.

ЗАВТРАК – чай из трав (лучше хвощ, или любая мочегонная трава, или лист березы). Свежие фрукты с кислым привкусом.

ОБЕД – сырая пища разного рода, но без лука. Сырые соки, картофель вареный. Кислое молодое молоко. Хлеб из сырой пшеницы. Все хорошо протертое: корни овощей, капуста белая, красная, зеленая. Добавлять муку крупного помола. Можно употреблять немного творога. Рекомендуются пивные дрожжи, т.к. больной экземой страдает недостатком витамина

ПОЛДНИК – травяные чаи и кислые фрукты.

УЖИН – питание такое же, что и в обед, можно картофельное пюре, кислое молоко с пшеничными отрубями, хлеб из сырой пшеницы.

Ванны. При псориазе принимают ванны из овсяной соломы, сенной трухи, корней пырея, хвойные. Полную пригоршню из перечисленных трав размельчить, варить в 3 литрах воды в течение 30 минут. Процедить отвар и вылить его в ванну. Принимать, как указано выше.

Рецепты Ивана Михайловича от псориаза (Чешуйчатого лишая).

БЕРЕЗА, ДЕГОТЬ

Березовым дегтем смазывать места, пораженные псориазом. Деготь обладает сильным антисептическим действием и применяется при язвах, сыпях, экземе, чешуйчатом лишае, чесотке в виде мазей и серно-дегтярного мыла.

СОСНА, ДЕГОТЬ

Сосновый деготь применяется для смазывания различных кожных заболеваний: чесотки, экземы, псориаза и др.

ЧЕРНИКА, ЯГОДА

Из свежих ягод делают густой отвар и не отфильтровывая, толстым слоем наносят на пораженные места, обкладывают марлей, обвязывают. Применяется такой компресс при экземах, ожогах, при чешуйчатом лишае, при язвах, сыпи на коже, прыщах.

ЧИСТОТЕЛ

4 столовые ложки всего растения (измельченного) кипятить 5 минут в 6 стаканах воды в закрытом сосуде. Настоять, укутав, 5–6 часов, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе, кожной сыпи, угрях, псориазе, гнойничковых заболеваниях.

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

20 штук сухих лавровых листов на 1/2 литра воды. Кипятить 10 минут, процедить. Принимать эту дозу в течение дня за 3 приема. Применяется при псориазе. При этом желательно перейти на молочно-растительную диету. Очень полезны кровоочистительные чаи, принимаемые внутрь. Если показаны ванны, то принимать их из отваров следующих трав: овсяной соломы, сенной трухи, полевого хвоща, череды, хвои, корней пырея ползучего. 500 г. любого из перечисленного сырья на ведро воды. Кипятить 20–30 минут на малом огне, процедить и залить в ванну. Принимать ванну в течение 10–15 минут.

КАЛАНХОЕ (ДОМАШНЕЕ РАСТЕНИЕ)

Некоторым больным помогает растение каланхое. Для этого размельченные или размятые листья прикладывают к пораженным местам, перевязывают, держат так некоторое время.

МОЛОЧАЙ (ЛЮБОЙ ВИД)

Если места, больные лишаем, смазывать латексом (выделением) любого вида молочая, то это излечивает заболевание. Этим же средством лечат чесотку.

Кровоочистительные отвары внутрь:

ОВСЯНАЯ СОЛОМА, ПЫРЕЙ

2 столовые ложки (с верхом) овсяной соломы, или зеленого овса в кожуре, или измельченных корней пырея на 4 стакана кипятка. Кипятят до объема 3 стаканов. Принимают теплым по 1 стакану 3 раза в день до еды. Пить не спеша, глотками.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА)

1 столовую ложку цветков или цветущих верхушек на 1 стакан кипятка. настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день до еды.

ЗЕМЛЯНИКА, ВСЕ РАСТЕНИЕ

Собирают во время цветения вместе с корнем. 1 столовую ложку измельченного растения на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принять ту дозу в течение дня. Пить глотками, многократно, в теплом виде.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром воспалении почек не применять.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНИ

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корней пырея кипятить в 1 литре воды 10–15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 –1 стакану 3 раза в день до еды. Хорошее кровоочистительное средство при кожных заболеваниях. Слегка послабляет.

ЧЕРЕДА, РАСТЕНИЕ

1 столовую ложку измельченного растения на 0.5 литра холодной воды (замочить с вечера). Утром кипятить 5–7 минут, настоять 1–2 часа, процедить. Принимать по 1/2 –1 стакану 3 раза в день до еды. Хорошо исправляет неправильный обмен веществ при кожных заболеваниях.

12.22. ПОТЕНИЕ ЧРЕЗМЕРНОЕ (ГИПЕРГИДРОЗ)

ВЕРОНИКА ДЛИННОЛИСТНАЯ, ТРАВА

Отвар травы используют для ножных ванн при потливости ног.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРА

40 чайных ложек (200 г.) дубовой коры отварить 20–30 минут в 2 литрах воды. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Добавить столько же горячей воды. Употреблять для ножных ванн при потливости ног, особенно при наличии дурного запаха. В народе такие ежедневные ванны считаются вернейшим средством против потения ног. ИЛИ: Взять немного дубовой коры, растолочь ее в порошок, обильно посыпать чулки и носки изнутри этим порошком ежедневно. Делать до тех пор, пока потение сократится наполовину. Полного исчезновения потения добиваться этим способом не рекомендуется, т.к. больной может ощущать сильные головные боли.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ, СОЛОМА

При повышенной потливости ног делают ножные ванны из отвара овсяной соломы в смеси с дубовой корой, а также местные обмывания при золотухе.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

Наружно крепкий водный настой корзинок используют для ванн при потливости ног и при ревматических и подагрических поражениях суставов.

Рецепты от Владимира Благова
(от потливости ног)

БОРНАЯ КИСЛОТА, КРИСТАЛЛЫ

Растолочь кристаллы борной кислоты в порошок, или взять порошок мелкой борной кислоты. Каждое утро обильно посыпать этим порошком между пальцами и подошвами ног. Вечером ежедневно смывать водой с температурой 35–40 градусов. В течение 1-й недели лечения следует надевать чистые чулки или носки. Дурной запах ног исчезает после 2-х недельного лечения.

ВОДА

Мыть ноги каждый день холодной водой.

КВАСЦЫ

Порошок квасцов насыпать внутрь чулок или носок. Делать продолжительное время. ИЛИ: мыть ноги квасцами жжеными: 1/5 часть чайной ложки, или на

кончике ножа жженных квасцов на 1 стакан горячей воды. Размешать и обмывать потливые места.

ХЛОРНАЯ ИЗВЕСТЬ

1/4–1/5 чайной ложки извести на 3 литра кипяченой воды. Сделать пену детским мылом. Промыть ноги в этом составе. Не смывая, вытереть насухо.

БЕРЕСТА

Носить под подошвой стельки из бересты.

СОДА

Обмывать в содовой воде ноги утром и вечером: 1 чайную ложку соды на 1 стакан теплой воды. Промыть и оттереть ноги. Положить намоченную в соде ватку между пальцами ног на ночь. Будет чесаться и саднить, надо терпеть. Утром обмыть ноги содовой водой. Обтереть, обуться. Очень скоро пройдет пот и запах.

СОЛЕНАЯ ВОДА

Обмывать ноги соленой водой: 1 чайную ложку на стакан горячей воды. Обмывать ноги на ночь и утром прохладной соленой водой.

ТЕПЛАЯ ВОДА, МЫЛО

При потливости ног с запахом и нагноениями хорошо промыть ноги теплой водой с мылом, ополоснуть холодной водой. Взять соломы от ячменя, или овса, или пшеницы, или травы пырея ползучего, переплести между пальцами, как плетут корзины, надеть чистые носки и так проспать всю ночь. Утром солому выбросить, ноги вымыть, одеть чистые носки. Повторять ежедневно на ночь. В народе считается одним из лучших средств. Достаточно проделать это в течение недели: болезнь проходит на долгие годы. Исчезает запах и потливость, нагноения.

БЕРЕЗА, ЛИСТЯ

2 раза в день перекладывать ноги и пальцы ног свежими березовыми листьями.

12.23. РОЖА

Рецепты от Ивана Михайловича и Владимира Благова

МЕЛ, КРАСНОЕ СУКНО

Достаточно простым средством лечения рожи на лице, руках, ногах, голове является следующее: Достать чистое шерстяное, красное сукно (можно выкрасить самому растительными красками). Засыпать рожу тонким слоем чистого, мелко просеянного, как мука, мелом. Сверху закрыть красным сукном на сутки. На следующие сутки повторить. Обвязывать и засыпать рану до восхода солнца, лучи не должны попадать на рану. При солнечном облучении рожа прогрессирует.

МЕД, ШЕЛКОВЫЙ ПОЯСОК (КРАСНЫЙ)

При начале рожистого воспаления: поднимается температура, резко краснеет поверхность кожи, больное место дерет и «рвет» изнутри, – взять красный шелковый (из чистого шелка) лоскуток величиной с ладонь, растеребить, смешать со 100 г. цветочного меда и разделить на 3 части. За 2 часа до восхода солнца приложить одну часть на воспаленное место. На другой день вторую часть также наложить за 2 часа до восхода солнца. На третий день – использовать также третью часть. Проверено неоднократно. Результаты поразительные и положительные.

ЛЯГУШИННАЯ ИКРА, ТРАПОЧКА

Весной собрать лягушачью икру, размазать на мягкую тряпочку (старую). Высушить и держать от весны до весны (не более). Намочить тряпочку сухую со свеженамазанной икрой, наложить на рожистое воспаленное место на ночь. От 2–3 прикладываний все проходит. Это очень радикальное средство от рожистых воспалений.

ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ

Смазывать пораженные места прополисной мазью. Делать ежедневно до полного выздоровления.

СВИНОЙ ЖИР

При роже покрывают пораженные места слоем свиного жира, который через каждые 2 часа снимают и накладывают новый слой жира.

ЧИСТАЯ ХЛОПЧАТОБУМАЖНАЯ МАТЕРИЯ

Тряпочку из чистой хлопчатобумажной материи растеребить и расчесать. Положить на воспаленное место толстым слоем. Сверху завязать как компресс. Держать сутки. Менять в том случае, если хлопок промокнет и слипнется.

Снимает боли и способствует излечению рожи.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТЬЯ

Свежесобранные молодые листья обваривают водой или молоком и прикладывают к пораженным рожей местам кожи, к пролежням, к ожогам.

ДЕРЕВЯННОЕ МАСЛО, ЖИР

Очень полезно втирать в пораженные рожей места свежее деревянное масло и обкладывать рожистые места тонкими ломтями жира.

СБОР №1

ПОРОШОК МЕЛА – 1 часть, ПОРОШОК КРАСНОГО КИРПИЧА – 1 часть, ПОРОШОК ЦВЕТОВ РОМАШКИ – 1 часть, ПОРОШОК ЛИСТЬЕВ ШАЛФЕЯ – 1 часть. Все хорошо смешать, насыпать на хлопчатобумажную тряпочку и привязать к пораженным местам. Менять 4 раза в сутки.

СБОР №2

ПОРОШОК СУХОЙ ГЛИНЫ – 1 часть, ПОРОШОК КРАСНОГО КИРПИЧА – 1 часть. Хорошо смешать, слегка подогреть и чуть теплым насыпать на хлопчатобумажную тряпочку и привязать на пораженное место. Менять 2–3 раза в сутки.

ФОЛЬГА, ПРОСТОЙ КАРАНДАШ, СТАРИННЫЙ СЕРЕБРЯНЫЙ РУБЛЬ

Накладывать на больные места оловянную (серебристую) бумагу – фольгу, либо бумагу, натертую простым карандашом, либо старинный серебряный рубль. ИЛИ: Брать заржавленное железо, нагревать его до красна и бросить в пиво. Над образовавшимся паром держать пораженное рожей место. ИЛИ: Лечили также рожу присыпанием ржаной муки, которую сверху обворачивать синей сахарной оберточной бумагой.

12.24. ТРЕЩИНЫ НА ПЯТКАХ

КАСТОРОВОЕ МАСЛО

Вечером, после того, как помыли ноги тепло-горячей водой, перед сном смазать пятки ног касторовым маслом, втирая его в пятки. Но перед этим ноги должны быть вытерты от воды насухо. Делать процедуру ежедневно перед сном. Хорошо смягчает кожу, залечивает трещины и раны.

СБОР №1

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ – 1 столовая ложка, ЯЙЦО СЫРОЕ – 1 штука, УКСУСНАЯ ЭСSENЦИЯ – 1 чайная ложка. Смешать яйцо с маслом и понемногу добавлять уксусной эссенции, все время помешивая состав. Вымыть ноги тепло-горячей водой перед сном, вытереть насухо, смазать пятки ног тем составом. Делать 3–4 раза в неделю.

МОРКОВЬ

Очистить, натереть на мелкой терке. Завернуть в марлю и привязать к пяткам на 2–3 часа. Делать каждый день.

БЕЛОК СВЕЖИЙ ОТ ЯЙЦА

Смешать с таким же количеством водки. Хорошо взболтать. Этим составом смазывать вечером, перед сном трещины на пятках.

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ

Натереть на мелкой терке яблоко, завернуть кашицу из яблока в марлю, сложенную в четверо и привязать к пяткам ног. Держать 3–4 часа. Делать ежедневно.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Лук репчатый порезать, ошпарить кипятком. Прикладывать на пятки от трещин. Держать несколько часов.

МАЗЬ ИЛИ КРЕМ КАЛЕНДУЛА

Вечером, перед сном, помыть ноги в тепло-горячей воде, вытереть досуха. Втирать в пятки мазь или такой же крем. Делать процедуру ежедневно.

ВЕРОНИКА, РАСТЕНИЕ (ЛЮБОЙ ВИД)

2 столовые ложки (с верхом) травы с цветами. Томить на малом огне 10–15 минут в 3 литрах воды. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. В этом отваре парить ноги 2–3 раза в неделю при трещинах. Если на ногах есть грибковые заболевания, то делать ножную ванну ежедневно. Ванны ножные делать вечером, перед сном.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Сделать горячую ножную ванну, в которую добавить 2 чайные ложки соды. Затем натереть лук, наложить кашицу на пятки и сделать как компресс. Делать

вечером, перед сном. Закрывать полиэтиленовой пленкой до утра. Утром лук снять и обмыть пятки, тщательно почистить пятки пемзой и смазать жирным кремом. Обычно для излечения достаточно 2–3 процедуры.

12.25. УГРЕВАЯ СЫПЬ

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

Отвар дыни используют как хорошее наружное косметическое средство при различных дефектах кожи: пятнах, веснушках, угрях.

ИНЖИР, МЛЕЧНЫЙ СОК

Млечный сок инжира используют для лечения ран и выведения угрей.

КАЛИНА КРАСНАЯ, СОК ЯГОД

Сок ягод является хорошим косметическим средством для уничтожения угрей на лице (протирания, примочки, компрессы).

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ТРАВА С КОРНЯМИ

1 чайную ложку корней и травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды как кровоочистительное средство при сыпях, угрях, фурункулезе. Млечным соком одуванчика смазывают мозоли, угри, веснушки, кожные пятна для их выведения.

12.26. ЧЕСОТКА (ПОЧЕСУХА)

ВЯЗ РАВНИННЫЙ, КОРА

1 столовую ложку измельченной коры вяза кипятить 10 минут на малом огне. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Наружно отвар коры применяют для обмываний, местных ванн и компрессов при различных кожных заболеваниях: чесотке, сыпях, лишаях, язвах.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ, ТРАВА

Отваром травы обмывают части тела, пораженные чесоткой и золотухой.

МОЛОЧАЙ (ЛЮБОЙ ВИД)

Млечным соком молочая смазывать больные места. Лечит чесотку, лишай, бородавки, мозоли, веснушки. Делать через 2–3 дня, осторожно и не очень обильно, т.к. может вызвать воспаление кожи. Лучше сок развести водой.

МЯТА (ЛЮБОЙ ВИД), ГРАНАТОВЫЙ СОК

Листья мяты кипятят с гранатовым соком и применяют в виде примочек, натирааний и компрессов для лечения чесотки.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ, КОРНИ

1 столовую ложку корней на 1.5 стакана воды. Кипятить 15 минут. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Наружно применять в виде обмываний и примочек при различных кожных заболеваниях, в частности, при чесотке.

12.27. ЭКЗЕМА

СБОР №1

ДЕГОТЬ БЕРЕЗОВЫЙ – 20 чайных ложек, СЛИВКИ – 1 столовая ложка, ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 1 штука. Все хорошо смешать. Смесь прикладывать на больные места, меняя ежедневно. Делать до полного исчезновения пятен. Хорошо помогает при мокнущей экземе. Обычно на лечение начинающейся экземы уходит 2 недели, при застарелой экземе курс лечения – 1 месяц. Можно мазь делать на можжевелевом дегте.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Экзема быстро лечится, если крепким настоем тысячелистника парить и обмывать больные места, на труднодоступные места делать компрессы. Внутрь принимать по 1 столовой ложке настоя 3 раза в день.

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ, НАСТОЙКА

Наружно настойку применяют при пролежнях, а в виде горячих ванн – при лечении острых и хронических экзем.

ПЫРЕЙ, КОРЕНЬ

2 столовые ложки (с верхом) измельченных корней пырея на 4 стакана воды. Кипятить до 3 стаканов. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды в теплом виде. Применяется при кожных заболеваниях и как кровоочистительное средство.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (ЯСНОТКА), ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать внутрь по 1/2 стакана 4–5 раз в день до еды. Применяется

при крапивнице, экземе, фурункулезе, как кровоочистительное средство.

КАПУСТА

Свежий капустный лист привязать к больным местам. Держать 2–3 дня. Затем лист снять, обмыть больное место, и привязать свежий лист. Так делать несколько раз.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДА

Наружно кашицей из растолченных свежих ягод земляники лечат экзему. Делают компрессы на пораженные места. То же самое можно делать при экземе из ягод черники.

ОСИНА (ДРЕВЕСИНА)

Золу из древесины осины смешать с вазелином пополам или в соотношении 1:4. Мазать пораженные экземой места.

ЦИКОРИЙ, ТРАВА

Высушенную траву цикория сжигают в пепел. Пепел смешивают со сметаной и втирают в места, пораженные экземой. Для удаления струпьев при экземе делают примочки из крепкого отвара из травы цикория.

СБОР №2

СОЛИДОЛ – 2 столовые ложки, МЕД – 1 столовая ложка (с верхом), БЕЛОК ИЗ СВЕЖЕГО ЯЙЦА – 1 штука, ЭЛЕУТЕРОКОКК – 1–2 столовые ложки. Солидол смешать с медом, затем добавить белок, потом – элеутерококк. Все хорошо размешать. Мазать больные места. Хранить в темном, прохладном месте.

ПРОПОЛИС (ОСАДОК), МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ)

Осадок прополиса смешать пополам со сливочным несоленым маслом. Ежедневно смазывать больные места.

12.28. ЯЗВА ТРОФИЧЕСКАЯ. РАНА, ДОЛГО НЕЗАЖИВАЮЩАЯ

МУМИЕ, МЕД

10 г. мумие размешать в 100 г. жидкого меда. Марлевый тампон смочить в этом составе и положить на долго не заживающую рану. Менять раз в сутки.

ПШЕНИЧНЫЙ КОЛОС

Промыть ваткой, смоченной в спирту, язву или рану. Взять свежерезанный спелый пшеничный колос. Концом колоса водить по язве (ране) крест накрест 3 раза. Затем этот колос выбросить. Делать так трижды в день: утром, в обед, вечером. Делать процедуры в течение 3 дней. Рана (язва) вскоре зарастет (затянется).

КАЛАНХОЕ, ДОМАШНЕЕ РАСТЕНИЕ

Сок каланхое хорошо помогает при лечении трофических язв и ран. Рану (язву) обработать и продезинфицировать. Марлевые салфетки обильно пропитать соком, положить на язвы и перевязать. Ежедневно менять салфетки.

13 глава

13.1. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ НАДО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ, ПЛОД

Мякоть арбуза весьма полезна для больных артритом и подагрой.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРНИ

1 чайную ложку сухих измельченных корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при ревматизме.

ПРИМЕЧАНИЕ: Беременным женщинам не применять.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ (ЛИСТ, СЕМЯ)

Наружно спиртовую настойку листьев, смешивая ее с небольшим количеством постного масла, употребляют для растираний при ревматических и подагрических болях.

ПРИМЕЧАНИЕ: Употреблять осторожно, т.к. растение ядовитое.

БЕРЕЗА БЕЛАЯ (ПОВИСЛАЯ), ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ, СОК

Спиртовую настойку принимать по 15–20 капель 3 раза в день с водой. ИЛИ: Отвар: 1 чайную ложку березовых почек на 1 стакан воды. Кипятить 15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день через 1 час после еды. ИЛИ: 1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана

2–3 раза в день. Препараты из березы применяются при ревматизме, подагре и при различных поражениях суставов.

Спиртовой настойкой из почек березы делают растирания и ставят компрессы на больные суставы. Весной сок принимают по 1/2 – 1 стакану 3 раза в день как хорошее кровоочистительное средство, а также при подагре, ревматизме, артритах.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых воспалениях почек не применять наружно.

БРУСНИКА, ЯГОДА, ЛИСТ

1 чайную ложку листьев на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды при подагре и затыжном суставном ревматизме. Свежую, моченую и вареную ягоду употребляют при ревматизме, подагре и как мочегонное.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ, ЦВЕТЫ, КОРНИ, ВЕТКИ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды при ревматизме, подагре, артритах, невралгиях, простуде. Ванны из отвара корней и веток употребляют при ревматизме.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды при ревматизме, подагре.

ВИНОГРАД, ПЛОДЫ

Настои виноградных листьев способствуют выведению из организма щавельной кислоты. Плоды используются при подагре.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

Плоды вишни с молоком употребляют при воспалениях суставов - артритах.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО, КОРА, ЯГОДЫ

Спиртовую настойку коры и спиртовую настойку ягод применяют как наружное раздражающее средство при хроническом ревматизме, подагре, параличах, невралгии.

ВЯЗ ГЛАДКИЙ, ВЯЗ РАВНИННЫЙ, КОРА

2 чайные ложки на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при хроническом ревматизме, подагре, упорной ломоте суставов, простуде.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНАЯ, ТРАВА С ЦВЕТАМИ

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при ревматических и простудных болях в суставах. Наружно настой применяется в виде обезболивающих припарок.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ

(КРОВО-КРАСНАЯ, ЛЕСНАЯ, БОЛОТНАЯ), ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать глотками в течение дня весь настой при ревматизме, подагре.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, ТРАВА

Наружно душицу применяют для ванн, сухих и влажных компрессов при ревматических болях.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

Дыню применяют при ревматизме, подагре и как мочегонное средство.

ПРИМЕЧАНИЕ: Излишнее употребление дыни может вызвать понос и рези в кишечнике.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ХВОЯ

Настои хвои употребляют для ванн при ревматических, радикулитных болях.

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА, ТРАВА

Припарки из свежих и сухих распаренных листьев уменьшают боли в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, ТРАВА

2 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–4 раза в день после еды. Спиртовую или водочную настойку травы зверобоя принимать по 30 капель с водой 3 раза в день после еды при ревматических заболеваниях.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, ЯГОДА

Свежие ягоды принимают в больших количествах как хорошее средство при подагре.

ИВА БЕЛАЯ (РУССКАЯ), КОРА

1 чайную ложку сухой коры на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день до еды. Порошки коры ивы принимать по 0.2 чайные ложки 3 раза в день до еды. Применяется при суставном ревматизме, подагре.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ

Употребляют при подагре в виде салатов. Сырые листья, приложенные к больным местам, «унимают подагрическую боль и колотье в боку».

КАШТАН КОНСКИЙ, ЦВЕТЫ

4 чайные ложки цветов настаивать 2 недели в 0.5 литра спирта или водки. Настойку применяют при растирании мест ревматических болей, подагрических и артрических болях.

КИЗИЛ, КОРНИ

1 чайную ложку корней отварить 15 минут в 1 стакане воды. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день при ревматизме.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

(ЛИЛОВО-КРАСНЫЙ), ЦВЕТЫ, ЦВЕТОЧНЫЕ ГОЛОВКИ, ЛИСТЬЯ

3 чайные ложки цветочных головок с прилистниками на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды при простудных и ревматических болях. Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как смягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство в виде припарок при ревматических болях. Т же самое действие оказывают и другие виды клевера при приеме внутрь.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, ЛИСТЬЯ

1 столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при остро суставном ревматизме и радикулите, мышечном ревматизме, подагре. Часто для лечения ревматизма и радикулита крапиву используют в свежем виде наружно, нанося свежесорванными побегами легкие

удары по болезненным участкам. Перемешивая их с ветками березы, парятся такими вениками в бане.

КАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ, ПЛОДЫ

Наружно спиртовую настойку плодов стручкового перца в смеси с подсолнечным маслом употребляют при ревматизме как сильно раздражающее кожу отвлекающее средство.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ, ТРАВА

2 чайные ложки семян отварить 15 минут в 1.5 стаканах воды. Настоять 10 минут, взбалтывая 5 минут в бутылке, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при подагре и ревматизме.

ЛИМОН, ПЛОДЫ, СОК

Применяют при остром ревматизме, подагре, ломоте и прострелах (люмбаго).

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ (СЕРДЦЕВИДНАЯ), ЦВЕТЫ

1 чайную ложку цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день. Цветы липы принимают внутрь при подагре, суставном ревматизме: 2–3 ложки цветов и листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Употреблять в качестве болеутоляющих и противовоспалительных припарок при ревматизме и подагре.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, КОРЕНЬ

1 столовую ложку сухих корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана горячим 3–4 раза в день при ревматизме, подагре.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Кашица свежего тертого лука употребляется наружно при радикулите.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЯГОДЫ

Наружно спиртовую настойку ягод используют для втирания как отвлекающее средство при ревматических и подагрических болях. Отвар ягод применяют для ванн и обмываний при подагре и ревматизме.

МЯТА ПОЛЕВАЯ, ТРАВА

Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек

при судорогах, ревматических и артрических болях.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ, ЛИСТЬЯ

Припарки из распаренных листьев применяют при ревматизме и подагре.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ, СОЛОМА

Отвар овсяной соломы используется для ванн при ревматизме. Иногда используют отвар зеленой соломы. Из распаренной тепло-горячей соломы делают «обклады» на больные места. Из крепкого отвара овсяной соломы делают припарки при болезнях костей.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, КОРНИ

1 чайную ложку корней и трав на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды при ревматических и подагрических заболеваниях.

ОЛЬХА (СЕРАЯ, ЧЕРНАЯ), ШИШКИ

1 столовую ложку шишек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при суставном ревматизме.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЛИСТЬЯ

250 г. (50 чайных ложек) листьев отварить в 1 литре воды. Употреблять для ванн и обмываний при ревматизме и подагре.

ОСИНА (ВНУТРЕННЯЯ КОРА МОЛОДЫХ ВЕТВЕЙ), ЛИСТ

Спиртовую настойку внутренней коры молодых ветвей принимать по 25–30 капель на воде 3 раза в день при подагре и ревматизме: 1 часть сырья на 10 частей 70 % спирта.

ОСОКА, КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ

2 чайные ложки корневищ осоки корнями на 2 стакана холодной кипяченой воды. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день при ревматизме и подагре.

ПАПОРТНИК МУЖСКОЙ, КОРНЕВИЩА

10 чайных ложек сухого или 20 чайных ложек свежего корневища кипятить в 2–3 литрах воды. Употреблять для ванн, обтираний, примочек при ревматизме.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку цветочных корзинок на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды при ревматизме. Наружно настой цветочных корзинок и настой из листьев в виде теплых ванн и компрессов применяют как обезболивающее средство при ревматизме, подагре, болях в суставах.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ, КОРНИ

1 чайную ложку сухих корней на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. Спиртовую настойку принимать по 30–40 капель 3 раза в день до еды. Применяется при ревматизме, подагре, параличах.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЛИСТЬЯ

1/2 чайной ложки листьев на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день при ревматизме, и особенно при подагре.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРЗИНКИ

Корзинки, срезанные в период начала созревания семян, используют в народе как наружное средство для лечения ревматизма. С этой целью их режут на мелкие куски и заливают 40 % спиртом. Затем добавляют кусочки мела и выставляют на солнце на 8–9 дней. После прогревания натирают больные места.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ, ЛИСТЬЯ

Получаемый из травы полыни препарат ХАМАЗУЛЕН применяется при ревматизме. 1 чайную ложку полыни на 2 стакана кипятка. Настоять 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 1 неделя.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительное употребление может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психического расстройства.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ, КОРНЕВИЩА

2 чайные ложки корневищ на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовых ложки 3–4 раза в день. ИЛИ: 4 чайных ложек сухих корневищ на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 12 часов, процедить. Остаток корневищ залить стаканом кипятка.

Настоять, укутав, 1 час, процедить. Смешать оба настоя. Принимать по 1/3 стакана 2–4 раза в день. Применяется при ревматизме и ломоте в суставах, при подагре.

РЕДЬКА ЧЕРНАЯ, КОРНЕПЛОД

Натереть редьки черной и сделать марлевый компресс: мелко тертую редьку положить между слоями марли и обернуть ею больное место (суставы) как бинтом. На ночь сверху хорошо закрыть одеялом. Облегчение наступает под утро. ИЛИ: 1.5 стакана сока редьки смешивают с 1 стаканом водки и 1 столовой ложкой соли. Хорошо смешать. Втирать в больные места, лучше после бани, перед сном. Принимать внутрь по 1 рюмке этой смеси.

РЕПА ОГОРОДНАЯ, КОРНЕПЛОД

Вареную растертую репу прикладывают к больным местам при подагре. С целью уменьшения подагрических болей используют для ванн отвар репы.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ЦВЕТОЧНЫЕ КОРЗИНКИ

Наружно крепкий водный настой цветочных корзинок используют для ванн при ревматических и подагрических поражениях суставов. В этих же целях применяется и ромашка безъязычковая. 10 чайных ложек цветов и травы ромашки на ведро кипятка. Добавить соли: 40 чайных ложек на 10 литров воды. Иногда делают распаренные подушечки из цветов черной бузины и ромашки. Прикладывают к больным местам при ревматических болях и подагрических опухолях. ИЛИ: Делают горячие «обклады» из ромашки и цветов черной бузины, полив их предварительно кипятком.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 4 час. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при ревматизме. Применяют сироп из свежих созревших плодов при ревматических болях.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ, КОРНИ

Сок из свежих растений пить по 1–2 чайных ложек 2–3 раза в день. ИЛИ: 1 столовую ложку свежих корней на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Можно в такой же пропорции настаивать в холодной воде 4 часа и принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Применяется сельдерей при ревматизме и подагре.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ЦВЕТЫ, ПОЧКИ

В Восточной Сибири цветки сирени применяют при отложении солей в суставах, и особенно при шпоре пяточной. Высушенные цветки засыпают в поллитровую бутылку и заливают водкой. Настоять 8–10 суток, после чего принимать внутрь по 30–40 капель 2–3 раза в день. Одновременно делать компрессы из той же настойки или натирать болезненные участки. Иногда делают при ревматизме настойку на водке из цветов и почек сирени. Делать и принимать, как указано выше.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ

Плоды сливы употребляют при ревматических и подагрических заболеваниях.

Красная смородина (сок) стимулирует вывод из организма мочевины (кислоты), что позволяет использовать ее сок для лечения мочекислых диатезов, подагры.

Для приготовления настоя из красной смородины 3 полные ложки сушеных ягод залить одним стаканом кипятка, накрыть, выдержать на водяной бане 15 минут. Охладить (при 17–18С) в течение 3/4 часа, процедить, довести общий объем настоя до 200 мл, для чего разбавить его кипяченой водой. Использовать в общих терапевтических целях как профилактическое средство.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ, ЛИСТ

1 столовую ложку листьев на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день при ревматизме и подагре. Листья обладают сильным потогонным и мочегонным действием, освобождают организм от избытка мочевой кислоты.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПОЧКИ, ХВОЯ

2 чайные ложки сосновых почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при подагре и ревматизме. Экстракт из хвои, или простой отвар из хвои, применяют в виде ванн при подагре. Скипидар используется как наружное раздражающее и отвлекающее средство при ревматизме, подагре, невралгии.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ, ЛИСТОВЫЕ ПОЧКИ

3 столовые ложки почек кипятить 5 минут в 4 стаканах воды, настоять 4 часа. Употреблять для сидячих ванн и примочек при ревматизме и подагре. Мазь: 1

часть порошка почек на 4 части коровьего масла или свиного жира. Применять наружно для растирания в тех же случаях.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды при ревматизме, невралгии.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ШЕЛУХА СТРУЧКОВ)

3–4 чайные ложки измельченной шелухи стручков соли кипятить 2–3 часа на малом огне в 1 литре воды. Когда остынет, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день. Применяется настой или отвар при хроническом ревматизме, подагре.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ (ТРЕХЦВЕТНАЯ), ТРАВА

1 столовую ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при суставном ревматизме, подагре, артрите.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ТРАВА

4 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5–6 раз в день при подагре, ревматизме.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром нефрите не применять из-за раздражения почек больного.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ, КОРНИ

Хрен применяется при хроническом ревматизме и подагре. Принимают понемногу во время приема пищи. Свежий сок пьют по 1 чайной ложке на прием до еды.

ПРИМЕЧАНИЕ: При воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также болезни печени и почек не употреблять.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»

7–8-дневный настой «чайного гриба» принимать по 1/2 стакана за час до еды 3–4 раза в день. Настой является хорошим профилактическим средством при ревмокардите и при артрите (ревматическом воспалении суставов).

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ, ТРАВА

2 столовые ложки травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 12 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при подагре и артритах, при простуде и ревматизме.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ПЛОДЫ

1–2 чайные ложки ягод черники на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа, подсластить. Принимать по 1/4 стакан 5–6 раз в день при подагре, ревматизме и других заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ, ЛУКОВИЦЫ

8 чайных ложек измельченного чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 г. спирта или водки (можно прибавить для улучшения вкуса мятных капель – 3–5 капель). Принимать по 10 капель 2–3 раза в день за 30 минут до еды при ревматизме и подагре.

ПРИМЕЧАНИЕ: Полнокровным, эпилептикам и беременным женщинам не принимать.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, ТРАВА

1 чайную ложку сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при подагре, ревматизме, хроническом полиартрите.

ПРИМЕЧАНИЕ: Растение ядовитое. Точно соблюдать дозировку.

ШИПОВНИК, КОРНИ, ПЛОДЫ

Наружно отвар корней употребляется для ванн при параличах и «слабости ног». Отвар сухих плодов используют для ванн при ревматизме.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, КОРНИ

1 столовую ложку свежих корней на 1/5 стакана воды, Кипятить 15 минут, настоять, укутав, 2 час, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды при болях в пояснице, ревматизме.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ, КОРНИ

Настойку корневищ на водке принимают по 15–20 капель 2–3 раза в день до еды при ревматизме.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ, ТРАВА С КОРНЯМИ

1 столовую ложку трав с корнями на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день до еды при ломоте в костях.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ, ПЛОДЫ, СОК

Плоды препятствуют образованию излишков мочевой кислоты. Поэтому употребляются при всех заболеваниях, связанных с накоплением в организме солей мочевой кислоты. Яблоки употребляются при подагре и хроническом ревматизме. Хорошо и полезно пить отвары и настои из яблок: Нарезать 3–5 неочищенных яблок, кипятить в закрытой посуде 10 минут, настоять 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз в день. ИЛИ: Просто нарезать яблоки в чай, дать им настояться и пить этот чай.

13.2. СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА, ПОЛИАРТРИТА, АРТРИТА, подсказанные Владимиром Благовым

БЕРЕЗА БЕЛАЯ, ПОЧКИ, ЛИСТЬЯ, ЗОЛА, СОК. ПШЕНИЧНЫЕ ОТРУБИ. КОРОВЬЕ НЕСОЛЕННОЕ МАСЛО

А). В горшок закладывают 2 части коровьего несоленого сала и 1 часть березовых почек, чередуя слой масла, слой почек, и так делать до верха. Затем плотно закрыть крышкой, обмазать тестом и поставить в русскую печь или духовку так, чтобы состав хорошо протомился. После этого отжать. В выжатое масло положить мелко толченую и предварительно растертую с небольшим количеством того же масла камфору (примерно 1 чайную ложку). Все хорошо размешать. Хранить в стеклянной посуде, хорошо закрытой, в холодильнике. Употреблять так: в теплой комнате растереть больные места фланелью. Потом втирать в них мазь, которую в количестве десертной ложки растереть между ладонями. Повторять растирания 2–3 раза в сутки.

Б). Мешок, длиною от кончиков ног до половины бедра, наполняют только что сорванными свежими листьями березы. Листья должны быть сухими. Вечером, ложась спать, положить ноги в этот мешок и затянуть его сверху. Ноги должны быть равномерно покрыты листьями. За ночь листья сильно прогреваются, ноги потеют. Делать такие процедуры 2–3 раза в неделю.

В). Взять 1 кг березовой золы, 1 кг пшеничных отрубей, 1 кг соли. Запарить все в бельевом баке (такой высоты, чтобы колени были закрыты), остудить до 40 градусов, опустить туда ноги на 15 минут, вынуть, обернуть в теплое белье на ночь. Если появится сыпь, смазать постным маслом, или миндальным, или

абрикосовым. Когда сыпь пройдет, опять парить руки или ноги, особенно те места, где находится твердая опухоль.

Г). В мае месяце или чуть раньше, когда на березе липкие листья величиной в копейку, нарвать вместе с веточками и обложить больные места или всего человека. Хорошо укутать и укрыть на 2 часа. Будет потеть сильно. Как только пот уменьшится, завернуть осторожно в сухое и укрыть на всю ночь. Утром ветки опять сложить и запарить снова. Вода от листьев и веток - очень хорошее средство для мытья головы. Способствует росту волос.

Д). Весной, во время движения сока, пьют свежий березовый сок по 1 стакану 3 раза в день до еды при подагре, ревматизме, артритах и как кровоочистительное средство.

БРУСНИКА, ЛИСТ

А). 20 чайных ложек брусничного листа залить 2.5 литрами крутого кипятка. Парить на малом огне, не давая кипеть, 2 часа, процедить. В отвар добавить 250 г. водки. Поставить снова на огонь и потомить 10 минут, не давая кипеть. Принимать по 100 г. (по 20 чайных ложек) 3 раза в день за 30 минут до еды. Принимать длительное время. При полиартрите пить, пока не будет осадков в моче и движения станут свободными и раскованными. Применяется отвар при ревматизме, подагре, камнях в почках и мочевом пузыре.

Б). 1 кустик с корнем брусничного листа на 1 стакан крутого кипятка. Парить 1.5 часа в ванночке. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день при радикулите и ишиасе.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ, КОРНИ, СПИРТ (ВОДКА)

А). В пол-литровую бутылку насыпать на 1/3–1/2 сухих измельченных (можно свежих) корней крапивы. Залить водкой или 50–60 % спиртом. Настоять 21 день в темном шкафу, изредка взбалтывая. Принимать по 10–15 капель на воду 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при ревматизме, полиартрите, и других болезнях суставов, как кровоочистительное средство.

Б). Весной набрать молодых верхушек крапивы, насыпать их рыхло в пол-литровую молочную бутылку, залить водкой или 50–60 % спиртом. Горло бутылки обвязать тряпкой. На сутки поставить бутылку на солнечный подоконник, а затем на 8 суток в темный шкаф. Затем процедить и отжать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая водой (или на воде). Применяется как хорошее кровоочистительное средство при суставных болях, при старческой слабости.

В). Высушенные корни крапивы размолоть в порошок. Натирать этим порошком

больные суставы при ревматизме, полиартрите и других суставных заболеваниях. Этим порошком хорошо натирать места, которые сильно мерзнут при морозе (лицо, руки, ноги). Натирать в холодное время года перед выходом на улицу.

Г). 20 чайных ложек суставной крапивки заварить 2 литрами кипятка, прокипятить 2 раза, парить под подушкой 3 часа. Приготовить ванну с температурой 30–35 градусов, насыпать туда 0.5 кг поваренной соли и отвар крапивки суставной. Парить больные суставы. Одновременно внутрь принимать крапивку – 1 чайную ложку: Заварить кипятком крутым 1 стакан, парить 1.5 часа. Пить 3 раза в день за полчаса до еды. Применяется при ревматизме и суставных болях.

Д). От подагры и ревматизма хорошо помогает следующее средство: Корни жгучей крапивы (1 кг) измельчить, заварить 2 литрами кипятка, парить 3 часа. Если болят руки или ноги (шишки на них), делать ножные ванны (с температурой 36–40 градусов). Из 2 литров приготовленных корней крапивы вылить 2 стакана отвара на 1 ведро очень теплой воды (40 градусов). Парить 0.5 часа то, что болит, закрывшись теплым одеялом. Через 0.5 часа, не обтирая, обернуть больные места теплым, уложить больного в постель, хорошо укутав на ночь. 3 раза в день давать отвара корня крапивы: 1 чайная ложка на 50 г. холодной кипяченой воды. Воду из ведра не выливать. На 2-й день сделать на больные места тепловой компресс, т.е. намочить толстое полотенце в той же воде, но уже холодной (в которой делали ванны), мокрую сторону отжать и наложить на больное место, прикрыв сухой частью полотенца сверху. Дополнительно укутать больное место теплым одеялом на 3 часа. Через 3 часа осторожно снять компресс, а ночь опять сделать очень теплую ножную ванну. Процедуру проделывать и пить отвар 3 месяца. Если подагра или ревматизм захватили весь организм, то тот же отвар (1 кг на 2 литра) вылить весь в ванну с температурой воды 30–35 градусов и пробыть в ней 10 минут. Делать ванну только 2 раза в неделю и 2 раза в неделю делать соленую рубашу, можно теплую (одевать).

ВИНОГРАД, СОК

В стакан наливают 60 г. обычного чая, растворяют 40 г. сахара и доливают 100 г. свежего кислого сока винограда (из зеленых незрелых плодов). Размешать. Необходимо выпить стакан этой смеси. Применяется при болях в суставах.

МАССАЖ

Если подагру хорошо размять, то она наполовину излечивается.

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ

21 цветок белой лилии настоять в 1 литре водки 21 день в темном месте, изредка взбалтывая. Растирать больные места при подагре.

ПАПОРТНИК

Применять папортник при лечении ревматических заболеваний. Так, если спать на матрацах, набитых свежими листьями папортника, то можно излечить тяжелые страдания от отложения солей и ревматизма (подагры, суставного ревматизма, артритов).

КАШТАН, ПЛОДЫ

При ревматических болях рук чаще брать в руки три плода каштана и перебирать их пальцами. Когда боль утихнет, плоды положить в карман. При ревматизме пальцев ног класть плоды каштана в чулки или носки.

ПОДКОВЫ

При ревматизме больному класть под матрац две подковы. Одну в изголовье, другую – в ноги, концами навстречу друг к другу.

КОСТЯНОЙ ДЕГОТЬ

Набрать различных костей: от скота и птицы, перемыть, измельчить и положить в большую кастрюлю (или огромный горшок), закрыть крышкой с отверстием, замазать кругом, опрокинуть этот горшок на вкопанный в землю другой горшок и обмазать их толстым слоем глины. Затем обложив их дровами, жечь костер более суток, постоянно подкладывая новые порции дров. На другой день откапать и сцедить из нижнего горшка костяной деготь, которым 2 раза в день натирать пораженные ревматизмом органы тела.

ТМИН, СЕМЯ

Масло из семян полезно для лечения ревматизма, но должно быть применяемо в весьма малом количестве (2–4 капли на воде).

ХРЕН, ДЕНАТУРАТ (СПИРТ, ВОДКА)

Натереть 1 стакан хрена. Залить 0.5 литрами денатурата, спирта или водки. Настоять 4 дня. Собрать мочи, смешать пополам с водой, вскипятить. Делать из мочи припарки и компрессы на больные подагрой или ревматизмом места. Затем

натирать больные места настойкой с хреном. Делать процедуру 3 раза в неделю. Хорошо помогает при лечении подагры и щитовидной железы фольга серебристая. Приложить к больным местам, привязать и некоторое время носить.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ), ПОЧКИ

2 чайных ложки сухих почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принять эту дозу в течение дня за несколько приемов. ИЛИ: 1 чайную ложку на 1 стакан кипятка (более слабая доза). ИЛИ: 20 чайных ложек почек тополя залить 1 литром кипятка. Парить на малом огне, не давая кипеть, 1–1.5 часа, процедить. Когда остынет, слить в литровую бутылку. Добавить туда 100 г. спирта. Принимать по 1 чайной или столовой ложке 4 раза в день, независимо от приема пищи. Если будет горько, прибавить мед по вкусу. Принимать 2–3 месяца. Настойку почек на спирте принимать по 15–20 капель 3 раза в день.

ШИПОВНИК, КОРНИ

Настоять корни шиповника на водке или спирте (в пропорции 1:5). Настаивать в темном шкафу 21 день, изредка взбалтывая. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды, запивая водой. Применяется при ревматизме и мочекаменной болезни. ИЛИ: 40 чайных ложек корней шиповника измельчить, заварить 1 литром кипятка, парить на малом огне 3 часа. После этого 1 стакан отвара на 1 стакан воды (холодной, кипяченой). Смешать, делать компресс тепловой на больные места на ночь, хорошо укутав. Применяется при ревматизме, шпорах, наростах на костях, отложении солей, подагре.

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СПИРТ

Растопить сливочное масло (несоленое). Когда масло начнет закипать, снять с огня, убрать пену и добавить в масло столько же 96 % спирта. Затем зажечь эту смесь и дать спирту выгореть. Оставшаяся масса - целебное средство от подагры. Втирать эту массу в больные места, но обязательно вблизи жаркого огня: у костра, камина, плиты и т.д.

УКУСЫ ПЧЕЛ (ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ)

Одним из лечебных средств лечения подагры и ревматизма является пчелоужаление. Для начала производят ужаление одной пчелой в больное место. На другой день процедуру повторяют и делают уже 2 ужаления, если организм переносит спокойно. И так доводят до 5–10 ужалений в больное место.

Пчелиный яд неплохо помогает некоторым больным. ИЛИ: Лежачего 12 лет больного случайно укусили пчелы (около 40 штук). Ему стало значительно лучше. После этого родные в течение 1.5 месяцев сажали ему на больные места по 40–50 пчел. Больной полностью выздоровел. Больные, лежащие по несколько лет, после 1.5–2 месяцев приема пчелиного яда полностью выздоровели, стали свободно ходить и хорошо себя чувствовать.

ПРИМЕЧАНИЕ: Противопоказано такое лечение при туберкулезе, пороках сердца, диабете, склерозе сосудов, венерических заболеваниях.

СЕННАЯ ТРУХА, ВАННЫ

8 столовых ложек (с верхом) сенной трухи кипятить 30 минут на малом огне в ведре воды. Когда температура будет терпимой, парить больные ноги или руки. Процедуры делать вечером, перед сном 2–3 раза в неделю. Делать до улучшения состояния здоровья. Точно такие же процедуры можно делать из овсяной соломы.

КАРТОФЕЛЬ

Разрезать картошку, вырезать в ней ямку по форме шишки и вечером, перед сном, приложить на больное место и перевязать. Утром снять. Делать ежедневно до улучшения состояния.

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

1 столовую ложку измельченного лаврового листа кипятить 5 минут в стакане воды (после закипания)

ДЕНАТУРАТ

Вскипятить кастрюлю (или чугунок) воды. Снять крышку и вместо нее поставить сковороду. Налить в сковороду денатурат. Когда денатурат нагреется, опускать в него пятки, подогревая их. Держать пятки в денатурате, пока терпится, изредка поднимая ноги и снова опуская их в горячий денатурат. Делать процедуру 1 раз в день, перед сном. Шпоры вскоре рассосутся.

ХРЕН

3 палочки хрена растереть на крупной терке. Залить 0.9 литра водки или спирта. Настоять 7 дней в темном месте. Процедить, отжать. В настой добавить 1 столовую ложку сухой горчицы и размешать. Настоять еще 3 дня в темноте. Растирать больные суставы. Некоторые больные трут хрен, смешивают с детской мочой (лучше от мальчика) и делают компрессы из этого состава на

больные суставы.

ЙОД

Взять пузырек с 50 г. йода и влить в него 5 пипеток уксусной кислоты (эссенции) и 1 пипетку жидкого глицерина. Попарить ноги, вытереть насухо. Этим составом смазывать подагрические шишки на ногах и руках, а также те места и суставы, где наблюдается отложение солей. Делать процедуры через день до улучшения состояния.

ПРИМЕЧАНИЕ. При болезнях почек йод не применять.

ВОДА, ДЕРЕВЯННАЯ ЛОЖКА

Распарить ноги, вытереть насухо. Деревянной ложкой легонько постукивать 2–3 минуты по подагрическим шишкам.

БАНЯ, ПЕМЗА

При мытье в бане, ванне или под душем обязательно очищать пемзой наросты на пятках. Женщинам делать почаще педикюр на ногах с одновременным очищением наростов на пятках.

СОН

Не спать на животе или спине и на левом боку, потому что при этом продукты выделения могут попасть в печень. Спать только на правом боку.

СОЛЬ, ГОРЧИЦА, КЕРОСИН

40 чайных ложек соли смешать с 20 чайными ложками сухой горчицы. Добавить в смесь очищенный керосин, помешивая, чтобы получился состав густоты сметаны. Втирать на ночь досуха в больные суставы.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, ЛИСТ, ЦВЕТЫ

А). Сорвать лист лопуха, смочить в воде. Пушистой стороной привязать на ночь к больному месту. Боль пройдет.

Б). Во время цветения лопуха срезать цветущие верхушки (длиной до 20 см), связать их пучками и высушить в тени, подвешивая головками вниз. Желательно цветочки при сушке обвязать тряпками. 1 чайную ложку сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день при ревматических болях.

МЕНТОЛ

При сильном ревматизме ног взять 10 чайных ложек ментола на 100 г. спирта.

Мазать больные места, носить чулки из собачьей шерсти. Можно окончательно вылечить от ревматизма.

ПОЛЫНЬ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК), СТЕБЛИ, ЛИСТЯ, ЦВЕТЫ, КОРНИ

Все растение размельчить. 1 чайная ложка на 1 стакан кипятка. Половину состава выпарить. Принимать по 6–7 чайных ложек 3 раза в день за час до еды. Все ревматические боли вскоре рассасываются. Желательно дополнительно пить раствор из подорожника большого.

ХВОЯ, ВАННА

Накалить котел, наполнить травой хвои, очень хорошо прогреть, обложить все тело больного очень теплой хвоей, закрыть теплым одеялом. Делать процедуру через день в три приема. После принятия 3 ванн ревматизм и боли пройдут.

ОВСЯННАЯ СОЛОМА, ОТРУБИ

Сделать сочни из овсянки с отрубями на отваре без соли. Приготовление отвара: 2 столовые ложки (с верхом) мелко изрубленной овсяной соломы залить 1 литром кипятка, скипятить 2 раза, остудить. Взять 1 стакан отвара, замесить на нем сочни (из овсянки непросеянной, с отрубями), раскатать сочень для приготовления лапши. Если болит одна нога, то хватит одного сочня, а если болят обе ноги и обе руки, то приготовить 4 сочня. Раскатав, сейчас же обернуть больные места как портянкой, плотно обвязать марлевым бинтом на весь день. Перед наложением повязки побрить волосы на больных местах, чтобы при снятии не было больно. К вечеру снять тестовый компресс, сделать свежий, обернуть больные места, забинтовать, хорошо укрыть на ночь. Такие процедуры делать в течение 15 дней. Следующие 15 дней делать соленые ванны (температура – 30–35 градусов) на 15–20 минут. Соленые ванны делать на ночь, после которых хорошо укутать больного. На 1 ванну – 0.5 кг соли. При появлении сыпи смазать постным маслом.

КОРОВИЙ СЫР, ДЕТСКАЯ МОЧА

Взять 2 кг коровьего сыра (ниточками), смешать с детской мочой, сделать сметанообразную массу (растертую), намазать на плотную бязь или плотно приложить к больному месту. Предварительно сбрить волосы. Делать процедуру на ночь 15 дней. На 16-й день сделать соленую ванну (температура – 30–35 градусов) на 15–20 минут. На ванну – 0.5 кг соли.

СИРЕНЬ ПРОСТАЯ (МАЙСКАЯ), ГОРНОЕ МАСЛО (ИЛИ СКИПИДАР)

В мае, когда расцветает сирень простая (не мичуринская), наполнить цветочками с венчиками 3-х литровые банки, залить горным маслом или чистым скипидаром, настоять в теплой воде 6–9 дней, натирать больные места в течение 6 месяцев.

КОРОВЬЯ ЖЕЛЧЬ, КЕРОСИН, ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ

40 чайных ложек свежей коровьей желчи и 20 чайных ложек керосина и 1/2 чайной ложки поваренной соли хорошо взболтать. Натирать больные места. На ночь забинтовать теплым. Делать 2 раз в неделю желчь, потом на ночь – тепловой компресс на больные места тоже 2 раза в неделю. 1 день – желчь, 1 день – тепловой компресс, 1 день – отдых. Через 3 месяца самые застарелые подагрические и ревматические узлы пройдут. Утром после желчи смазывать больные места постным маслом, вечером – компресс. Средство очень хорошее.

КОНСКИЙ НАВОЗ, СКИПИДАР

При полиартрите и ревматизме одним из хороших средств является чистый, перегорелый, «постаревший» конский навоз. Залить кучу водой на 3–4 дня и выставить на палящее солнце. Потом вырыть яму, так, чтобы можно было в нее залезть, опрыскать навоз 2 чайными ложками йода и 2 чайными ложками скипидара, положить туда больного, закопать всего, оставив открытым только сердце. Первый раз держать 5 минут, ежедневно увеличивая время на 5 минут, и так довести время пребывания в яме до 30 минут. Продолжать сеанс по 30 минут 3 дня, затем сбавлять ежедневно по 5 минут – до 5 минут. После навозной ванны облить теплой водой, завернуть в теплое, уложить в постель.

КОРОВИЙ НАВОЗ (СВЕЖИЙ, МАЙСКИЙ)

Сухой майский коровий навоз собрать на 4 ведра. Развести навоз в ванне теплой воды, чтобы сердце не схватывало. Держать 15–20 минут. Болевшая 7 лет подряд, после месяца лечения поправилась совершенно.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ (СКОРЛУПА)

Взять скорлупу грецкого ореха, истолочь примерно 30 орешков (без сердцевин). Залить 0.5 литра воды температурой 56 градусов и парить в воде. Довести воду до пара. Парит 6 дней. Днем – на огне, на ночь – укутать. Утром – снова на огонь, слегка взбалтывая. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день независимо от еды. После 5 процедур можно вылечиться.

МУРАВЬИННЫЙ СПИРТ

Принимать сначала 1 каплю муравьиного деревенского спирта, прибавляя по капле, довести до 15 капель. Затем продолжить процедуру в обратном порядке, доведя до 1 капли в день. Принимать на холодной кипяченой воде: 1 чайную ложку. Пить 1 раз в день после еды. Натирать парализованные места муравьиным спиртом 1 раз в день. Усиливается кровообращение.

РОМАШКА

20 чайных ложек ромашки настоять на 0.5 литра водки (56 градусов) 2 недели в темном теплом месте (постоянно взбалтывая). Принимать по 8 капель в 1 чайную ложку холодной кипяченой воды 3 раза в день. натирать этим же настоем онемелые части тела.

ГИДРОТЕРАПИЯ, СОСНОВЫЙ ВОЗДУХ, ПЕСЧАНЫЕ ВАННЫ

От паралича полезна гидротерапия, сосновый воздух и песчаные горячие ванны (температура – 30–35 градусов). Добавлять побеги сосны к каждой еде в качестве салата и принимать сосновые ванны. Втирание- больные места мазать йодом пополам с водой, бинтовать тепло после втирания, делать массаж 3–4 раза в день – до излечения.

СПИРТ, КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ

На 300 г. спирта 2 хороших стручка красного перца. Настоять 2 недели в теплом темном месте, процедить. От паралича конечностей, ишиаса, радикулита.

МОЖЖЕВЕЛОВАЯ ЯГОДА

Помогает почти от всех заболеваний костей, кроме паралича.

ГОРЯЧИЙ УТЮГ

Гладить больные места тихо горячим утюгом через теплое шерстяное одеяло. Приступы радикулита проходят от теплоты шерсти.

МОЛОЧНАЯ ДИЕТА, ЗЕМЛЯНИКА

Соблюдать диету, не есть соленого, пить молоко и есть только молочные продукты. Болезнь уходит примерно за 40 дней диеты. Есть землянику или пить сушеную землянику вместо чая. Улучшается состав крови: 4 столовых ложки сухой земляники заварить на 4 стакана кипятка, парить 1.5 часа и пить по 1 стакану за час до еды и на ночь. И через 1 час после еды перед сном. В течение суток выпить 4 стакана. И уходят все болезни: каменная болезнь, подагра,

болезни почек, глисты.

КОНСКИЙ ЩАВЕЛЬ, ВОДКА

10 чайных ложек измельченного корня щавеля настоять на 4 литрах водки (56 градусов), поставить в темном теплом месте на 12 дней, ежедневно взбалтывая. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день, утром натощак за полчаса до еды и вечером на ночь через 2 часа после еды.

МОРКОВЬ ТЕРТАЯ

Ежедневно есть 20 чайных ложек тертой моркови. Тереть на мелкой терке. Есть, не выжимая сока, вместе с волокнами. Дает энергию, очищает кровь от шлаков, регулирует желудок и кишечник.

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СОЛЬ

Распухшее место от удара или ушиба смазать растительным маслом и засыпать солью. Быстро и без следа проходит.

ГРЕЧНЕВАЯ ШЕЛУХА

При болях в коленках надо полмешка гречневой шелухи заварить кипятком, 2 дня парить. Сделать 4 ножные ванны по 1 часу. Температура воды – 30–36 градусов. На другой день сделать компресс из соленой воды (температура компресса – 28–30 градусов). Срок лечения – около 2-х месяцев.

КАРТОФЕЛЬ, ОСИНОВЫЙ ДЕГОТЬ

Протереть 1 кг сырой картошки, лиловой или розовой, сложить вдвое плотную тряпку, размазать в ее середине картофель, сложить и сделать обмотку на больное место, хорошо сверху обвязать теплым, закрыть больного одеялом на всю ночь. Внутрь на ночь принимать по 5 капель осинового дегтя на 1 рюмку водки (56 градусов). Пить 1.5 месяца, через день делать компресс.

13.3. СБОРЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА

СБОР №1

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ТРАВА – 4 чайные ложки, КОРНИ ЛОПУХА – 5 чайных ложек, КОРНЕВИЩА ПЫРЕЯ – 4 чайные ложки, ТРАВА ЧЕРЕДЫ – 4 чайные ложки, ТРАВА ТРЕХЦВЕТНОЙ ФИАЛКИ – 6 чайных ложек. Берут 8 чайных ложек этой смеси на 1 литр воды и кипятят на малом огне 15 минут (после закипания). Этот чай пить по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды

при подагре.

СБОР №2

КОРНИ ЛОПУХА – 6 частей, КОРНЕВИЩА ПЫРЕЯ ПОЛЗУЧЕГО – 4 части, ТРАВА ВЕРОНИКИ – 4 части, ТРАВА ФИАЛКИ ТРЕХЦВЕТНОЙ – 6 частей. 8 чайных ложек смеси кипятить 15 минут в 1 литре воды. Настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 5 раз в день через час после еды. Принимать при подагре.

СБОР №3

СЕМЕНА КАШТАНА – 2 чайные ложки, ЦВЕТЫ ЧЕРНОЙ БУЗИНЫ – 6 чайных ложек, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ – 6 чайных ложек. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

СБОР №4

КОРА КРУШИНЫ – 2 чайные ложки, ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ – 8 чайных ложек, КОРА ИВЫ – 10 чайных ложек. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

СБОР №5

ЦВЕТКИ ЧЕРНОЙ БУЗИНЫ – 6 чайных ложек, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ – 6 чайных ложек, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ – 6 чайных ложек, КОРА ИВЫ – 6 чайных ложек. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

СБОР №6

ЛИСТ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ – 1 часть, ЗЕМЛЯНИКА, ВСЕ РАСТЕНИЕ С КОРНЯМИ – 1 часть, ЦВЕТЫ СИРЕНИ ОБЫКНОВЕННОЙ – 1 часть. 1 чайную ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при ревматизме, подагре.

СБОР №7

КРАПИВА СВЕЖАЯ, СОК – 1 часть, СПИРТ 90 % – 1 часть, МЕД НАТУРАЛЬНЫЙ – 1 часть. Только что отжатый сок крапивы смешать со спиртом. Добавить туда мед. Все хорошо смешать. Настоять в стеклянной посуде 3–4 дня в прохладном месте. Принимать по 1 чайной или 1 столовой ложке 3 раза в день, запивая водой. Применяется при ревматизме и других болезнях суставов, а также как хорошее кровоочистительное средство. Хранить

в холодильнике.

При остром воспалении суставов: Использовать ветлу ивы и кору ивы (чернотела). 1 чайную ложку мелконарезанной коры залить 1 стаканом кипятка. Настоять до охлаждения. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день.

Листья и ягоды брусники измельчить, смешать. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час. Процедить. Пить вместо чая по 1 стакану 2 раза в день.

Использовать череду (стебли, листья, цветки, корни) для приготовления ванн: 100 грамм череды на 1 ведро кипятка. Кипятить в закрытой посуде 30 минут, вылить в ванну. Температура воды в ванне - примерно 38 градусов, время приема ванны - 30 минут.

Свежие листья капусты обычной приложить к воспалившимся суставам. Снимается отечность и проходит боль.

Из скорлупы орехов кедр сибирского приготовить настой: 1 стакан скорлупы орехов залить 1 литром кипятка. Настоять в закрытой банке 2 часа. Пить по 1 стакану настоя 3 раза в день за 30 минут до еды.

14 глава

14.1. АРИТМИИ (ТАХИОРДИЯ, СЕРДЦЕБИЕНИЕ)

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ, ПЛОДЫ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухих плодов на 100 г. водки. Настоять в темном месте 14 дней, процедить. Принимать по 20–25 капель 3 раза в день до еды.

ОТВАР:

2 столовых ложки цветов (сухих) на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут на малом огне. Когда остынет, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

ЭКСТРАКТ (ВЫТЯЖКА) плодов боярышника:

5 чайных ложек плодов на 100 г. кипятка. Кипятить до 50 г., процедить, отжать. Принимать по 20–40 капель 3 раза в день до еды.

СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА ПЛОДОВ (1:4):

Принимать по 30–40 капель 3 раза в день до еды. Препараты боярышника применяются при болезнях сердца: при неврозе сердца, при ослаблении деятельности сердца, при одышке. Устраняют тахикардию (учащенное сердцебиение), аритмию (нарушения ритма работы сердца, снимают болевые

ощущения и чувство тяжести в области сердца. Помогают при слабой работе сердца в старческом возрасте, при бессоннице, гипертонии. Усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, укрепляют мышцы сердца, помогают при стенокардии. Хорошие результаты дает также смесь из равных частей спиртовых настоек боярышника и настойки корней валерианы: принимать по 30 капель с водой 3–4 раза в день до еды.

ВАЛЕРИАНА, КОРНЕВИЩА

1 столовую ложку сухих корневищ на 1 стакан кипяченой остуженной воды настоять в закрытой посуде 12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

НАСТОЙКА НА СПИРТЕ:

Принимать по 15–20 капель 3–4 раза в день до еды.

ПОРОШОК КОРНЕЙ:

Принимать по 0.2 чайных ложек 3 раза в день до еды. Препараты из валерианы применяются при сердцебиениях, судорогах, спазмах, истерии, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся болевыми ощущениями и спазмами коронарных сосудов, при эпилепсии, при тяжелых переживаниях, бессоннице, стенокардии.

ЖЕНЬ-ШЕНЬ, КОРЕНЬ

Спиртовую настойку корня принимать по 10 капель 2 раза в день (утром и в обед до еды). Курс лечения – 30–40 дней, после чего сделать перерыв 2 недели. Провести 2-3 таких курса лечения. Принимать в холодное время года. Порошок корня принимать по 0.03 чайной ложки (0.15 г.) 2 раза в день до еды. Препараты жень-шеня стимулируют эндокринную систему, снижают ритм сердца, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, регулируют артериальное давление, стимулируют тканевое дыхание, увеличивают газообмен. Применяют жень-шень при атеросклерозе, пороке сердца, малокровии, половом бессилии, гипотонии, при истощении и упадке сил.

ПРИМЕЧАНИЕ: При повышенном кровяном давлении не применять.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТЫ

Настойку спиртовую применяют по 30–40 капель 3 раза в день, в течение 3–4 недель. **НАСТОЙ:** 1 чайная ложка цветов на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. Календула применяется при гипертонической болезни, при сердечных заболеваниях, сопровождающихся учащенным сердцебиением (аритмией) и другими

нарушениями ритма, при гипертонической болезни в климактерическом периоде.

ЛАНДЫШ, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ

3 чайные ложки цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день. НАСТОЙКА: Применять по 10–15 капель с водой 2–3 раза в день. Препараты ландыша принимать при пароксизмальной тахикардии, остаточной сердечной слабости. Спиртовая настойка замедляет ритм сердечных сокращений, улучшает наполнение пульса, уменьшает застойные явления, одышку, цианоз (синеватую окраску кожи).

ВАСИЛЕК СИНИЙ, ЦВЕТЫ

1 чайную ложку краевых цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды при сердцебиении.

14.2. АТЕРОСКЛЕРОЗ, СКЛЕРОЗ

МЕД, ЛУК

Натереть на мелкой терке лук репчатый, отжать сок. Смешать 1 стакан лукового сока с 1 стаканом меда. Если мед засахарился, слегка подогреть его в водяной бане, чтобы мед стал жидким. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Применяется при атеросклерозе, особенно при склерозе мозга.

ПРИМЕЧАНИЕ: При катаре желудка с повышенной кислотностью не применять.

КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ЦВЕТУЩИЕ ОБЛИСТЕННЫЕ ВЕРХУШКИ, СОБРАННЫЕ В НАЧАЛЕ ЦВЕТЕНИЯ

8 чайных ложек цветущих верхушек залить 1/2 литра водки. Настоять 2 недели в темном шкафу, изредка взбалтывая. Затем процедить, отжать. Принимать по 20 г. (по 4 чайные ложки) перед обедом или перед сном. Курс лечения – 3 месяца с перерывом на 10 дней. Через 6 месяцев курс можно повторить. Применяется при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах, при простуде, ревматизме, малокровии. ИЛИ: 3 чайные ложки цветочных головок клевера на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО

Головку чеснока средних размеров растолочь толкушкой, сложить в стеклянную банку и залить 1 стаканом нерафинированного подсолнечного масла, размешать. Поставить в холодильник вниз. На другой день взять лимон, помыть, срезать шляпку (со стороны, откуда растет), выжать чайную ложку лимонного сока и слить в столовую ложку. Туда же добавить 1 чайную ложку чесночного масла, размешать. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – от 1 до 3 месяцев, затем – месячный перерыв, и курс повторить. Очищает кровеносную систему от всевозможных отложений, снимает спазмы сосудов головного мозга, сердечные спазмы, одышку. Хорошее средство против склероза.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки цветов на 200 г. кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить как чай 3–4 раза в день при склерозе кровеносных сосудов с повышенным давлением. Иногда цветы мешают поровну с травой сушеницы, заваривают также и употребляют как чай. Применяется этот настой как успокаивающее и понижающее давление средство.

КУКУРУЗНОЕ МАСЛО

Применяют его как пищевое и лечебное средство, оказывающее благоприятное действие на липоидный обмен. Его используют для профилактики и лечения атеросклероза: Рекомендуется ежедневно принимать 50–75 г. масла не только в чистом виде, но и в составе различных блюд. Действие масла обусловлено всем комплексом входящих в его состав веществ.

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА

В среднем прием аскорбинки составляет 2–3 г. в сутки для взрослого человека. Эта доза рекомендуется терапевтами для лечения атеросклеротических поражений. Очень полезно применять аскорбиновую кислоту при развитии старческого атеросклероза, т.е. уплотнения и утолщения стенок артериальных сосудов.

ПРИМЕЧАНИЕ: В больших дозах аскорбиновая кислота вызывает гемолиз, анемию, подавляет сопротивляемость организма. Длительное применение угнетает поджелудочную железу.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ

3 столовые ложки шиповника (измельченного) на 1/2 литра кипятка. Кипятить

10–15 минут на малом огне. Настоять, укутав, 10–12 часов, процедить. Эту дозу выпить в течение дня за 3–4 приема. Можно толченые плоды шиповника заваривать с вечера в термосе. Пить на следующий день (настоять всю ночь).

ВОДА

Вскипятить 1–1.5 стакана воды. Выпить утром натощак в горячем виде. Питье горячей воды перед завтраком дает Вам возможность ощутить свою систему. Горячая вода – это лучшее лекарство от всего, наиболее безвредное, естественное и наиболее сильное по положительному воздействию. В организме всегда есть осложнения, которые могут быть удалены или голоданием (под наблюдением врача) или питьем горячей воды. В то же время холодная вода опасна, особенно при потении. Она сжимает кровеносные сосуды и замедляет циркуляцию, а горячая – расширяет ткани и улучшает циркуляцию. При питье горячей воды исчезают мигрень, лихорадка, простуда, боли, появляется аппетит, исчезает бессонница, очищается желудок. Горячая вода растворяет излишние элементы, накапливающиеся на стенках сосудов и приводящие иногда к атеросклерозу. Снимает слизь с пищевода и желудка.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Потребление зеленого чая по меньшей мере 2 раза в день может способствовать снижению опасности возникновения коронарного тромбоза, так как зеленый чай активно снижает холестерин в крови. Пить зеленый чай со сгущенным экстрактом шиповника. Бокал зеленого чая, заваренного с мятой, снимает головную боль при спазмах сосудов головы, особенно во время перепада атмосферного давления и резкого перепада температуры на улице, и в самом начале простудного заболевания. Применяется при воспалении капилляров, при лечении и предупреждении внутренних капиллярных кровоизлияниях, при нефрите, остром ревматизме, эндокардите, при гипертонии, атеросклерозе, мигрени, при кровоизлияниях в желудочно-кишечный тракт, при старческой хрупкости сосудов. Предотвращает образование камней в мочевом пузыре, в почках, печени, при отравлении. При заварке чая его лучше настоять 15–20 минут, укутав. Разваривается он дольше, чем обычный черный чай.

ПРИМЕЧАНИЕ: Является вяжущим средством, поэтому заваривать и пить его надо умеренно. На ночь пить нежелательно.

ХРЕН

Вымыть 250 г. хрена, обтереть (в воде не держать). Натереть на крупной терке. Залить 3 литрами холодной воды. Поставить на огонь, довести до кипения и

кипятить на малом огне 10 минут. Отстоять 30 минут, укутав. Принимать после остывания: По 20 чайных ложек (по 100 г.) 3 раза в день за 30 минут до еды или через час после еды. Больной почувствует себя лучше после приема 2 порций отвара хрена. Хранить отвар в холодильнике. Во время лечения не есть бульонов, жирного, яиц, мяса. Можно натереть на мелкой терке, смешать пополам со сметаной: Принимать во время еды по 1 столовой ложке 3 раза в день. Хорошо помогает при общем склерозе.

ГЕРКУЛЕС

На ночь 1 столовую ложку геркулеса залить 1 стаканом холодной воды. Утром процедить, отжать. В настой добавить 1 чайную ложку меда, размешать. Выпить настой утром натощак. Можно пить в течение года и более. Применяется от склероза, отложения солей, как тонизирующее средство.

ЧЕСНОК, СПИРТ, МОЛОКО

Тщательно очистить и промыть 350 г. чеснока, 2 раза пропустить через мясорубку, отвесить 250 г. этой массы (взять снизу, где больше сока), положить в посуду и залить 200 г. 96-градусного спирта. Посуду плотно закрыть крышкой и хранить в темном прохладном месте 10 дней (можно в холодильнике). Через 10 дней массу процедить через плотную ткань, отжать. Через 2–3 дня начать лечение (пить натощак): Начать с 1 капли на 50 г. молока холодного. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды.

СХЕМА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВА: (капли)

ДНИ: ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН

1 день:

1 капля – завтрак, 2 капли – обед, 3 капли – ужин (1: 1 2 3), и т.д. 2: 4 5 6, 3: 7 8 9, 4: 10 11 12, 5: 13 14 15, 6: 15 14 13, 7: 12 11 10, 8: 9 8 7, 9: 6 5 4, 10: 3 2 1, 11: 25 25 25, 12: 25 25 25 .

Далее – по 25 капель 3 раза в день до полного употребления напитка. Курс лечения повторить через 5 лет. Лекарство очищает сосуды от жировых и известковых отложений. Сосуды приобретут эластичность, не будет инфаркта, стенокардии, склероза, паралича, ликвидируется шум в голове, восстанавливается зрение.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДА

Свежие ягоды принимают в больших количествах как прекрасное средство при

склерозе сосудов, атеросклерозе, гипертонической болезни, при подагре особенно.

ОДУВАНЧИК, КОРЕНЬ

1 чайную ложку измельченных корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в охлажденном виде по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как горечь для возбуждения аппетита, как желчегонное средство, как легкое слабительное при запорах. Оказывает хорошее противосклеротическое действие, ускоряя окисление холестерина и выведение его из организма в виде желчных кислот.

РЯБИНА КРАСНАЯ, ПЛОДЫ

Осенью принимать плоды рябины красной во всех видах в компотах, чаях, варенье (свежую и сушеную).

МОРСКАЯ КАПУСТА (ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ), АПТЕЧНЫЙ ПОРОШОК

Принимать по 1/2–1 чайной ложке 1–2 раза в день для лечения и предупреждения атеросклероза, лечения зоба, а также как легкое слабительное при хронических запорах у пожилых людей, и как средство, улучшающее обмен веществ.

ПРИМЕЧАНИЕ: Противопоказано при туберкулезе легких, болезнях почек, фурункулезе, крапивнице, при беременности.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, МАСЛО

Используют для лечения и профилактики атеросклероза.

ЙОД

Принимают внутрь по следующей схеме: 1 день – 1 капля на 1 стакан молока, 2 день – 2 капли на 1 стакан молока: используют за 2 приема по 1/2 стакана. 3 день – 3 капли на 3 порции: по 1/2 стакана молока на каждую порцию. 4 день – 2 капли утром на 1/2 стакана молока и 2 капли вечером на 1/2 стакана молока. 5 день – 5 капель на 3 порции: на каждую порцию по 1/2 стакана молока. 6 день – 6 капель на 3 порции: каждая порция по 1/2 стакана молока. 7 день – 7 капель на 3 порции по 1/2 стакана молока. 8 день – 8 капель на 3 порции по 1/2 стакана молока. 9 день – 9 капель на 3 порции по 1/2 стакана молока. 10 день – 10 капель на 3 порции по 1/2 стакана молока. С 11 дня счет вести обратно с 10 капель до 1 капли. На этом курс лечения закончить. Молоко брать кипяченое. За 1 год

пройти 2 курса. Принимать лекарство в зимнее время года. Прием йода внутрь очищает кровеносные сосуды, обновляет организм, предохраняет от склероза, атеросклероза, помогает лечению щитовидной железы, полезно от заболевания зоба.

СБОР №1

МОРКОВНЫЙ СОК – 1 стакан, ХРЕН, СОК – 1 стакан, МЕД – 1 стакан, ЛИМОН, ОТЖАТЫЙ СОК – 1 штука. Все хорошо перемешать деревянной ложкой в эмалированной или стеклянной посуде. Хранить в холодильнике, в плотно закрытой посуде. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды или через 2–3 часа после еды. Применяется при повышенном кровяном давлении, как кровоочистительное и противосклеротическое средство. Курс лечения – 2–3 месяца.

СБОР №2

ЛИМОН – 4 штуки, ЧЕСНОК – 3 головки. Чеснок очистить, лимоны обмыть горячей водой. Все провернуть через мясорубку (лимоны – вместе с кожурой, косточки выбросить). залить 2 литрами кипяченой воды. Настоять сутки в холодильнике. Хранить там же. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Применяется при повышенном кровяном давлении, при склерозе.

ПРИМЕЧАНИЕ: При длительном использовании повышается кислотность желудочного сока. Нельзя применять больным падучей болезнью, полнокровным людям и беременным женщинам.

ЙОД

(НАРУЖНОЕ СМАЗЫВАНИЕ)

При начинающемся склерозе и для его профилактики производить смазывания по следующей системе: 1 день – мазать на правой ноге от косточки голеностопного сустава: сделать 3 кольца йодом через 1 см. 2 день – мазать на правой ноге выше колена: сделать 3 кольца через 1 см. 3 день – мазать на левой ноге от косточки голеностопного сустава: сделать 3 кольца через 1 см. 4 день – на левой ноге выше колена сделать 3 кольца через 1 см. 5 день – сделать на правой руке вверх от косточки у кисти руки 3 кольца через 1 см. 6 день – сделать на правой руке выше локтя 3 кольца через 1 см. 7 день – сделать на левой руке вверх от косточки у кисти руки 3 кольца через 1 см. 8 день – сделать на левой руке выше локтя 3 кольца через 1 см. 9 день – решетка из 3 полос на спине вдоль, захватывая лопатки. 10 день – решетка из 3 полос на груди. Такую процедуру повторить 3 раза. курс лечения проводить 2 раза в год: весной и

осенью.

СБОР №3

ЛИМОНЫ – 1 кг, САХАРНЫЙ ПЕСОК – 1 стакан, МЕД – 2 бочонка (по 280 г.), ВОДКА – 0.5 литра. Лимоны мелко порезать (косточки выбросить), засыпать сахарным песком, залить медом и сверху – водка. Не мешать. Дать составу настояться в темном прохладном месте 3 дня. Размешать. Принимать по 1 столовой ложке утром и вечером за 30 минут до еды. Можно запивать водой. Лекарство дает положительные результаты при атеросклерозе, склерозе, улучшает память, тонизирует. Если нет повышенного кровяного давления, то в состав можно прибавить 1 пузырек (40 мл) любого из стимуляторов: лимонник, маралий корень, заманиху, золотой корень. Хранить состав в холодильнике.

ЧЕСНОК – 200 г., СПИРТ – 200 г., АКАЦИЕВЫЙ МЕД (или настойка из цветов акации на водке) – 50 г., НАСТОЙКА ПРОПОЛИСА – 10 г. Чеснок очистить, пропустить через мясорубку. Залить спиртом. Настоять 21 день в темном месте. Добавить акациевый мед (или настойку) и вылить прополис. Хорошо размешать. Принимать, начиная с 1 капли в день. Каждый день прибавлять по 1 капле, довести дозу на 25 день до 25 капель, и повторить в обратном порядке, уменьшая по капле, довести дозу до капли в день. Можно разбавлять водой. Через год курс повторить. Помогает при атеросклерозе, склерозе.

ХВОЙНЫЙ ЛЕС

При склеротическом шуме в ушах (без повышенного давления) полезны прогулки в хвойных лесах (еловых, сосновых, кедровых, пихтовых). Для излечения достаточно пожить в таком лесу один летний сезон.

Общие рекомендации при заболеваниях атеросклерозом и общим склерозом: Вести активный образ жизни, бороться с избыточным весом, соблюдать молочно-растительную диету, ограничить использование сахара, сладостей и животных жиров. Избегать продуктов, богатых холестерином: противопоказаны – мозги, яичный желток, икра, жирные сорта мяса и рыбы, витамин D, поваренная соль, мясные бульоны, уха, холодец. Рекомендуются: творог нежирный, хорошо вымоченная сельдь, треска, овсянка. Из растительных масел показаны: оливковое, кукурузное, подсолнечное, льняное. Больше употреблять овощей, фруктов, богатых растительной клетчаткой. При избыточном весе рекомендуются разгрузочные дни: яблочные, кефирные, творожные, овощные и т.д. Голодание проводить только под наблюдением врача. Хорошо очищают

сосуды и удаляют излишние отложения следующие продукты: яблоки, хрен, чеснок, шиповник, цветы гречихи, морская капуста, петрушка (зелень и корни), красная рябина, зеленый чай. Совершать больше прогулок на свежем воздухе. Воду потреблять родниковую, колодезную или водопроводную, пропущенную через фильтры.

14.3. ГИПЕРТОНИЯ

Измельчить траву астрагала шерстистоцветкового (20 г), залить кипятком, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1–2 столовых ложки 3–4 раза в день. Использовать при начальных стадиях гипертонии и стенокардии.

БОЯРЫШНИК КРОВАВОКРАСНЫЙ

1 столовую ложку цветов боярышника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Настоять 2 часа на горячей плите, не доводя до кипения. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 столовую ложку (с верхом) цветков или 1 столовую ложку (с верхом) плодов настоять 7 суток в одном стакане водки или 60–70% спирта в закрытом сосуде, процедить, отжать. Принимать по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды.

СМЕСЬ:

НАСТОЙКА ЦВЕТОВ БОЯРЫШНИКА – 1 часть, НАСТОЙКА КОРНЕВИЩ ВАЛЕРИАНЫ – 1 часть. Смешать обе настойки. Принимать по 30 капель 3 раза в день до еды и в 4-й день – на сон грядущий. Принимать на воде.

Препараты боярышника использовать при заболеваниях сердца, бессоннице, водянке, ревматизме, повышенном кровяном давлении, одышке, териотоксикозе (повышенной функции щитовидной железы), кашле, головной боли, нервном возбуждении, головокружении, астме. Плоды боярышника принимали при грудной жабе (стенокардии).

Препараты боярышника также применять: при неврозах сердца, нарушении ритма сердечной деятельности (тахикардии), стенокардии, гипертонии, мерцательной аритмии, бессоннице. Понижает возбудимость центральной нервной системы, усиливает коронарное и мозговое кровообращение, уменьшает болевые ощущения и чувство тяжести при сжатии в области сердца, улучшает общее состояние больных.

ВАЛЕРИАНА, КОРНЕВИЩА

1 столовую ложку сухих корневищ на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 чайную ложку корневищ на 1 стакан остуженной кипяченой воды. Настоять 24 часа в закрытом сосуде, процедить, отжать. Принимать на ночь при бессоннице. ИЛИ: Спиртовая настойка. Принимать по 20–30 капель 3–4 раза в день. Детям – количество капель в день в соответствии с количеством лет (возраста). Препараты валерианы понижают возбудимость центральной нервной системы, снимают спазмы гладкомышечных органов, расширяют сосуды сердца и понижают кровяное давление. Принимают валериану при истерии, бессоннице, головной боли, эпилепсии, астме, простуде, неврастении.

ЗЕМЛЯНИКА, ЯГОДЫ

Свежие ягоды принимают в больших количествах как прекрасное средство при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, поносах, язве желудка, особенно при подагре, почечных и печеночных заболеваниях.

КАЛИНА КРАСНАЯ, ЯГОДЫ

Ягоды калины с сахаром (перебродившие) рекомендуется принимать лицам, страдающим повышенным кровяным давлением. Сок применяют при давлении, головной боли, при простуде.

КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ), ЦВЕТКИ

2 чайные ложки цветков настаивать 15 минут в 2 стаканах кипятка. Процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день. ИЛИ: Спиртовая настойка. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день на воду. Применяется при различных сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками, при гипертонической болезни первой и второй стадии. При этом значительно улучшается общее самочувствие, исчезает головная боль, а в ряде случаев снижается артериальное давление.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

3 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1–2 столовые ложки 3 раза в день до еды. ИЛИ: Спиртовая настойка. Принимать по 30–40 капель на 1 столовую ложку воды 3 раза в день за 30 минут до еды. Пустырник применяется при сердечно-сосудистых неврозах, кардиосклерозе, грудной жабе. При гипертонии понижает

кровенное давление, уменьшает головные боли, улучшает сон и общее самочувствие больных.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Из свеженатертых корнеплодов свеклы отжать сок. Дать отстояться 40–60 минут, смешать с равным количеством меда и сока лимона. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Можно пить один сок (по 100–150 г.) 3 раза в день в течение 4 дней подряд. Применяется при гипертонии, атеросклерозе сосудов головного мозга, сердечно-сосудистых заболеваниях с нарушением сердечного ритма.

ГРАНАТ, СОК

1/4 стакана сока граната разбавить таким же количеством воды. Принимать 4 раза в день за 20 минут до еды при гипертонии. После приема сполоснуть рот теплой водой. При гипертонической болезни систематический прием сока плодов способствует мягкому, но верному понижению кровяного давления до нормы.

СБОР №1

МОРКОВНЫЙ СОК – 1 стакан, ХРЕН, СОК – 1 стакан, МЕД – 1 стакан, ЛИМОН (отжатый сок) – 1 штука. Все хорошо перемешать деревянной ложкой в эмалированной или стеклянной посуде. Хранить в холодильнике в плотно закрытой посуде. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Используется при повышенном кровяном давлении, как кровоочистительное и противосклеротическое средство. Курс лечения – 2–3 месяца.

СБОР №2

ЛИМОН – 4 штуки, ЧЕСНОК – 3 головки. Чеснок очистить. Лимоны обмыть горячей водой. Все это пропустить через мясорубку (лимоны с кожурой, но без косточек). Залить 2 литрами кипяченой воды. Настоять сутки в холодильнике. Хранить там же. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Используется при повышенном кровяном давлении, при склерозе.

ПРИМЕЧАНИЕ: При длительном применении повышает кислотность желудочного сока. Нельзя применять больным падучей болезнью, полнокровным людям и беременным женщинам.

ЛИМОН

2 лимона мелко нарезать вместе с кожурой, отбросив косточки. Засыпать их 1.5

стаканами сахарного песка. Поставить их настаиваться на 6 дней. Через 2 дня сделать еще такую же порцию. Еще через 2 дня сделать третью порцию. Через 6 дней настаивания можно принимать первую порцию. В день приема ничего не есть, а только пить воду с лимоном. За 1 день выпить за 5–6 приемов всю первую порцию. Через 2 дня проделать такую же процедуру со второй порцией настоящего лимона. Еще через 2 дня сделать то же с третьей порцией. Давление снизится.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не употреблять это средство при болезни почек.

КАРТОФЕЛЬ

Печеный картофель вместе с корочкой рекомендуется применять при гипертонической болезни.

БРУСНИКА, ЯГОДЫ

Ягоды и брусничный сок очень полезны при повышенном кровяном давлении.

СОК ЛИМОНА, МЕД

В стакане воды, боржомом или нарзаном растворяют ложку натурального меда и сок, выжатый из половинки лимона. Применяют 2–3 раза в день. Этот напиток успешно применяется при гипертонической болезни, при бессоннице. Применять при повышенной нервной возбудимости.

МУМИЕ

Принимать мумие по 0.2 г. 1 раз в день на ночь. Принимать 10 дней, сделать перерыв на 5 дней. Повторить 3–4 курса до снижения давления.

МЕД

При гипертонии принимать мед 3 раза в день по 1 столовой ложке на 1/4 стакана кипяченой воды за 2 часа до еды. Такой прием понижает кровяное давление. Если давление надо повысить (при гипотонии), то мед принимают вместе с едой.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ, МЯТА

1 чайную ложку заварки зеленого чая и 1 чайную ложку (с верхом) садовой мяты залить бокалом кипятка (200–250 г.). Настоять, укутав, 15 минут, процедить. Впить перед едой. Через 15–20 минут пройдут спазмы головы, вызванные высоким давлением или резким перепадом давления и сменой погоды. ИЛИ: При гипертонии рекомендуют 1 чайную ложку сухой заварки

зеленого чая залить 1 литром кипятка, настоять, укутав. Принимать в течение дня вместо воды.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не пить на ночь.

УКСУС ЯБЛОЧНЫЙ

1–2 чайные ложки яблочного уксуса на 1/2 – 1 стакан воды. Пить 3 раза в день до еды по 1/2 – 1 стакану воды с растворенным в ней яблочным уксусом. Применяется для понижения кровяного давления.

КАРТОФЕЛЬ, СОК

Принимать свежотжатый сок картофеля 2 раза в день до еды. Курс лечения – 1–2 месяца.

КЛЮКВА, СОК, ЯГОДА

Клюквенный сок с медом рекомендуется при лечении гипертонической болезни, простудных заболеваниях, ангине.

САЛАТ ОГОРОДНЫЙ

Съедать в течение дня до еды 3 листа салата. Снижает давление, успокаивает нервную систему, помогает при бессоннице.

14.4. ГИПОТОНИЯ

БЕССМЕРТНИК

(ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ)

2 чайные ложки бессмертника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3–1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды в охлажденном виде.

ЗВЕРОБОЙ, ТРАВА, ЦВЕТЫ

1 столовую ложку зверобоя на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать 1–2 столовые ложки 2–4 раза в день после еды. Используется как успокаивающее центральную нервную систему средство. Обезболивающее средство при головных и других нервных болях.

ПРИМЕЧАНИЕ: Длительно время не применять, т.к. при этом происходит сужение сосудов и поднимается кровяное давление.

ПИЖМА, СОЗВЕТИЕ

10 цветочных корзинок (10 цветков) на 1/2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Применяется как средство, повышающее кровяное давление, при эпилепсии, истерии, головной боли, ипохондрии, для изгнания аскарид и остриц.

Лилии, гиацинты, резеда, нарциссы способствуют повышению артериального давления. Вдыхать их ароматы.

Роза – ее запахи успокаивают нервную систему..

Наперстянка – помогает при сердечной недостаточности. Больной художник Ван Гог принимал лечебное средство из наперстянки. Меняется цветовое восприятие окружающего. Поэтому многие картины великого гения желто-зеленого цвета.

14.5. ИНСУЛЬТ

(кровоизлияние в мозг, «апоплексия», «мозговой удар»)

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТЫ

3 столовые ложки цветов на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день. Используется и настойка на спирте: по 40 капель на 1 столовую ложку воды 3 раза в день. Боярышник применяется при головокружениях и «ударе» (приливы крови к голове, при так называемом «заморочении» головы), при удушье, при сильных нервных потрясениях.

ПИЯВКИ

При гипертонических кризах и так называемых преинсультных состояниях пиявки ставят в количестве 4–6 штук на сосцевидные отростки по вертикальной линии, отступая на 1 см от ушной раковины. Ближе к ушной раковине прикладывать нельзя: там проходят поверхностные вены и пиявки могут вызвать сильное кровотечение. Ставить пиявки лучше в положении больного сидя. Процедура делается врачом или медсестрой.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ТРАВА, ЦВЕТЫ

2 чайные ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Используется при приливах крови к голове и груди. Иногда этот отвар применяют при болезнях сердца.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ, ЦВЕТЫ, ТРАВА

Водочную настойку принимать по 10–15 капель с водой 2–3 раз в день при апоплексическом ударе, головной боли, параличе.

14.6. КАРДИОСКЛЕРОЗ

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТЫ, ПЛОДЫ

А). 2 столовую ложку цветов боярышника настаивать 2 часа в закрытом сосуде с одним стаканом кипятка. Процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Б). 1 столовую ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде. Настоять 3 часа на горячей плите, не доводя до кипения. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до еды.

В). 1 столовую ложку (с верхом) цветов или плодов настаивать в 1 стакане водки в закрытом сосуде и в темном месте. Процедить. Принимать по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды.

Г). 15 капель спиртовой настойки плодов боярышника смешать с 15 каплями спиртовой настойки корневищ валерианы. Принимать по 30 капель с водой 3–4 раза в день до еды.

ЛАНДЫШ, ЦВЕТЫ, ЛИСТЬЯ

Спиртовую настойку принимать по 15–20 капель с водой 2–3 раза в день. Препарат ландыша назначают при острой и хронической сердечной недостаточности, компенсированных пороках, при кардиосклерозе, неврозах сердца, при пароксизмальной стенокардии, особенно в сочетании с препаратами валерианы и боярышника. Используют и водный настой: 1 чайную ложку сухих листьев с цветами на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 15–20 капель с водой 2 раза в день.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

2 чайные ложки травы пустырника на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять в закрытом сосуде 6–8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Спиртовую настойку пустырника (можно с ландышем) принимать по 20 капель 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Пустырник применяется при сердечно-сосудистых неврозах, повышенной нервной возбудимости, начальной гипертонии, кардиосклерозе, грудной жабе, миокардите, пороках сердца, легкой форме базедовой болезни. Он оказывает хорошее действие при сердечной слабости, наступающей после гриппа или других инфекционных заболеваний. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает головные боли, улучшает сон и общее самочувствие больных. Применяется также при истерии, невралгии, эпилепсии, увеличивает выделение молока у кормящих женщин. Используется при одышке, сердцебиении, катарах толстого кишечника. Препараты пустырника действуют успокаивающе на центральную нервную систему, причем сильнее настойки валерианы в 3–4 раза.

14.7. НЕВРОЗ СЕРДЦА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТЫ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку цветков боярышника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Настоять 2 часа на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по 3 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 2 столовые ложки цветков или плодов настоять 1–2 недели в 1 стакане водки в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 15 капель спиртовой настойки плодов боярышника смешать с 15 каплями спиртовой настойки корневищ валерианы. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день до еды. Четвертый раз принять перед сном, и ночь. Настой цветков и плодов боярышника принимают внутрь, особенно при неврозе сердца, гипертонии, удушье, вызванном сердечными недомоганиями, при приливах крови к голове («ударе»), при сильных нервных потрясениях.

ВАЛЕРИАНА, КОРНЕВИЩА

1 столовую ложку измельченных корневищ на 1 стакан холодной воды. Закрывать крышкой, настоять 12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. Детям давать по 1 чайной ложке 3 раза в день. ИЛИ: Спиртовая настойка: 1 часть корневищ на 5 частей 70% спирта или водки. Настоять 1–2 недели, процедить. Принимать по 15–30 капель 3–4 раза в день. Настаивать и хранить в темном месте. ИЛИ: Порошок корней валерианы принимать по 1 г. (0.2 чайной ложки) 3 раза в день. ИЛИ: 1 чайная ложка измельченных корней валерианы на 1 стакан кипятка. Настоять 30–40 минут, процедить. Настой

готовить вечером. Выпить настой как чай за 1 раз. При этом требуется обязательно соблюдать два условия:

А). Регулярность. Чашку валерианового чая надо выпивать ежедневно, ни при каких обстоятельствах не допуская перерыва.

Б). Длительность. Валериановый чай следует пить по меньшей мере в течение полугода, а то и больше. Во время приема валерианы полностью исключить потребление алкоголя и табака. Рекомендуется чтение успокаивающих, восстанавливающих душевное равновесие книг. Назначают валериану как успокаивающее средство при состояниях нервного возбуждения, бессоннице, сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся спазмами коронарных сосудов и сердцебиениями, при нейродермитах, спазмах гладкомышечных органов, гиперфункции щитовидной железы, эпилепсии, болях в области живота. особенно у детей.

ВАННЫ ИЗ КОРНЕЙ ВАЛЕРИАНЫ

3 столовые ложки (с верхом) корней на 1 литр воды. Кипятить 10 минут, настоять 20–30 минут, процедить в наполненную водой ванну. Такие ванны принимать для успокоения сердца и всей нервной системы, для снятия судорог. Ванны снижают возбужденность спинного мозга. Особенно рекомендуются при нервной бессоннице, нервном сердечном страдании (неврозе сердца), при судорожных состояниях сердца, гортани, желудка, при коликах, астме, газах в кишечнике, при эпилепсии и гипертонии.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 2 стакана остуженной кипяченой воды. Настоять 6–8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: 3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды. Спиртовую настойку пустырника в пропорции 1:2 (можно вместе с настойкой ландыша) принимать по 20–30 капель с водой 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Порошок из сухих листьев принимать по 0.1–0.2 чайной ложки (0.5–1.0 г.) 4 раза в день до еды.

ЛАНДЫШ, ЦВЕТКИ, ЛИСТЬЯ

3 чайные ложки цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день. ИЛИ: Принимать по 10–15 капель настойки с водой 2–3 раза в день. Препараты ландыша применяются при неврозах сердца, кардиосклерозе, хронической и острой

сердечной недостаточности, тахикардии, декомпенсированных пороках сердца, в качестве снотворного.

ПРИМЕЧАНИЕ: Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

БАРБАРИС ПРОДОЛГОВАТЫЙ, ПЛОДЫ

Иногда плоды барбариса используются для укрепления мышц сердца при неврастении.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (МАРЬИН КОРЕНЬ), КОРНИ

1 чайную ложку измельченных корней на 3 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. Спиртовую настойку принимать по 30 капель 3 раза в день до еды. Используется при неврозах сердечно-сосудистой системы, при повышении нервной возбудимости, при бессоннице, головных болях, как тонизирующее средство при упадке сил.

ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА, ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ

0.5 чайной ложки сухих цветков или 2 чайные ложки сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять по 1/4–1/3 стакана 3–4 раза в день при неврозах сердца, слабой деятельности сердца, при различных нервных заболеваниях.

Камелия (масло) – облагораживает (смягчает) кожу. Масло камелии, добавленное в ванну с теплой водой, успокаивает нервную систему, дает хороший сон и повышает работоспособность. Запах масла отбивает неприятные запахи от курения на кухне. От кустарника рода камелии происходят два настоящих чая - индийский и китайский. Все остальные сорта чая получены от скрещивания китайского и индийского чайных кустарников, т.е. от древних предков камелии.

14.8. ОТЕКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

ТЫКВА

Оказывает мочегонное действие, что может быть использовано в диетическом питании при отеках, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также при болезнях почек и мочевого пузыря. Отвар из ручки тыквы является сильным

мочегонным средством.

БЕРЕЗА, ЛИСТЬЯ, ПОЧКИ

1 столовую ложку сухих измельченных листьев на 1 стакан кипятка. Настоять 2–3 часа, процедить, добавить 0.2 г. пищевой соды. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при отеках сердечно-сосудистого происхождения. ИЛИ: 1 чайную ложку березовых почек на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день при отеках.

ПРИМЕЧАНИЕ: При острых воспалениях почек препараты из березы противопоказаны.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ КРАСНЫЙ, ЦВЕТЫ С ПРИЛИСТНИКАМ

2 чайные ложки на 1 стакан воды. Кипятить 5 минут после остывания. Процедить. Принимать по 1/3 стакана 2 раза в день. Применяется при отеках сердечного и почечного происхождения.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром воспалении почек не принимать.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ПОБЕГИ

2 чайные ложки хвоща на 1 стакан кипятка. Настоять 2 часа, укутав, процедить. Принимать в теплом виде по 1 столовой ложке 5–6 раз в день через равные промежутки времени. Применяется при отеках сердечного и почечного происхождения.

ПРИМЕЧАНИЕ: При остром воспалении почек не принимать.

КУКУРУЗНЫЕ «РЫЛЬЦА»

2 чайные ложки рылец на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа, перед едой. Применяются как мочегонное средство при сердечных отеках, водянке, при болезнях почек, почечных камнях (и мочевого пузыря).

14.9. ПОРОК СЕРДЦА

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Принимать настойку по 10–15 капель с водой 2–3 раза в день. ИЛИ: Принимать спиртовую настойку ландыша с валерианой (аптечный препарат) по 15–20 капель с водой 2 раза в день. ИЛИ: готовят водный настой травы ландыша с цветами: 1 чайная ложка сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза

в день. Используется при неврозах сердца, кардиосклерозе, острой сердечной слабости, хронической и острой сердечной недостаточности, пароксизмальной тахикардии, декомпенсированных пороках сердца.

ЖЕНЬ-ШЕНЬ, КОРНИ

Принимать спиртовую настойку по 10 капель 2 раза в день до еды (утром и в обед). Курс лечения – 30 дней. Сделать перерыв на 2–3 недели и снова повторить курс лечения. Провести 2–3 курса. ИЛИ: Порошки из корня жень-шеня принимать по 0.15 г. (0.3 чайной ложки) 2 раза в день до еды. Принимать препараты жень-шеня лучше всего в зимнее время. Применяется жень-шень при атеросклерозе и пороке сердца. Он уряжает ритм сердца, увеличивает амплитуду сердечных сокращений.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, ПОБЕГИ

4 чайные ложки сухой травы на 1/2 литра кипятка. Настоять, укутав, 2 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4–6 раз в день в теплом виде. Использовать как сильное мочегонное средство при застойных явлениях сердечного и иного происхождения (порок сердца, отеки, экссудативные плевриты).

14.10. РЕВМОКАРДИТ

БРУСНИЧНИК, ЯГОДЫ, ЛИСТЬЯ

10 чайных ложек сухих листьев на 5 стаканов кипятка. Настоять, укутав, 3–5 часов, процедить. Принимать по 1 стакану с медом 3 раза в день до еды. Ягоды можно принимать с настоем из листьев, либо с чаем, либо моченые. Применяется брусничник при простудных заболеваниях, как витаминное, при подагре, затыжном суставном ревматизме, как мочегонное, как противовоспалительное, дезинфицирующее средство. В старину использовали брусничник при хроническом ревматизме. Так как основным и наиболее частым проявлением ревматизма служит поражение сердца (ревмокардит), то целесообразно применять ягоды и листья брусники для его лечения.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Заваривают зеленый чай как обычно, но настаивают 15–20 минут. При ревматических заболеваниях вместе с сухой заваркой зеленого чая закладывают лист черной смородины. При заварке с добавками чай настаивают, укутав, 30 минут, процеживают и пьют. Очень полезно пить чай при ревматических

заболеваниях и отложениях солей с порезанными и накрошенными в него антоновскими яблоками, дав им немного настояться в стакане с чаем.

ПРИМЕЧАНИЕ: Зеленый чай на ночь не пить, чтобы не было перевозбуждения.

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА.

Принимать ежедневно 2–3 г. аскорбиновой кислоты.

14.11. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ

1 столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 столовую ложку плодов на 1 стакан кипятка. Настоять 3 часа на горячей плите, не доводя до кипения. Принимать по 3 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 столовую ложку (с верхом) цветков или плодов боярышника на 1 стакан водки или 50–60% спирта. Настоять 2 недели в темном месте в стеклянной закрытой посуде, процедить, отжать. Принимать по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды. Препараты боярышника применяются при различных сердечных заболеваниях: при неврозе сердца, гипертонии, удушье, стенокардии, при слабой работе сердца в старческом возрасте, при сердцебиении, при одышке, бессоннице. Настойка цветов употребляется и как профилактическое средство для укрепления мышцы сердца. Экстракт боярышника оказывает стимулирующее действие на утомленное сердце, уничтожает болевые ощущения и чувство тяжести в области сердца, устраняет учащенность сердцебиения, улучшает общее самочувствие.

ЛАНДЫШ, ЦВЕТЫ, ТРАВА

1 чайная ложка цветков или травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. ИЛИ: Принимать настойку по 15 капель с водой 2–3 раза в день. Используется ландыш при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках и неврозах сердца, слабости сердечных мышц.

МЕД ПЧЕЛИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ

При сердечно-сосудистых заболеваниях рекомендуется принимать мед, как средство, укрепляющее мышцы сердца. Желательно употреблять небольшими порциями (по 1 чайной или столовой ложке) 2–3 раза в день с молоком, творогом, фруктами или другими продуктами.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не следует применять в больших количествах с горячим чаем, т.к. это приводит к усиленному потоотделению при энергичной работе сердца.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

3 чайные ложки на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз день за 30 минут до еды. Используется при сердечно-сосудистых неврозах, повышенной нервной возбудимости, гипертонии, кардиосклерозе, грудной жабе, миокардите, пороках сердца, при сердечной слабости и сердечных отеках. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает отеки, повышая мочеотделение. Применяется также при одышке, болях в сердце, бессоннице, истерии. Настойку пустырника принимают по 20–30 капель с водой 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

МУМИЕ

Принимать ежедневно 0.2 г. мумие на ночь, через 3 часа после ужина. Пить в течение 10 дней. Сделать перерыв на 5–10 дней. Повторить 3–4 курса лечения. Применяется при сердечной недостаточности.

Красная смородина используется для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в составе диеты, рацион которой должен быть обогащен калием и магнием. Калий помогает нормальной работе сердечных мышц, а магний – расширяет сосуды. Много калия в ягодах красной и черной смородины, кураге, орехах, отрубях (пшеничных), свекле, черносливе, практически во всех видах капусты (тушеной и отварной), шиповнике, лимонах, крупах (гречка, рис), клюкве и крыжовнике.

Красная смородина содержит каротины, которые, попадая в организм, превращаются в кишечнике и в печени в витамин А, отсутствие которого может привести к гиповитаминозу.

С помощью красной смородины (соков) можно очистить организм без всякой диеты. Для этого надо приготовить чай (одну чашку) следующего состава (очищает кровь): корень смородины – 10 г, березовые листья – 10 г, корень мать-и-мачехи – 10 г. 1 чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, отстоять 10 минут, выпить большими глотками.

Для очищения организма можно пить 3 раза в день следующие соки (по стакану): 1-й день: утро – апельсиновый, обед – морковный, вечер – томатный. 2-й день: утро – яблочный, обед – морковный, вечер – свекольный (1/4 сока и ? воды). 3-й день: утро – грейпфрутовый, обед – морковный, вечер – из красной смородины. Соки пить без соли. В эти не принимать алкоголя, не курить, не

пить кофе.

14.12. СПАЗМЫ СОСУДОВ

ВОДА ГОРЯЧАЯ

Ежедневно, утром, натощак выпивать 1 стакан (250 г.) горячей воды (температура горячего чая). Горячая вода расширяет ткани и улучшает циркуляцию крови. Она растворяет ненужные элементы и смягчает ткани сосудов. Считается одним из лучших средств, очищающих наш организм. Снимаются такие болезни: мигрень, лихорадка, простуда, потеря аппетита, бессонница. Горячая вода снимает слизь с пищевода, промывает желудок, разрыхляет и растворяет и удаляет скопление слизи из организма. Действует как мягкое и стимулирующее средство. Благодаря приему горячей воды больной получает облегчение в различных случаях при нарушении пищеварения, диспепсии и слабости желудка. Очищает кровеносную систему от различных отложений, делает сосуды гибкими и эластичными. Снижает кровяное давление, снимает различные спазмы. Через некоторое время после приема горячей воды возбуждается аппетит. Это есть сигнал к началу завтрака. Надо засечь время между приемом воды и появлением аппетита. Предположим, что это время составило 40 минут. За 40 минут до завтрака, обеда и ужина пейте горячую воду. Регулярное потребление горячей воды – прекрасная профилактика и очищение кровеносных сосудов.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ, МЯТА

При спазмах сосудов головы или всего организма надо выпить стакан хорошо заваренного зеленого чая с садовой мятой. Зеленый чай – лекарственное средство. Его применяют при различных воспалениях капилляров, при атеросклерозе, гипертонии, мигрени, головной боли, при кровоизлияниях в головной мозг и желудочно-кишечный тракт, при хрупкости капилляров. Снижает содержание холестерина в крови. Чай стимулирует работу кожи и является прекрасным терморегулятором тела. Особенно его полезно пить при резкой перемене погоды и барометрического давления.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не пить чай на ночь, т.к. он возбуждает организм.

ВАЛЕРИАНА, КОРЕНЬ

2 чайные ложки корней на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, а когда остынет – процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. ИЛИ: Принимать настойку (аптечный препарат) по 20–30 капель несколько раз в день. Препарат

валерианы используется как средство, снижающее возбудимость центральной нервной системы, снимает спазмы гладкомышечных органов, расширяет сосуды сердца и понижает кровяное давление. Очень полезно перед сном пить по 20–30 капель настойки валерианы, смешанной пополам с настойкой пустырника. Все настойки надо пить с водой.

МЯТА

4 чайные ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 20–30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день. ИЛИ: Принимать настойку (аптечный препарат) по 20–30 капель 3 раза в день. Препараты из мяты принимают для улучшения пищеварения, против тошноты. Прекращаются спазмы желудка и колики. Является успокаивающим средством при головной боли, удушье. Используется и как противосудорожное средство.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛ)

3 чайные ложки сухой травы на 1.5 стакана кипятка. Настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Используется как противоспазматическое успокаивающее средство, снимающее болевые ощущения, как легкое снотворное и противосудорожное средство.

14.13. СТЕНОКАРДИЯ

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТ

2 столовых ложки сухих цветов на 1 стакан воды. Кипятить 10 минут, когда остынет, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день. ИЛИ: Принимать настойку по 20–25 капель 3 раза в день. Еще лучше – по 7 капель с теплой водой. Приготовление настойки: 2 чайные ложки сухих цветов на 100 г. водки. Настоять 21 день в темном месте, процедить, отжать. Полезно пить чай из плодов боярышника: 1 столовую ложку плодов на 1 стакан воды. Кипятить 10–15 минут, настоять, укутав, 2 часа. Принимать по 1 стакану 3 раза в день как чай. Некоторые больные применяют успешно варенье из плодов боярышника. Для приготовления варенья обрезают созревшие плоды, перетирают их (или толкут) с сахаром в пропорции 1:1. Пользуются этим вареньем всю зиму. Приступы проходят. Отвар ягод пить при грудной жабе (стенокардии).

ВАЛЕРИАНА, КОРЕНЬ

2 чайные ложки сухого корня на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день. ИЛИ: Настойку

принимают по 20–30 капель 3 раза в день.

СБОР №1

ЗВЕРОБОЙ – 1 часть, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК – 1 часть, ВАЛЕРИАНА, КОРЕНЬ – 1 часть. 1 столовую ложку сбора на 1 стакан холодной воды. Настоять 3 часа. Затем поставить на огонь, дать закипеть и кипятить 5 минут. Когда остынет, процедить. Принимать 1 стакан в течение дня в 3 приема.

МОРКОВЬ, СЕМЕНА

Лекарство обладает спазмолитическим действием и расширяет коронарные сосуды. Применяют при хронической коронарной недостаточности с явлениями стенокардии. Принимают по 1–2 таблетки 3–4 раза в день. Курс лечения – 2–4 недели. Положительный эффект проявляется постепенно. Побочных явлений не наблюдается,

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

2 чайные ложки травы на 2 стакана кипяченой остуженной воды. Настоять 6–8 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: 3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Принимать спиртовую настойку по 30–40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Сухие листья в порошке принимать по 0.5–1 г. (0.1–0.2 чайные ложки) 4 раза в день. Используется при грудной жабе.

ОДУВАНЧИК, ЛИСТ

Народ отмечает, что употребление листьев одуванчика (свежие листья в салатах, сок из свежих листьев) благотворно влияет на деятельность сердца при стенокардии: 1 чайную ложку сухих листьев одуванчика на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Так же готовится отвар из свежих листьев. Свежеотжатый сок принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Свежие листья применять в салатах и добавлять в первые блюда в конце варки.

14.14. И ЕЩЕ НЕМНОГО, ДОПОЛНИТЕЛЬНО – О СЕРДЕЧНЫХ СРЕДСТВАХ

ВАЛЕРИАНА, КОРЕНЬ

1 столовую ложку сухих корней на 1 стакан холодной кипяченой воды. Настоять 10–12 часов в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4

раза в день до еды. ИЛИ: Принимать настойку по 20–30 капель 3 раза в день на воде. Хранить в темном месте. Препараты валерианы используются: при истерии, сердцебиении, нервной возбудимости, как успокаивающее средство, при бессоннице, астме, при повышенной деятельности щитовидной железы.

ПРИМЕЧАНИЕ: Валериану нельзя применять в течение продолжительного времени и в больших количествах.

ПУСТЫРНИК, ТРАВА

1 столовую ложку травы пустырника на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–5 раз в день за 30 минут до еды. ИЛИ: Принимать настойку на спирте по 20–30 капель 2–3 раза в день на воде. Применяется: при сердечно-сосудистых неврозах, при сердцебиении, головной боли, как успокаивающее центрально-нервную систему, снижающее кровяное давление. Прекращает одышку, полезно при малокровии, грудной жабе, кардиосклерозе, миокардите, пороках сердца.

БОЯРЫШНИК, ЦВЕТЫ, ПЛОДЫ

1 столовую ложку цветов на 1 стакан кипятка. Парить на плите 2 часа, не доводя до кипения. Процедить. Принимать по 2–3 столовые ложки 3–4 раза в день до еды. ИЛИ: 1 часть сока из свежих цветов на 2 части 90% спирта. Настоять 2 недели. Принимать по 30–40 капель на столовую ложку воды 3 раза в день до еды. ИЛИ: Принимать жидкий экстракт из плодов (аптечный препарат) по 20–30 капель 3–4 раза в день до еды. Препараты боярышника применяются при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при сердечной слабости после перенесенных заболеваний, при мерцательной аритмии, при чувстве тяжести и сжимании в области сердца. В малых дозах препараты боярышника увеличивают силу сердечных сокращений, в более высоких – устраняют спазмы сосудов сердца и полезны при кардиосклерозе.

МЯТА, ТРАВА

1 чайную ложку мяты на 1 стакан кипятка. Настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через час, а из травы (после настоя) сделать холодный компресс на область сердца. Менять его через 30 минут. Настойка мяты перечной (аптечный препарат) принимается по 3 капли на сахар или на воду при болях в области сердца и стенокардии.

МОЖЖЕВЕЛОВЫЕ ЯГОДЫ

10 можжевельных ягод хорошо разжевать и проглотить через 20 минут. Пройдут

боли сердце.

ШИПОВНИК, ПЛОДЫ

1 столовую ложку сухих истолченных плодов кипятить 10 минут в 1 стакане кипятка. Настоять, укутав, 10–12 часов, процедить. Добавить в настой 1 столовую ложку меда. Принимать по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день. Лечение продолжать 2–3 месяца. Применяется при ослаблении сердечной мышцы.

МУМИЕ

При сердечной недостаточности принимать 0.2 г. мумие на ночь, через 3 часа после ужина в течение 10 дней. Сделать перерыв на 5–10 дней. Повторить курс лечения 3–4 раза.

МЕД НАТУРАЛЬНЫЙ ПЧЕЛИНЫЙ

Длительное употребление меда внутрь по 50–70–100 г. (в среднем) в сутки больными с тяжелыми сердечными заболеваниями ведет к улучшению общего состояния, нормализует состав крови, повышает сердечно-сосудистый тонус, увеличивает процентное содержание гемоглобина в крови. Принимать указанную дозу в течение дня по чайной ложке несколько раз в день.

СБОР №1

ЦВЕТЫ ЛАНДЫША – 1 часть, СЕМЕНА ФЕНХЕЛЯ УКРОП АПТЕЧНЫЙ) – 2 части, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ – 3 части, КОРНЕВИЩА И КОРНИ ВАЛЕРИАНЫ – 4 части. 1 столовую ложку смеси на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедит. Принимать по 1/4 стакана 1–2 раза в день. Применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Предупреждающие чай:

Сбор №1: Малина - 1 часть. Ежевика - 1 часть. Смородина черная (листья) - 1 часть.

Сбор №2: Рябина - 1 часть. Шиповник - 1 часть. Смородина черная (плоды) - 1 часть.

Сбор №3: Малина - 1 часть. Брусника - 1 часть. Шиповник - 1 часть. Смородина черная (листья) - 1 часть.

Как приготовить? 1 столовую ложку измельченной смеси заварить 2 стаканами кипятка. Кипятить 15 минут. Настоять 2 часа (посуда закрытая). Процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

При повышении холестерина в крови:

Сбор №4: Морская капуста - 1 часть. Рябина черноплодная (плоды) - 2 части. Кукурузные рыльца - 1 часть. Ромашка (цветки) - 1 часть. Боярышник (плоды) - 2 части. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Сок из свежих растений крапивы принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой - для понижения холестерина в крови.

Сок березы принимать по 1 стакану 3 раза в день. Используется как кровоочистительное средство.

Отвар из коры рябины: 200 грамм коры рябины залить 0.5 литрами кипящей воды. Нагреть на водяной бане 1 час. Остудить. Процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сок из свежих корнеплодов свеклы. Отжать сок из свежей натертой свеклы, смешать с медом пчелиным (поровну). Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

При головных болях пить траву иван-чая. 1 столовую ложку сухой травы залить 1 стаканом крутого кипятка. Настоять 1 час. Процедить. Пить по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

15 глава

СОВЕТЫ, СБОРЫ, РЕЦЕПТЫ Владимира Благова и Ивана Михайловича

СБОР №1

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК – 4 части, ПОЛЫНЬ – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ, КОРЕНЬ

1 чайную ложку измельченного корня на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. 1 столовую ложку этого настоя смешать с 1 стаканом водки. Дать больному, когда он пожелает выпить водки (не говорить о том, что добавлено). Реакция – сначала будет рвота, а потом появится отвращение к спиртному. Если подобной реакции не будет, повторить на следующий день.

КЛОП ЛЕСНОЙ, ЗЕЛЕНЫЙ (ВОДИТСЯ НА МАЛИНЕ)

Клоп издает резкий, неприятный запах. Поймать несколько клопов (2–3 штуки), настоять на водке 1 неделю, вытащить клопов (или процедить водку через марлю). Дать эту водку больному, когда попросит выпить. Это вызовет у него отвращение к алкоголю. Больному об этом не рассказывать.

БОГОРОДСКАЯ ТРАВА (ЧАБРЕЦ)

1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

СБОР №2

БОГОРОДСКАЯ ТРАВА – 4 части, ПОЛЫНЬ – 1 часть, ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК – 1 часть. 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Лечение добровольное. Курс лечения – 2–3 месяца.

СБОР №3

БОГОРОДСКАЯ ТРАВА – 20 частей, ПОЛЫНЬ – 1 часть. Настаиваю состав на водке 3 недели в темном месте, процеживаю, отжимаю. Дать больному, когда попросит выпить. По окончании пьянства расслабленного больного поить чаем из богородской травы (чабреца). Повторить такие процедуры не один раз (не говоря больному об этом). Со временем больной не будет терпеть запах вина или водки.

ВОЛЧЕЦ КУДРЯВЫЙ ИЛИ КОРДЕБЕНЕДИКТ (ТРАВА И СЕМЕНА)

1 столовую ложку сырья на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. ИЛИ: Настойка на водке в пропорции 1:10. Принимать по 20 капель на рюмку воды 3 раза в день до еды. Лечение добровольное. Курс лечения – 2–3 месяца.

ПЛАУН – БЕДРЕНЕЦ

Радикальное средство от алкоголя и курения. 2 чайные ложки веток на 250–300 г. воды. Кипятить на малом огне 10–15 минут. Процедить. Дать больному по 1 столовой ложке через час (до результата, т.е. до рвоты и появления отвращения к алкоголю).

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, ЦВЕТ

«Который человек очень много пьет хмельного, дай ему выпить в вине, меде или молоке цвет грецкого ореха настоящий. Тот человек пить перестанет».

АДОНИС ВЕСЕННИЙ (ЧЕРНОГОРКА, ГОРИЦВЕТ)

1.5 чайной ложки сухой травы на 1 стакан кипятка. Настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, как успокаивающее

средство при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, судорогах, эпилепсии и алкогольных психозах.

ЛЕВЗЕЯ (МАРАЛИЙ КОРЕНЬ)

Настойку принимать по 20 капель на воду 2 раза в день до еды, перед завтраком и перед обедом, при хроническом алкоголизме.

УГРИ ЖИВЫЕ, ВИНО

Для излечения пьянства класть несколько живых угрей в горшок с вином, пока не уснут. Кто будет пить, почувствует отвращение к вину.

ЛЕСНОЙ ОРЕХ (ЛЕЩИНА)

Взять рясу лесного ореха (в чем орехи растут, цвет ореха и все высушить. Растереть в порошок. Смешать с вином или медом. После этого настоять. Дать выпить больному после отстоя. Вскоре пить не будет.

Заговор (от пьянства):

"Заря-зарница, красная девица, сама мать и царица. Светел месяц, ясные звезды, возьмите у меня бессоницу, бездремотицу, полуночницу. Среди ночи приди ко мне хоть красной девицей, хоть матерью - царицей. Сложи с меня эту силу окающую, что держит меня, и дай мне руку и крепкий замок. Сохрани меня от въедливого дьявола, змея зеленого. Скрепи мое сердце. Враг-сатана, отвяжись от меня. Аминь".

Сбор (против пьянства):

Корень любистока лекарственного – 2 части. Листья лавра благородного – 1 часть. Размельчить, смешать. столовую ложку смеси настоять сутки в 2-х стаканах водки, процедить. Дать выпить больному 1/2 стакана. При появлении желания выпить повторить прием.

Сбор (против пьянства):

Корень валерианы лекарственной – 1 часть. Цветки липы сердцевидной – 1 часть. Листья черной смородины – 1 часть. Листья мяты перечной полевой – 2 части. Измельчить, смешать, залить кипятком, отстоять, процедить. Пить больному утром и вечером по 1 стакану 2 раза в день. При желании выпить повторять прием.

«Как лошадь напотит (вспотеет), то обмыв ее вином, потом дать это вино

выпить больному, чтобы он не ведал, и ежели выпил, то не станет пить на века».

«Возьми рыбы окуней (речных), у них зубы отрезать, да осиновой коры высушить. Все истолочь вместе, смешав с вином или молоком и дать с похмелья выпить, то не станет пить».

«От трубки смешав дым с вином, дать выпить».

«Кто много вина пьет, дай ему грецкого ореха цвет (отвар или настой на вине), и не станет пить»

«О хмелю, еже не пити. Взем зелена ореха рясу, орешей цвет изсуши и сотри яко муку, и размеси с медом или с вином, да испиет, и от того часа не радити начнет пития отнюдь».

«Ежели в который день пить, то возьми чистой колодезной воды и смешай в ней минерального масла и пей, от того пьян не будешь.» ИЛИ: « Перед тем как пить вино, съесть 5 орешков сушеного миндаля, предохраняет от опьянения».

«Кто ест или пьет мяту в уксусе или вине, то в этот день не может человек допьяна напиться».

Для отрезвления и после похмелья

При рвоте глотать мелкие кусочки льда. Принимать теплые ванны при температуре 17–20С. Ставить горчичники на затылок. Обливать голову холодной водой (при крепком сердце).

Пить горячие травяные ароматические и мочегонные настои (без сахара) как чай, пить много (до испарины) – по 10 стаканов в день. При этом усиливается отделение мочи, желудок очищается, идет очищение организма через обильное потовыделение. При питье настоев соблюдать диету.

Состав чая: сухие полынь, зверобой, мята перечная, тысячелистник (мелко порезанные или в порошке) – по 2 части. Корни аира, дягиля, можжевельниковые ягоды (мелко порезанные или в порошке) – по 1 части. Все смешать хорошо и смесь заварить крутым кипятком.

Перед банкетом выпить чашку крепкого черного (зеленого) чая с мятой, лимоном, или чашку черного кофе или чая с лимоном. Повторить прием этой

процедуры после банкета. Средство помогает протрезвлению.

Не пить на банкетах смеси водки, вина, шампанского, пива. Если хочется выпить, пить только один вид напитка (любой). Снижается общее опьянение.

Выпить (после слабого приема алкоголя на банкете) стакан холодной воды с 2 каплями нашатырного спирта. При сильном опьянении добавить в воду 5 капель нашатырного спирта.

Прием отрезвления, часто используемый в полиции (милиции):

Пьяному сильно растирают уши ладонями. Обычно отрезвление наступает очень быстро – через 1 или 2 минуты.

Поесть кислых щей.

Пить через 1 час 1 стакан холодной воды в течение 2-х дней. Ограничить прием пищи в эти 2 дня. На третий день принять теплую ванну и хорошо выспаться.

В стакан с холодной водой (можно с мелкими кусочками льда) добавить 10–15 капель мятного спирта. Выпить большими глотками.

После банкета хорошо посетить обычную мокрую или сухую баню. Хорошее средство для протрезвления, если сердце – крепкое и здоровое. В бане не употреблять алкоголь, пить только чай с мятными травами.

1 ст.л. копытня измельчить, высыпать в стакан с водой. Кипятить 10 минут (на слабом огне). Настоять, укутав, 30 минут. Процедить. Помнить, что копытень – ядовитое растение. Поэтому надо строго соблюдать дозировку. 1 ст.л. отвара вылить в 1 стакан водки и дать выпить больному от алкоголя (не предупреждая о составе). Появится сильная рвота и отвращение к спиртному.

Свежие грибы навозника серого (тушеные, вареные, жареные), употребленные больным (при отсутствии спиртного), вызывают временное отравление, сильную рвоту, понос и отвращение к спиртному. Отравление проходит примерно через 2–3 часа. Если больной повторит прием спиртного, то все описанные отрицательные симптомы проявятся снова.

10 г высушенной травы плауна баранца залить 1 стаканом кипятка. Кипятить 30

минут. Пить по 1/2 стакана. При лечении проконсультироваться с врачом, т.к. могут возникнуть побочные отрицательные эффекты.

Заговор (от пьянства):

"Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Спиртное и хмель отступись от раба (рабы) Божьего (имя), уйди в темный лес, где птицы не летают, где люди не ходят, где звери не бродят, утопись в болоте, в тину втянись, к рабу (рабе) Божьему (имя) не вернись. Аминь."

Заговор (от пьянства):

"Ты, Господь, слышишь Ты, Господь, видишь, Ты, Господь, что хочу я сделать над телом раба (рабы) Божьего (имя). Звезды ясные, спуститесь в чашу брачную, а в моей чаше вода из горного студенца-озерца. Месяц красный, месяц ясный, опустишь в мою хату, где ни дна, ни покрышки. Солнышко теплое, приди во двор мой, где ни зверей, не людей. Обращаюсь к вам ко всем, уймите раба (рабу) Божьего (имя) от спиртного, отвратите от вина-зелени, усмирите душу раба (рабы) Божьего (имя). И слово мое надежно и крепко. Аминь."

ЗЕЛЕНый чай, мята

Заварить зеленый чай с мятой. Настоять, укутав, 10 минут и принять. Через 20–30 минут – полная легкость.

Квашенная капуста, сок

Давно известно всем, что рассол квашенной капусты приносит облегчение с похмелья. Капустный сок, сваренный с сахаром, также использовать для отрезвления опьяненных.

Сильно, до боли потереть пьяному уши. Отрезвляет быстро.

16 глава

ИЗ ЗАПИСОК ВЛАДИМИРА БЛАГОВА И ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА

Как отвыкнуть от дурной привычки – курения? На этот вопрос есть множество ответов, но одним из самых проверенных является сознательный и добровольный отказ от употребления табака. Эффект закрепить исполнением нижеприведенных советов.

2 столовые ложки измельченного овса залить стаканом кипятка и прокипятить на огне. После охлаждения прокипятить еще раз. Настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 5 раз в день. Курс –3 недели.

ОВЕС, ОТВАР

Промыть хорошенько 100 г. овса, залить 2 литрами воды. Через 4 часа кашеобразную массу довести до кипения и оставить кипеть в течение часа. Полученный настой процедить, отжать и прибавить сахара по вкусу. Пить его по 100 г. 3 раза в день в течение месяца за час до еды, или через час после еды. Принимать в течение 1 месяца. Овсяной раствор сильно ослабляет пристрастие к никотину. Заядлым курильщикам, которым один курс лечения не дает желаемых результатов, повторить курс еще раз.

ПОДОРОЖНИК, ВСЕ РАСТЕНИЕ

6 свежих кустиков подорожника со стрелкой и с корнем измельчить и залить 250 г. водки или 50–60 % спиртом. Настоять в темном месте 21 день, изредка взбалтывая. Затем процедить, отжать. Принимать следующим образом: взять 3 кусочка сахара, на каждый кусочек капать по 6 капель настойки и принимать все 3 кусочка за один раз утром, натощак. Повторить 3 раза в день до еды (посасывая). Можно курить. Через 2 недели–1 месяц желание курить отпадает.

ЭВКАЛИПТ, СПИРТОВАЯ НАСТОЙКА

При отвыкании от курения перед тем, как закурить, поласкать рот настойкой эвкалипта.

ПЕРО ИЛИ ПУХ ПТИЦЫ

Сжечь перо или пух любой птицы. В эту золу добавить 1/10 часть питьевой соды. Всыпать состав в пачку махорки или в несколько сигарет или папирос. Курение вызывает рвоту с кашлем и головной болью, которые проходят через 1.5–2 часа.

Рецепт Святошников Ивана Михайловича:

Высушить речного рака, растереть в порошок. Размешать 10 г порошка рака с табаком из сигареты и давать курильщику. При постоянном курении такой смеси наступает отвращение к табаку.

МЕДНЫЙ КУПОРОС.

На сутки табак или раскрытые папиросы (сигареты) поместить около порошка медного купороса, а потом его курить. Это вызывает сильное отвращение к табаку. ИЛИ: Пачку сигарет или папирос положить на решетку над раствором

медного купороса на сутки. А потом курить. Эффект такой же.

Расписать подробно время курения с постепенным уменьшением дозы.

1-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 7 ч. – 1 сигарета. 8 ч. – 1 сигарета. 9 ч. – 1 сигарета. 10 ч. – 1 сигарета. 11 ч. – 1 сигарета. 12 ч. – 1 сигарета. 13 ч. – 1 сигарета. 14 ч. – 1 сигарета. 15 ч. – 1 сигарета. 16 ч. – 1 сигарета. 17 ч. – 1 сигарета. 18 ч. – 1 сигарета. 19 ч. – 1 сигарета. 20 ч. – 1 сигарета. 21 ч. – 1 сигарета. 22 ч. – 1 сигарета. 23 ч. – 1 сигарета. 24 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 19 сигарет.

2-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 8 ч. – 1 сигарета. 10 ч. – 1 сигарета. 12 ч. – 1 сигарета. 14 ч. – 1 сигарета. 16 ч. – 1 сигарета. 18 ч. – 1 сигарета. 20 ч. – 1 сигарета. 22 ч. – 1 сигарета. 24 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 10 сигарет.

3-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 9 ч. – 1 сигарета. 12 ч. – 1 сигарета. 15 ч. – 1 сигарета. 18 ч. – 1 сигарета. 21 ч. – 1 сигарета. 24 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 7 сигарет.

4-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 10 ч. – 1 сигарета. 14 ч. – 1 сигарета. 18 ч. – 1 сигарета. 22 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 5 сигарет.

5-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 11 ч. – 1 сигарета. 16 ч. – 1 сигарета. 21 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 4 сигареты.

6-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 12 ч. – 1 сигарета. 18 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 3 сигареты.

7-й день:

6 ч. утра – 1 сигарета. 13 ч. – 1 сигарета. В сумме за сутки – 2 сигареты.

На следующей неделе перейти по такому же расписанию на леденцы.

На третьей неделе перейти по такому же расписанию к приему 2–3-х глотков кипяченой прохладной воды или любых соков, которые нравятся.

Ровно через месяц тяга к курению проходит, а организм (легкие) еще в течение месяца будут очищаться от дыма. Совет эффективный при наличии незначительной силы воли для строгого соблюдения рекомендованного расписания приема сигарет, леденцов, соков или воды.

Во время курса отвыкания откажитесь от алкоголя и возбуждающих острых блюд.

Не курите 1 день. На 2-й день, уменьшив дозу, курите более легкие сигареты. Не

курите 2 дня. На 5-й день, еще раз уменьшив дозу, курите еще более слабые сигареты. Не курите 3 дня. На 9-й день в середине дня закурите самую грубую и неприятную сигарету или папиросу "Беломор". Почувствовав отвращение к курению, начинайте пить соки. Уберите все предметы, связанные с курением, подальше от глаз. При позывах к курению переходите на мятные конфеты, леденцы или приятную жвачку. С начала курса откладывайте деньги, сэкономленные на курении, в течение 1 месяца. В конце месяца купите себе на сэкономленные деньги заслуженный подарок.

Смешать 20 г сока лопуха и 20 г воды (или картофельного сока), выпить перед сном. Курс – 14 дней. На 15-й день появляется неприязнь к табаку и табачному дыму.

При желании закурить пейте чай с бальзамом (Довганя, Биттнера и др.) – 1/2 чайной ложки бальзама на чашку чая.

Как приготовить чай? Смешать 1 ч.л. сухого чая (любого), 1/2 ч.л. цикория, 1/2 ч.л. крапивы двудомной, 1/2 ч.л. сушеной мяты, 1/4 ч.л. валерианы. Хранить смесь в плотно закрытой банке. В чайник для заварки (предварительно ошпарив кипятком) засыпать 1 ч.л. смеси, залить 2 стаканами кипятка, настоять 15 минут. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день. Натереть сырую свеклу, засыпать 1 ст.л. натертой свеклы в стакан, добавить 1 ч.л. меда, 1 ч.л. изюма, 1/4 мелко накрошенного лимона. Хорошо смешать и смесь подать как приправу к чаю (см. выше).

Перед позывами закурить полоскать рот питьевой содой – 1 ст. ложка соды на 1 стакан воды.

Курить вместо сигарет размельченную в порошок смесь богородской травы.

Заговор (от курения):

Взять тайком из пачки курящего сигарету (папиросу). Взять листья банного веника (использованного), высушить, поджечь. Сигарету (папиросу) держать над дымом от горящих листьев веника, читать заговор: "В аду у дьявола дым валит, у раба или рабы (имя) по дыму душа не болит. Когда только Сатана Ангела обманет, тогда только раб (раба) (имя) курить станет. Аминь".

После прочтения заговора под мышкой нести сигарету (папиросу), положить незаметно в ту же пачку, откуда взята. Так повторить 3 раза.

17 глава

17.1. КОГДА И КАК ПРОИЗВОДИТЬ ЗАГОТОВКУ И СУШКУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ?

Когда производить сбор и заготовку лекарственных растений? Как сушить, что и как срезать и выкапывать?

Пора массового сбора лесных, полевых, луговых и садовых растений – весна, лето, осень. Что делать, чтобы затраченные усилия не пропали даром? Ниже приводятся несколько основных правил сбора, сушки и хранения лекарственных растений.

Не собирать растения в городах и промышленных центрах, около автомобильных и железнодорожных магистралей. Эти растения загрязнены различными химическими вредными веществами: свинцом, цинком и пр.

Не собирать опавшие и увядшие растения.

Корни и корневища выкапывать после цветения. Аккуратно отряхнуть от налипшей земли, или промыть холодной проточной водой.

Не собирать во время дождя и по утренней росе.

Кору заготавливать ранней весной или поздней осенью.

Перед сушкой растения разрезать на отдельные части длиной около 5–6 см.

Сушить траву и растения на чердаках, в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, в темных местах (если живу в деревенском доме или на даче). В городских условиях сушить в чулане, в сушилках, которые могут заменить обычные духовки кухонных плит.

При сушке растения повесить так, чтобы снизу оказался или целлофан, или брезентовый мешок, так как часть растения при высыхании осыпается, доставляя массу дополнительных забот и хлопот.

Температуру воздуха в помещении, где проводится сушка, выдерживать в пределах 40 – 60 градусов.

При сушке растения не смешивать, оберегать от сильного ветра, влаги и

заплесневения.

Перечисленные правила заготовки и сушки мною обобщены. Каждое растение требует своего индивидуального подхода, и для этого предлагается каталог используемых в книге растений, в котором перечислены основные характеристики каждого растения: Где произрастает? Когда созревает? Когда цветет? Когда заготавливать? Что заготавливать: корни, листья, цветки и соцветия, стебли или все растение целиком? ЯДОВИТОЕ растение или нет?

17.2. КАТАЛОГ РАСТЕНИЙ

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ (курага, кайса, урюк)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Средняя Азия, юг Украины, Краснодарский край, Крым, Кавказ, Дальний Восток. Выращивают в южных районах России и стран СНГ.

СОДЕРЖИТ: сахарозы, яблочную, лимонную, винную кислоты, пектин, крахмал, минеральные соли, дубильные вещества, витамин С, РР, провитамины А, В . Много калия и железа.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ: плоды в свежем и сушеном виде.

ПОКАЗАН: для больных анемией, беременных женщин. Для диетического питания больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Курага – для больных с нарушениями сердечного ритма, недостаточностью кровообращения; больным – лечащимся мочегонными средствами и сердечными гликозидами, при инфаркте миокарда, миастении и т.д.

Противопоказана (курага): при сахарном диабете.

ПРИМЕЧАНИЕ: Здесь и далее в скобках даются другие названия).

АДАМОВ КОРЕНЬ (тамус обыкновенный, недоступ, лепшура)

СБОР: корневища, листья, верхние части молодых ветвей и семена.

ПОКАЗАНИЯ: сок и отвары – при лечении больных суставов при ревматизме и артрите, как слабительное.

ПРОТИВОПОКАЗАН: может вызвать рвоту и понос при передозировке.

АДОНИС ВЕСЕННИЙ (горицвет, Черногорка, стародубка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесостепной и степной зонах Европейской части России и СНГ, на Урале, в Западной Сибири и Северном Казахстане.

СОДЕРЖИТ: сердечные гликозиды – цимарин, адонитоксин.

ПЕРИОД СБОРА: надземные части, цветки – с апреля (цветение) до июня-июля (созревание плодов).

ПОКАЗАН: при хронической недостаточности сердечной деятельности; как

средство, успокаивающее центральную нервную систему, при базедовой болезни. Противопоказание: все части растения ядовитые. Применять под наблюдением врача.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Кавказ, Средняя Азия, Молдавия.

ПЛОДЫ СОДЕРЖАТ: до 10 % сахара, 2,5 % органических веществ, много дубильных веществ.

ПЕРИОД СБОРА: плоды и семена, сентябрь.

ИСПОЛЬЗУЮТ: экстракты, отвары, сок.

ПОКАЗАН: отвары – при заболеваниях желудка и кишок, малокровии. В виде чая – как мочегонное средство.

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ БОЛОТНЫЙ (аир пахучий, явер, аир тростинный, татарское зелье, колмус, пахучка болотная, ирный корень, косатник, лепеха, шувар, сабельник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на влажных лугах, болотах, по берегам рек, озер, прудов, в лесной и степной зонах Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе (редко), на Украине.

ПЕРИОД СБОРА: корневища, листья, октябрь.

ПОКАЗАН: как ароматическое, желудочное и тонизирующее средства.

АКАЦИЯ СЕРЕБРИСТАЯ, БЕЛАЯ (мимоза, робиния псевдоакация)

СБОР: кору молодых ветвей и нераспустившиеся цветки.

ПОКАЗАНИЯ: настои – как жаропонижающее, отхаркивающее средство. Кора – при расстройствах желудка и повышенной кислотности.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ (столетник, ранник, алой, доктор)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Южная Африка (родина); в России и странах СНГ – как комнатное растение. Культивируется в Абхазии, Одессе.

СОДЕРЖИТ: горькие вещества.

СБОР: лист – сухой боковой побег.

ПОКАЗАНИЯ: из нижних листьев получают лекарственное вещество «сабур» – сильное слабительное средство. Сок алоэ – при туберкулезе, нарывах, ожогах; при головной боли. В народе говорят об алоэ как о символе терпения (может долго обходиться без воды). Жидкий экстракт (из свежих или высушенных листьев – для инъекций). Принимают внутрь – при глазных заболеваниях, язвах, астме, при гастритах и запорах.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (просвирник, проскурник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в степной и лесостепной зонах Европейской части России и стран СНГ, на юге Западной Сибири, на Кавказе, Казахстане, в ряде районов Средней Азии; культивируется на Украине и Молдавии.

ПЕРИОД ЦВЕТЕНИЯ: с июля по сентябрь.

ПЛОДНОСИТ: сентябрь – октябрь.

СБОР: корни (ранняя весна) или осенью.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ: цветки и листья.

ПОКАЗАНИЯ: отхаркивающее и обволакивающее действие. При кашле и воспалении дыхательных органов. Настой из цветков – для лечения воспалительных процессов, слизистой оболочки глаз и полоскания горла.

АЛЫЧА (слива растопыренная, мирабель)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Средней Азии, Закавказье, Молдавии, Краснодарском крае. На Украине – культивируется. Растет вдоль железных дорог, в полевых полосах.

ПЕРИОД СОЗРЕВАНИЯ: август – сентябрь.

СОДЕРЖИТ: сахара – в 2 раза меньше, чем в садовой сливе. Кислот – в 2 раза больше. Витамин С и дубильные вещества.

АНАНАС НАСТОЯЩИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в тропических странах. Родиной считается Бразилия. Встречаются дикие формы. Культивируется.

СОДЕРЖИТ: сахара, органические кислоты, азотистые соединения, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, бромелин.

ПОКАЗАНИЯ: деликатесный и диетический продукт. Как противовоспалительное средство.

ИСПОЛЬЗУЮТ при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для улучшения пищеварения, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при лечении болезни почек (как противоотечное средство). Для лечения расстройств центральной нервной системы и при заболевании цингой (используют сок).

АНИС ЗВЕЗДЧАТЫЙ, или НАСТОЯЩИЙ (бадьян обыкновенный)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: встречается в диком виде. Культивируют: в Юго-Восточной Азии, Южном Китае, Японии, на Филиппинах.

СОДЕРЖИТ: в плодах – эфирное масло.

СБОР: плоды и зонтики цветов.

ПОКАЗАНИЯ: настои – как отхаркивающее, слабительное, ветрогонное средство.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (анис душистый, бедренец)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют на Украине, Северном Кавказе, в Поволжье, Средней Азии.

ЦВЕТЕТ: в июне – июле.

ПЛОДНОСИТ: в августе.

ПОКАЗАНИЯ: масло из плодов – как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей; как возбуждающее деятельность кишечника.

АНИС ПОЛЕВОЙ

(тмин обыкновенный)

КУЛЬТИВИРУЮТ: в России, на Украине, Северном Кавказе, Поволжье, Средней Азии.

ЦВЕТЕТ: июнь, июль.

ПЛОДНОСИТ: август.

ИСПОЛЬЗУЮТ: масло из плодов как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей; возбуждает деятельность кишечника.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ (золотые Яблоки, Яблоки бессмертия, цитрусовые, оранж)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Культивируется в Аджарии, в южных районах региона.

СОДЕРЖИТ (плоды): воду, сахара, витамины, каротин, органические кислоты, эфирные масла и др.

СБОР: плоды, корни плодов, цветки, корки плодов.

ПОКАЗАНИЯ: для профилактики и лечения авитаминозов. Утоляет жажду, тонизирует, способствует обмену веществ. Пожилым рекомендую пить сок – при атеросклерозе, для страдающих ожирением, при лечении диабета. Используют при лечении подагры, хронических запоров, гастритов. При заболевании цингой, болезнях почек, расстройствах желудка и кишечника. Корни плодов – при лихорадке (вместо хинина). Цветки апельсина на воде – как потогонное и кровоостанавливающее средство. Диетический и витаминный продукт, полезный больным и здоровым. Из апельсиновой корки получают эфирные масла.

ПРОТИВОПОКАЗАН: может вызвать аллергические осложнения. Не принимать в период обострения язвенной болезни желудка.

АРАХИС КУЛЬТУРНЫЙ (земляной орех)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется на Северном Кавказе, Закавказье.

СОДЕРЖИТ: жирные масла, белки, крахмал, сахара, витамины, каротин, минеральные вещества.

ПОКАЗАНИЯ: орехи рекомендуются детям – при заболевании крови. Арахисовое масло и мази (прокипяченные) – для смазывания свищей, геморройных шишек, как легкое послабляющее.

АРБУЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в районах с жарким сухим климатом. Культивируются различные сорта на юге Украины, в Молдавии, на нижней Волге, в Крыму, на юге Казахстана, в Средней Азии, в Закавказье.

СОДЕРЖИТ: сахара, пектин, клетчатку, минеральные соли, щелочные вещества, жирное масло, воду.

ЦВЕТЕТ: в июне – июле. Сбор: в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: утоляет жажду, благоприятно для сердечной деятельности, как мочегонное средство при отеках. Улучшает пищеварение, при заболеваниях почек, печени, запорах, гипертонии, артритах, анемии. Используют при лихорадке в виде отваров и многих других заболеваний.

АРОНИЯ (РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ)

КУЛЬТИВИРУЕТСЯ повсеместно. **СОДЕРЖИТ:** пектин, органические кислоты, витамины С и В, сахар, йод, молибден, бор, марганец, медь. **СБОР:** зрелые плоды.

ИСПОЛЬЗУЮТ: сок, таблетки.

Противопоказания: больным с повышенной свертываемостью крови, язвенникам, гипертоникам.

АРТИШОК ПОСЕВНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется.

СОДЕРЖИТ (цветы): белковые вещества, углеводы, каротин, витамины, ароматические вещества.

ПОКАЗАНИЯ: смягчает запах пота. Укрепляет волосы. Стимулирует выделение мочи. Используют: при лечении ревматизма, желтухи, отеков и атеросклероза. Отвар из корзинок цветов – при запорах, желчно-каменной болезни, гепатите, аллергии и заболеваниях печени. Наружно – при лечении экземы.

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ (золототисячник, перелет, котятчий горох)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесостепных и степных районах Украины и в

Молдавии; растет на склонах оврагов и речных долин небольшими зарослями.

ПЕРИОД СБОРА (цветения): май –июнь. Используют надземную часть растения – траву.

ПОКАЗАНИЯ: как желчегонное средство; при сердечно-сосудистых заболеваниях.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ (багун душистый, розмарин лесной, клоповая трава, болотная одурь, бачно, клоповник, головолом)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: много в Полесье, в Сибири.

РАСТЕТ: на болотах, во влажных сосновых лесах.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

СБОР: листья и молодые побеги (июнь-сентябрь) во время цветения и созревания плодов.

ИСПОЛЬЗУЮТ: отвары как отхаркивающее средство при бронхитах, коклюше, золотухе, ревматизме. При ушибах и кровоподтеках, при подагре, экземе. Как потогонное средство в виде чая.

Противопоказания: ядовит, с сильным запахом!

БАКЛАЖАН

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на юге России и Украины, в Молдавии, Закавказье, в Средней Азии.

СОДЕРЖИТ: каротин, клетчатки и немного витаминов.

ПОКАЗАНИЯ: при профилактике и лечении сахарного диабета, ожирения, атеросклероза. Улучшает работу сердечной мышцы, нормализует обмен веществ и многие другие заболевания.

БАРБАРИС АМУРСКИЙ, ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на юге Дальнего Востока.

ПЕРИОД СОЗРЕВАНИЯ: август – сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: корни и листья используют для получения лекарства. Применяют в акушерской и гинекологической практике как кровоостанавливающее и воспалительное средство; как желчегонное средство при хронических заболеваниях печени, желчного пузыря; при желчно-каменной болезни.

БЕДРЕНЕЦ – КАМНЕЛОМКА (бедринка, дика морква)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и лесостепной зонах России, на высокогорных лугах Кавказа и Крыма, растет на сухих лугах, лесных полянах, опушках, среди

кустарников.

СБОР: весной. Корневища с корнями

ПОКАЗАНИЯ: настой и отвар как отхаркивающее средство. При заболеваниях почек мочевого пузыря и органов пищеварительной системы.

БЕЛАДОННА, КРАСАВКА (сонная одурь, бешеная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Карпаты, в горных лесах Крыма, Кавказа, в Краснодарском крае, Воронежской области.

СОДЕРЖИТ: алкалоиды группы атропина.

СБОР: во время цветения – с июня до глубокой осени.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ – с июля до конца вегетации. Заготавливают листья и корни.

ПОКАЗАНИЯ: Препараты – как противоспазматическое, болеутоляющее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах гладкой мускулатуры различных органов.

Противопоказания: все части растения ядовитые.

БЕЛАЯ АКАЦИЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Северная Америка, в России и странах СНГ – культивируется с XVIII века. Разводится с юга до широты Курска.

СБОР: В мае. Цветы.

СОДЕРЖИТ: глюкозид, робленин, эфирные масла.

ПОКАЗАНИЯ: При заболевании мочевого пузыря, почек, при почечно-каменной болезни.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Европейская часть России, Сибирь, Средняя Азия.

РАСТЕТ: по огородам, пустырям, по берегам рек.

ЦВЕТЕТ: с начала июня. Семена созревают в августе – сентябре.

ИСПОЛЬЗУЮТ: листья белены черной срезают осенью (для растений первого года жизни), на второй год – собирают листья в период цветения.

Противопоказания: растение сильно ядовитое. Дети часто отравляются, т.к. семена схожи с семенами мака.

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (мать-и-мачеха)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на Кавказе, в Крыму, в западных и центральных областях Европейской части России и стран СНГ.

Растет: по берегам рек, озер; на влажных, песчаных почвах.

ЦВЕТЕТ: в апреле – мае.

ПОКАЗАНИЯ: листья в свежем виде – как средство для заживления ран; отваром их лечат кашель. Листья входят в состав сбора, используемого как симптоматическое средство для лечения некоторых злокачественных опухолей, язвы желудка, гастрита. Как мочегонное, противоастматическое и противоглистное средство.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ, (повислая)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно. В сырых лесах и на болотах встречается близкий вид – береза пушистая.

СБОР: с января по март (до распускания) – березовые почки.

ПОКАЗАНИЯ: настойка из почек – как желчегонное и мочегонное средства.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ или **ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ** (нечуй-ветер, сухарики, блошки, головокрут, полевые овечки, радость-трава, сухозелье, цварки, желтые кошечки, сероцвет, золотуха, зимние цветы)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в жаркой и умеренной зонах Старого света; много их в Австралии, на Мадагаскаре. В России и странах СНГ, на Кавказе, в степях. В среднерусской полосе растет на мелях, песках и мергелях, на остепненном лугу и даже в бору.

СОДЕРЖИТ: в цветах – горькие и дубильные вещества, эфирное масло, стеариновые соединения.

ИСПОЛЬЗУЮТ: головки бессмертников (в первые две недели цветения).

ПОКАЗАНИЯ: для уменьшения размера печени и прекращения болей и тошноты. При заболевании желтухой и изгнании глистов. Из цветков получают желтый, горьковатый порошок фламин. Он способствует изменению химического состава желчи, благотворен для желудочно-кишечного тракта.

БЛОШНАЯ ТРАВА (подорожник блошинный, блошник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Кавказ.

СБОР: семена по их созреванию.

ПОКАЗАНИЯ: отвар как обвалакивающее средство; как слабительное при хроническом запоре.

БОБЫ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно.

СОДЕРЖИТ: белки, аминокислоты, углеводы, витамины, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: отвар створок и плоды в виде муки – при сахарном диабете.

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ (костоглод, терняк, барыня, боярка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по разреженным лесам, опушкам, берегам рек.

ЦВЕТЕТ: в мае – июне. Созревает: плоды – в августе – сентябре.

СБОР: в период цветения – цветки, в период созревания – плоды (сентябрь, октябрь).

ПОКАЗАНИЯ: при сердечно-сосудистых заболеваниях.

БРУСНИКА (боривка, бруслина, гогозник, гогоц, софез, грушпан)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в России, горах Кавказа, на Украине – в Полесье.

РАСТЕТ: в тундровой и лесной зонах.

СБОР: плоды – в июле – августе, листья – в начале и в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: отвары и настои из листьев брусники – как мочегонное средство, в основном, при мочекаменной болезни. Ягоды – при авитаминозах, заболеваниях печени и поджелудочной железы.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ (грудная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на всей территории РОССИИ и стран СНГ.

РАСТЕТ: вдоль дорог, среди кустарников.

СБОР: в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настой как отхаркивающее средство.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ (пусторосль,

бузок, бузина)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в юго-западных и южных районах Европейской части России и стран СНГ. Растет: в широколиственных и смешанных лесах, на вырубках; встречается возле жилищ, в садах, парках, оврагах.

СБОР: цветение в июне, до побурения лепестков. Соцветия.

ПОКАЗАНИЯ: как потогонное и противовоспалительное средство при воспалении слизистых оболочек дыхательных путей.

БУК ЛЕСНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Крым, Молдавия, западные районы Украины и Белоруссии, Кавказ.

ПОКАЗАНИЯ: из древесины бука получают креозот – антисептическое и антипаразитное средство.

БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (бораго, огуречная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в центральных и юго-западных районах Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

РАСТЕТ на огородах, в сорных местах.

СБОР: в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настой – как мочегонное, потогонное, смягчающее и противовоспалительное средство.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (балдриян, маун, оверяк; бисове зилля, стоян, котячий корень, одолян, козлик, лихорадочный корень)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в России и странах СНГ, на Украине.

Растет: на лугах, болотах, в лесах, кустарниках.

СБОР: корневища с корнями – осенью с конца августа по октябрь.

ПОКАЗАНИЯ: при первом возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы.

ВАСИЛЕК СИНИЙ (синюшник, волошка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в посевах зерновых культур, у дорог, вблизи полей.

СОДЕРЖИТ: гликозид цианин.

ЦВЕТЕТ: с мая по сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: краевые цветки (без корзинок) – как мочегонное и желчегонное средство.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трифоль, трилистник водяной, бобовник, бабенник, бобровица, лапушник речной, лихорадочник, чахоточная трава, бобрик, женский жабник, золотушная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории России и стран СНГ, за исключением Крыма, полупустынь и пустынь Средней Азии. На Украине – в Полесье, реже – в северных районах лесостепи, на Подолии, в Закарпатье.

РАСТЕТ: на болотах, заболоченных лугах, берегах рек и прудов.

СОДЕРЖИТ: горькие вещества, алкалоиды, жирные масла, дубильные вещества, йод, витамины.

ЦВЕТЕТ: в мае – июне.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в июле – августе.

СБОР: в период цветения в мае-июне, листья должны быть хорошо развитыми. Плодоношение – в течение всего лета.

ПОКАЗАНИЯ: настоики - для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и перистальтики желудочно-кишечного тракта. При запорах, скоплениях газов, гастритах, как легкое желчегонное средство. Листья используют в составе

успокоительных, слабительных, желчегонных и мочегонных сборов. Отваром промывают язвы.

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в юго-восточных районах России и стран СНГ.

СОДЕРЖИТ: сапонины, сахара, дубильные вещества, витамины С, К, каротин, эфирные масла.

СБОР: листья, траву, цветки и корни. Траву – в мае – июне, корни – августе, цветы – в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: как слабительное, мочегонное, потогонное, кровоочистительное, ранозаживляющее.

ИСПОЛЬЗУЮТ – при кашле, запорах, почечных заболеваниях. Наружно – при лечении ран и геморроев.

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ (вересиль, верест, верис, менчир)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: преимущественно в Европейской части России и стран СНГ, в Западной Сибири.

РАСТЕТ: на бедных почвах, в лесах, сыроватых местах, в горах, на опушках, горных пастбищах.

СБОР: во время цветения в июле – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: отвар или настой – при желудочно-каменной болезни, простуде, ревматизме, подагре; как мочегонное и потогонное средство.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (вероника свиная, сухотник; гадячник, окладник, протачник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесах Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, на Украине – в лесах Полесья, лесостепи, Карпаты.

РАСТЕТ: в светлых лесах (чаще березовых), среди кустарников, на опушках, вырубках, пастбищах.

СБОР: июнь-июль, верхушки стеблей с цветами.

ПОКАЗАНИЯ: при заболеваниях дыхательных путей, воспалениях; как желудочное средство.

ВИШНЯ ВЛАДИМИРСКАЯ, апухтинская любская, волжская десертная, багряная

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно, на теплых, защищенных от холодных потоков воздуха местах. На верхних участках склонов. На легкосуглинистых и супесчаных почвах.

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (гречиха перечная; собачий перец, горчак, гречечка, почечуйник, чередник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: почти на всей территории России и стран СНГ, кроме районов Крайнего Севера и Крыма.

РАСТЕТ: во влажных местах, по берегам рек, возле прудов, на лугах. Сбор: во время цветения в июне – августе.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как кровоостанавливающее средство, при поносах.

ВОЛЧЕЯГОДНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет в дубово-грабовых лесах, на лесных полянах, в альпийском поясе гор.

ЦВЕТЕТ: ранней весной (до появления листьев).

Противопоказания: все части растения (особенно плоды и кора) ядовитые! Содержат ядовитые вещества: мазареин и гликозид дафнин. Если сок растения попадет на кожу, то образуются пузыри и язвочки. Тяжелое отравление: при съедании нескольких плодов. Признаки: ощущение жжения и царапания во рту, боль в животе, слюнотечение, жажда, рвота, понос. При съедании большой порции: кровавая рвота, понос, в моче – кровь. Общая слабость, головокружение, судороги, потеря сознания. Вследствие расстройства сердечной деятельности может наступить смерть.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (волчник, дафне)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесах Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Сибири.

СОДЕРЖИТ: гликозиды, ядовитые смолы. В плодах – эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: до появления листьев ранней весной. Плоды – ярко-красные костянки.

Противопоказания: все части растения ядовитые! (особенно плоды и кора). Часто не использовать.

ВОРОНИЙ ГЛАЗ («парис», воронья ягода, воронье око, одноягодник, крест-трава, ранник, четырехлистник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей лесной зоне России и стран СНГ. Сбор: белое длинное корневище, одиночные цветки с желтоватыми лепестками.

СБОР: зелеными лепестками и шаровидный плоды черного цвета. Показания: водные настои – против вредителей комнатных растений. Отвары и спиртовые настойки – для сращивания костей при переломах, туберкулезе легких,

нарушенном обмене веществ, водянке, как болеутоляющее при невралгии, подагре, ревматизме. Свежий сок – наружно для заживления ран. При головных болях, бронхите.

Противопоказания: растение ядовитое!

ВЯЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ, гладкий, крупнолистный

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на Новгородской земле, на Владимирщине, в лесах Европейской части России и стран СНГ, в Вологодской и Пермской областях, в горах Кавказа, в Московской области.

СОДЕРЖИТ: в семенах много жиров и белков.

ПОКАЗАНИЯ: для лечения ран (зелень или лыко от вяза), при бедренном артрите (кора вяза, смешанная с мореной).

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: В Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

РАСТЕТ: по посевам, паровым полям, около дорог, на огородах.

ЦВЕТЕТ: с мая по сентябрь.

ИСПОЛЬЗУЮТ: корневища. Отвар – как легкое слабительное.

ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (козлятник аптечный)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в степных районах Украины, Закарпатье, Молдавия.

РАСТЕТ: на болотах и возле канав, вдоль дорог и болотистых ручьев, в низинных местах.

СОДЕРЖИТ: алкалоид галегин, немного горьких и дубильных веществ, сапонин, масла.

ЦВЕТЕТ: в середине лета.

СБОР: надземную часть растения.

ПОКАЗАНИЯ: как средство против диабета.

ГВОЗДИКА ДУШИСТАЯ (гвоздичное дерево)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по сухим лугам и полянам. Родина – Индонезия. Культивируется в тропиках.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло (эвченол), дубильные вещества, жиры, слизи.

ЦВЕТЕТ: с июня по август.

СБОР: цветки.

ПОКАЗАНИЯ: как антисептик в стоматологии.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ (журавельник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по лугам, полянам, оврагам.

СОДЕРЖИТ: в ягодах много витаминов, особенно витамина С.

ЦВЕТЕТ: с июня до сентября.

СОЗРЕВАЕТ: август – сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: отвары и сок – как противоцинготное средство.

ГОЛУБИКА (гонобобель)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: В западных и северных районах Европейской части России и стран СНГ, в Сибири, на Дальнем Востоке, на Украине.

РАСТЕТ: в еловых, сосновых с порослью березы лесах.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (птичья травка, спорыш, птичья гречиха, курячник, травка-муравка, лужок, гусятник, мурух, мурыжник, спорыш)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: вдоль дорог, на полях, огородах, тропинках, по берегам рек, сорным местам.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, смолы, сахар, белки, каротин, витамины.

СБОР: во время цветения в июне – августе – верхушки стеблей, листья, цветки.

ПОКАЗАНИЯ: как вяжущее, при внутренних кровотечениях, при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, при поносах и дизентерии, при воспалении слизистой желудочно-кишечного тракта, при поносах, при лечении мочекаменной болезни. Наружно – при лечении кожных заболеваний.

ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (Черногорка, полевой укроп)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в средней полосе Европейской части России и стран СНГ. Культивируется.

РАСТЕТ: по сухим открытым склонам, среди кустарников, в поймах рек.

ЦВЕТЕТ: – в мае – начале июня.

ПОКАЗАНИЯ: настои из травы – при хронической сердечной недостаточности строго по рецепту врача!

ГОРОХ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в районах Средиземноморья, Индии, Тибета, в странах Европы. Повсеместно культивируется.

СОДЕРЖИТ: витамины и минеральные соли, углеводы, белки.

ПОКАЗАНИЯ: для диабетиков и как диетическое питание. Противоопухолевое средство.

ГРЕЙПФРУТ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Абхазии, Аджарии.

СОДЕРЖИТ (плоды): сахара, органические кислоты, горькие гликозиды, пектин, эфирные масла, витамины.

ПОКАЗАНИЯ: как тонизирующее (сок и мякоть), возбуждающее аппетит средство. Улучшает пищеварение. Используют: при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как диетический продукт, при лечении склероза.

Противопоказания: при лечении гастритов и язвенных заболеваний желудка.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно.

СОДЕРЖИТ (трава в период цветения): гликозиды, кофейную и галловую кислоты. В цветках – фагопирин.

СБОР: цветки и листья и траву – в июне, июле.

ПОКАЗАНИЯ: как отхаркивающее, смягчительное, ранозаживляющее диетическое средство. При лечении кашля, склероза. Наружно – при заживлении ран, как детские присыпки.

ГРУША ЛЕСНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на Украине, в Белоруссии, Средней Азии, на Северном Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

СОДЕРЖИТ: в плодах много сахара, органических кислот, витаминов С и В, каротина, пектина.

СБОР: созревает в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: как вяжущее средство.

ГУСИНАЯ ЛАПКА, ЛАПЧАТКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: вдоль дорог, по дворам, по сорным местам, на лугах, полях.

ЦВЕТЕТ: с середины мая до середины сентября.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ (оман, девятисил, дикий подсолнечник, дивосил)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, в Средней Азии, Западной Сибири.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло, сапонины.

ЦВЕТЕТ: в июле – сентябре.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

СБОР: корневища и корни заготавливают весной и осенью.

ПОКАЗАНИЯ: отвар корней – при заболевании дыхательных путей, как отхаркивающее средство при кашле, при лечении пищевода. Показан препарат алантон при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (донник желтый, желтый буркун, ворчун, воргун; бурковина, чемурник, липка, окладник, мольная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет на склонах, лесных опушках, вдоль дорог, по сорным местам. Преимущественно в лесостепной и степной зонах.

СБОР: трава в период цветения (июль-август).

ПОКАЗАНИЯ: для изготовления зеленого нарывного пластыря. Отвар с другими растениями – как внутреннее средство при болях в груди и некоторых воспалениях.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ, или **ЧЕРЕШЧАТЫЙ**

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

СОДЕРЖИТ: дубильные и белковые вещества, органические кислоты.

СБОР: кора молодых стволов и ветвей заготавливается в апреле – мае. Плоды – в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: отвары – при воспалительных процессах в полости рта и при расстройствах желудка. Вяжущее и кровоостанавливающее средство. «Чернильные орешки» – наросты на листьях, так называемые галлы, заваривают как чай и пьют при туберкулезе легких. Мази из галл – при экземах и лишаях. Кофе из слегка прожаренных желудей используют при лечении золотухи. Лечат раны дубовым листом и мелко толченной дубовой корой. Кора – как противовоспалительное, антисептическое действие.

ДУБОВЫЙ МОХ

РАСТЕТ: на коре дуба, лесных и фруктовых деревьях, кустарниках, иногда на заборах, скалах.

СБОР: все растение (летом и осенью).

ПОКАЗАНИЯ: отвар – для повышения аппетита.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ, или **ВОНЮЧИЙ** (дурнопыян, пьяные огурцы)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, в южной и средней полосах, в Прибалтике.

РАСТЕТ: на пустырях, в огородах, на обрывах, в сорных местах.

СОДЕРЖИТ: алкалоиды.

ЦВЕТЕТ: с июня по август.

СБОР: здоровые незапыленные листья только с цветущих растений, семена.

ПОКАЗАНИЯ: для лечения бронхиальной астмы, при судорожном кашле, заболевании верхних дыхательных путей.

Противопоказания: все растение ядовитые! После работы с ним тщательно мыть руки.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (чистик, духовый цвет, душинка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в России и странах СНГ, кроме районов Севера и Дальнего Востока.

РАСТЕТ: в светлых лесах, на опушках, среди кустарников, по берегам рек.

ЦВЕТЕТ: с июня до октября.

СБОР: стебли с листьями и цветами (травы) во время цветения в июле – августе.

ПОКАЗАНИЯ: как отхаркивающее и потогонное средство, улучшает пищеварение.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (печеночная трава, алапатник, дика рута, житничка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

РАСТЕТ: как сорняк в огородах, садах, на полях, чаще в посевах яровых.

СБОР: всю надземную часть во время цветения в мае – июне.

ПОКАЗАНИЯ: при желудочно-каменной болезни, заболеваниях печени и желудочного пузыря.

ДЫНЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: с XVI столетия появилась в России. Насчитывается около 120 сортов. Повсеместно – на юге региона.

СОДЕРЖИТ: витамины, углеводы, азотистые и минеральные вещества.

ПОКАЗАНИЯ: готовить из семян пластыри для ускорения созревания нарывов.

ИСПОЛЬЗУЮТ при атеросклерозе, простуде, заболеваниях органов кроветворения и пищеварения, при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях печени и почек. Мякоть плодов улучшает работу кишечника, используется как мочегонное и противоглистное средство. Отвар мякоти – в косметике для удаления веснушек и угрей.

ЕЖЕВИКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: почти по всей территории Европейской части России и

стран СНГ, в Сибири, Средней Азии, Крыму, на Кавказе. Растет: по берегам рек, во влажных лесах.

СБОР: зрелые плоды и молодые листья в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: отвар листьев в виде полосканий – при ангине; как потогонное средство.

ЕЛЬ ЕВРОПЕЙСКАЯ, СИБИРСКАЯ, ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в северных и средних полосах Европы.

СОДЕРЖИТ (хвоя): витамины С, дубильные вещества, эфирные масла, смолу и скипидар.

СБОР: молодые верхушки веток с почками (в мае). Незрелые семенные шишки (июнь – сентябрь).

ПОКАЗАНИЯ: как противцинготное, потогонное, желчегонное и обезболивающее средство. Отвары из молодых верхушек веточек с почками (или незрелые шишки) – при простуде, заболеваниях органов верхних дыхательных путей. Пары водного раствора почек дезинфицируют дыхательные пути. Отвар из шишек – для полоскания горла.

ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Приморье, южная часть Хабаровского края. Культивируется.

ЦВЕТЕТ: в июне – июле. Плоды созревают в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: корни – как тонизирующее, стимулирующее средство, повышающее общую сопротивляемость организма к заболеваниям.

ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Дальневосточный эндемик. В лесах самой южной части Приморского края. В заповедниках Сихотэ-Алинском, Лазовском, Комаровском.

СОДЕРЖИТ: сапонины, эфирные масла, смолистые вещества.

ЦВЕТЕТ: в июне – июле.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре. Заготавливают корневища и корни осенью, в период созревания плодов.

ПОКАЗАНИЯ: настойка – для стимуляции центральной нервной системы при астенических и депрессивных состояниях; при гипотонии.

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток пурпурный)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно.

РАСТЕТ: на сухих и песчаных почвах, как сорняк – на огородах, полях, лугах.

СОДЕРЖИТ: крахмал, кислоту аскорбиновую, дубильные вещества, каротин.

ЦВЕТЕТ: в июле – августе.

ПОКАЗАНИЯ: заживляет раны, останавливает кровь. Настой травы стимулирует работу сердца. Отвар – как мочегонное средство. Пастой из капусты лечат раны, порезы, геморрой.

ЗВЕРОБОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: почти по всей России и стран СНГ, кроме Крайнего Севера. Растет на холмах, лугах, между кустарниками, по обочинам дорог, опушкам лесов.

СБОР: в период полного цветения (с июня до сентября). Заготавливают верхушки стеблей с листьями и цветами.

ПОКАЗАНИЯ: в качестве вяжущего противовоспалительного средства, при желудочных заболеваниях.

ЗЕМЛЯНИКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно на территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: в негустых лесах, между кустарниками, на лесных полянах, вырубках.

ЦВЕТЕТ: май – июнь,

ПЛОДОНОСИТ – июнь – июль. Сбор: листья – в период цветения, плоды – по мере созревания.

ПОКАЗАНИЯ: плоды – при подагре, почечных и камнях в печени, как слабое мочегонное средство.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ (центурея, напрасна)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, реже в Средней Азии, в Алтайском крае.

РАСТЕТ: на лугах, лесных опушках, между кустарниками, как сорняк – на полях.

СБОР: во время цветения заготавливаю надземную часть. Показания: настой – для возбуждения аппетита и усиления деятельности органов пищеварения. Входит алкалоид генцианин – как противоглистное средство.

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ (чаполоть, чапол, чапула)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесных и лесостепных районах.

РАСТЕТ: на лугах, полянах, вдоль дорог, в лесопосадках.

СБОР: после цветения в мае – июне.

ПОКАЗАНИЯ: настой – при заболеваниях желудка; как возбуждающее аппетит.

ИВА БЕЛАЯ, ИВА ЛОМКАЯ (верба, краснотал, серебристая, ветла)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, на Урале, в Казахстане, в Западной Сибири и Средней Азии.

РАСТУТ: в поймах и по берегам рек, прудов, озер, возле жилья, по обочинам дорог.

СОДЕРЖИТ: гликозиды, дубильные вещества, смолы.

ЦВЕТЕТ: ранней весной («котики») в апреле – мае.

СБОР: в апреле – мае заготавливают кору с молодых деревьев или ветвей.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в мае – июне. Мужские сережки ивы заготавливают в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настой и порошки – при поносах, катарах желудочно-кишечного тракта, при подагре, ревматизме, некоторых простудных заболеваниях. Отвар коры – как жаропонижающее, кровоостанавливающее, желчегонное, противовоспалительное, глистогонное средство. Отвар пьют при ревматизме, лихорадке, малярии. Наружно используют отвар для полосканий как вяжущее, при лечении экземы и заживлении ран (для промывки).

ИВАН-ЧАЙ (хамерион узколистый)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по лесным опушкам, вырубкам.

ЦВЕТЕТ: июнь – июль.

ПОКАЗАНИЯ: заваривать чай. Корневище съедобно в сыром и вареном виде.

ИНЖИР ОБЫКНОВЕННЫЙ (фига, винная ягода, смоква)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на южном берегу Крыма, в Средней Азии, Закавказье, Молдавии.

РАСТЕТ: на каменистых склонах, среди скал, на дне ущелий. Культивируется.

СОДЕРЖИТ: биологически активные вещества – сахара, пектин, витамины, каротин, кальций, железо. В листьях – смолы, органические кислоты.

СБОР: плоды – в августе; листья.

ПОКАЗАНИЯ: как смягчающее, отхаркивающее, мочегонное средство. При малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях. Инжир, сваренный в молоке, полезен при лечении верхних дыхательных путей. Отвар плодов – как потогонное, жаропонижающее, улучшающее пищеварение средство. Легкое слабительное. Отвар и настой из листьев – при кашле, бронхите, астме, заболеваниях почек. Противоглистное средство – отвар из листьев, сорванных с молодых ветвей.

Противопоказания: не использовать при сахарном диабете.

ИРИС БОЛОТНЫЙ (болотные петушки, ужачки, касатик)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на болотах.

СБОР: корневища – осенью, в сентябре – октябре, или ранней весной (апрель).

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как отхаркивающее и мочегонное средство.

ИСЛАНДСКИЙ МОХ (исландский лишайник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в северных и средних областях региона.

РАСТЕТ: на песчаных почвах в молодых сосновых лесах, реже – на болотах и песках.

СОДЕРЖИТ: горькие и слизистые вещества.

СБОР: в течение лета.

ПОКАЗАНИЯ: как обволакивающее, смягчительное, противомикробное действие.

Использовать при заболевании коклюшем, бронхитом, пневмонией.

КАЛАНХОЕ ПЕРИСТОЕ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всему тропическому поясу Земли. Культивируется в России и странах СНГ.

СОДЕРЖИТ: изобилие различных ферментов.

ПОКАЗАНИЯ: сок – как противовоспалительное и антисептическое действие.

Сильный стимулятор регенерации тканей. Сок, мазь и комплексные препараты – при трофических язвах, гнойных процессах, воспалениях слизистых оболочек.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (коготки)

КУЛЬТИВИРУЕТСЯ.

СОДЕРЖИТ: горькие вещества, смолы, яблочную кислоту, каротин, алкалоиды, эфирное масло.

СБОР: цветки – июль-август, язычковые цветки – «лепестки» и целые цветочные корзинки.

ПОКАЗАНИЯ: как противовоспалительное, обезболивающее, вяжущее, сердечно-сосудистое средство. Заживляет раны, опухоли, лечат язву желудка, ожоги.

КАЛИНА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в поймах рек, вдоль берегов озер, болот, в сырых лесах.

СБОР: плоды созревают в октябре-ноябре.

ПОКАЗАНИЯ: при заболеваниях верхних дыхательных путей.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (карина, каринина, свеба)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в лесных районах России и стран СНГ, на Украине – в Полесье, Карпатах, в горах Крыма.

СБОР: кора – в апреле – июне.

ПОКАЗАНИЯ: препараты из коры – как кровоостанавливающее средство.

КАПУСТА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно.

СОДЕРЖИТ: глюкозу, сахарозу, фруктозу, пектин, крахмал, клетчатку, белковые и минеральные вещества; микроэлементы, органические кислоты.

ПОКАЗАНИЯ: древние лекари использовали при сердечных болях, для лечения язвы желудка, экземы, ожогов, как укрепляющее средство. Ежедневная доза капустного сока – 5–6 стаканов за 40 минут до еды в течение 1–2 месяцев. Используют для диеты больных – от ожирения, атеросклероза, заболеваний почек, при сахарном диабете.

КАРТОФЕЛЬ (земляные, чертовы яблоки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется.

СОДЕРЖИТ: крахмал, клетчатку, белки, аминокислоты, белки, минеральные соли, эфирное масло.

ПОКАЗАНИЯ: Как противовоспалительное, обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Картофельная диета – как мочегонное средство. Свежий картофельный сок – при запорах и гастритах с повышенной кислотностью, при лечении язвы. Сырой картофель – при заживлении ожогов, геморроидальных шишек, в косметике. Пары – при лечении острых и хронических заболеваний верхних дыхательных путей. Свежие листья тоже целебные. Кашицу из них (на растительном масле) накладывают на гноящиеся раны, отвар – для полоскания рта при гноящихся деснах.

КАШТАН КОНСКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют в России и странах СНГ.

СБОР: при полном созревании плодов; кора ствола и ветки, семена.

ПОКАЗАНИЯ: при нарушении секреции желчи, хронических расстройствах пищеварения, ревматических заболеваниях.

КИЗИЛ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лиственных и сосновых лесах Северного Кавказа и Закавказья, в Средней Азии, Сибири, Крыму.

СОДЕРЖИТ: сахара, кислоты, дубильные вещества, пектин, витамин С.

СБОР: созревает в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: отвар из плодов – как вяжущее и противоглистное средство.

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (заячья кислица)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в тенистых хвойных и смешанных лесах. Белоруссия, Украина.

СОДЕРЖИТ: кислоту аскорбиновую и щавелевую, рутин.

ЦВЕТЕТ: в мае-июне, плоды – в конце июня.

ПОКАЗАНИЯ: при заболевании печени и почек, при желтухе, авитаминозе, как мочегонное, противоглистное.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ, КРАСНЫЙ (кашка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на лугах, и лесных полянах.

СОДЕРЖИТ: гликозиды, эфирные и жирные масла, витамин С, каротин.

ЦВЕТЕТ: с конца мая до осени.

СБОР: Цветочные головки и листья – в мае – июле.

ПОКАЗАНИЯ: как мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое действие, при малокровии, кашле, простудах, малярии, золотухе, ревматизме.

КЛЕН ОСТРОЛИСТНЫЙ, ТАТАРСКИЙ, АМЕРИКАНСКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири.

РАСТЕТ: в лиственных и смешанных лесах.

СОДЕРЖИТ (листья и плоды): углеводы, органические кислоты, каучук, витамины, жирные масла.

ЦВЕТЕТ: весной, до распускания листьев.

ПОКАЗАНИЯ: отвары листьев и семян – как мочегонное и противовоспалительное действие. Понижают жар и заживляют раны. Используют при лечении болезней почек, верхних дыхательных путей, воспалении легких. Наружно (истолченные листья) – при лечении ран и язвенных образований на коже.

КЛЕЩЕВИНА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют в Средней Азии, на Северном Кавказе, на юге Украины.

СОДЕРЖИТ: в семенах – алкалоиды, жирное масло (касторовое).

ПОКАЗАНИЯ: касторовое масло оказывает легкое слабительное действие. При наружном использовании – для заживления ран, язв, ожогов.

Противопоказания: ядовитое растение (особенно семена).

КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТНАЯ (болотная, журавина)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в северных и восточных районах средней полосы территории России и стран СНГ, на Украине – в западном Полесье (на болотах), в Карпатах.

СОДЕРЖИТ: сахар, лимонную и бензойную кислоты, витамин С.

СОЗРЕВАНИЕ: ягоды – в августе – сентябре. Сбор: весной и до поздней осени.

ПОКАЗАНИЯ: настой ягод – как жаропонижающее средство.

КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ

РАСТЕТ: на лугах, полянах, по берегам рек, вдоль дорог, по окраинам полей, в посевах кормовых трав.

СОДЕРЖИТ: (в корнях, листьях, стебле) горький млечный сок.

ПОКАЗАНИЯ: сок – для выведения бородавок.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ (кипрей, кишнец)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Средиземноморье и Малая Азия (родина). В России и странах СНГ – как сорняк в посевах и около жилья, на Кавказе, в Крыму, Средней Азии.

СОДЕРЖИТ: в плодах – ароматные эфирные масла.

СБОР: во время цветения в июне – июле.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: плоды – как возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство.

КОСТЯНИКА

РАСТЕТ: на влажных местах в лесах.

СОДЕРЖИТ: в плодах – красных костянках – витамин С, пектин, органические кислоты, минеральные вещества, углеводы.

СБОР: плоды и листья.

ПОКАЗАНИЯ: Отвары из бесплодных побегов – при послеродовых кровотечениях, расстройствах нервной системы, болях в области сердца. При желудочно-кишечных заболеваниях и болезнях почек. Используют ягоды при малокровии, простудах, подагре, сахарном диабете, воспалениях суставов. Отвар всего растения с корневищами иногда используют для мытья головы.

КОШАЧЬИ ЛАПКИ, БЕССМЕРТНИК

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в светлых сосновых лесах, на полянах, на лугах и сухих местах. Повсеместно на всей территории Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, на Урале, Сибири.

ЦВЕТЕТ: в мае – июне.

ПОКАЗАНИЯ: настой – как сильное желчегонное средство.

КОШАЧЬЯ МЯТА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Средней Азии.

РАСТЕТ: в сорных местах, вдоль дорог, между кустарниками.

СБОР: в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настой – при кашле, головной боли.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (жгучая, малая)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

СОДЕРЖИТ: в листьях – аскорбиновая и муравьиная кислоты, каротин, витамин К, дубильные вещества, камедь, галловая кислота.

ЦВЕТЕТ: с июня до октября, плоды созревают в июле-октябре. **СБОР:** листья в период цветения (в июне – августе) и корни с корневищами.

ПОКАЗАНИЯ: как отхаркивающее, противосудорожное, ранозаживляющее, мочегонное, молокогонное средство. Водный настой и жидкий экстракт – как кровоостанавливающее средство при легочных, почечных и кишечных кровотечениях. Препарат аллохол – при лечении хронического гепатита, халангита, холецистита. Применяют при водянке, запорах, туберкулезе, болезнях верхних дыхательных путей, ревматизме и кожных заболеваниях.

КРАПИВА ГЛУХАЯ (притул-трава, драголюб)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно на территории Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

РАСТЕТ: на сорных местах, близ жилищ, в садах.

СБОР: в период полного цветения в июле заготавливают белые неувядшие цветки.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как кровоостанавливающее средство; при заболеваниях органов дыхания.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Сибири, на Дальнем Востоке, в Европейской части и горах Средней Азии.

РАСТЕТ: на влажных лугах, по лесным опушкам.

СОДЕРЖИТ: в корневищах и корнях дубильные вещества.

ЦВЕТЕТ: июнь – август.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

СБОР: корневища с корнями заготавливают в сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: отвар и жидкий экстракт – при сильных желудочно-кишечных расстройствах; как кровоостанавливающее средство.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ, ЛОМКАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, реже – в Сибири.

СОДЕРЖИТ: в коре – производные антрацена, хинопроизводные.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе.

СБОР: в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: кора, собранная весной, – как слабительное. Делают отвары, экстракты.

Противопоказания: Плоды ядовитые! Свежая кора вызывает тошноту и рвоту.

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (хробост, саква; жерит, жерст, терест, вовчина, саклак, проскурина)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ (кроме северных районов), на Кавказе, в Западной Сибири и некоторых районах Средней Азии и Казахстана. На территории Украины – в лесостепи и степи, реже – на Полесье, редко – на юге Украины.

СБОР: плоды – в сентябре – октябре.

ПОКАЗАНИЯ: как слабительное средство.

КУБЫШКА, КУВШИНКА ЖЕЛТАЯ (жовта водяна лилия)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно.

РАСТЕТ: в стоячих и медленных водах, старых прудах.

ЦВЕТЕТ: с конца мая по август. **Сбор:** корневища (летом) и в начале осени (июль – сентябрь).

ПОКАЗАНИЯ: отвары – при головных болях и поносах.

КУВШИНКА БЕЛАЯ, ВОДЯНАЯ ЛИЛИЯ (нимфея)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет в стоячих и медленно текущих водах.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества.

ЦВЕТЕТ: с конца мая до августа.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется как злаковая культура.

СБОР: длинные нитевидные столбики с рыльцами женских цветов (кукурузные рыльца) в период созревания початка.

ПОКАЗАНИЯ: настой – как мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство, для растворения почечных камней.

ЛАВАНДА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется в южных районах России и стран СНГ как эфиромасленичное растение.

СБОР: траву в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как мочегонное и успокаивающее средство; наружно – как болеутоляющее средство при вывихах, ушибах.

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

(лавровый лист)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется на южном берегу Крыма, в садах, парках, на улицах.

СОДЕРЖИТ: в листьях и плодах ароматические с острым запахом и вкусом эфирные масла.

Противопоказания: ядовитое растение. Вдыхание при сборе приводит к ощущению тяжести в голове, головным болям, сонливости и общей слабости.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет в тенистых уголках леса, в долинах рек.

СОДЕРЖИТ: гликозиды сердечного действия.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

СБОР: заготавливают цветы, траву и листья в период цветения (отдельно), не повреждая корневища.

ПОКАЗАНИЯ: готовят препараты, используемые при неврозах сердца.

Противопоказания: растение ядовитое!

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (калган, завязный корень, узик, дубровка, могущник, шептуха)

СОДЕРЖИТ: в корневищах – дубильные вещества.

СБОР: заготавливают весной в период созревания бутонов, или осенью.

ПОКАЗАНИЯ: как вяжущее, кровоостанавливающее и бактерицидное средство. При воспалениях и язве желудка. Настои при лечении расстройств кишечного тракта. При ангине полощут горло, используют при лечении стоматита и зубов как полоскание.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (маралий корень, большеголовник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Саянах, на Алтае и в Кузнецком Алатау.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, каротин, алкалоиды.

ЦВЕТЕТ: июнь – август,

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: корневища с корнями (после созревания семян). Жидкий экстракт корней – как стимулирующее средство при функциональных расстройствах нервной системы, при умственном и физическом утомлении, пониженной работоспособности.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют как волокнистую и масличную культуру.

СБОР: семена – осенью.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как смягчающее, обволакивающее средство.

ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (орешник обыкновенный, фундук)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

РАСТЕТ: отдельными и большими зарослями. Преимущественно по соседству с дубом.

СОДЕРЖИТ: в плодах много жиров.

СБОР: созревает в августе-сентябре.

ЛИМОН («лемо»-малайское название, «ли мунт» – полезный для матерей – китайское название)

КУЛЬТИВИРУЮТ на Черноморском побережье.

ПОКАЗАНИЯ: по народным поверьям аромат лимона веселит мысли; кожура плодов и зерна полезны для сердца, мякоть идет в пищу, сок утоляет жажду. Используют для лечения ран и легочных заболеваний, полезен при отравлениях,

желтухе. Полезен для беременных женщин. Применять при эпидемиях чумы, для лечения ревматизма, подагры, гангрены, лихорадки. Мази и лосьоны – при лечении пролежней, солнечных ожогов. Используют при склерозе сосудов. Добавка в чай – бодрит, укрепляет организм.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в России и странах СНГ – в Приморье, Приамурье, на Сахалине, Курильских островах.

РАСТЕТ: в смешанных лесах, на опушках, вдоль рек и ручьев на песчаной почве.

СБОР: цветет в мае – начале июня.

ПЛОДЫ СОЗРЕВЮТ в сентябре. Заготавливают плоды и листья.

ПОКАЗАНИЯ: семена и сухие плоды – как стимулирующее и тонизирующее средство, значительно повышающее умственную и физическую работоспособность, снижающее сонливость и улучшающее зрение. Листья и стебли – в качестве заварки для чая, обладающего приятным ароматом и тонизирующим действием.

ЛИПА, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ (сердцелистная)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в южной и средней полосе Европейской части России и стран СНГ, в Крыму, на Кавказе, на южном Урале, в Западной Сибири.

РАСТЕТ: в лиственных и смешанных лесах.

СБОР: соцветия и ветки липы во время цветения (во второй половине июня)

ПОКАЗАНИЯ: цветки липы (соцветия с прицветниками) – «липовый цвет» – как потогонное и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (лопух настоящий, дедовник, репейный корень, лопушник, репейник, королевина трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно на территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: как сорняк на пустырях, по сорным местам, недалеко от жилищ, в огородах и садах.

СБОР: корни растений заготавливают в сентябре, октябре.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как потогонное и мочегонное средство; мазь – при ревматизме, подагре, кожных болезнях.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ ПОСЕВНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно культивируется. **СОДЕРЖИТ:** эфирное масло, витамины, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: известен с глубокой древности как лечебный. Возбуждает

аппетит, заживляет раны, фурункулы, чирьи (печеный лук), очищает организм. Как противовоспалительное, противовирусное средство. Свежим соком лечат ангину, бронхит. Наружно: при заживлении ран, обморожениях, ожогах. Противопоказания: раздражает слизистые оболочки глаз и верхних дыхательных путей.

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ, ДИКИЙ ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ (дикий лен, видальник, ленок, молочничок, собачка, остудник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии, на Дальнем Востоке.

РАСТЕТ: при дорогах, по пустырям, межам, полям.

ЦВЕТЕТ: с июня до сентября.

СБОР: во время цветения заготавливают всю надземную часть (траву).

ПОКАЗАНИЯ: как слабительное, при заболеваниях мочевого пузыря; при кожных заболеваниях.

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ, ИЛИ НОЧНАЯ ФИАЛКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лиственных и смешанных лесах, на сыроватых лесных лугах.

СОДЕРЖИТ: корневые клубни богаты слизью и питательными веществами.

ЦВЕТЕТ: с конца мая по июнь.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – при приготовлении лекарственных препаратов.

ЛЮТИК ЕДКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в России и странах СНГ.

РАСТЕТ: на сырых и илистых местах, по берегам рек, озер, по краям лугов.

СОДЕРЖИТ: протоанемонин, который раздражающе действует на кожу, сапонин, каротин, витамины, алкалоиды, дубильное вещество.

ЦВЕТЕТ: в начале мая.

ПОКАЗАНИЯ: оказывает бактерицидное действие. Листья – при кожном туберкулезе, чесотке, экземе, нарывах, подагре, ревматизме, желудочных и головных болях.

Противопоказания: растение очень ядовитое! Признаки отравления: раздражает слизистую оболочку глаз, носа, гортани. При приеме внутрь раздражает желудочно-кишечный тракт. На коже возникают покраснения, зуд, опухоли, пузыри и нарывы. Головокружение, обмороки.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (сыпучка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно на территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: на полянах, опушках, лугах, вдоль берегов рек, ручьев в зоне смешанных и хвойных лесов.

СОДЕРЖИТ: сахара, кислоты (яблочную, лимонную, салициловую, муравьиную), витамин С, пектин и азотистые вещества.

СБОР: июль – август (плоды).

ПОКАЗАНИЯ: при авитаминозах, как мочегонное средство. Отвар из листьев, цветков, плодов – при хроническом ревматизме и кори.

МАК ДИКИЙ (польовый видяк, мак самосейка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на Украине, Кавказе, в Западной Белоруссии, Крыму.

РАСТЕТ: как сорняк в посевах, по сорным местам, иногда на степных и горных склонах. Культивируется в садах.

СБОР: лепестки в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как успокаивающее, смягчающее кашель средство.

МАРГАРИТКА («жемчужина» – греческое название)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в средней и западной части России и стран СНГ, в Крыму, на Кавказе. Растет: на лугах, в рощах, парках и садах.

ПОКАЗАНИЯ: при заболеваниях спинного мозга, мочеиспускательного канала, заживлении ран и язв, при лечении туберкулеза.

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ (олива европейская)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Юго-восточное Средиземноморье. Культивируется в Азербайджане, Восточной Грузии, Туркмении.

ПОКАЗАНИЯ: используют плоды в виде оливкового масла.

МАТЬ-И-МАЧЕХА (камчужная трава, подбел, беле листки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Повсеместно на территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: на влажной песчаной и глинистой почвах, на склонах холмов, по берегам ручьев и лесных речек, в канавах.

ЦВЕТЕТ: март – начало мая.

СБОР: цветочные корзинки и молодые листья (май-июнь).

ПОКАЗАНИЯ: средство от кашля.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (лимонная мята)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно культивируется. Растет: на опушках лесов, в оврагах, тенистых ущельях.

СОДЕРЖИТ: эфирные масла, дубильные вещества, слизи, смолы, горькие вещества.

СБОР: надземную часть. Готовят из нее масло.

ПОКАЗАНИЯ: улучшает аппетит, деятельность органов пищеварения, используя при запорах, подагре, малокровии, для восстановления сил.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, НИЗКИЙ, СТЕПНОЙ (бобовник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на горных и каменистых склонах в Европейской части России и стран СНГ, в Средней Азии, на Кавказе.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, углеводы, органические кислоты.

СБОР: семена, ветви.

ПОКАЗАНИЯ: семена – при дерматозах и стоматитах. Как легкое слабительное. При геморрое – жирное масло из миндаля. Болеутоляющее средство. При кровохаркании, укусах собак, крапивнице.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, КРАСНЫЙ, КАЗАЦКИЙ, ВЫСОКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей лесной зоне России и стран СНГ.

РАСТЕТ: как подлесок в сухих сосновых и еловых лесах, реже – в заболоченных местах, на моховых болотах.

СОДЕРЖИТ: в ягодах – эфирные масла, сахара, смолы, воск, муравьиную и уксусную кислоты, витамин С.

СБОР: в период созревания заготавливают плоды (сентябрь).

ПОКАЗАНИЯ: настой ягод – как мочегонное средство.

Противопоказания: плоды ядовитые! Признаки отравления: боль в горле, желудке, рвота с примесью крови, понос. Тяжелое отравление: судороги, потеря сознания. Могут быть осложнения на почки.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно.

СОДЕРЖИТ: сахара, масла, минеральные соли, каротины, витамины, эфирные масла.

СБОР: свежие корнеплоды и их сок, ботва, семена (плоды). Траву заготавливается в июне-августе, семена, корнеплоды – в сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: как витаминное, противоглистное средство. При кашле, заболеваниях дыхательных органов. Мочегонное, усиливает половую функцию. При легких кожных заболеваниях.

МОРОШКА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на торфяных болотах на севере Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

СБОР: плоды.

ПОКАЗАНИЯ: мочегонное и противогинготное средство.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ, ПОЛЕВАЯ (ладошник, галушанка, насердник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют в садах и огородах повсеместно на территории России и стран СНГ.

СБОР: листья мяты собирают в начале цветения (конец июня – начало июля).

ПОКАЗАНИЯ: настой – при желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, рвоте, для улучшения пищеварения.

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет в северных и дальневосточных морях.

СОДЕРЖИТ: органические микро- и макро элементы – йод, марганец, кобальт, магний, цинк, железо, калий, фосфор. Белковые вещества, сахара, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: для профилактики зоба, как слабительное, при хронических запорах и колитах, лечении атеросклероза.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (собачье мыло, красный мыльный корень, татарское мыло, разрыв-трава, стягач, сороканедужник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: В средних и южных областях Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе и Западной Сибири. Культивируется.

РАСТЕТ: на лугах, опушках, между кустарниками, на полях, огородах, близ жилищ.

СБОР: корневища и корни – весной и осенью.

ПОКАЗАНИЯ: настой – как отхаркивающее, мочегонное и желчегонное средство.

НАГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (нагут, науготки, наводки, нагедка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют повсеместно по территории России и стран СНГ.

СБОР: соцветия-корзинки в период их полного развития (июль – август).

ПОКАЗАНИЯ: настойка – внутрь при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях почек и желчного пузыря. Наружное – мазь при лечении ран, ожогов, язв на теле.

НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ (капучин)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно.

СОДЕРЖИТ: витамин С, каротин.

СБОР: траву (стебли, листья, цветки) и цветочные почки. Траву заготавливаю в июне – августе.

ПОКАЗАНИЯ: как мочегонное, кровоочистительное, витаминное, противовоспалительное средство. При заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

НЕЗАБУДКА ЛЕСНАЯ, ПОЛЕВАЯ, БОЛОТНАЯ

(«не забудь меня», горлянка, пригожница, лихорадочная трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: растет у лесного ручья, у края лесных болот, на лесных лугах.

ЦВЕТЕТ: с половины апреля до половины мая. Считается цветком тоски и любви.

ПОКАЗАНИЯ: при лечении лихорадки, кашля и простуды.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Восточной и Западной Сибири, реже на Кавказе, в Средней Азии, на Украине – в Одесской области.

РАСТЕТ: преимущественно во влажных местах, в поймах рек. Культивируют в садах и парках.

СБОР: плоды с начала созревания (с конца августа).

ПОКАЗАНИЯ: масло из плодов – при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В виде мази – как наружное средство.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно культивируется.

СОДЕРЖИТ: аминокислоты, сапонины, органические кислоты, витамины.

СБОР: зерна, траву (верхушки стеблей при колошении), солому. Зеленая трава также обладает лечебными свойствами.

ПОКАЗАНИЯ: как потогонное, мочегонное, успокаивающее и снотворное действие.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Родина – северо-восточная Индия. Повсеместно – в России и странах СНГ.

СОДЕРЖИТ: вода – 97%, клетчатку, немного сахара, мочевую кислоту, соли

калия.

ЦВЕТЕТ: май – август.

СБОР: плоды, плети, цветки, кожуру, семена.

ПОКАЗАНИЯ: стимулирует отделение желчи и деятельность пищеварительных желез, способствует лучшему усвоению белков и жиров. При диете – как разгрузочное питание. Полезен для больных почек, печени, органов дыхания, сердечной деятельности. Слабое слабительное, мочегонное средство. Уменьшает боли, успокаивает. При кашле рекомендуют пить сок и есть огурцы. Как мочегонное и противовоспалительное средство. Отвары старых огурцов и высохших плетей – при болезни печени. Отвары цветков – при малярии. Отвары семян – при лихорадке.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ОБЫКНОВЕННЫЙ (плашивец, летучки, баранки, гуменник, купава, падиволос)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсюду – на лугах, в садах, огородах, у дорог.

ЦВЕТЕТ: в мае-июне, осенью – вторично.

ПОКАЗАНИЯ: листья и корни – для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Средняя Азия, на Кавказе. Культивируют на Украине, в Молдавии, на Кавказе.

ЦВЕТЕТ: май,

ПЛОДОНОСИТ – в августе.

СБОР: листья – в июне. Плоды (корку) – из незрелых плодов заготавливают в августе.

ПОКАЗАНИЯ: листья и плодовая корка (околоплодник) – при желудочно-кишечных заболеваниях. Улучшают пищеварение, возбуждают аппетит. Показаны против глистов. Используют ветви, листья, кору. Отвар из листьев – при лечении раненых воинов. Кора молодых стволиков и корней ореха – для ухода за полостью рта (натираю десны). Запах листьев не переносят слепни, москиты, оводы, мухи, комары и моль. Показан кормящим матерям при приеме с пищей, а пожилым людям – при атеросклерозе, болезни кишечника и печени. Людям, имеющим большие физические нагрузки или выздоравливающим после тяжелых заболеваний и операций. Усиливает мужскую потенцию.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ШЕРОХОВАТЫЙ, ШЕРШАВЫЙ (комфрей колючий, воловий язык, режник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Сибири. Растет на влажных местах, по берегам рек, озер, на лугах.

СБОР: корки заготавливают осенью.

ПОКАЗАНИЯ: настой используют как противовоспалительное и вяжущее средство.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ; ОЛЬХА СЕРАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и лесостепной зонах Европейской части России и стран СНГ, в Западной Сибири, на Кавказе.

РАСТЕТ в долинах рек, во влажных и заболоченных местах, возле родников и прудов.

СБОР: соплодия («шишки») обоих видов ольхи, иногда – кору. Заготавливают «шишки» осенью и зимой (ноябрь-февраль).

ПОКАЗАНИЯ: настой и настойки – как вяжущее средство при острых и хронических заболеваниях желудка.

ОЛЕАНДР ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется в Крыму, на Кавказе, в комнатных условиях.

Противопоказания: очень ядовит! Во всех частях растения содержатся гликозид олеандрин. Руки после сбора обязательно мыть тщательно и с мылом. Прятать от детей. Жевание нескольких листочков приводит к отравлению. Признаки: боль в животе, рвота, понос, частое болезненное мочеиспускание. Тяжелое отравление: головокружение, сонливость, судороги, повышенная температура. Может закончиться смертью.

ОМЕЛА БЕЛАЯ (чертово помело, барвинок еловый, ямелина, шульга, восьмил)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в западных районах России и стран СНГ, на Кавказе, на Дальнем Востоке – окрашенная с желтыми и красно-оранжевыми плодами.

СБОР: листья и однолетние побеги – осенью и зимой.

ПОКАЗАНИЯ: средство, понижающее артериальное давление (при атеросклерозе с повышенным давлением).

ОСИНА (золушка русского леса, говорливая хозяйка, зачатое дерево, трепета, иудино дерево)

СОДЕРЖИТ: жирные кислоты, метиловый спирт, ацетон, витамины, хлорофилл, кормовые дрожжи.

СБОР: зеленовато-серую кору (негустую), почки и листья.

ПОКАЗАНИЯ: почки и листья используют как мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное и ранозаживляющее средство. Отвары из почек (или спиртовую настойку коры ветвей с листьями) – при лихорадке, простуде, острых воспалениях мочевого пузыря, геморрое, ревматизме, подагре.

ОЧАНКА (галиця, каганец, свечка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории России и стран СНГ. Растет: на лугах и в лесах.

СБОР: траву в момент цветения (цветет в разное время).

ПОКАЗАНИЯ: как вяжущее и противовоспалительное средство.

ПАПОРТНИК МУЖСКОЙ (папортник человеческий, чертова борода, сорокозуб, щитовник аптечный)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в России и странах СНГ.

РАСТЕТ: в лиственных лесах, между кустарников, на склонах гор.

СБОР: корневища заготавливают осенью (сентябрь, октябрь).

ПОКАЗАНИЯ: настои и отвары – против ленточных глистов.

Противопоказания: растение ядовитое!

ПАСЛЕН ДОЛЬЧАТЫЙ, СЛАДКО-ГОРЬКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по сырым лесам, заливным лугам, берегам прудов и рек.

Родина – Австралия, Новая Зеландия. В России культивируется.

СОДЕРЖИТ: во всех частях – алкалоиды.

ЦВЕТЕТ: с конца мая по сентябрь.

СБОР: траву в период цветения и плодоношения.

Противопоказания: все растение ядовитое!

ПАСТЕРНАК

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в диком виде на юге региона. Культивируют как огородную культуру.

ПОКАЗАНИЯ: как спазмолитическое, болеутоляющее, тонизирующее, восстанавливающее свойство. Используют в сборах и самостоятельно. Корень и семена – для лечения кардионевроза, стенокардии.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ (Ярутка, мошоночник, помолочник, сухотник, калитник, злодей)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Повсеместно в России и странах СНГ.

РАСТЕТ: у дорог, на огородах, во дворах, в сорных местах, на полях.

ЦВЕТЕТ: с ранней весны до поздней осени.

СБОР: надземную часть в начале цветения, до образования плодов.

ПОКАЗАНИЯ: кровоостанавливающее при различных кровотечениях; при язве желудка.

ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (баранчики, ключики, божья ручка; лед, медянка, перелет; первенец)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории России и стран СНГ (кроме крайних северных районов). Растет: в лесах, среди кустарников, по склонам.

ЦВЕТЕТ: ранней весной.

СБОР: листья – в начале цветения. Корни – осенью или ранней весной.

ПОКАЗАНИЯ: настой из листьев – при авитаминозах, отвар из корней – как отхаркивающее средство.

ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ (СТРУЧКОВЫЙ), ЖГУЧИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Мексике. Культивируется в Средней Азии, на Украине, в Молдавии, на Северном Кавказе. **СОДЕРЖИТ:** Витамины А, В, С, никотиновую кислоту, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: возбуждает аппетит. Настойку перца на спирту – наружно при ревматизме. Как болеутоляющее, отвлекающее средство при ишиасе, ревматических болях, подагре, катаре верхних дыхательных путей.

ПЕРСИК

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется на юге региона.

СОДЕРЖИТ (плоды): сахара, органические кислоты, клетчатку, каротин, в семенах – эфирное масло.

ПОКАЗАНИЯ: как диетический продукт. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, органов дыхания. Повышает аппетит. Отвар и свежий сок из листьев – при ревматизме, как слабительное. Цветки- как мочегонное средство.

Противопоказания: не употреблять при сахарном диабете.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей территории России и стран СНГ.

ПОКАЗАНИЯ: настой и отвар плодов усиливает деятельность желудочных желез, повышает аппетит, улучшает пищеварение. Применяют при заболеваниях мочевого пузыря и почек.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (дикая рябинка, каравай, остуда, криворот)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: По всей территории России и стран СНГ, кроме крайних северных и южных пустынных районов. Растет: у дорог, на межах, у жилищ, в садах, разреженных лесах, вдоль насыпей, на полях, лесных опушках.

ЦВЕТЕТ: июнь – сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: Средство, отгоняющее насекомых (мух, моль, гусениц, заменяет нафталин. Настой трав – против глистов, при острых заболеваниях печени и кишечника; при пониженной кислотности.

Противопоказания: растение ядовитое!

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (марьин корень)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной зоне северо-востока Европейской части России и стран СНГ, в Сибири (до западных районов Якутии).

ЦВЕТЕТ: с конца мая до середины июня.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в июле – августе.

ПОКАЗАНИЯ: заготавливаю корни и траву, из которых делаю настойки.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ (деряга, змеиный мох, гончар, колотник, опоясник).

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в северной и средней полосе Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, Кавказе и Украине.

РАСТЕТ: в хвойных и смешанных лесах, на влажных почвах, среди кустарников, на опушках и полянах.

ПЕРИОД СОЗРЕВАНИЯ: июль – сентябрь.

СБОР: споры.

ПОКАЗАНИЯ: детская присыпка.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ (КРЫМСКИЙ)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Крым, западные области Украины.

РАСТЕТ:

в тенистых лесах, в оврагах, балках, в лесах.

СОДЕРЖИТ: гликозид хедетрин, сапонин, органические кислоты.

ЦВЕТЕТ: сентябрь – ноябрь.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в апреле-мае.

Противопоказания: растение ядовитое! (особенно ягоды). Признаки отравления: как от белены и белладонны – расширение зрачков, потеря сознания, галлюцинации, нарушение сердечной деятельности.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ И СРЕДНИЙ (ЛАНЦЕТОЛИСТНЫЙ)

РАСТЕТ: около дорог, жилищ, на пустырях и лугах.

ЦВЕТЕТ: с июля до осени. Мелкие цветы собраны розеткой в густой колос. Листья широкие, розеткой прижаты к земле.

ПОКАЗАНИЯ: растение лекарственное, собирают листья в мае – августе (в солнечную погоду). Используют при лечении гастритов, язвенных и желудочно-кишечных заболеваниях.

ПОДСНЕЖНИК ВОРОНОВА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: восточно-средиземноморское растение. В России и странах СНГ: на западе Кавказа, особенно в горах у Черного моря.

СОДЕРЖИТ: луковицы и надземная часть подснежника Воронова содержат алколоиды, в том числе галактамин.

ЦВЕТЕТ: февраль – март.

ПЛОД созревает в апреле.

ПОКАЗАНИЯ: используют луковицы для лечения параличей после полиомиелита.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ

КУЛЬТИВИРУЕТСЯ в степной и лесостепной зонах Европейской части России и стран СНГ.

СБОР: листья, язычковые цветки (в начале цветения).

ПОКАЗАНИЯ: отвар листьев и язычковых цветов – для повышения аппетита. Масло – как слабительное.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (пелуп, полон, повин)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на всей территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: в степях, на склонах, в огородах, садах, пустырях, вдоль жилищ и дорог, как сорняк – на полях.

СБОР: листья – в мае – июне, верхушки цветущих растений (траву) – июль – сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: водный настой и экстракт – для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ (кошачьи усы)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Родина – Юго-Восточная Азия, Ява, Суматра, Борнео, Бирма и некоторые районы Северной Австралии. Культивируют в Аджарии.

СОДЕРЖИТ: сапонин, гликозиды, соли калия, дубильные вещества,

органические кислоты, жирные и эфирные масла.

ПОКАЗАНИЯ: используют при лечении больных почек. Как мочегонное – при сердечной недостаточности, подагре, острых и хронических заболеваниях почек, сахарном диабете, холецистите. Настои: 2–3 чайные ложки сухого сырья на 1 стакан кипятка. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день до приема пищи. Хранить в хорошо закрытой стеклянной банке.

ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА (перстач, горец почечуйный, гусяче лапки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, Средней Азии, на Дальнем Востоке.

РАСТЕТ: на лугах, в канавах, в огородах, садах – как сорняк.

СБОР: траву – во время цветения (июнь – август).

ПОКАЗАНИЯ: настой как мочегонное, вяжущее, слабительное средство.

ПШЕНИЦА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно.

СОДЕРЖИТ (зерно): белки, жиры, минеральные вещества, каротин, крахмал.

ПОКАЗАНИЯ: отвар зерен – как общеукрепляющее, отвар отрубей и мед – как средство от кашля, отвар отрубей – для лечения кожных заболеваний. Проросшие зерна – при половом бессилии. Полезен как диетический продукт в виде манной каши.

ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (сердечник, крапивничок, шантай)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно, в южной полосе Северо-Западного региона.

Растет: как сорняк на лугах, вдоль дорог, по опушкам, на полях, близ домов, по берегам рек, на пойменных лугах, на пустырях. Культивируется.

СБОР: траву (верхние части стеблей) во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: как сердечное успокоительное, противовоспалительное средство. Снижает кровяное давление. Используют при лечении бронхиальной астмы.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ (житец, ржанец, понирь, собачий зуб)

РАСТЕТ: как сорняк на лугах, вдоль дорог, по опушкам, на полях, близ домов, по берегам рек, на пойменных лугах, на пустырях.

СБОР: корневища весной, летом и осенью.

ПОКАЗАНИЯ: отвар при воспалении мочеиспускательного канала, при камнях в почках, как мочегонное и легкое слабительное средство.

РЕВЕНЬ ДЛАНЕВИДНЫЙ (ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ТАНГУТСКИЙ)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в России – культивируется. В горных лесах центрального Китая.

ЦВЕТЕТ: июнь.

СБОР: корни – в августе – сентябре.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в июле.

ПОКАЗАНИЯ: используют корневища с корнями – как слабительное.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ

КУЛЬТИВИРУЕТСЯ повсеместно.

СОДЕРЖИТ: аскорбиновую кислоту, витамины, эфирное масло, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: при гастритах, гепатите делаю соки и салаты из редьки.

Противопоказания: при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта.

РЕПА ПОСЕВНАЯ (огородная)

СОДЕРЖИТ: в корнеплодах – аскорбиновая кислота, каротин, белки, минеральные соли.

ПОКАЗАНИЯ: отвары – при бронхиальной астме, кашле, бессоннице, сердцебиении, простуде, потере голоса. Реповый сок с медом – при кашле.

РЕПЕЙНИК АПТЕЧНЫЙ (репешок, парило, парник, печенник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

РАСТЕТ: среди кустарников, сухих склонов, опушках.

СБОР: надземную часть во время цветения в июле – августе.

ПОКАЗАНИЯ: настой – как вяжущее средство для полоскания рта при заболеваниях верхних дыхательных путей; желчегонное средство при воспалении желчного пузыря.

РЕПЯШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ (приворот)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в большинстве областей Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, Дальнем Востоке. Растет: по сухим склонам, на лугах, в редких лесах, среди кустарников, по опушкам, у дорог.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, эфирные масла, горькие вещества, никотиновую кислоту.

СБОР: траву заготавливают во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настои, отвары и порошок – при поносах, рвоте, болях в животе, ревматизме, колитах. Регулирует функцию печени. Используют при заболеваниях желудка, желчного пузыря, геморроя. Как наружное – при стоматитах,

тонзиллитах, как отхаркивающее средство. Отвар с медом – при болезни печени.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Азия, Урал, Южная Сибирь, Дальний Восток (Алтай).

СОДЕРЖИТ: фенольные гликозиды.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

СОЗРЕВАЕТ: август.

СБОР: заготавливают корни в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: как стимулирующее, общеукрепляющее, тонизирующее средство при заболевании нервной системы, желудка, при упадке сил. Повышает умственную деятельность.

РОЖЬ ОЗИМАЯ ПОСЕВНАЯ (жито, житница)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно.

СОДЕРЖИТ: белки, крахмал, жиры, минеральные соли, каротин, слизи, гликозиды.

ПОКАЗАНИЯ: как слабительное при запорах. Настои и отвары из цветков и колосьев – при заболеваниях органов дыхания. Отвар из отрубей – как отхаркивающее средство при бронхитах. Наружно: припарки при лечении нарывов.

Противопоказания: спорынья на стеблях растения ЯДОВИТАЯ!

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ОБОДРАННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: во всех районах Европейской части России и стран СНГ (кроме Крайнего Севера), на Украине, Северном Кавказе.

РАСТЕТ: по лугам, на пустырях, как сорняк – в садах. По обочинам дорог, в межах.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: – в мае – июне.

СБОР: цветки. Корзинки собираю в начале цветения.

ПОКАЗАНИЯ: как противовоспалительное, спазмолитическое. При бронхиальной астме, ожогах, ревматизме, поносах, гастритах. Мягчительные сборы внутрь и наружно.

РОМАШКА ПАХУЧАЯ, ДУШИСТАЯ (безъязычковая, зеленая)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: по всей Европейской части России и стран СНГ, в Южной Сибири, Закавказье.

РАСТЕТ: вдоль дорог, по огородам, полям, у домов, в садах, в сорных местах.

СОДЕРЖИТ: эфирные масла.

ЦВЕТЕТ: май – сентябрь.

СБОР: корзинки в начале цветения без цветоносов.

ПОКАЗАНИЯ: используют только для наружного применения.

РУТА ПАХУЧАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Крым. Культивируется в юго-западной части России и стран СНГ.

СБОР: верхние части стеблей во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: стимулирующее, антисептическое, спазмолитическое средство.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и лесостепной зонах России и стран СНГ.

РАСТЕТ: в сосновых, еловых лесах, вдоль берегов рек. Культивируется в садах и парках.

ЦВЕТЕТ: в мае – июне. Плоды созревают в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: плоды – как поливитаминное средство, вяжущее, мочегонное.

Используют в качестве пищевой добавки.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно. В Крыму – как домашняя рябина.

ПОКАЗАНИЯ: используют высушенные плоды.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно. Культивируют с глубокой древности.

СОДЕРЖИТ: белки, сахара, углеводы, витамины, пектин, минеральные соли, аскорбиновые и органические кислоты, йод.

ЦВЕТЕТ: июль – сентябрь.

ПОКАЗАНИЯ: сок – при малокровии, гипертонии, воспалении легких. При ожирении, как слабительное – при запорах. При лечении щитовидной железы.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируют повсеместно.

СОДЕРЖИТ: витамин С, В, эфирные масла.

ЦВЕТЕТ: – июль – август.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в сентябре.

СБОР: корни и траву, листья.

ПОКАЗАНИЯ: как противомикробное средство, улучшает пищеварение. Корни и траву – как мочегонное, болеутоляющее. Сок и настой из корней – при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, аллергических заболеваниях (крапивнице). Листья – при лечении гнойных язв, заживлении ран, кожных болезнях.

СИРЕНЬ («сиринкс» – трубка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется повсеместно. Завезена из Малой Азии в Европу в середине XVI столетия.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло, косметические составляющие, гликозиды. В листьях – дубильные вещества, минеральные элементы.

СБОР: листья, цветки, кору, почки.

ПОКАЗАНИЯ: настой из свежих листьев – при лихорадке, малярии. Цветки – как заварка для чая, который пьют при простуде, кашле, коклюше, камнях в почках и туберкулезе. Отвары коры и свежесотолченные листья ускоряют созревание нарывов, полезны при рожистых воспалениях и при заживлении гноящихся ран. Густой отвар почек или цветов сирени (на свином сале) – основа для мази, используемой при лечении невралгических болей, ревматизма и подагры.

СЛИВА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: культивируется в России и странах СНГ, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии.

СБОР: из семян делают масло для лечения.

ПОКАЗАНИЯ: мякоть плодов входит в состав лечебного препарата «Кафиол».

СМОРОДИНА КРАСНАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Европейская часть России, Сибирь, Украина.

РАСТЕТ: на лесных опушках, приречных склонах, в поймах рек.

СОДЕРЖИТ: пектин.

СОЗРЕВАЕТ: в августе.

ПОКАЗАНИЯ: используют ягоды в свежем виде.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ (поречки черны)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Сибирь. Культивируется в садах.

РАСТЕТ (дикая) – в сырых местах между кустарниками и в лесах.

СБОР: листья и ягоды.

ПОКАЗАНИЯ: отвар из листьев – при ревматизме, как потогонное. Ягоды – при поносе, как мочегонное и потогонное средство.

СОЛОДКА ГОЛАЯ, ИЛИ ГЛАДКАЯ (сладкий корень, солодець, лакрилакричник, осолодка)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: юго-восток Европейской части России и стран СНГ, на Северном Кавказе, Азербайджане, в Средней Азии.

РАСТЕТ: на солонцах, по берегам рек, на приморских склонах.

СБОР: корни – осенью и ранней весной.

ПОКАЗАНИЯ: отхаркивающее и мочегонное средство, при хронических запорах.

СОСНА ЛЕСНАЯ (ОБЫКНОВЕННАЯ)

ЦВЕТЕТ: июнь.

СЕМЕНА СОЗРЕВАЮТ на второй и третий год.

СБОР: почки – зимой и весной, с октября по май.

ПОКАЗАНИЯ: заготавливают почки, побеги, хвою, сосновую живицу. Настойка из почек – как мочегонное, дезинфицирующее и облегчающее дыхание средство. Водный настой – для ингаляции при ангинах и катарах верхних дыхательных путей. Свежие хвойные иглы – для изготовления микстуры против астмы. Хвойные лечебные ванны.

СПАРЖА АПТЕЧНАЯ, ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, Западной Сибири. **СБОР:** корневища с корнями и молодые побеги.

ПОКАЗАНИЯ: мочегонное средство.

СПОРЫНЬЯ (маточные рожки, чорне пирежки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на колосках ржи, на культурных и дикорастущих злаках. Культивируется на посевах ржи.

СОДЕРЖИТ: алкалоиды, аминокислоты, сахар.

СБОР: в период созревания ржи (июнь – июль) заготавливают грибки – рожки.

ПОКАЗАНИЯ: использую в акушерско-гинекологической практике для усиления сокращений матки, остановки маточных кровотечений. Входит в состав препаратов «Беллатаминал – спазмолитическое».

ТЕРН

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Белоруссии, Западной Сибири, на Кавказе, Украине.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: настои и отвары (из цветков) – при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

ТЕРНОВНИК

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии. РАСТЕТ: на полянах, опушках, по оврагам, вдоль дорог, по долинам рек.

СБОР: цветы – в период цветения (в мае). Плоды – после первых заморозков.

ПОКАЗАНИЯ: свежий сок, отвары из ягод – при поносах. Настой и отвары из цветков – при заболевании почек, мочевого пузыря, печени; как мочегонное и слабительное; снижает давление крови.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (чабрец, богородская трава)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и лесостепной зонах Европейской части России и стран СНГ, в Западной Сибири, Забайкалье.

СОДЕРЖИТ: эфирные масла.

ЦВЕТЕТ: июнь – июль.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре. Заготавливают надземную часть растения во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: антисептическое действие, отхаркивающее средство, болеутоляющее – при радикулитах и невритах.

ТМИН (кмин звичайний)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и лесостепной зонах Европейской части России и стран СНГ, в Сибири, на Кавказе, в Средней Азии и Крыму.

РАСТЕТ: на лугах, лесных полянах, опушках, в светлых лесах, по долинам рек.

СБОР: плоды – в июле-августе, стебли (без семян).

ПОКАЗАНИЯ: при болях в кишечнике, для усиления деятельности пищеварительных желез, при простуде.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (медвежье ушко, медвежьи Ягоды)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, в Сибири, на Дальнем Востоке, в горах Кавказа. СБОР: листья в период цветения (в мае-июне).

ПОКАЗАНИЯ: вяжущее, мочегонное и дезинфицирующее средство при заболевании мочевого пузыря и мочевых путей.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (осокарь)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в центральных и южных районах Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии. Культивируют в садах и парках.

РАСТЕТ: в лесах, на лугах, во влажных местах, по берегам рек.

СБОР: почки в начале цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настой и мази – при ожогах, подагре, ревматизме.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ (гарбуз, кабак)

СБОР: плоды и семена.

ПОКАЗАНИЯ: семена – как глистогонное и мочегонное средство. Каша из тыквы – при хронических запорах, при заболевании печени и почек.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, или **ДЕРЕВЕЙ** (коровяк)

РАСТЕТ: по лугам, полянам, на пустырях.

СОДЕРЖИТ: вяжущие, горькие вещества, органические кислоты, каротин, витамин С, эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: июнь – август, с сильным запахом.

СБОР: стебли, листья, цветочные корзинки.

ПОКАЗАНИЯ: как кровоостанавливающее, противовоспалительное средство. Настой – как яд против вредителей сельского хозяйства. Используют для повышения аппетита, при поносах, простуде.

УКРОП ПАХУЧИЙ (копер, марат, опара)

КУЛЬТИВИРУЮТ повсеместно. Встречается как сорное растение.

СБОР: заготавливаю семена в сентябре. **ПОКАЗАНИЯ:** семена содержат эфирное масло, горячий настой – как желудочное средство, улучшающее пищеварение. Как слабительное.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Украина, Молдавия, Кавказ, Узбекистан.

СОДЕРЖИТ: аминокислоты, богата солями железа, фосфора, кальция, цинка и меди.

ПОКАЗАНИЯ: настой или отвар из стручков – при заболеваниях почек, мочевого пузыря, гипертонии, подагре, ревматизме. Мука из фасоли – в качестве присыпок на экземе и кожные сыпи.

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (аптечный укроп, волошский укроп)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Крым, Кавказ, Средняя Азия. Культивируется на Украине.

СБОР: плоды в начале созревания.

ПОКАЗАНИЯ: отвары как возбуждающее аппетит, улучшает пищеварение.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ (маткина душка, конские копыта)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: центральные и южные районы Европейской части России и стран СНГ.

РАСТЕТ: в лесах, парках, среди кустарников.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: апрель – май.

СБОР: весной и летом заготавливают цветки, листья, корни.

ПОКАЗАНИЯ: отвар – как отхаркивающее средство, при суставном ревматизме, заболеваниях верхних дыхательных путей, коклюше.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (анютины глазки, топорчики, метлячки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири.

РАСТЕТ: на опушках, полянах, лугах.

СБОР: с мая по сентябрь заготавливают надземную часть (траву).

ПОКАЗАНИЯ: внутреннее при заболеваниях кожи, ранах и язвах, ревматизме. Как отхаркивающее, при авитаминозе.

ФИНИК КИТАЙСКИЙ (унаби)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Закавказье, Средней Азии. Культивируют.

ПОКАЗАНИЯ: как тонизирующее, мягчительное, отхаркивающее, слабительное, мочегонное средство. Полезен пожилым людям (зрелые плоды) – при запорах, камнях в почках, воспалениях мочевого пузыря. Незрелые плоды – при дизентерии и расстройствах кишечника.

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ (фисташковое дерево)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Средней Азии. Культивируется – в Средней Азии, на Кавказе, в Крыму.

СОДЕРЖИТ: танин.

СБОР: заготавливают галлы.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно, кроме пустынь и полупустынь.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, витамин С, каротин, яблочную, кремниевую и щавелевую кислоты, масло.

СБОР: заготавливают летом зеленые побеги.

ПОКАЗАНИЯ: трава в виде настоя – как мочегонное средство.

ХЛОПЧАТНИК

КУЛЬТИВИРУЮТ: Средняя Азия, Азербайджан.

ПОКАЗАНИЯ: кора корней, семена – при изготовлении отваров для остановки кровотечения, из масла – различные мази.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (хмелина, виния)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно. Растет: по сырым местам, берегам рек, на опушках, среди кустарников.

СБОР: соцветия (шишки) заготавливаю в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: настой – при неврозах, бессоннице, гастритах, циститах.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в диком виде. Культивируется на огородах.

СОДЕРЖИТ (корни): сахара, минеральные соли, аскорбиновую кислоту.

ПОКАЗАНИЯ: усиливает работу кишечника, способствует выделению желудочного сока, повышает аппетит. Применяют при гастритах и запорах.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (ДИКИЙ) (батижни, терняк, серпевник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в Европейской части России и стран СНГ, в Западной Сибири (до Алтая). Культивируют.

РАСТЕТ: около дорог, по берегам рек, на пустырях, в канавах, в сорных местах, по краям полей, в садах и огородах.

СОДЕРЖИТ: в корнях – сахаристые вещества.

СБОР: заготавливают корни в сентябре – октябре.

ПОКАЗАНИЯ: при заболевании печени, желтухе, как желчегонное средство, при камнях в желчном пузыре и при заболеваниях почек.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ (бессмертник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Северном Кавказе, в Западной Сибири, в Средней Азии.

СОДЕРЖИТ: флавоны.

ЦВЕТЕТ: май – июнь – август.

СБОР: заготавливаю цветочные корзинки в начале цветения.

ПОКАЗАНИЯ: как желчегонное, при болезнях печени, желчного пузыря.

ЧАБРЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ (богородская травка, чабер садовый, чабрик)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ.

РАСТЕТ: на открытых песчаных местах, в сухих боровых лесах, на склонах, в

обнажениях горных пород.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

СБОР: заготавливают траву во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: как отхаркивающее и обезболивающее, при радикулитах и невритах.

ЧАГА (березовый гриб)

РАСТЕТ: на поверхности стволов берез.

СОДЕРЖИТ: красящее вещество, смолы, алкалоиды, марганец.

СБОР: плодовое тело грибка.

ПОКАЗАНИЯ: используют при лечении рака, язвы желудка, желудочно-кишечных заболеваниях.

ЧАЙ (ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ЗЕЛЕНЫЙ)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Индии, Грузии, Азербайджане, Краснодаре культивируется. Зеленый чай – в Узбекистане.

ПОКАЗАНИЯ: нормализует обмен веществ, укрепляет стенки сосудов сердца и мозга, усиливает вентиляцию легких и выделение желудочного сока. Снимает физическое переутомление, предупреждает развитие подагры, обладает бактерицидными свойствами. Зеленый чай – с перцем, медом, молоком – как тонизирующее, снимающее усталость, оздоравливающее средство.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ (черемшина, голотуха, засадиha, колоколуша)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной и степной зонах России и стран СНГ, в Западной Сибири, Казахстане, Кавказе, Урале.

СОДЕРЖИТ: синильную, яблочную и лимонную кислоты, дубильные вещества, эфирное масло.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: плоды в виде отваров и настоев – как вяжущее средство.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ (золотушная трава, приЧепа, собаЧки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно, кроме северных районов.

РАСТЕТ: на болотах, сырых местах, садах, полях, в огородах.

СБОР: листья и верхушки стеблей (траву) заготавливают до и во время цветения – в июле – августе.

ПОКАЗАНИЯ: как мочегонное, потогонное средства, улучшает пищеварение.

ЧЕРЕМША (ДИКИЙ ЛУК) (медвежий лук, победный лук)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: «медвежий лук» – в западных районах Европейской части России и стран СНГ, в Прибалтике, Полесье, Карпатах, Молдавии, на Кавказе. «Победный лук» – в Сибири, на Дальнем Востоке, в Башкирии, на Урале, Кавказе, Карпатах.

РАСТЕТ: тенистые леса, на опушках, лугах.

СОДЕРЖИТ: эфирные масла, витамин С.

ЦВЕТЕТ: май.

СБОР: весной и в начале лета (май – июнь) заготавливают луковицы, листья, цветочные стрелки.

ПОКАЗАНИЯ: очищает желудок, кровь, действует как чеснок. Используют при цинге, атеросклерозе, при кишечных заболеваниях. Луковицы – для лечения гноящихся ран, язв.

ЧЕРНИКА (чорница, афины, чорноротка, боровица)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в зоне хвойных (еловых) лесов Европейской части России и стран СНГ, в Сибири, Забайкалье, Южной Якутии.

СБОР: в июне – августе – спелые ягоды. Листья – во время цветения в мае-июле.

Показания: настои, экстракты и сиропы – при расстройстве желудка, при поносах (для детей).

ЧЕРНОБЫЛЬНИК

(полынь обыкновенная)

СОДЕРЖИТ: гликозиды и производные кумарина.

СБОР: траву во время цветения. Собирают цветоносные облиственные верхушки.

ПОКАЗАНИЯ: сырье входит в состав сбора для приготовления микстуры М. Здренко.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

КУЛЬТИВИРУЕТСЯ повсеместно на огородах.

ПОКАЗАНИЯ: луковицу – как глистогонное средство, при хроническом бронхите, при гриппе, ангине. Улучшает пищеварение. Наружно – для лечения гнойных ран.

ЧИНА ЛУГОВАЯ (горошек лучный, луговой горошек, журавлины стручки)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно в России и странах СНГ.

РАСТЕТ: на болотистых лугах, берегах рек, среди кустов, на опушках.

СБОР: траву во время цветения (июль – август).

ПОКАЗАНИЯ: отвары, настои – как отхаркивающее средство.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ (сметанник, чистяк, бородавник, адамово ребро)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно на территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: вдоль дорог, жилищ, в сорных и тенистых местах, в садах, парках, огородах, на опушках.

СБОР: во время цветения заготавливают траву – в мае – июне.

ПОКАЗАНИЯ: при заболевании печени, желчного пузыря, при катарах желудка; улучшает пищеварение. Наружно – в виде мази при кожных заболеваниях.

ЧИХОТНАЯ ТРАВА

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесной зоне.

РАСТЕТ: в пойменных лугах, лесах, во рвах, сырых тенистых местах, в оврагах.

СОДЕРЖИТ: эфирное масло, горькие вещества.

ЦВЕТЕТ: с середины июня до середины августа.

СБОР: траву с корзинками заготавливают во время цветения.

ПОКАЗАНИЯ: настои – для улучшения аппетита, противовоспалительное средство, для полоскания рта, обмывания ран.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

КУЛЬТИВИРУЮТ в Крыму, на Кавказе, на юге Европейской части России и стран СНГ.

СОДЕРЖИТ: в листьях – эфирные масла, дубильные вещества.

ЦВЕТЕТ: май – июнь.

СБОР: в начале цветения и в сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: как противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, смягчающее и вяжущее средство. Настои – при полоскании рта и горла. Отвары – для разбавления водных ванн. Мазь из листьев – при лечении экземы и псориаза. Используют при гастритах, язве желудка.

ШИПОВНИК (дикая роза)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно по территории России и стран СНГ.

РАСТЕТ: по речным поймам, в редких лесах, по опушкам.

СОДЕРЖИТ: витамин С.

ЦВЕТЕТ: в начале лета.

СОЗРЕВАЕТ – осенью.

СБОР: за несколько дней до полной зрелости заготавливают плоды. Или –

недозревшие плоды после подсыхания.

ПОКАЗАНИЯ: как желчегонное и поливитаминное средство.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на всей Европейской части России и стран СНГ, в Западной и Восточной Сибири, в Закавказье.

РАСТЕТ: на зеленых лугах, по берегам рек, на лесных полянах, в канавах.

СОДЕРЖИТ: дубильные вещества, эмодин.

ЦВЕТЕТ: июнь – июль.

СОЗРЕВАЮТ ПЛОДЫ в июле.

СБОР: заготавливаю осенью корни и корневища.

ПОКАЗАНИЯ: вяжущее (в мелких дозах), закрепляющее или слабительное (в больших дозах) действие. При желудочно-кишечных заболеваниях, от гры

ЩИТОВНИК (ПАПОРТНИК) МУЖСКОЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в лесах на Европейской части России и стран СНГ, в горных лесах Кавказа, Тянь-Шаня, Алтая, Саян.

СОДЕРЖИТ: флороглюциды.

СПОРЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: используют корневища.

ЭВКАЛИПТ ШАРОВИДНЫЙ (дивное дерево)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: Черноморское побережье Кавказа.

РАСТЕТ: на влажных почвах в парках, садах.

СОДЕРЖИТ: эфирные масла.

СБОР: заготавливаю листья в сентябре.

ПОКАЗАНИЯ: настой и отвары – как отхаркивающее, вяжущее, болеутоляющее и дезинфицирующее средство.

ЭЛЕУТЕРОКОК КОЛЮЧИЙ (свободный годник)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: на юго-востоке Азии от Приамурья до Сахалина, Приморский край.

РАСТЕТ: в подлесках, по опушкам смешанных и хвойных горных лесов, в тенистых кедровых лесах.

СОДЕРЖИТ: гликозиды.

ЦВЕТЕТ: июль – август.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в сентябре-октябре.

СБОР: осенью (в Приморском крае).

ПОКАЗАНИЯ: корневища и корни в виде экстракта – как тонизирующее

средство, при сердечно-сосудистых заболеваниях; показан при неврастении, диабете.

ЯБЛОНЯ ДИКАЯ

РАСТЕТ: в широколиственных, смешанных и хвойных лесах.

СОДЕРЖИТ: сахара, яблочную, лимонную и виноградную кислоты, пектин и витамины А, В, С.

ПОКАЗАНИЯ: при авитаминозах; как диетический продукт.

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в Европейской части России и стран СНГ, на Кавказе.

СОДЕРЖИТ (листья и кора): углеводы, глюкозу, алкалоиды, крахмал, сахар, органические кислоты, дубильные вещества.

ЦВЕТЕТ: весной.

ПЛОДЫ СОЗРЕВАЮТ в августе – сентябре.

СБОР: листья – в первую половину лета в сухую погоду, кору – во время сокодвижения.

ПОКАЗАНИЯ: как кровоостанавливающее, жаропонижающее, вяжущее, тонизирующее, мочегонное, ранозаживляющее, слабительное средство. Отвар листьев и коры – при лечении болезней печени, мочекаменной, туберкулеза, воспалительных процессов в почках, подагры, дизентерии.

ЯСМЕННИК ПАХУЧИЙ (маренка душистая)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: в центральных и южных районах Европейской части России и стран СНГ, в Крыму, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке.

РАСТЕТ: в тенистых буковых лесах.

СОДЕРЖИТ (травы): гликозиды, горькие вещества, эфирное масло, витамины С (в листьях).

ЦВЕТЕТ: май-июнь. Сбор: в период цветения.

ПОКАЗАНИЯ: отвары – как мочегонное, желчегонное, успокаивающее, слабительное средство. При водянке, воспалении желудка, наружно: на раны.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ, или ГЛУХАЯ КРАПИВА

РАСТЕТ: около жилищ, в тенистых местах, у заборов, в саду, по канавам.

СОДЕРЖИТ: в цветках и листьях – слизи, эфирное масло, сапонин, витамины, дубильные вещества, каротин.

ЦВЕТЕТ: в конце апреля – августа.

СБОР: верхушки цветущих растений, цветки; траву – апрель – август.

ПОКАЗАНИЯ: как кровоостанавливающее, тонизирующее средство. При желудочно-кишечных заболеваниях. Наружно – при судорогах, ранах, ожогах.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: повсеместно культивируется.

СОДЕРЖИТ: углеводы, белки, жиры, витамины.

ЦВЕТЕТ: июнь – июль.

ЗАГОТОВКИ ПЛОДОВ – в июле-августе.

ПОКАЗАНИЯ: как смягчающее, обволакивающее, тонизирующее. При простудах, желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, кашле. Наружно – при лечении кожных заболеваний. Водный настой ячменного солода – как противовоспалительное.